

Ročník: XVI / Číslo 1
Březen 2026



BŘEZINĚVESKÝ ZPRAVODAJ

ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES



Březiněves v nové etapě:
Škola pro budoucnost
a obchvat pro bezpečnější městskou část

str. 4

2–5

INFORMUJEME

6–12

ZE ŽIVOTA MĚSTSKÉ ČÁSTI

12–14

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

15

HASIČI

16–22

TJ BŘEZINEVĚS, SPOLKY

23–24

KNIHOVNA

Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk
územního samosprávného celku

Číslo 1, ročník XVI.

Vydáno dne 16. března 2026

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

Registrace: MK ČR E 20460

Vydává: MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,
IČ 00240109

Šéfredaktor: Zdeněk Korint

Fotografie: Pokud není uvedeno jinak,
použité fotografie pořídila redakce.Redakční rada: Petr Petrášek, Bc. Tomáš
Bezpapec, Jiří Skrčený, Zdenka MaděrováFoto na titulní straně: Vizualizace
MČ Praha-Březiněves

E-mail redakce: zpravodaj@brezineves.cz



Vážení spoluobčané,
dovoľte mi, abych vás
v úvodu tohoto vydání
našeho zpravodaje srdečně
pozdravil. S přicházejícím
jarem, obdobím nových začátků a energie,
se opět těším na chvíle,
kdy se budeme potkávat při
sousedských setkáních,
velikonočních akcích či tradičním
pálení čarodějnic. Tyto okamžiky
nám připomínají, jak silná a
soudržná komunita v Březiněvsi
žije.

Letošní jaro je také časem,
kdy se naplno rozbíhají práce
na projektech, které ovlivní
budoucnost naší městské části.
V posledních týdnech se
podařilo posunout hned několik
z nich. Po více než dvaceti letech
příprav se blíží realizace nové
základní a střední školy,
která přinese moderní
vzdělávací zázemí i nové
možnosti pro sport a komunitní
život. Významný krok vpřed
nastal také u dlouho očekávaného
obchvatu Březiněvsi, jenž má
zásadně ulevit dopravě a
zvýšit bezpečnost v celé oblasti.
A posun znamená i projekt
nové budovy C našeho
zdravotního a sociálního centra,
který rozšíří

dostupnost zdravotních služeb
přímo v místě.

Tyto projekty představují důležité
milníky v rozvoji Březiněvsi.

Věřím, že s přicházejícími
teplejšími dny budeme
moci společně prožít řadu
příjemných okamžiků a že se
nám podaří udržet pozitivní
atmosféru, která je pro
Březiněves tolik typická.
Děkuji vám za důvěru,
spolupráci i zájem o dění
v naší městské části. Jsem
přesvědčen, že společným
úsilím dokážeme úspěšně
dokončit rozpracované
projekty a dále rozvíjet
Březiněves jako moderní,
bezpečné a přátelské místo
pro život.

S úctou Váš starosta

Bezpečnost na přechodu v ulici Na Hlavní: jaká opatření městská část řeší

Na začátku roku se na městskou část obrátilo několik občanů s podnětem týkajícím se bezpečnosti na přechodu v křižovatce ulic Na Hlavní – K Březiněvsi – Na Fabiánce. Impulsem byla vážná dopravní nehoda, která se zde stala na konci loňského roku. Městská část se podnětem okamžitě začala zabývat a zahájila komunikaci s příslušnými orgány. Protože ulice Na Hlavní je ve správě hlavního města Prahy, byl požadavek na zřízení **světelné signalizace** předán na odbor dopravy Prahy 8, dopravní policii i na Magistrát hl. m. Prahy. Odpověď, kterou jsme obdrželi, může na první pohled působit negativně – ve skutečnosti však potvrzuje, že se blíží realizace projektu, na kterém městská část pracuje mnoho let.

Proč nyní nevznikne světelná signalizace
Magistrát uvedl, že v místě se **neplánuje instalace semaforu**, protože probíhá příprava projektu **obchvatu Březiněvsi**. Ten po dokončení

výrazně sníží intenzitu dopravy v celé oblasti, a tím i potřebu světelné signalizace. Investovat do nové světelné křižovatky, která by se po dokončení obchvatu stala zbytečnou, by nebylo efektivní ani ekonomické.

Pro městskou část je to zároveň potvrzení, že projekt obchvatu se skutečně posouvá kupředu a blíží se k získání stavebního povolení.

Zlepšení značení přechodů už na jaře

I když semafor nyní nevznikne, městská část situaci nepodceňuje. Už několik měsíců jednáme s odborem dopravy i dopravní policií o **vylepšení dopravního značení** na dvou nevytíženějších přechodech v Březiněvsi – včetně toho v ulici Na Hlavní.

Přechod je sice osvětlený, ale někteří řidiči jej přesto přehlíží. Proto bude na jaře doplněno **nové svislé značení**, které má zvýšit viditelnost a bezpečnost chodců. Policie ČR bohužel nesouhlasila s výraznějším reflexním

podkladem, ale i přesto by změna měla přinést zlepšení.

Bezpečnost jako společná priorita

Městská část bude o dalším vývoji informovat prostřednictvím zpravodaje a sociálních sítí. Bezpečnost chodců je pro nás dlouhodobou prioritou. Podněty občanů jsou v tomto směru velmi cenné a děkujeme všem, kteří se aktivně zajímají o dění v Březiněvsi.

Lenka Králíková Jašková, Zdeněk Korint



Rekonstrukce střechy a nová fotovoltaická elektrárna

Březiněves pokračuje v odpovědném přístupu k životnímu prostředí

Rekonstrukce střechy a instalace nové fotovoltaické elektrárny na budově úřadu městské části Praha-Březiněves se staly výrazným symbolem toho, jak vedení městské části dlouhodobě a systematicky přistupuje k péči o životní prostředí. Projekt propojuje moderní technologie, úsporné hospodaření s energiemi a odpovědný přístup k veřejnému majetku – a zároveň přináší konkrétní užitek obyvatelům Březiněvsi.

Modernizace střechy jako krok k udržitelnosti

Původní dřevěná pultová střecha s plechovou krytinou, později překrytou PVC fólií, již neodpovídala současným technickým ani ekologickým požadavkům. Její únosnost neumožňovala instalaci fotovoltaických panelů, a proto bylo nutné přistoupit k její kompletní výměně. Při demontáži byly odhaleny staré vrstvy škvárového náspy a skelné vaty, typické pro dobu vzniku objektu. Nová konstrukce střechy byla navržena tak, aby splňovala vysoké nároky na únosnost, izolaci i dlouhou

životnost. Skladba zahrnuje betonovou vyrovnávací vrstvu na stropní konstrukci, tepelně technickou izolaci se spádovými klíny pro efektivní odvodnění a moderní hydroizolační vrstvu z modifikovaných bitumenových pásů. Tato moderní skladba vytvořila pevný základ pro instalaci fotovoltaické elektrárny a zároveň výrazně zlepšila energetické parametry budovy.

Fotovoltaická elektrárna o výkonu 45,88 kWp

Nově instalovaná fotovoltaická elektrárna má celkový výkon 45,88 kWp a je rozdělena do dvou samostatných celků:

- Budova ÚMČ Březiněves – 23,0 kWp
- Budova fitPULS – 22,8 kWp

Systém je navržen jako on-grid, tedy připojený k distribuční síti PREdistribuce. Vyrobená energie bude primárně využívána přímo v rámci odběrného místa, přebytky budou dodávány do sítě v rámci rezervovaného výkonu. Významný přínos má elektrárna také pro místní rekreační rybník – část vyrobené energie bude pokrývat provoz úpravny vody, která zajišťuje její kvalitu. Díky tomu bude provoz

rybníka ekologičtější a méně energeticky náročný.

Bateriové úložiště pro vyšší energetickou soběstačnost

Součástí projektu je také bateriové úložiště o využitelné kapacitě 51,14 kWh. To umožní:

- zvýšit vlastní spotřebu vyrobené elektřiny,
- optimalizovat energetické toky v odběrném místě,
- vyrovnávat špičky výroby a spotřeby.

Úložiště tak výrazně zvyšuje efektivitu celého systému a přispívá k energetické stabilitě úřadu i přilehlých objektů.

Odpovědný přístup vedení městské části

Projekt je dalším důkazem toho, že vedení MČ Praha-Březiněves dlouhodobě prosazuje kroky, které snižují ekologickou stopu veřejných budov, podporují energetickou soběstačnost a přinášejí úspory do rozpočtu městské části. Zároveň zlepšují kvalitu života obyvatel a posilují udržitelný rozvoj celé lokality. Investice do obnovitelných zdrojů energie není jen technickou modernizací, ale také jasným vyjádřením hodnot – odpovědnosti, předvídatelnosti a péče o prostředí, ve kterém žijeme.

Ing. David Albert, Ph.D.

Jarní údržba v Březiněvsi

Čištění chodníků, opravy komunikací a prosba o spolupráci

Začátkem března proběhlo v naší městské části pravidelné čištění chodníků a ulic po zimě, zaměřené především na odstranění psích exkrementů a dalších nečistot. Tuto údržbu provádíme čtyřikrát ročně, vždy jako jednorázovou akci, která pomáhá udržet veřejný prostor v dobrém stavu. Je ale potřeba říct, že bez ohleduplnosti samotných majitelů psů má takové čištění jen krátkodobý

efekt. Proto znovu prosíme všechny pejskaře, aby po svých psech pravidelně uklízeli. Jen společně dokážeme udržet chodníky čisté pro všechny.

Opravy komunikací a kontrola technické infrastruktury

Stejně jako každé jaro provede TSK kontrolu ulice Na Hlavní a zajistí opravy prasklin a výtluků, které vznikly během zimního období. Tyto zásahy jsou důležité pro bezpečnost i plynulost dopravy. Zároveň jsme na Pražské vodovody a kanalizace

(PVK) odeslali žádost o:

- kontrolu a opravu propadlých vpustí,
- opravu propadlého hydrantu v ulici Vzdálená.

Jarní údržba je jen jednou z pravidelných akcí, které během roku probíhají. O veřejný prostor se staráme průběžně, ale bez spolupráce obyvatel to nejde. Každý malý krok – úklid po psůvi, nahlášení závady nebo ohleduplné chování – pomáhá udržovat Březiněves jako místo, kde se dobře žije.

Lenka Králíková Jašková, Zdeněk Korint

Žádost členů mysliveckého sdružení Bořanovice

Bořanovický háj, který se nachází v sousedství naší městské části a je oblíbeným místem pro procházky a pobyt v přírodě, je také přirozeným prostředím pro volně žijící zvěř. Myslivecké sdružení Bořanovice, které se o zvěř v této oblasti dlouhodobě stará, proto prosí návštěvníky o ohleduplné chování. V poslední době se totiž stále častěji objevují situace, které mohou zvěři výrazně škodit a způsobovat jí stres nebo dokonce ohrožení života.

Psi pod kontrolou

Jedním z nejčastějších problémů jsou psi volně pobíhající po lese a okolních polích. Pokud pes není dokonale ovladatelný a majitel jej nedokáže kdykoli přivolat, může začít pronásledovat srnčí zvěř, zajíce nebo další zvířata. Takové pronásledování znamená pro zvěř velký stres a vyčerpání. Bohužel již došlo i k případům, kdy vyplašená

zvěř vběhla na silnici a zahynula pod koly projíždějících automobilů. Nejde tedy pouze o ochranu přírody, ale také o bezpečnost řidičů a dalších účastníků silničního provozu.

Myslivci proto žádají návštěvníky, aby měli své psy vždy pod plnou kontrolou a psy, kteří nejsou spolehlivě ovladatelní, vedli v lese a jeho okolí na vodítku.

Zvěř není potřeba krmit

Dalším častým jevem je přinášení různých potravin pro lesní zvířata. Mnoho lidí, často při procházkách s dětmi, chce zvěři přilepšit a nosí jí pečivo nebo jiné lidské potraviny. Zvěř však takové krmení nepotřebuje. O její příkrmování v zimním období se starají myslivci, kteří používají krmivo odpovídající potřebám jednotlivých druhů zvířat. Nevhodné potraviny mohou naopak zvěři způsobit zdravotní problémy. Pro

volně žijící zvířata je nejdůležitější především klid, bezpečí a přirozené prostředí bez zbytečného vyrušování.

Respekt k přírodě

Prosíme proto všechny návštěvníky Bořanovického háje, aby při svých procházkách dodržovali základní pravidla ohleduplného chování v přírodě:

- mějte své psy vždy pod plnou kontrolou,
- psy, kteří nejsou spolehlivě ovladatelní, vedte na vodítku,
- nepronásledujte ani jinak nerušte volně žijící zvěř,
- nenoste zvířatům lidské potraviny.

Ohleduplnost a respekt k přírodě pomohou zachovat Bořanovický háj jako klidné místo pro procházky i bezpečný domov pro zvěř.

Zdeněk Korint

Březiněves v nové etapě: Škola pro budoucnost a obchvat pro bezpečnější městskou část

Březiněves vstupuje do období, které zásadně promění její podobu i každodenní život obyvatel. Po letech příprav se podařilo hned dva klíčové projekty posunout do finální fáze – **výstavba nové základní školy a lycea** a **realizace silničního obchvatu**, jenž odvede tranzitní dopravu mimo centrum obce. Společně představují investice, které určují budoucí směřování městské části na desítky let dopředu. „Jsme v bodě, kdy se dlouhodobé vize začínají měnit v realitu,“ říká starosta Ing. Jiří Haramul. „Nová škola je investicí do budoucnosti našich dětí a obchvat je zásadní pro bezpečnost a kvalitu života v celé Březiněvsi. Oba projekty se navzájem doplňují a společně tvoří pevný základ pro další rozvoj.“

Zatímco škola přinese moderní vzdělávací zázemí pro stovky žáků, obchvat uleví centru městské části od dopravy a umožní bezpečnější pohyb chodců i cyklistů. Březiněves tak vstupuje do nové etapy, která propojuje kvalitní vzdělávání, bezpečnost a moderní infrastrukturu.

Požádali jsme pana starostu Ing. Jiřího Haramula, aby přiblížil aktuální stav klíčových projektů.



Škola, o kterou Březiněves usilovala dvě desetiletí

Magistrát hlavního města Prahy vyhlásil veřejnou zakázku na zhotovitele stavby. Tím se projekt posouvá do fáze, kdy se může začít skutečně stavět.

„Je to obrovský krok kupředu,“ říká starosta Ing. Jiří Haramul. „Po dlouhých letech jednání, projektování a hledání optimálního řešení se konečně dostáváme do momentu, kdy se škola stává realitou. Je to investice do budoucnosti našich dětí i celé Březiněvsi.“

Nový areál nabídne moderní vzdělávací prostředí, venkovní sportoviště, tělocvičny, odborné učebny i prostory pro komunitní život. Škola tak nebude jen místem výuky, ale přirozeným centrem setkávání a aktivit.

Významná role Evropské unie a hlavního města Prahy

Výstavbu základní školy, tělocvičny a zelených střech podpoří prostředky Evropské unie. Dofinancování lycea, venkovního sportovního areálu a technické infrastruktury v okolí obou škol zajistí hlavní město Praha. Aktivní přístup městské části, podpora hlavního města a odborné vedení odboru investic MHMP tvoří pevný základ úspěšné přípravy celého projektu.

Komplexní projekt: škola, lyceum, tělocvična i nová infrastruktura

Projekt zahrnuje nejen samotné školní budovy, ale také rozsáhlou technickou vybavenost, která je nezbytná pro fungování škol i celého okolí:

- nové komunikace a chodníky
- dopravní úpravy
- přeložky a nové trasy inženýrských sítí
- posílení vodohospodářské infrastruktury
- veřejná prostranství a bezpečné pěší trasy



Součástí základní školy bude také rozsáhlé venkovní sportoviště, které využijí nejen žáci, ale i místní mládež. Nabídne víceúčelové hřiště, běžecké dráhy, kurty pro různé sporty a odpovídající zázemí.

Design & Build: moderní způsob realizace

Projekt ZŠ a lycea bude realizován metodou Design & Build, která spojuje projektovou přípravu a samotnou stavbu do jednoho procesu. Tento přístup přináší:

- rychlejší postup prací,
- větší prostor pro inovace,
- vyšší odpovědnost zhotovitele za kompletní výsledek.

Na celý projekt bude dohlížet nezávislý

správce stavby, který zajistí kontrolu kvality, dodržení harmonogramu i plnění všech technických a výkonových parametrů.

Co všechno nový areál přinese

Moderní vzdělávací zázemí

- 18 kmenových učeben pro ZŠ
 - 8 učeben pro lyceum
 - odborné laboratoře, IT a jazykové učebny
 - ateliéry, dílny, knihovnu a studijní zóny
 - špičkové sportovní vybavení
 - velkou tělocvičnu
 - venkovní víceúčelová hřiště
 - běžecké dráhy a kurty
 - sportoviště dostupná i pro veřejnost
- Kapacita areálu bude přibližně 780 žáků.

Náročná koordinace, ale dlouhodobý přínos

Výstavba bude probíhat souběžně s budováním infrastruktury, což přinese dopravní omezení i nutnou koordinaci se správci sítí.

„Nebude to jednoduché, ale je to investice, která se vrátí. Jednou provždy vyřešíme infrastrukturu v celé oblasti a vznikne moderní školské zázemí,“ uvádí magistrát.

Časová osa projektu

- 2024 – schválení investičního záměru
- 2025 – příprava technických podkladů
- únor 2026 – zahájení veřejné zakázky
- léto 2026 – výběr zhotovitele
- 2026–2029 – výstavba škol a infrastruktury
- září 2029 – plánované otevření ZŠ
- září 2030 – plánované otevření lycea



Obchvat Březiněvsi

Klíčová stavba v režimu Design & Build se připravuje k realizaci

Technická správa komunikací (TSK) intenzivně pokračuje v přípravě silničního obchvatu Březiněvsi. Nová dvoupruhová komunikace zásadně odlehčí centru obce od tranzitní dopravy a zvýší bezpečnost místních obyvatel.

„Obchvat je pro nás naprosto zásadní,“ říká starosta. „Nejde jen o komfort, ale především o bezpečnost a kvalitu života. Jde o výsledek dlouhodobých snah městské části – první obchvat byl navržen už v roce 1931.“

Nový obchvat je navržen jako moderní komunikace, která se na stávající silniční síť

II. třídy napojí pomocí okružní křižovatky na jižní straně a stykové křižovatky na severní straně obce. Celá stavba je strategicky rozdělena do dvou úseků:

- **Dočasná stavba (jižní část, km 0,000 – 0,450):** Tato část je navržena s ohledem na budoucí výstavbu Silničního okruhu kolem Prahy (SOKP), který daným územím prochází. Jakmile dojde k realizaci SOKP, bude tato část obchvatu přeložena do nové trasy.
- **Trvalá stavba (km 0,450 – 2,568):** Úsek končící severní stykovou křižovatkou.

Design & Build i u obchvatu

Výběrové řízení probíhá formou tzv. jednacího řízení s uveřejněním v režimu Design & Build. Tento model je efektivní v tom, že jeden vybraný zhotovitel nese odpovědnost jak za vypracování projektové dokumentace, tak za samotnou stavební realizaci. TSK při přípravě zadávací dokumentace vycházela z dokumentace pro územní rozhodnutí, která již byla ověřena stavebním úřadem.

V současné době (únor–březen 2026) probíhají klíčová jednání o předběžných nabídkách.

Harmonogram prací Rok 2026

- leden – doručení předběžných nabídek

- únor–březen – jednání s dodavateli
- duben – podání finálních nabídek
- květen – hodnocení a výběr dodavatele
- červen – zadání veřejné zakázky
- přelom 2026/2027 – předběžný archeologický průzkum

Další postup

- 2027 – stavební povolení, majetkoprávní příprava
 - 2028 – předpokládané zahájení výstavby
- Obchvat přinese odlehčení dopravě a zvýší bezpečnost chodců i cyklistů.**

Závěrem

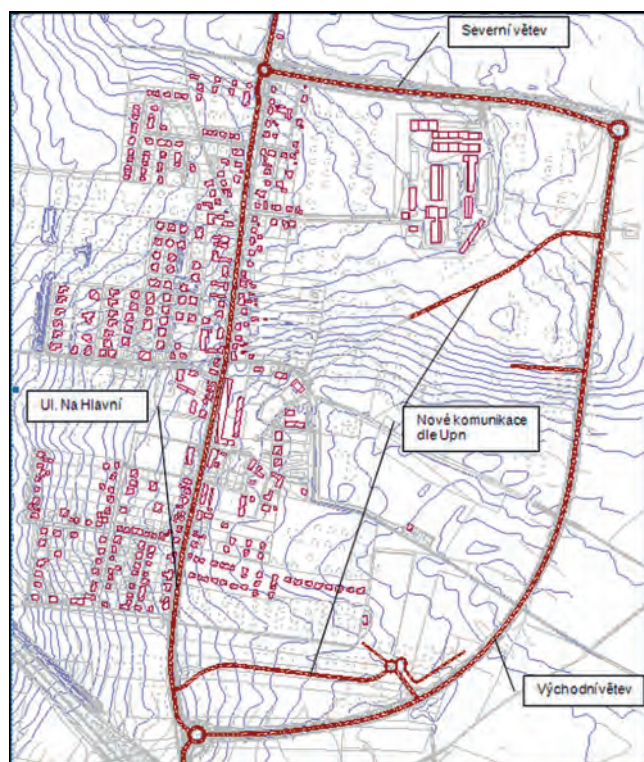
Výstavba nové školy, obchvatu a rozšíření zdravotního centra, se kterým jsme začali v loňském roce představuje ucelenou vizi moderní Březiněvsi. Jde o investice, které zásadně promění podobu městské části, zvýší bezpečnost, kvalitu života i dostupnost služeb a posunou Březiněves o celou generaci dál.

Lenka Králíková Jašková, Zdeněk Korint

Zdroj: TZ Magistrát hl.m.Prahy,

TZ Technická správa komunikací hl. m.

Prahy, a.s.



REALITNÍ SLUŽBY PRO OBČANY BŘEZINĚVSI A OKOLÍ

CERTIFIKOVANÝ

Jak pracuji, reference, prodané nemovitosti atd. v QR kódu nebo na www.tomaskminek.cz

TOMÁŠ KMÍNEK
občan Prahy - Březiněvsi
realitní makléř

+420 602 972 498 tkminek@mmreality.cz

Karneval v MŠ

V mateřské škole Březiněves se uskutečnil veselý masopustní karneval. Každá třída pojala svůj program podle vlastního tématu – „zima“, „voda“ i „zvířátka“.

Třída s tématem „zimy“ se proměnila v ledové království plné sněhových vloček, mrazíků, vánočních stromčků, tučňáků, sněhuláků, malých lyžařů, hokejistů či krasobruslařek. Nechyběl ani sv. Martin či slovanská bohyně

zimy a smrti z předkřesťanské mytologie, Morana.

Ve třídě „vody“ jsme se přenesli pod hladinu moře i k jiným vodním tokům. Potkali jsme plavčíky, potápěče, piráty, vodníky, rybky i další vodní bytosti.

Třída se zaměřením na „zvířátka“ nabídla pestrá přehlídku kostýmů – od domácích mazlíčků až po exotická zvířata. Malí tygříci,

kočky, pejsci či motýlci s nadšením předvedli své masky kamarádům.

Celé karnevalové dopoledne provázela radostná atmosféra, smích a spousta pohybu. Děti si užily nejen přehlídku masek, ale také společné hry, hudbu, tanec a drobné soutěže. Velké poděkování patří rodičům za krásné a nápadité kostýmy, které přispěly k tomu, že si děti tento den opravdu naplno užily.



Tvoření se seniory

Mezigenerační setkání seniorů a dětí z naší mateřské školy Březiněves proběhlo v Komunitním centru Běčko. Po krátkém hudebním představení, které jsme si pro příchozí připravili, jsme plynule navázali výtvarnou aktivitou. Předškoláci vymysleli názvy pro

vysvětlení pracovního postupu – nejdříve „kniha“, poté „palačinka“, následně „toust“ a mohli jsme lepit...

Babičky i dědečkové se se zájmem zapojili do práce. Vyráběli společně s dětmi sněhové vločky z papírových krajkových ubrousků

(podtáček), což nebyla jednoduchá práce. Na jednu vločku bylo potřeba osm „sněhových kapsiček“ a času nebylo nazbyt.

Setkání se neslo v přátelské atmosféře, naplněné dobrou náladou, trpělivostí a vzájemnou spoluprací, na jejímž konci stála povedená společná díla i hezké zážitky.

Aktivita podporovala rozvoj jemné motoriky, estetického vnímání a tvořivosti dětí. Současně přispěla k posilování sociálních a komunikačních dovedností, rozvoji empatie a prosociálního chování. Společná činnost vedla k prohlubování mezigeneračních vztahů, vzájemnému sdílení radosti z tvoření a utváření pozitivního vztahu dětí ke starší generaci.



Návštěva ZŠ s předškoláky

V rámci spolupráce se základní školou jsme se s našimi předškoláky vydali na milou a pro děti velmi očekávanou návštěvu základní školy v Dáblicích.

Paní učitelky z prvních tříd měly pro děti připravený pestrý a zábavný program. Předškoláci byli nejprve rozděleni do dvou skupin, do dvou prvních tříd, aby o ně mohlo být lépe postaráno. Nejdříve skládali obrázky z papírových tvarů podle vlastní fantazie, následně je pojmenovávali a vyzkoušeli si i práci podle předlohy. Po celou dobu jim ochotně pomáhali starší školáci, kteří byli dětem velkou oporou a zároveň přirozenou motivací. Na závěr své výtvořiny všichni prezentovali před ostatními.

I když to chtělo trochu odvahy, téměř všichni to zvládli „na jedničku“ a vysloužili si velkou pochvalu. Společně jsme si také zazpívali lidové písně a vyzkoušeli složitější rytmizace, ozvěny, což přispělo k velmi příjemné atmosféře celého setkání.

Jako poděkování za krásné připravený program jsme prvníčkům předali malé dárky – vlastnoručně vyrobené záložky – a paní učitelce keramický výrobek z naší dílny.

Návštěva byla pro předškoláky velkým zážitkem a zároveň dalším přípravným krokem k jejich budoucímu nástupu do školy.

*Za MŠ Šárka Šádková
foto: MŠ Březiněves*



Pečující komunita: Podpora a sdílení – když péče není jen úkon, ale také opora

Péče o blízkého člověka doma často začne nenápadně: občasná pomoc s nákupem, doprovod k lékaři, později už každodenní podpora.

A najednou je z toho režim, který bere čas, sílu i klid. Právě proto jsme v Centru zdravotních a sociálních služeb Březiněves od 1. 7. 2025 spustili projekt **Pečující komunita: Podpora a sdílení** – aby pomoc byla dostupnější nejen lidem, kteří péči potřebují, ale i těm, kdo ji doma zajišťují, v Březiněvsi a blízkém okolí.

Co se podařilo v prvním půlroce (7–12/2025)

Už od srpna 2025 běžely všechny odborné aktivity projektu. V praxi to znamenalo hlavně:

- **navýšenou podporu v terénu** (koordinace péče, přímá pomoc v domácnosti, poradenství, práce s rodinou),
- **poradenství pro pečující**, aby se v systému dávek a služeb neztráceli a nezůstávali na všechno sami.

Za sledované období jsme v přímé péči podpořili celkem 13 osob (krátkodobě i dlouhodobě) a odborné poradenství jsme poskytli 20 osobám.

Silnější tým = dostupnější služba

Projekt nám umožnil posílit kapacitu služeb

a lépe reagovat na situace, které přichází „ze života“ – když se zdravotní stav zhorší, rodina je vyčerpaná, nebo je potřeba rychle sladit více typů pomoci. Důležitá je i spolupráce s rodinou a nastavení podpory tak, aby byla udržitelná a dlouhodobě zvládnutelná.

Vzdělávání a supervize: aby podpora byla odborná i lidská

Kvalita péče stojí na lidech. Proto je součástí projektu také průběžné **vzdělávání pracovníků**, interní školení a pravidelné supervize. Pomáhá nám to držet odborný standard, bezpečí v terénu a zároveň citlivý přístup ke klientům i pečujícím.

Depistáž potřebnosti pomoci: chceme vědět, co lidé skutečně potřebují

V dalším období chceme posílit také tzv. **depistáž potřebnosti pomoci** – jednoduše řečeno: citlivé mapování situací, kdy se v domácnostech objevuje zátěž, osamělost, vyčerpání pečujících nebo zhoršující se



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

soběstačnost. Nejde o kontrolu ani „škatulkování“, ale o včasné zachycení momentu, kdy se dá předejít krizi.

Depistáž může mít podobu krátkého rozhovoru, doporučení vhodné služby, nasměrování na možnosti příspěvků a dávek, nebo domluvy podpory v domácnosti – podle toho, co dává smysl právě pro vás. Cílem je, aby lidé v Březiněvsi a blízkém okolí věděli, že pomoc existuje a že si o ni mohou říct dříve, než dojde síla.

Pokud cítíte, že se péče doma začíná stávat náročnou, ozvěte se nám. Společně zmapujeme situaci a najdeme další kroky (poradenství, nasměrování na služby, případně terénní podporu). Kontakty najdete zde:



Co chystáme dál

Vedle pokračujícího poradenství a terénní podpory chceme rozvíjet i témata prevence vyčerpání pečujících, praktické nácviky a vzdělávání pro pečující – tak, aby péče doma byla co nejbezpečnější a dlouhodobě zvládnutelná.

Dagmar Špírková

HLEDÁME PEDIATRA DO MODERNÍ ORDINACE V PRAZE – BŘEZINĚVSI

PEDIATRIE BŘEZINĚVES - CENTRUM ZDRAVOTNÍCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BŘEZINĚVES, P. O.

Do moderní, zavedené ordinace PLDD v Praze – Březiněvsi hledáme **lékařku/lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru pediatrie nebo PLDD** či dětské lékařství s nástupem **od začátku května 2026**.

Ordinace funguje od 12/2023, má cca 700 registrovaných dětských pacientů a nabízí klidné, velkorysé prostředí, které dává prostor pro soustředěnou práci a kvalitní péči bez zbytečného tlaku a chaosu.

Co vám u nás ulehčí práci

Klid pro práci: přehledně nastavený provoz, dobře organizované zázemí, moderní a pohodlné prostory.

Medevio: digitální objednávání a komunikace s rodiči (méně telefonů, víc času na pacienty).

Moderní vybavení a rychlá diagnostika v ordinaci: QuikRead GO (CRP, Strep A), Cultura M Inkubátor, Laura SMART, MBI30, Plusoptix.

Silná podpora: právní, provozní i administrativní zázemí (vč. komunikace se zdravotními pojišťovnami).

Nabízíme

Ohodnocení: konkurenceschopné platové podmínky dle úvazku a zkušeností, rádi sdělíme osobně

Flexibilní pracovní dobu: možnost nastavení a rozložení ordinčních hodin

Podporu vzdělávání: kurzy, kongresy a odborné akce dle domluvy

Dostupnost a komfort: MHD v docházkové vzdálenosti, možnost parkování přímo v areálu

Občanská vybavenost: Městská část Praha – Březiněves nabízí bohaté sportovní a kulturní zázemí, MŠ a plánovanou výstavbu ZŠ. Lokalita je 15 minut od metra trasy C a 20 minut do centra Prahy autem

Bydlení: možnost zajištění dostupného bydlení (byt, případně dům).

778 008 777 | DAGMAR.SPIRKOVA@CSSBREZINEVES.CZ | WWW.PEDIATRBREZINEVES.CZ

PRACOVNÍK / PRACOVNICE V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Centrum zdravotních a sociálních služeb Březiněves, p. o.
hledá do svého týmu kolegu/kolegyni, který/á má srdce na správném místě a zároveň si umí udržet zdravé hranice.

CO VÁS U NÁS ČEKÁ

- pomoc seniorům a osobám se sníženou soběstačností v jejich domácím prostředí
- podpora při běžných denních činnostech (péče o sebe, domácnost, doprovody)
- komunikace s rodinami klientů

KOHO HLEDÁME

- máte kurz pracovníka v sociálních službách (nebo jste ochotni si ho doplnit)
- jste empatičtí, spolehliví a umíte jednat s respektem
- dokážete pracovat samostatně
- umíte vnímat potřeby druhých, ale neztrácíte sami sebe

CO NABÍZÍME

- částečný úvazek (rozsah dle dohody)
- stabilní zázemí příspěvkové organizace
- přátelskou atmosféru bez zbytečné hierarchie
- možnost dalšího vzdělávání
- odpovídající platové ohodnocení dle platných předpisů + osobní ohodnocení

info@cssbrezineves.cz

www.psbrezineves.cz

Pohádkový karneval pro děti

V neděli 25. ledna 2026 se sál restaurace Trattoria Famiglia zaplnil maskami, hudbou a nadšeným očekáváním. Dětský karneval nabídl odpoledne, během kterého se realita na chvíli proměnila v pohádku.



O nezapomenutelný zážitek se postarala děvčata z Programů pro děti. Společně vtáhla malé návštěvníky do připraveného pohádkového království, jež se stalo kulisou celého odpoledne. Její nepřehlédnutelnou dominantou byl velký nafukovací a svítící drak, který budil obdiv hned při vstupu do sálu.

Děti se zapojovaly do soutěží, pohybových her i tanečních bloků. Nezůstalo však jen u nich –

do některých úkolů se s úsměvem pustili i rodiče, takže o společné zážitky nebyla nouze. Barevné kostýmy, smích a hudba vytvořily atmosféru, na kterou se bude ještě dlouho vzpomínat. Každý malý účastník si navíc kromě spousty zážitků odnesl také malou odměnu jako poděkování za aktivní účast. Karneval

tak znovu potvrdil, že když se spojí fantazie, energie a chuť si hrát, vznikne odpoledne plné radosti pro všechny přítomné.

Barbora Maděrová, foto: Petr Špírek



Masopust

Tato kulturní akce patří v naší městské části k událostem, které mají své pevné místo v kalendáři. Každý rok navazujeme na místní tradici a zároveň přinášíme program, který láká rodiny i jednotlivce k setkání a společnému prožitku.

V sobotu 14. února se dvorana restaurace Trattoria Famiglia proměnila v centrum masopustního dění, kde na návštěvníky čekaly voňavé dobroty a jako pozornost naší MČ zabíjačková polévka zdarma.

Program zahájily děti z tanečního souboru Břežňováček, které svým vystoupením navodily slavnostní atmosféru. Poté přišla na řadu vtipná pohádka s dřevorubeckou tematikou, jež pobavila malé i velké diváky.

Doprovodný program pokračoval v parku sv. Jana Nepomuckého, kde byla připravena masopustní stezka pro děti s úkoly a tvořivými stanovišti. Děti si zdobily perníčky, vyškrobávaly masky nebo si vyzkoušely výrobu mýdla. Velký ohlas měla i jízda na „koní“, při níž se rodiče ochotně proměnili v dopravní prostředek pro své ratolesti.

Pozornost přitahovali také kejklíři na chůdách, kteří předváděli své umění s talíři a kroužky. Zájemci si mohli některé triky

sami vyzkoušet a nadšení z vlastních pokusů bylo nepřehlédnutelné.

Letošní masopust tak opět potvrdil, že tradiční slavnosti mají své kouzlo – zvláště když se spojí dobré jídlo, pestrý program a chuť strávit čas společně.

*Barbora Maděrová
foto: Petr Špírek*



200 LET SPORTU & HASIČŮ V BŘEZINĚVSI

Save the date

19. ZÁŘÍ 2026

DOPOLEDNE

105 LET TJ BŘEZINĚVES

- Ukázkové zápasy
- Doprovodný program
- VIP hosté



ODPOLEDNE

95 LET SDH BŘEZINĚVES

- Tradiční ceremoniály
- Ukázky techniky
- Program pro děti



OD 15:00

7. ROČNÍK BŘEZINĚFEST

- Lenny
- Tereza Balonová
- Děda Mládek Illegal band
- Woďa & Dekorace



KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

První čtvrtletí roku 2026 přineslo do našeho Komunitního centra další řadu setkání, vystoupení, tvořivých programů i kulturních akcí.



Letošní program jsme v Běčku zahájili tvořením pro děti. Sál se proměnil v malou zimní dílnu, kde vznikla originální „sněžítka“ z plastových kelímků. Děti si samy vybarvily sněhuláčky, připravily papírové vločky a s pomocí brčka rozfoukaly sněhovou nádílku přímo uvnitř svých výrobků. Nadšení z jednoduchého kouzla, které si mohly odnést domů, bylo tou nejhezčí odměnou. Hudební pořad pro seniory byl tentokrát věnován tvorbě a životu Josefa Zímy. Šimon Pečenka připravil pásmo známých písní doplněné vyprávěním a zajímavostmi, které připomněly jednu z výrazných osobností české populární hudby. Společný zpěv i pozorný poslech vytvořily velmi příjemnou atmosféru. Dalším milým momentem bylo zimní mezigenerační setkání se Žlutým klíčkem MŠ

Březiněves. Děti si pro naše babičky a dědečky připravily hudební vystoupení a přinesly s sebou nejen dobrou náladu i vlastnoručně vyrobené barevné kloboučky, které na první pohled zaujaly. Po kulturním programu následovalo společné tvoření papírových vloček, u kterého se přirozeně prolínaly rozhovory, smích i sdílené zážitky. Podobná setkání potvrzují, že propojení nejmladší a nejstarší generace má v našem centru pevné místo.

V lednu jsme také uspořádali tradiční karneval pro děti, který zaplnil sál restaurace Trattoria Famiglia maskami a soutěžemi, a v únoru jsme si připomněli masopust sousedským veselím plným dobrot a doprovodného programu. Oběma akcím je ve zpravodaji věnován samostatný článek.

Zajímavou zkušeností pro naše seniory bylo odpoledne zaměřené na aromaterapii. Účastníci se dozvěděli, odkud aromaterapie pochází, jaké má využití v dnešní době a jak působí na náš organismus. Součástí setkání byla také praktická část s výrobou osobních inhalačních tyčinek a voňavý kvíz s tombolou o měsíčkovou mast.

Komunitní centrum poskytlo své zázemí také místním spolkům a klubům. Konal se zde příměstský pololetní tábor sportovního klubu Žraloci, na kterém si děti užily pohybové aktivity v sále i venku a den zakončily společnou návštěvou kina. Poslední lednový víkend pak centrum ožilo přespávačkou oddílu Tanec TJ Březiněves, kde nechyběly tréninky, hra s hledáním pokladu ani večerní pohádka.





A co nás čeká v následujících měsících?

Těšit se můžete na další tvoření pro děti, workshop výroby jarního věnce na dveře, Velikonoční jarmark i tradiční řehtání a klepání. Připravujeme také výstavu potkanů, divadelní představení „Hypnotizér z autobusové zastávky“ a oblíbenou keramiku se Staňou. Chybět nebude ani relaxační večer na téma „Laskavost k sobě jako zdroj síly“, který povede Mgr. Tereza Maroušková. Veškeré informace o programu a přihlašování na jednotlivé akce najdete na www.kcbecko.cz a na facebookových stránkách KC Běčko Breziněves.

Barbora Maděrová, koordinátorka aktivit



 **Běčko**
komunitní centrum
Breziněves

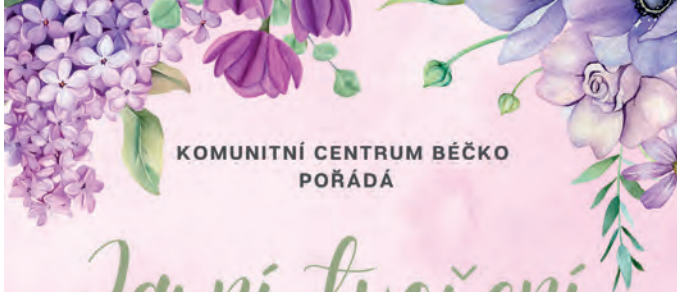
Program

KOMUNITNÍ CENTRUM BÉČKO

- 2. - 4. 4. • VELIKONOČNÍ ŘEHTÁNÍ A KLEPÁNÍ
- 3. 4. • VELIKONOČNÍ JARMARK
- 12. 4. • KURZ INDICKÉ KUCHYNĚ
- 18. 4. • JARNÍ VÝSTAVA POTKANŮ
- 4. 5. • DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
HYPNOTIZÉR Z AUTOBUSOVÉ ZASTÁVKY
- 7. 6. • KERAMIKA SE STAŇOU
- 15. 6. • KREATIVNÍ DÍLNA PRO SENIORY

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE

 **BŘEZINĚVES**
městská část, Praha

 **KOMUNITNÍ CENTRUM BÉČKO**
POŘÁDÁ

Jarní tvoření

21. 3. 2026

DÍLNÍČKA PRO DĚTI - ROZTOMILÍ UŠÁCI
9:00 - 11:00 150,- Kč

WORKSHOP PRO DOSPĚLÉ - VĚNec NA DVEŘE
13:00 - 15:00 550,- Kč

V ceně je veškerý materiál na výrobu, vedení lektorek z Kreativní garáže a malé občerstvení.

REGISTRACE NA
WWW.KCBECKO.CZ





Komunitní centrum Běčko
vás srdečně zve na



Velikonoční JARMARK

3. 04. 2026

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- Workshop pletení pomlázky
- Dětské kreativní dílničky
- Malování na obličej
- Prodej upomínkových předmětů a občerstvení

PROGRAM:

10:00 Březňováček
10:10 Rebel's Team Prague
10:20 TJ Březiněves Tanec
10:30 Velikonoční show baviče dětí
Milana Mudrocha

Areál ABCentra Březiněves

www.kcbecko.cz




Městská část Praha - Březiněves
srdečně zve na 18. ročník

Staročeských májů a Májovou veselici

16. května 2026

14:00 Vyuvádění děvčat
Pasování "Kecala" tradičně proběhne na náměstí u Májky. Poté razní Staročeská beseda, kterou společně odtančí místní mládež a děti ze souboru Březňováček. Následně se za doprovodu kapely Dolinečka vydáme na slavnostní průvod, do kterého jste všichni srdečně zváni.

20:00 Májová veselice
Těšit se na vás budeme v restauraci Trattoria Famiglia, kde proběhne rázstupci naší městské části slavnostní přivítání a zhodnocení celého průvodu. Čeká vás taneční zábava s bohatou tombolou.

Vstupné 100,-
(krojování a uvádění děvčata zdarma)



Městská část Praha - Březiněves
vás srdečně zve na tradiční

POSEZENÍ SENIORŮ

17. 5. 2026 OD 14:00

Budeme se na vás těšit v restauraci Trattoria Famiglia, kde vám k tanci a poslechu zahraje kapela Dolinečka.

Čeká vás příjemné nedělní odpoledne v kruhu přátel a nebude chybět ani malé občerstvení.

**VSTUPENKOU
NA TUTO AKCI
JE VĚK NAD 65 LET.**

BŘEZINĚVES
městská část, Praha




Komunitní centrum Běčko
zve na

Velikonoční řehtání a klepání

PŘIJĎTE S NÁMI OSLAVIT PŘÍCHOD JARA!

Průvod bude tradičně vycházet z parku od sochy sv. Jana Nepomuckého.



- ve čtvrtek 2. 4. 2026 v 15:00
- v pátek 3. 4. 2026 v 15:00
- v sobotu 4. 4. 2026 v 10:00

Řehťáčky a klepačky vám rádi zapůjčíme na místě. Pro děti jsou připraveny odměny a malé občerstvení po všechny dny konání akce.

www.kcbecko.cz





Naši hasiči: shrnutí roku 2025 a pozvánka na letošní oslavy

Rok 2025 byl pro naši jednotku obdobím intenzivní práce, odborného růstu i aktivního zapojení do života městské části. Hasiči Praha-Březiněves pokračovali ve svém poslání v oblasti požární ochrany, technické pomoci, prevence i komunitních aktivit. Naše činnost probíhala v úzké spolupráci s MČ Praha-Březiněves a Hasičským záchranným sborem hl. m. Prahy, díky čemuž jsme mohli zajistit vysokou úroveň připravenosti i podpory pro místní obyvatele.

Členská základna a odborný růst

Na začátku roku měla jednotka 25 členů, z toho 8 velitelů družstva, 14 strojníků a 6 techniků jednotky. Během roku jsme přivítali jednoho nového člena a rozšířili tak základnu na 26 hasičů. Jeden z našich kolegů úspěšně absolvoval velitelský kurz a posílil tým velitelů, což je pro fungování jednotky zásadní.

Odborná příprava probíhala po celý rok podle schváleného plánu. Členové jednotky absolvovali pravidelná školení, výcviky s HZS Praha i společné cvičení zaměřené na dopravní nehodu a poskytování první pomoci. Součástí přípravy byly také odborné stáže na stanicích HS3 Holešovice a HS12 Březiněves. Účast byla pravidelná a odpovídala požadavkům na akceschopnost jednotky.

Technika a vybavení

Technika jednotky zůstala beze změny – dvě cisterny CAS Scania, dopravní automobil Transit a velitelský vůz Škoda Octavia. Po celý

rok probíhala pravidelná údržba techniky, výstroje i zbrojnice. Díky finanční podpoře MČ Praha-Březiněves a Magistrátu hl. m. Prahy se podařilo doplnit osobní ochranné prostředky a obměnit chybějící vybavení. Významným krokem byla výměna analogových radiostanic – jednotka obdržela 13 nových kusů a v letošním roce očekáváme dodání tří digitálních radiostanic. Proběhla také obměna dýchací techniky, starší typ PA 90 nahradil moderní PSS 3000.

Zásahová činnost

V roce 2025 jednotka zasahovala u 68 událostí. Nejčastěji šlo o technické zásahy, ale významnou část tvořily také požární asistence při fotbalových utkáních ve Fortuna Areně.

Počet zásahů oproti minulým letům poklesl, a to zejména kvůli otevření nové profesionální stanice HS12 Březiněves a změnám v systému povolávání jednotek. Nový poplachový plán bohužel dobrovolným jednotkám v Praze příliš neprospěl a jejich zapojení se snížilo. Jak zaznívá z jednotky, někdy tomu chybí „lidský faktor a selský rozum“.

Poděkování

Velké poděkování patří všem členům jednotky za jejich práci, nasazení a čas, který dobrovolné službě věnují. Stejně tak děkujeme rodinám hasičů – jejich podpora je nenahraditelná. Jednotka si velmi váží podpory MČ Praha-Březiněves v čele s panem starostou Ing. Jiřím Haramulem, Magistrátu hl. m. Prahy,

Městského sdružení hasičů i profesionálních kolegů, kteří s námi spolupracují a předávají své zkušenosti.

Kulturní a společenský rok 2026: těšíme se na setkání s vámi

Kromě zásahové a odborné činnosti se JSDH Praha-Březiněves tradičně zapojuje také do společenského života městské části. A letošní rok bude opravdu výjimečný – čeká nás hned několik významných událostí.

Tradiční pálení čarodějnic

Stejně jako v minulých letech se budeme podílet na organizaci oblíbeného pálení čarodějnic, které patří k nejnavštěvovanějším akcím v Březiněvsi.

Oslavy 95 let SDH a 105 let TJ Březiněves

Rok 2026 je pro nás jubilejní.

- SDH Březiněves slaví **95 let**,
- TJ Březiněves slaví **105 let**,
- a 19. září se připojíme k oslavám **200 let sportu a hasičů**.

Chystáme bohatý program, ukázky techniky, setkání generací i připomenutí historie našeho sboru.

Hudební festival Březiněfest

Také letos se budeme podílet na organizaci hudebního festivalu Březiněfest, který bude zároveň závěrečným programem našich výročních oslav. Těšíme se na skvělou atmosféru, hudbu a společné chvíle. *Petr Petrášek, velitel JSDH*

Ardeny 2026

Ardeny 2026 jsou něco mezi společenskou událostí a závodem střelby z historických vojenských zbraní. Pořádají se každý rok na střelnici Ludvíkovice u Děčína na začátku února. Je to proto, že bitva v Ardenách se konala v prosinci 1944 a lednu 1945 a byla to jedna z posledních bitev druhé světové války na západní frontě.

Střílí se ve třech kategoriích přes otevřená mířidla, aby se dodržely možnosti, které poskytovala tehdejší technika pěchotních zbraní. První kategorie je puška do roku 1945. To znamená pušky, které používaly armády v druhé a většinou i první světové válce. Například pušky Mauser na straně Německa, Mosin na straně Sovětského svazu, Enfield na straně Velké Británie a podobně. Druhá kategorie jsou opakovací a samonabíjecí zbraně z období druhé války a těsně po ní. Například puška Garand M1 ze Spojených států, SVD ze Sovětského svazu a G43

z Německa. Dále poválečné modely, FN49 FN FAL z Belgie, M14 ze spojených států a opakováčky, například český model vz. 54. Třetí kategorie přesahuje do současnosti, protože jsou v ní zbraně, používající náboj model 1943. To znamená československá puška vz. 52/57 a útočná puška SA58. (Tady je specialita v tom, že samopal SA58 je sice útočná puška, ale tehdejší terminologie ho nazvala samopalem.) Následně třeba sovětská puška SKS a útočná puška AK47 a její modifikace.

Střílelo se na vojenské terče, na 100 m nekrytá ležící figura a na 200 m terč kulomet, což je nízký terč ležícího kulometčíka s pomocníkem. Někteří bývalí vojáci ještě pamatují dobu, kdy tohle uměl ze své SA58 trefit každý muž.

Náš střelecký klub obsazoval dvě kategorie, pušku před rokem 1945 a zbraně na náboj M1943. Výsledky průměrné, protože na terč kulomet na 200 m přes otevřená mířidla musí být střelec s opravdu dobrým zrakem.

Na závěr bych rád pozval čtenáře na další ročník Májového střílení, které se bude ko-

nat v pravidelném termínu 8. května 2026 na střelnici Malý Borek u Mělníka od 9 do 13 hodin. Veřejnost si opět bude moci zdarma vyzkoušet, jak se střílí z malorážky, z malorážové a velkorážové pistole nebo revolveru i z dospělé nebo útočné pušky. Letos bude navíc PDW, což je moderní označení pro krátký samopal. Zákon o zbraních neumožňuje střelbu z automatických zbraní, takže bohužel pouze v samonabíjecím režimu

Milan Mařík





Z klubu

V zimním období nás těší aktivity trenérů, kdy se všechny kategorie účastní turnajů, zimních lig, soustředění a organizují se přátelská utkání. Letos už jsme jako klub rekordně zainvestovali do přihlášení zimních lig všech mládežnických kategorií a někdy i pro dvě mužstva, tak aby příprava byla co nejintenzivnější. Kategorie využívají různá sportoviště, přestože nám obec vychází vstříc s umělou trávou ve svém areálu. Pro některé kategorie jsme zajistili umělou travu, tělocvičnu a halu na Glowackého, v Chabrech, v Třeboradicích na Burešce i na Admíře. Každá kategorie chce trénovat 3x týdně a v našich podmínkách nejsme schopni jim vyjít vstříc. Rádi do toho investujeme, nicméně tím se obrovsky zvyšují náklady na provoz klubu. Už nyní máme připravený jarní tréninkový proces a k našemu areálu máme nasmulované pronájmy umělé trávy na Burešce, v Březiněvsi s obcí a travu ve Větrušicích. Bohužel kategorie nevyužívají naši tělocvičnu v budově na kruhové tréninky doplňující stabilizaci a posílení core systému. Každopádně si všechny kategorie i přes dojíždění pochvalují možnost trénovat na větších plochách. Zimní přípravu jsme pro

všechny členy klubu a jejich rodinné příznivce zpestřili tradiční akcí Bruslení s Břízkou, již XIII. ročník proběhl koncem ledna na zimáku v Letňanech. Zimní období je také dobou aktualizace soupisek jednotlivých kategorií, hráči odchází a přichází, což je náročné na administrativu. V letošní zimě jsme moc rádi, že odchodů/přestupů či ukončení není mnoho. V tomto období vehementně pracujeme na dvou velkých a finančně náročných investičních akcích, a to je umělé osvětlení a odvodňování na hlavním hřišti. Během zimy se nám povedlo pro starší kategorie zajistit a zasmluvnit úrazové pojištění s následnou péčí.

V současné době máme již hotové rozpisy jarních utkání všech kategorií a snažíme se vše skloubit s akcemi obce, aby naši členové stihli všechno. Předpoklad návratu na zelené trávníky je po změně času, nicméně pracujeme i s termínem o týden dříve. Vše záleží na počasí. **Změnou je přesun zápasů mužských kategorií na nedělní odpoledne, což znamená, že diváci uvidí nedělní co nedělní Áčko nebo Běčko v domácím prostředí.** Děkujeme za podporu a vstřícnost správcí sportovního areálu obce, Jožkovi Korintovi, který nám vychází maximálně vstříc při využívání umělé trávy i neduhům.

Těšíme se již na travu! Více o dění v klubu najdete na www.brezineves-fotbal.cz včetně nejbližších utkání.

Vedení FK

Bruslení s Břízkou – XIII. ročník

Již XIII. ročník tradiční fotbalové akce nejen pro fotbalové členy celé jednoty proběhl v nedělním podvečeru, 25. 1. 2026 a tentokrát v hale HC Letňany. Sešli jsme se v hojném počtu. Bylo fajn pozorovat propojování kategorií ať trenérů, rodičů, tak hráčů samotných. Už nyní se můžete těšit na další ročník.

Vedení FK.



Klubové pojištění s následnou péčí

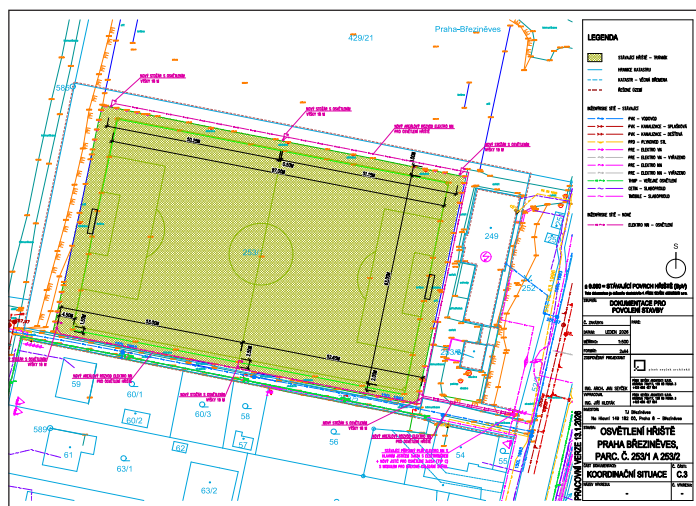
V průběhu posledních tří měsíců jsme ladili klubové pojištění pro naše nejstarší kategorie – starší žáky, dorost a obě mužské kategorie včetně trenérů! Během února jsme podepsali spolupráci s Fair Life.

Co to znamená v praxi? Pokud se hráč zraní při klubové aktivitě, klub zajistí kompletní zdravotní péči – od vstupního vyšetření, přes magnetickou rezonanci, doporučené specialisty, fyzioterapii až po návrat na hřiště. Bez čekání na termíny, bez komplikací a bez doplatků. **Veškerá zdravotní péče bude plně hrazena klubem – rodiče/hráči neplatí nic.** Každý hráč může mít vlastní pojistku, ze které může čerpat bez omezení. **Co zahrnuje nadstandardní zdravotní péče?** Vstupní lékařské vyšetření do 72 hodin. Magnetická rezonance (MR) dle potřeby do 72 hodin. Fyzioterapie a rehabilitace. Kondiční a návratový trénink pod dohledem odborníků. Kompletní koordinace zdravotní péče. **Cílem je, aby se naši hráči po zranění vrátili co nejrychleji, bezpečně a plnohodnotně zpět na hřiště.**

Osvětlení

Již několik let přemýšlíme o realizaci umělého osvětlení v areálu. Rádi bychom prodloužili podzimní část, a to především pro tréninkové jednotky, pokud bude počasí přát, abychom si „nerozbili“ hřiště. Letošní podzim nám ukázal, jak dostaly obě hřiště pěkně zabrat. Dalším důvodem je debata v EU o změně na zimní čas. To by nám díky nedostatku hracích ploch přidělalo velké starosti a narostly náklady s pronájmy. Otázkou by bylo, zda bychom je vůbec sehnali, protože by na tom byly podobně ostatní kluby. Realizovali bychom šest 18m sloupů s osvětlením obou hracích ploch. V současné době jsme rozjeli projekt s tím, že v první fázi jsme zjišťovali, zda je to vůbec reálné – máme odpověď, že ano! Do konce března bychom v další etapě měli mít projektovou dokumentaci. V třetí etapě nás čeká dokumentace se všemi příslušnými úřady, správci sítí s cílem získat jejich stanoviska a zajištění vydání povolení stavebního záměru. Pokud se nám to povede v této fázi, s vydaným stavebním povolením, můžeme požádat o dotaci, která se bude pohybovat v jednotkách milionů. Vydání stavebního povolení a žádost nezaručuje samotné schválení. Praxe ukazuje, že podobným projektům v podobných klubech, jako jsme my, trvá 2–3 roky samotné schválení financí. Jdeme naproti tomu, co můžeme ovlivnit. Velké poděkování patří naší obci při přípravě této velké investiční akce.

Vedení FK



Odvodnění hlavního hřiště – drenáže

V posledních několika letech nás velmi trápí stav naší hlavní travnaté plochy. Kvůli nízkým až žádným srážkám v letním období se nám na hlavním hřišti objevují vyschlé plochy. Zavlažovací systém to neukropí. S několika firmami jsme jednali o tom, proč tomu tak je, a zjistili jsme, že v minulých letech proběhla snaha o dodatečné, lokální odvodnění hrací plochy. Záměr byl správný, ovšem problém je v hloubce provedení drenážních rýh. Jednotlivá drenážní pera jsou



vysypána lámaným kamenem, který správně drenáží, ale je bohužel ve vegetační vrstvě uložen příliš vysoko a při letních dnech dochází k rychlému vysychání substrátu a trávník je složitě udržet při životě. Kořenový bal potřebuje ke správnému fungování maximální teploty substrátu do 24 stupňů celsia. Při kontrolním měření bylo během letního odpoledne v postižených místech naměřeno 29-32 stupňů celsia. To je teplota, která je pro živou rostlinu devastující. Celková délka drenážních rýh, kde nám tráva usychá, je 180 m. Dokonce jsme zjistili, že v minulosti byly odvodňovací drenáže položeny vodorovně, nicméně správné položení mělo být podélně s trávíkem, aby se voda sváděla směrem dolů do odvodňovací jámy. Finanční náklady na „rekonstrukci“ máme vyčíslené ve statisících. Celková doba rekonstrukce a následného používání je cca 14 dní. V současné době dolaďujeme projektovou dokumentaci a sháníme finance. Velké poděkování patří naší obci při přípravě této akce.

Vedení FK



Mladší žáci

Náš tým mladších žáků ani v zimě nezahálí a poctivě ladí formu na jarní část sezony. Máme za sebou náročnou a velmi dobře obsazenou zimní ligu na Unionu Vršovice, kde jsme se v konkurenci osmi týmů rozhodně neztratili. Potkávali jsme se tu s celky z nejvyšších ligových

soutěží, případně přeboru, a každý zápas pro nás byl dobrou školou. Obzvláště sladké bylo vítězství 5:4 v derby proti týmu SK Dáblice. Skvělý výkon, i když tentokrát bez vítězné tečky, jsme předvedli také proti ligovému Tempu. Další velkou prověrkou byl turnaj partnerských klubů SK Slavia. Úvod nám bohužel vůbec nevyšel a zbytečně jsme párkrát zaváhali. V druhé půlce turnaje kluci ukázali naši kvalitu a pořádně jsme si spravili chuť demolicí ČAFC 5:0. Následovaly cenné remízy se Spartakem Kbely (2:2) a ABC Braník (0:0). Výrazně nad naše síly byly jen výborně hrající celky Xaverova a Slavie.

Velmi náročný turnaj (8 zápasů po 18 minutách) prověřil fyzické i psychické síly celého týmu. Kvůli marodce nám museli vypomoci i dva borci, kteří běžně hrají pouze SZL. Patří jim za to velký dík! I přes toto doplnění jsme měli k dispozici jen dva hráče na střídání (nejméně ze všech týmů). V posledním zápase už kluci v podstatě „pletli nohama“ a většina týmu si dokonce vysloužila omluvenku na jeden školní den, aby se z toho fotbalového kolotoče vůbec vzpamatovala.

Zimní přípravu nám trochu komplikují časté uzavírky umělé trávy na ZŠ Burešova, kvůli kterým jsme někdy trénovali jen jednou týdně. Po jarních prázdninách nás čekají další přáteláky a hurá do jarních bojů o body!

Hlavní trenér: Tomáš Netti



Mladší příprava

Pouze s krátkou vánoční přestávkou pokračovala MPŘ přes zimu v režimu tří tréninkových jednotek týdně. V tělocvičně v Dolních Chabrech jsme se zaměřovali primárně na všeobecný pohybový rozvoj zpestřený např. i gymnastickými tréninky, na UMT v Březiněvsi a kryté UMT na ZŠ Glowackého pak probíhaly klasické fotbalové tréninky. Absolvovali jsme zimní ligu v kategorii U9 na LOKO Praha určenou zejména pro hráče ročníku 2017, která se nám z pohledu výkonů proti týmům jako Motorlet, Viktoria Žižkov nebo domácí LOKO určitě vyvedla a současně nám ukázala mnoho věcí, na kterých je nutné do budoucna pracovat. Hráči ročníku 2018 se pak přes zimu zúčastnili několika turnajů v kategorii U8, kdy se nám povedlo bez jediného zaskobrtnutí vyhrát turnaje na Zbraslavi a v Neratovicích, na slávistickém TALENT CUPu v Edenu jsme pak obsadili hezké druhé místo. Co se týče plánů na jarní část sezony, tak na konci března vyrazíme spolu s naší školičkou na jarní soustředění do Lužických hor. Také v březnu pak odstartují soutěžní zápasy a v kategoriích U8 i U9 se mimo jiné zúčastníme turnajů partnerských klubů SK Slavia Praha. Fotbalových zážitků nás tak opět čeká víc než dost.

Trenér: Vojtěch Slípka



Starší žáci

Mužstvo starších žáků během zimní přípravy zachovalo stejnou tréninkovou frekvenci jako během hlavní sezóny, tzn. tréninkový proces třikrát týdně, včetně kondiční přípravy. K tréninku jsme využívali tři hrací plochy, kdy pondělí jsme měli k využití hrací plochu v Teboradicích, ve středu jsme se připravovali v domácím prostředí na místní umělé trávě a v přílehlých lokalitách. No a v pátek jsme využívali pronajaté hřiště ZŠ Burešova na Praze 8. Bohužel někdy nás zaskočil rozmar počasí a vzhledem k nezpůsobilému terénu jsme byli nuceni trénink zrušit nebo přesunout na jiný termín. S tím se ale v zimním období zkrátka musí počítat. Co se týče herního vytížení, tak jako každý rok i letos přes zimu jsme se zúčastnili zimní ligy. Oproti roky zažité praxi, kdy jsme se opakovaně účastnili zimní ligy na Lokádě v Holešovicích, jsme letos změnili zimoviště a přihlásili jsme se do Ďáblic. Tato změna byla i změnou vynucenou, jelikož kategorie starších žáků pro tento rok nebyla na Lokádě pořádána. V Ďáblicích se nám moc líbilo, a to nejen s ohledem na lepší dostupnost, ale i kvalita soupeřů nám vyhovovala. Celkem se turnaje účastnilo osm týmů, kdy systémem každý s každým jsme s celkovým počtem dvanácti bodů obsadili třetí místo za vítěznými Dolními Chabry a druhou Vínou. Během turnaje jsme dali příležitost širšímu kádru, včetně hráčů „B“ týmu. Zimní příprava bude zakončena přípravným utkáním s již zmiňovanou Vínou, po kterém bude následovat letos poprvé i jarní soustředění v Heřmanicích. Přímou ze soustředění se již přesuneme k prvnímu jarnímu mistrovskému utkání na hřišti týmu SK Junior Praha. Po podzimní části soutěže jsme na třetím místě tabulky, kdy v celkovém součtu na konci sezóny bychom určitě nechtěli skončit hůře. Vedoucí tým z Dolních Chab, který zatím neztratil ani bod, se zdá být suverénní a těžko ohrožitelný. Nicméně o druhou příčku se chceme určitě „poprat“, ale především chceme předvádět atraktivní a pohledný fotbal, který potěší oko každého diváka.

Trenér: Tomáš Melichar

Školička r. 2018/19–20

Školička TJ Březiněves roste a získává nové zkušenosti

Nejmladší fotbalová kategorie TJ Březiněves – naše školička – prožívá velmi živé a radostné období. Do vedení týmu se nedávno zapojila nová hlavní trenérka **Sára Machytková**, která přináší nejen energii a nadšení, ale také moderní přístup k práci s nejmenšími fotbalisty. Pod jejím vedením se děti učí základům fotbalu hravou formou, rozvíjejí pohybové dovednosti a zároveň si budují vztah ke sportu i ke kolektivu. Během tréninků se nám daří zapojovat i maminky a tatínky, za což jim patří velký dík. Velkým zpestřením pro děti jsou pravidelné **přátelské**



turnaje na Spartě, kterých se školička aktivně účastní. Pro malé hráče je to nejen skvělá příležitost poměřit síly s vrstevníky z jiných klubů, ale také silný zážitek – zahrát si v prostředí velkého fotbalového klubu je pro mnohé splněný sen. Nedávno jsme se také představili na turnaji v **Líbeznicích**, kde děti ukázaly bojovnost, týmového ducha a chuť učit se nové věci. Před námi je další velká událost – **soustředění v Lužických horách**, které proběhne na konci března. Zúčastní se ho nejen hráči, ale i jejich rodiče, což slibuje skvělou atmosféru a možnost společně strávit čas mimo běžné tréninkové prostředí. Soustředění bude zaměřeno na hry, pohyb, týmovou spolupráci a hlavně na to, aby si děti odvezly spoustu radosti a nových zážitků.

Trenér: Jan Šebek



Benfika

Benfika, tedy rezerva mužů TJ Březiněves, zahájila zimní přípravu o něco později. Důvod je prostý – mistrovská sezóna startuje až v dubnu. Během ledna hráči plnili individuální běžecké plány a pociťovali potřebné kilometry. V únoru už tým přechází do plného tréninkového režimu.

Součástí přípravy je osm přátelských utkání, která poslouží k vyzkoušení různých herních variant, rozestavení i nových kombinací. Zimní pauzu jsme využili také k oslovení několika nových hráčů. Ti se nyní zapojují do tréninku a poznávají nejen kvalitu týmu, ale i atmosféru v kabině a zázemí klubu. Věříme, že je prostředí osloví natolik, že se stanou součástí naší fotbalové rodiny a pomohou nám v mistrovských zápasech. V polovině března tým odjede na soustředění do Rokytnice nad Jizerou, kde se zaměří především na fyzickou kondici a herní připravenost před jarní částí sezóny. Místní kopce a náročný terén jsou pro kondiční trénink ideální. V rámci soustředění sehraje také přípravné utkání na umělé trávě v Harrachově.

Po letním postupu do vyšší soutěže je naším hlavním cílem novou třídu udržet i pro další ročník. Trenéři i hráči si zároveň přejí pohybovat se po většinu sezóny v klidném středu tabulky a navázat tak na úspěšné období posledních měsíců. *Hrající asistent trenéra: Tomáš Ferkl*



Starší přípravka

Kategorie SPŘ 2015–2016 začala zimní přípravu s 36 hráči rozdělenými do dvou skupin. Každý hráč má možnost zúčastnit se až 3 tréninkových jednotek, z toho dvou na UMT v Břízce a jedné v nafukovací hale u ZŠ Glowackého. Pravidelně chodí cca 2/3 nominovaných hráčů. Zimní přípravu nám zpestřují různé turnaje, přáteláky a zimní liga na LOKO Vltavín, kde jsme obsadili celkové 3. místo. Šanci hrát zápasy dostali všichni hráči včetně širšího kádru. Všichni se už moc těšíme na jaro a na trávu. Dozvěděli jsme se soupeře pro finálový turnaj Planeo Cup, což bude asi vrchol jarní sezóny. Ale teď ještě poctivě makat a na jarní část se připravit!!! Břížečka nejlepší všude!!!

Trenér: Josef Průša

Muži A

Přípravu jsme zahájili 13.1. v režimu tréninků pondělí, čtvrtek, pátek + vložené středy se zápasy a vždy o víkend další zápas. Měli jsme na týden 4–5 jednotek. Hráči s největší účastí zaznamenali 28 tréninků/zápasů, což je slušná porce. Tyto kvalitní statistiky se týkaly 11 hráčů z 26, kteří se zapojili do přípravy. V té jsme absolvovali také 9 zápasů, kdy v osmi jsme byli papírově slabším týmem, tudíž pro nás těžká, ale užitečná konfrontace, od které si slibujeme přepnutí do vyššího rychlostního levelu. Se třemi zápasy spokojeni nejsme, a to s Braníkem a Motorletem, a také se zápasem s Kunicemi. Z utkání s Meteorom „B“ převládají neutrální pocity. Ve čtyřech jsme byli velmi spokojeni (Spoje, Jíloviště, Tuchoměřice, Úvaly). Do přípravy se zapojilo pár nových hráčů, z nichž v kádru pro jaro zůstanou Gabčo a Pešta. Oba podávali v přípravě velmi nadstandardní výkony. Také se nám vrátili hráči po zranění Krejčí, Todavchych a Tůma. Naopak do přípravy se téměř nebo vůbec nezapojili Špaček a Vojtěšek. Josef a Jakub Douděrovi a Votruba se připravují s „B“ týmem. V tréninku jsme se zaměřili na výstavbu, hraní ve vyšším tempu, zjednodušení a zúčelnění hry na soupeřové polovině. Celkově jsme s přípravou a docházkou na ni spokojeni. Věříme, že se poctivá příprava promítne do výsledků v mistrovských utkáních.

trenéři: Václav Socher a Filip Fuchsa, vedoucí: Martin Janyš



Nenechávejte Vaše dítě o prázdninách doma. Smysluplně mu vyplňte prázdniny a postarejte se mu o zábavu. Přihlaste ho na:

PULSÍKOVY TÁBORY 2026

20. - 25. 7. POBYTOVÝ turistický tábor
(jsme malá skupinka, vhodné i pro děti, které ještě nemají tábornické zkušenosti:)
(7 800 Kč - do 10 let)
(8 100 Kč - věk 10+)
frčíme za dobrodružstvím směr Šumava, Penzion Klostermann
(cena zahrnuje ubytování, celodenní stravu, pitný režim, dopravu tam i zpět, vstupy, odměny...)

10. - 14. 8. SPORTOVNĚ-TENISOVÝ (3 500 Kč)
dětí si užijí dny plné sportovních aktivit, soutěží, her, tvoření

fit PUL - sportovní a dětské centrum, U Parku 1, Praha 8-Březiněves, www.fitpuls.cz, info@fitpuls.cz, tel: 775 384 818

BUFÁČ NA HŘIŠTI

TJ BŘEZINĚVES

HLAVNÍ 149/31, BŘEZINĚVES

ZASTAVTE SE NA FOTBAL I MIMO NĚJ. ČEKÁ VÁS PIVO, LIMONÁDY, DOMACÍ KLOBÁSY, PÁREK V BOHLIKU A DALŠÍ DOBROTY. BUFÁČ JE MÍSTO, KDE SE DOBRĚ JÍ, PIJE A FANDÍ. JE MOŽNÉ PORADAT I OSLAVY.

30/3 ZNOVU OTEVÍRÁME!

KONTAKTNÍ OSOBA: JIRKA HOŠEK, 725 871 920

BUFÁČ NA HŘIŠTI

Co se děje v TJ Březiněves

Fotbalu a tanci jsou věnovány samostatné články. Proto se zmíním o všem ostatním.

Vzhledem k velkému provozu v budově TJ řešíme potřebnou údržbu průběžně celoročně. Jsme tak připraveni na novou venkovní sezónu.

Na jaro je připraveno i tenisové zázemí.

Všichni sportovci již netrpělivě čekají na zahájení sportování na čerstvém vzduchu.

Je všeobecně známo, že financí není ve sportu nikdy dost. Velice si proto vážíme hlavních zdrojů příjmů do našeho rozpočtu: MČ Březiněves, Magistrát hl.m. Prahy a Národní sportovní agentura. Kromě dotace MČB **však nikdy nevíme dopředu, kolik peněz z ostatních zdrojů můžeme očekávat.**

TJ proto vítá finanční i hmotnou podporu od místních společností a jednotlivců, kterým sport něco říká. Místo na reklamu a propagaci jim za to rádi poskytneme.

Tenisový oddíl

Co se týče vlastních sportovišť a přilehlého okolí, nadále platí, že se o údržbu starají ve velké míře členové naší TJ. Tenisový antukový kurt udržujeme ve špičkové kvalitě. Na plochách umělých povrchů tenisových kurtů věnujeme průběžně velkou pozornost boji s mechem a dostatečnému zapískování. Zprovoznění venkovních kurtů proběhne podle vývoje počasí, nejpozději začátkem dubna.

Těžiště aktivit oddílu zůstává v práci s **mládeží**. **Náš trenérský tým** se stará zhruba o 35 dětí ve věku od šesti do patnácti let. Kapacita kurtů je trvale naplněna. Dost populární je též kondiční cvičení pod vedením Heleny Bínové.

Udržujeme dlouhodobě i účast ve výkonnostním tenisu. A to v rámci soutěže

Pražského tenisového svazu. Zde si naše družstvo vede poměrně slušně a vesměs **působí v horní polovině** tabulky 3. třídy. Nadále vsázíme na kombinaci vyzrálости a zkušeností s mláďm.

Již řadu let spolupracujeme s TJ SOKOL Vysočany. Zde se naši nejlepší mladí tenisté **účastní** i soutěží tenisového svazu. No a pro letošek máme připravenou novinku. Tenis Vysočany **přesune soutěžní zápasy mládeže částečně i na naše kurty. Během 1. pololetí tedy budou soboty a neděle dopoledne částečně obsazeny soutěžemi mladých. A to i za účasti našich mladých hráčů! O rozpisu soutěží budeme informovat na webu i nástěnce.**

Jako každý rok počítáme s řadou turnajů dvouher a čtyřher. Startujeme v červnu již **šestnáctým** ročníkem oblíbeného Společenského turnaje čtyřher. Pro „tenisové děti a mládež“ je vyvrcholením léta srpnový **týdenní tenisový kemp**. Zájem většinou přesahuje kapacitní možnosti, takže přednost mají děti, kteří již tenis dobře ovládají.

Dlouhodobě se nám osvědčuje spolupráce s českým zastoupením tenisového oblečení a vybavení JOMA. Pro naše členy máme nastavenou pěknou slevu ve výši 35 % **z katalogových cen**. Zájemci o další informace mohou navštívit webové stránky tenisového oddílu: <https://www.brezinevestenis.cz/>



Rozhodně nevzdáváme hledání možností, jak vybudovat a provozovat na našich kurtech i zimní tenisovou halu. Přes řadu omezení je to pro nás velká výzva. Hlavní problém přes zimu totiž je, že pronájem hal v okolí (Hovorčovice, Ládvi, Letňany atd.) je kapacitně nedostatečný. No a pronájmy jsou dost drahé. Velkou nadějí pro nás představuje začínající proces výstavby místní školy a jejího sportovního zázemí, tedy včetně prostor pro tenis.

Pro běžný provoz kurtů nadále platí zásady: rezervace hry přes rezervční systém. Zájemci o hru (nečlenové tenisového oddílu) mají hru umožněnu prostřednictvím recepce fitcentra. Při zájmu o pravidelné dopolední hraní je možná i dohoda přes členy výboru TO. Všechny potřebné informace jsou uváděny na nástěnce, umístěné na oplocení u vchodu do areálu.

Jan Vocel, předseda TJ Březiněves



Tanečnice z Březiněvsi odstartovaly sezonu medailově!



Oddíl Tanec TJ Březiněves a jejich 3 dětské soutěžní týmy zahájily sezonu 2026 ve velkém stylu. Soutěž Žij pohybem, která se uskutečnila v sobotu 14. 3. ve Kbelích, znamenala první veřejné vystoupení s novými závodními choreografiemi. A závodnicím premiéra vyšla na jedničku!

Tým nejstarších tanečnic předvedl choreografii s názvem „The Real Hip Hop“ a získal v silné konkurenci věkové kategorie 11–13 let zlatou medaili v lize B.

Mladší dívky v kategorii 8–10 let s choreografií v tanečním stylu fitdance a názvem „Never forget you“ vybojovaly mezi konkurenty medaile stříbrné.

Tanečnice z týmu nejmladších holčiček, soutěžících v kategorii 4–7 let, roztleskaly sál v rytmu zumbby. S choreografií „Ponytail“ si vytančily také zlato.

Radost z úspěchu byla veliká, ale děvčata neplánují usnout na vavřínech. Brzy je totiž

čekají další soutěže, kde budou opět bojovat se silnou konkurencí. Týmy se chystají na další kola Žij pohybem, které se konají každý měsíc od března do června. Dále pak budou reprezentovat Březiněves na Děti v akci, Chodovské berušky, Fair play competition nebo Tančím, tančíš, tančíme.

Soutěžní týmy vystoupí také na akcích v Březiněvsi, například dubnovém velikonočním jarmarku nebo pálení čarodějnic, kde jejich vystoupení může zhlédnout i široká veřejnost. Tanečnice se na soutěžní sezónu, která probíhá od března do června, pilně připravují už od podzimu. Tréninky probíhají 2–3×

týdně a týmy absolvovaly také víkendová soustředění.

Kromě tréninků dětských týmů nadále také probíhají lekce lady latino pro mládež a dospělé.

Do dětských soutěžních týmů i lekcí pro dospělé se stále lze přidat i během celého roku. Na léto 2026 oddíl Tanec plánuje uspořádat dětská (nejen) taneční soustředění. V červenci vyjedou na pobyt do Staré Živohošti a v srpnu proběhne soustředění formou příměstského tábora přímo v Březiněvsi. Na srpnový termín se mohou přihlásit i děti, které nejsou součástí oddílu, a vyzkoušet si ochutnávku zumbby, fitdance, street dance a dalších tanečních stylů.

V případě zájmu o dětské tréninky nebo lekce lady latino, neváhejte a kontaktujte oddíl Tanec pomocí mailu tanecebrezineves@seznam.cz, nebo přes sociální sítě.

Veronika Benešová



Za inspirací i tradicí: Program pro zahrádkáře Březiněves na rok 2026

Zahrádkáři ze ZO ČSZ Březiněves připravili na rok 2026 pestrý program a mezi hlavní body patří dva společné výlety, které propojí inspiraci, poznávání i příjemně strávený čas.

Jarní výlet za inspirací i historií

Ve čtvrtek 19. března 2026 se v 8:30 hodin vydáme z ulice U Parku na první společný výlet roku. Čeká nás návštěva tradiční jarní výstavy v Lysé nad Labem, která každoročně přináší nové trendy v zahradničení, širokou nabídku rostlin, cibulovin, osiv i zahradnických potřeb. Účastníci zde mohou načerpat inspiraci pro nadcházející sezonu, poradit se s odborníky a případně si pořídit nové přírůstky do svých zahrad.

Druhou částí výletu bude přesun do Poděbrad, kde navštívíme Polabské muzeum. Tato zastávka

nabídne pohled do historie regionu a příjemné zpestření programu mimo čistě zahrádkářské téma. Spojení výstavy a kulturního zážitku dělá z jarního výletu ideální zahájení sezony.

Podzimní výlet s ekologickou i sladkou tečkou

V pátek 11. září 2026 opět vyrazíme v 8:30 hodin z ulice U Parku, tentokrát na podzimní výlet. První zastávkou bude komentovaná prohlídka ekologického zahradního dvora Listen, kde se seznámíme s principy udržitelného hospodaření, přírodními postupy a inspirativními

ukázkami šetrného přístupu k půdě i rostlinám. Odborný výklad Ing. Pavla Bičáka nám přinese nové poznatky, které můžeme využít i ve vlastních zahradách.

Následovat bude společný oběd a návštěva zámku Loučeň, kde nás čeká speciální čokoládová prohlídka. Spojení krásného prostředí historického sídla s netradičním tematickým programem slibuje příjemné zakončení celého dne.

Oba výlety jsou skvělou příležitostí k setkání členů, výměně zkušeností i upevnění přátelských vztahů. Věříme, že si každý odnese nejen nové poznatky a inspiraci, ale také hezké společné zážitky. Těšíme se na hojnou účast a společně strávené chvíle v roce 2026.

Anna Koudelková
předsedkyně ČSZ Březiněves Praha



Klub psích sportů

Klub psích sportů Březiněves připravil ve spolupráci s Lindou Viškovou přípravné hodiny a zkoušku Pes dobrý spoluobčan.

Od roku 1992 je v Anglii udělován titul „Pes dobrý spoluobčan“ psovi, který se svým pánem úspěšně absolvoval příslušný test. Systém je otevřen pro všechny psy bez ohledu na věk nebo plemeno. Cílem programu je podporovat u vlastníků psů zodpovědnost, následně posílit vztahy mezi člověkem a psem a upozornit lidské společenství na výhody spojené s vlastnictvím psa. Tento program může být také zajímavý pro majitele psů, kteří by se rádi se svým psem pustili do nějaké aktivity, ale výstavy nebo sport je nelákají.



V roce 2008 mělo v Anglii složenou bronzovou zkoušku tohoto programu více jak 80.000 psů a jejich majitelů. V Anglii, Skotsku, Walesu a Severním Irsku existuje asi 1600 organi-

zací, ve kterých se můžete přihlásit k výcviku na tyto zkoušky. Anglický Kennel Club je od roku 2000 garantem tohoto programu a každý rok zadává výroční ceny nejlepším školícím střediskům.

K dispozici jsou tři úrovně této zkoušky:

- Bronzová úroveň - psi, základní výcvik
- Stříbrná úroveň - psi, kteří mají úspěšně složenou zkoušku v bronzové úrovni výcviku
- Zlatá úroveň - nejvyšší úroveň programu „Pes dobrý spoluobčan“

Vzhledem k tomu, že v České republice toto ocenění ČMKU nezadává a specializovaná školící střediska pro tyto zkoušky také neexistují,

tují, rozhodl se výbor Klubu Kavalírů umožnit případným zájemcům alespoň složit tyto zkoušky pod jeho patronátem.

Zkoušky Pes dobrý spoluobčan se budou konat v areálu Klubu psích sportů v Březiněvsi dne 10. 5. 2026 od 10 hodin. Tyto zkoušky vychází z podstaty pohodového soužití psa a psovoda. Pro zájemce jsme připravili i přípravné hodiny, který se uskuteční v těchto termínech (kps-brezineves.dogres.cz):

10. 4. v 18:00-19:00 hod,

17. 4. v 18:00-19:00 hod

Na těchto hodinách se budete moci dozvědět, jak bude zkouška probíhat, a zároveň se na ni budete společně připravovat.

Jednotlivé tréninky povede Linda Višková, která je zároveň rozhodčí zkoušek. Není nutné se zúčastnit všech třech nabízených hodin. Cena jedné hodiny přípravy: 200,-Kč
Cena zkoušky: 500,-Kč, pro občany s trvalým pobytem v MČ Praha-Březiněves: 300,-Kč

Co zkouška obsahuje a z čeho se skládá

Jedná se o zkoušku týmovou = pes + psovod a skládá se z praktické i teoretické části. Zájemci si nejdříve nastudují 3 dokumenty: Odpovědnost a péče + Psí kodex + úroveň, na kterou se hlásíte.

Zkouška Pes Dobrý spoluobčan je zkouškou nekonkurenční - důraz je kladen na úroveň dovedností a spolupráce týmu pes-psovod.

Odstupy mezi zkouškami a pevné složení týmu zajišťují, že do Zlaté úrovně vstupuje zralý pes (3 a více let), s nímž jeho psovod funguje dlouhodobě. Nejde o honbu za diplomy a kokardami (i když je úspěšné týmy obdrží), ale o potvrzení schopnosti bezproblémově spolu fungovat ve společnosti a běžném životě.

Dokumenty k této zkoušce zde: <https://www.cavaliersociety.cz/cavaliers/gcd>

V případě zájmu kontaktujte organizátory na kps@brezineves.cz

Markéta Korintová
logo: Libor Král

Skoro všechno o Velikonocích

Velikonoce jsou nejvýznamnější křesťanský svátek, spojený s jarem a obnovou života.

Velikonoce z čistě náboženského, křesťanského pohledu

Velikonoce jsou vrcholem křesťanského liturgického roku. Připomínají utrpení, smrt, a především zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Jeho zmrtvýchvstání je považováno za vítězství života nad smrtí.

Kdy se slaví?

Velikonoce jsou „pohyblivý svátek“, který se slaví první nedělí po prvním jarním úplňku (po 21. březnu). Proto mohou být mezi 22. březnem a 25. dubnem. Velikonoce předchází 40denní půst, který začíná Popeleční středou. pašijový (svatý) týden je poslední týden před Velikonocemi a připomíná poslední dny života Ježíše Krista, jeho utrpení, smrt a vyvrcholení ve zmrtvýchvstání.

Jednotlivými dny Svatého týdne jsou:

Květná neděle,

která připomíná Ježíšův slavnostní vjezd do Jeruzaléma. Lidé ho vítali jako krále a mesiáše. V kostelích se světí ratolesti a čtou se pašije (evangelijní zpráva o utrpení).

Zelený čtvrtek,

Den poslední večeře, při níž Ježíš ustanovil svátost eucharistie (svaté přijímání). Večer se slaví mše na památku večeře Páně. Po ní se oltáře „obnažují“ jako znamení blížícího se utrpení.

Velký pátek,

Den ukřižování Ježíše na Golgotě. Je to den smutku, přísného půstu a ticha. V kostelích se neslouží mše.

Bílá sobota,

Den očekávání a ticha. Večer začíná veliko-

noční vigilie – nejvýznamnější bohoslužba roku, která obsahuje zapálení velikonoční svíce (paškálu), čtení z Bible shrnující dějiny spásy a obnovení křesťanských slibů.

Velikonoční neděle,

Den zmrtvýchvstání Ježíše Krista, vrchol celého týdne – radostné oslavy připomínající vítězství života nad smrtí, zvony znovu zní.

Velký pátek je v ČR státním svátkem, Velikonoční pondělí je spojeno s pomlázkou.

Rozdíly mezi církvemi

Katolická církev (např. Římskokatolická církev) klade důraz na liturgii, svátosti a velikonoční vigilii.

Pravoslavná církev slaví Paschu často v jiném termínu (podle juliánského kalendáře) a obřady jsou velmi slavnostní, s noční liturgií a procesím.

Protestantské církve zdůrazňují osobní víru ve vzkříšení.

Velikonoce v České republice mají 2 roviny – křesťanskou (náboženskou) a lidovou (tradiční), pro mnoho lidí jsou dnes spíše svátkem jara. V kostelích probíhá křížová cesta, obřady uctívání kříže, svěcení ohně a velikonoční svíce (paškálu) a svěcení pokrmů (hlavně na Moravě).

České Velikonoce jsou známé hlavně svými zvyky

Pomlázka a koledování, chlapci pletou z vrbových proutků pomlázku a na Velikonoční pondělí „vyšlehají“ dívky, aby byly zdravé a svěží. Dívky dávají kraslice, sladkosti, někdy

i panáka alkoholu. Na Moravě je zvyk často živější než v Čechách.

Kraslice, zdobená vajíčka jako symbol nového života. Ke zdobení se používají různé techniky, např. vosková batika, vyškrabování, slámová metoda nebo barvení v cibulových slupkách.

Řehtačky, od Zeleného čtvrtka do Bílé soboty „zvony odlétají do Říma“ – místo nich děti obcházejí vesnice s řehtačkami.

S Velikonocemi jsou spojena i tradiční jídla velikonoční beránek – sladký velikonoční piškotový, nebo třený, moučník, mazanec, nádivka a vařená vajíčka.

Velikonoce ve světě

Velikonoce se slaví po celém světě, ale podoba oslav se výrazně liší podle tradic, kultury i církve. Někde převládá silná náboženská atmosféra, jinde spíš rodinné a jarní zvyky.

Ve Španělsku probíhají velké náboženské průvody se sochami Krista a Panny Marie (Semana





Santa), v Itálii mají Velikonoce velmi slavnostní ráz. V Římě vede papež mši na náměstí sv. Petra a uděluje požehnání *Urbi et Orbi*. V USA je populární hledání velikonočních čokoládových vajíček, která schoval velikonoční zajíček. V Řecku se slaví pravoslavné Velikonoce, často v jiném termínu než katolické. O půlnoci na Bílou sobotu si lidé předávají světlo ze svíce jako symbol vzkříšení. Typické je červeně barvené vejce (symbol Kristovy krve). V Polsku se Velikonoční pondělí slaví jako Śmigus-Dyngus (lidé se polévají vodou).

Jak si doma uplést pomlázku?

Co budete potřebovat?

8–12 čerstvých vrbových proutků (asi 60–100 cm dlouhých, čerstvých a ohebných), 1–2 tenčí proutky na svázání (popř. provázek), nůž (nebo zahradnické nůžky), stuhu na ozdobu

Postup pletení (základní z 8 proutků)

Proutky zarovnejte na jednom konci, silnější konce dejte nahoru (tam bude rukojeť), pevně je svažte tenkým proutkem (nebo provázkem) asi 5 cm od vršku.

Rozdělte si proutky na 4 vlevo a 4 vpravo.

Pletení má podobný princip jako pletení copu – vezměte vnější pravý proutek a přeložte ho přes

dva směrem doprostřed. Totéž udělejte z levé strany. Strídejte pravou a levou stranu. Pletení musí být pevné – průběžně utahujte.

Na konci pomlázku pevně svažte, můžete zastříhnout vyčnívající konce. Nahoru přivažte barevné stuhy (tradičně se přivazují od vyšlehaných dívek).

Jak připravit kraslice (zdobená velikonoční vajíčka)

Nejprve se musíte rozhodnout, zda budeme připravovat vařená vajíčka, jejichž výhodou je, že se dají sníst (ale nevydrží dlouho) a nebo si připravíte dekorační, vyfouknutá vejce.

Vařená vajíčka

Nejprve vejce omyjete v teplé vodě s trochou octa, budete vařit cca 8 – 10 minut, potom vajíčka necháte vychladnout a usušíte.

Pokud se rozhodnete pro vyfouknutá vejce, uděláte malou díрку nahoře a dole, obsah vyfouknete (nebo použijete brčko), vajíčko vypláchnete vodou a necháte vyschnout. Výhodou je jejich dlouhá výdrž.

A jak je ozdobíme?

Můžeme využít tradiční lidové techniky (vosková batika, rytí, slámová technika, olejování/drátování), přírodní barvení (cibulové slupky, špenát/kopřiva, červené zeli) nebo moderní techniky (akrylové barvy, decoupage, třpytky).

My si vyzkoušíme ubrouskovou metodu.

Decoupage je jednoduchá a efektní metoda zdobení kraslic pomocí papírových motivů (nejčastěji z ubrousků). Hodí se pro začátečníky i děti a výsledek může působit velmi jemně i elegantně.

Jak na to?

Nejdříve si vymyslíme motiv – z ubrousku vystihneme vybraný motiv (květ, zajíček, kuřátko, folklórní ornament), oddělíme horní vrstvu ubrousek (obvykle má 2–3 vrstvy). Přiložíme motiv na vejce, jemně přetřeme štětcem namočeným v lepidle – od středu ke krajům. Dávejte pozor, aby se papír nepotřhal.

Jako lepidlo můžete použít Herkules ředěný vodou cca 1:1. Nechte dobře zaschnout (cca 1–2 hodiny). Pro větší lesk nebo pevnost můžete

přetřít bezbarvým lakem. A u vyfouknutých vajec přidejte stužku na zavěšení.

Tipy pro hezčí výsledek: světlý podklad (bílé vejce) vynikne nejlépe, malé motivy se lépe přizpůsobí kulatému tvaru, domalovat detaily můžete akrylovou barvou.

Už máme pomlázku, kraslici – tak ještě něco dobrého.

Beránek, mazanec, nádivka, ..., sladké plněné kraslice, ...? Vyzkoušíme něco modernějšího.

Mini velikonoční cheesecaky

Pro výrobu využijeme formičky ze silikonu pro muffiny pro snadné vyklopení, ingredience jsou asi na 12 muffinů.

Tak jak na to?

Korpus připravíme ze 100 g máslových sušenek a 50 g rozpuštěného másla. Sušenky rozdrtíme na jemno, smícháme je s máslem, „těsto“ vložíme rovnoměrně do formiček a necháme asi na 15 minut v lednici zatuhnout.

Náplň připravíme z 250 g smetanového sýra, 100 g bílého jogurtu (nebo zakysané smetany), 75 g cukru krupice, 1 vejce, ½ lžičky vanilkového extraktu a kůry z ½ citronu. Smetanový sýr, jogurt, cukr, vanilku a kůru z citronu vyšleháme do hladka, přidáme vejce a dobře promícháme. Potom náplň nalijeme na korpus do formiček, které naplníme asi do ¾.

No, a teď to upečeme.

Troubu si předehřejeme na 160°, pečeme cca 20–25 min. (dokud okraje neztuhnou a střed je jemně rosolovitý). Necháme vychladnout a dáme to na 2–3 hod. do lednice.

Aby výsledek byl dokonalý, tak cheesecaky ještě ozdobíme – malými čokoládovými vajíčky, jedlými květy nebo kokosovými vločkami. Nebo se kreativně meze nekladou.

Pokud se někdo rozhodnete vyrobit na letošní Velikonoce mini cheesecaky, tak nám nezapomeňte zaslat fotografii „výtvorů“.

Krásné Velikonoce!

Jiří Skrčený

NABÍDKA KVĚTINOVÝCH VAZEB

Nabízím:

- ✳️ smuteční vazby - věnce a kytice
- ✳️ dárkové květiny k různým příležitostem
- ✳️ vánoční a dušičkové dekorace
- ✳️ sezónní dekorace

Individuální domluva, pečlivé ruční zpracování. Objednávky předem.

Pavla Vebrová
 Tel.: +420 724 825 393
 Břežíněves

Jarní knihovna plná inspirací

Tvořivé úterky

I v novém roce jsme přivítali další nové čtenáře a s velkou radostí zaznamenali zájem o společná setkání – ať už u tvoření, nebo při deskových hrách. Váš zájem, milý přístup a krásná zpětná vazba jsou pro nás tou největší motivací.

Také proto v novém programu na další čtvrtletí reflektujeme vaše přání a nově zařazujeme setkání u oblíbených **Hama korálků** a **Klub čtenářů**. V poklidné a přátelské atmosféře společně tvoříme, vyrábíme, hrajeme si, sdílíme nadšení, nápady, podněty i zážitky – nejen ty čtenářské.

Čtenářská soutěž a nové knižní přírůstky

Třetí ročník soutěže **Lovci perel** odstartoval 1. ledna a až do 30. listopadu se počítá každý zápisní lístek. Už během prvního měsíce evidujeme téměř tolik soutěžících jako za půl roku loňského kola. Jsme na tento zájem připraveni – perliček bude určitě dostatek.



Náš fond klasických knih jsme díky darům z Městské knihovny v Praze, štědrosti čtenářů i první větší objednavce rozšířili o téměř **šest desítek nových titulů**. Knihy vybíráme především podle vašich přání. Chcete se přesvědčit na vlastní oči? Na našich webových stránkách stačí otevřít online katalog a v pravém sloupci v kategorii „Další vyhledávání“ kliknout na „Novinky“ – přírůstky se vám zobrazí chronologicky podle zařazení do fondu.

Neváhejte využívat možnost **rezervace svazků** nebo praktickou funkci „Odložení z poličky“. Vámi vybraná kniha na vás bude čekat a o jejím připravení vás informuje notificační e-mail. A pokud váháte s první výpůjčkou e-knih či audioknih, rádi vám pomůžeme – podle našich sil i znalostí.

Večery se zajímavými osobnostmi

Letošní program besed již přinesl v naší knihovně silné a podnětné chvíle. Hostem byl **prof. Pavel Hošek** s besedou na téma **Evangelium podle Bohumila Hrabala**. Autor stejnojmenné knihy odkryl skryté duchovní vrstvy Hrabalova díla, v němž se prolíná každodennost se svatostí, hospoda s mystikou a obyčejný život s hlubokými teologickými motivy.

Zdůraznil Hrabalovo vidění světa diamantovými očima a jeho solidaritu s vyvrženci místo elitního postavení, vyzývající k překročení iluzorní moci směrem k tvůrčí lásce.

Posluchači odcházeli obohaceni novým pohledem na Bohumila Hrabala jako na myslitele, který dokázal spatřovat božskou jiskru ve „všedním“ světě.

Silný ohlas vyvolalo také setkání s **Tomáš Slavatou** – filantropem a sportovcem, jenž otevřeně sdílel svůj životní příběh z nelehkého dětství v rodině bez pevného zázemí.

Zdůraznil, jak mu sport, zejména triatlon, pomohl najít směr a novou šanci. Dnes tuto možnost předává dál dětem z dětských domovů prostřednictvím besed, sportovních kempů, závodů Slavata Triatlon Tour i výjimečných cest k Baltskému moři. Publikum odcházelo posíleno přesvědčením, že žádný hendikep nemusí být překážkou snů, pokud se setká s podporou a důvěrou.

Na tuto inspirativní linii naváže i jarní program roku 2026.

Ve **čtvrtek 23. dubna od 18 hodin** přivítáme **Daniela Razíma**, učitele, hudebníka a autora příspěvků do časopisu *Ptačí svět*. Jeho přednáška **Ptactvo v říši umění** představí propojení světa ptactva s literaturou, malířstvím i hudbou napříč dějinami. Chybět nebude bohatá obrazová projekce ani prostor pro společnou besedu.

Ve **čtvrtek 21. května od 18 hodin** se zaměříme na osobnost české spisovatelky **Karolíny Světlé**. O jejím životě a odkazu bude hovořit **přední historik prof. Jaroslav Čechura**, který nabídne širší historický kontext i nový pohled na její význam v českých dějinách.

Srdečně zveme všechny, kteří hledají inspiraci, nové souvislosti i setkání s myšlenkami, které přesahují každodennost.

Vaše **Andrea Moravcová**
a **Anna Koudelková**



Program knihovny duben–červen 2026

datum	název	druh pořadu
7. 4. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Představení a hraní deskových her
14. 4. 2026 od 17:00	Setkání Klubu čtenářů Březiněves	D. Brown: Tajemství všech tajemství; R. Bryndza: Dívka v ledu; Ch. Walsh: Binding 13; F. Backman: Vítězové
21. 4. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
23. 4. 2026 od 18:00	Přednáška s promítáním: Ptactvo v říši umění	Setkání s Danielem Razímem – učitelem, hudebníkem a autorem příspěvků do časopisu Ptačí svět
28. 4. 2026 od 17:00	Hama korálky	Jarní dekorace
5. 5. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Představení a hraní deskových her
12. 5. 2026 od 17:00	Sluníčko	Tvoření z nití a papíru (5+)
17. 5. 2026 od 15:00	Vitání jara – setkání s hudbou a tvořením	Tvořivé odpoledne s jarní tematikou se zahradní specialistkou Soňou Kováčovou a hudebním doprovodem Jana a Jolany Švecových
19. 5. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
21. 5. 2026 od 18:00	Beseda s historikem: Karolína Světla v zrcadle dějin	Setkání s předním historikem Prof. PhDr. Jaroslavem Čechurou, DrSc.
26. 5. 2026 od 17:00	Utkaná příšerka	Tvoření s příze
2. 6. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Představení a hraní deskových her
9. 6. 2026 od 17:00	Hama korálky	Prázdninové motivy
16. 6. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
23. 6. 2026 od 17:00	Setkání Klubu čtenářů Březiněves	Inspirace na letní čtení
30. 6. 2026 od 17:00	Srdíčko	Z kancelářské sponky a příze

Rezervace: knihovna@brezineves.cz, tel. 771 214 111



Perrott Hill
BRITISH SCHOOL • PRAGUE

23. DUBNA 2026

**DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ**

Přijďte se podívat na náš Den otevřených dveří pro
školku a 1. stupeň. V případě zájmu nabízíme také
jeden den výuky na zkoušku.



