



BŘEZINĚVESKÝ ZPRAVODAJ



ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES

Nová pravidla
pro používání
pyrotechniky
od 1.12.2025

str. 3

Metropolitní
plán

str. 4

Nová
cyklostezka
A287

str. 2

2–5

INFORMUJEME

6–12

ZE ŽIVOTA MĚSTSKÉ ČÁSTI

12–14

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

15

HASIČI

16–22

TJ BŘEZINEVĚS, SPOLKY

23–24

KNIHOVNA

Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk

územního samosprávného celku

Číslo 4, Ročník XV

Vydáno dne 19. prosince 2025

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

Registrace: MK ČR E 20460**Vydává:** MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,

IČ 00240109

Šéfredaktor: Zdeněk Korint**Fotografie:** Pokud není uvedeno jinak,
použité fotografie pořídila redakce.**Redakční rada:** Petr Petrášek, Bc. Tomáš
Bezpalec, Jiří Skrčený, Zdeňka Maděrová**Foto na titulní straně:** MŠ Březiněves**E-mail redakce:** zpravodaj@brezineves.cz

Nová cyklostezka A287

Na podzim tohoto roku byla v Březiněvsi zahájena výstavba nové cyklostezky A287 v úseku od ulice Bezinková po polní cestě směrem na Třeboradice. Jde o důležitý projekt, na kterém se naše městská část také podílela. První setkání se zástupci magistrátu na toto téma proběhlo již v roce 2019. V té době jsme čelili komplikacím při získávání souhlasů vlastníků některých dotčených pozemků, což si nakonec vyžádalo změnu původní trasy. I díky trpělivé práci všech zúčastněných a aktivní spolupráci s magistrátem hlavního města Prahy se však podařilo projekt posunout do realizační fáze.

První část cyklostezky na našem katastru bude dokončena ještě letos. Většina cyklostezky bude v asfaltu, šíře cesty bude 3 m a okraje budou v obrubnicích. Část bude dočasně z recyklátu. V příštím roce by se měla dokončit část, která se nachází na třeboradickém katastrálním území. A celý úsek mezi Březiněvsi a Třeboradicemi by měl být zprovozněn během příštího roku. Z Březiněvsi se tak cyklisté i pěší dostanou k teplejší v Třeboradicích. Projekt dále počítá s propojením s již existujícími cyklostezkami,

směrem z Březiněvsi na Zdiby a Dáblice a směrem z Třeboradic na Čakovice, což významně zlepši dostupnost v širším okolí. Nová stezka tak přinese nejen možnost sportovního vyžití, které bude komfortnější a bezpečnější, než když cyklisté nebo pěší musí po silnici nebo po nepevných polních cestách.

Děkujeme magistrátu hl. m. Prahy za realizaci projektu, který dlouhodobě patří mezi akce podporované naší městskou částí. Jsme rádi, že se daří takové projekty připravovat. Tímto způsobem se propojují části celého regionu a vznikají nové možnosti sportovního a rekreačního vyžití.

Asfaltová cesta s vyznačenou cyklostezkou a stezkou pro pěší z Bořanovic k Březiněvsi

Výstavba nové cyklostezky A287, která byla zahájena letos na podzim v Březiněvsi, je podle našeho názoru ukázkou dobře připraveného a koordinovaného projektu v rámci Prahy. Na realizaci se dlouhodobě podílí magistrát hlavního města, naše městská část i další dotčené městské části. Výsledkem je plnohodnotná cyklostezka zajišťující pohodlný, a především bezpečný pohyb cyklistů i pěších v rámci regionu. Projekt i výstavba respektují platná pravidla. Vše je dopředu projednáno s dotčenými městskými částmi. Je to přístup, který odpovídá současným standardům – cyklostezky mají být bezpečné, kapacitní, dopravně srozumitelné a s jasně vyznačeným vedením.

Naopak v případě cyklostezky a stezky pro pěší, kterou budovali v sousední obci ve Středočeském kraji v úseku od ulice Chatařská v Bořanovicích

směrem na Březiněves, nebyla realizace s naší městskou částí koordinována ani projednávána. V této záležitosti s námi od počátku nekomunikovali ani projektanti, ani zhotovitelé. Proto jsme neměli možnost se na přípravě podílet, připomínkovat ukončení trasy a třeba i v rámci projektu zkusit zajistit, aby asfaltový povrch po hranici naší městské části pokračoval dále směrem k čerpací stanici.

Problémem je, že nová stezka byla ukončena v místě, kde v Březiněvsi začíná chodník určený výhradně pro pěší. Po vyznačení cyklostezky to do budoucna bude znamenat přivedení většího počtu cyklistů do prostoru, kde se pohybují maminky s kočárky, malé děti nebo senioři. Zkušenosti z minulosti bohužel ukazují, že část cyklistů, kteří tento chodník v minulosti využívali, nerespektovala dopravní značení upozorňující na nutnost slézt z kola a docházelo zde ke zbytečnému ohrožování pěších. Proto byly na chodník instalovány fyzické zábrany, které mají jediný účel – chránit bezpečnost lidí, kteří tento chodník používají. Nejde o snahu bránit cyklistům v pohybu, ale o zajištění základního bezpečnostního standardu.



Nová pravidla pro používání pyrotechniky od 1. 12. 2025

Od prosince vstupuje v platnost celostátní regulace používání zábavní pyrotechniky. Cílem je chránit zdraví lidí a zvířat i majetek a snížit hlukovou zátěž v obcích. Obce a městské části mohou vymezit konkrétní lokality, kde je pyrotechnika zakázána.

Kde je pyrotechnika zakázána v Březiněvsi

- **Veřejná prostranství** – parky, hřiště, sportoviště, dětská hřiště, obecní zeleň, komunikace a náměstí.
- **V blízkosti mateřské školy** – zákaz platí v okolí budovy i přilehlých venkovních prostor, aby byl zajištěn klid a bezpečí dětí.
- **U zdravotnických zařízení** – ordinace, ambulance či jiná místa poskytující zdravotní služby.
- **U budov obecního úřadu a dalších veřejných institucí** – kvůli ochraně majetku a bezpečnosti.
- **V blízkosti zvířat** – hospodářských i domácích, zejména v okolí chovů a výběhů.
- **Na místech, kde by mohlo dojít k ohrožení bezpečnosti** – např. u zastávek MHD, parkovišť, v blízkosti elektrického vedení či plynových zařízení.

Sankce za porušení

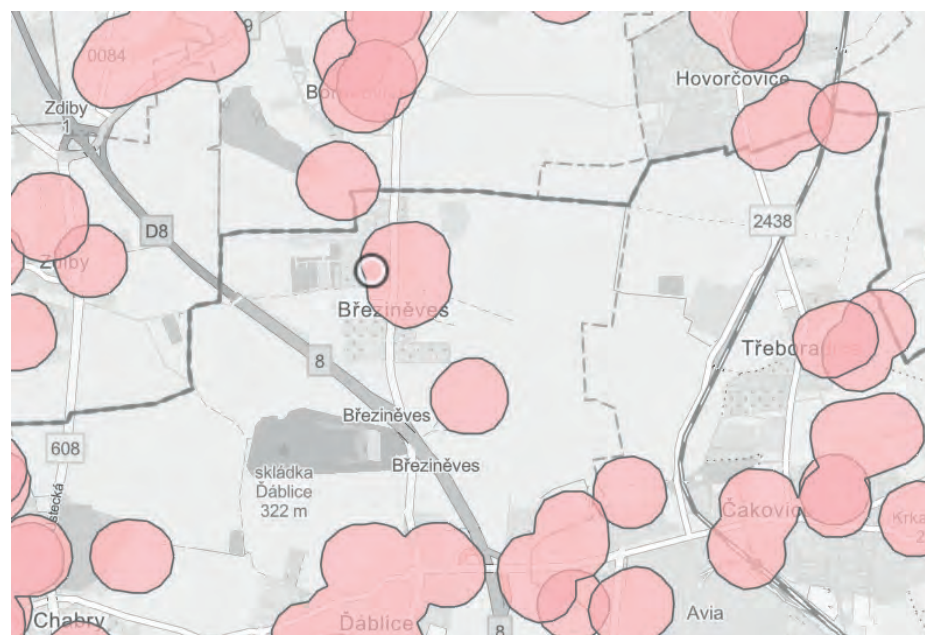
Porušení zákazu je přestupkem. Policie či městská policie může uložit pokutu až do výše **10 000 Kč**. V případě opakovaného nebo závažného porušení může být zahájeno správní řízení s vyšší sankcí.



Nová pravidla mají za cíl zajistit klidnější a bezpečnější prostředí pro všechny obyvatele Březiněvsi. Pyrotechnika bude povolena pouze při **oficiálních akcích pořádaných městskou částí nebo jinými organizátory**, kteří mají povolení a splňují bezpečnostní podmínky. Prosíme obyvatele, aby zákaz používání pyrotechniky respektovali a volili bezpečnější formy oslav.

-red-

foto: ilustrační Shutterstock



Vážený občane,

blíží se závěr roku a rád bych se s vámi podělil o to nejdůležitější, co se nám v uplynulých měsících podařilo. Rok 2025 byl ve znamení intenzivní práce na klíkových projektech, které ovlivní budoucnost naší městské části. A jsem rád, že mohu říci, že ve všech těchto oblastech jsme dosáhli významného pokroku.

Nejviditelnější je v tuto chvíli stavba nové **budovy C v Centru zdravotních a sociálních služeb Březiněves**. Tato budova přinese dva nové startovací byty a zároveň rozšíří nabídku zdravotní péče. Vzniknou zde ordinace zubaře a dentální hygieny, rozšíří se fyzioterapie a podologie, přibude oční ordinace s optikou. Díky tomu se v objektu A uvolní prostor pro nového praktického lékaře pro dospělé. Věřím, že tato služba výrazně zvýší komfort občanů a sníží nutnost dojíždění mimo Březiněves.

Pokračuje také projekt **výstavby nové základní školy**. V uplynulých měsících proběhla řada pracovních jednání na magistrátu, kde se ladí detaily nezbytné pro zahájení stavby. Jsme velmi blízko k tomu, aby se příští rok mohlo začít stavět. Vybudování vlastní ZŠ Březiněves je prioritou, která nám zajistí kvalitní vzdělávání přímo v místě a potřebnou kapacitní jistotu do dalších let.

Důležitý posun nastal i u **obchvatu Březiněvsi**. Projekt získal územní rozhodnutí a nyní magistrát vyhodnocuje zakázku na výběr stavební firmy. Tento krok nás přibližuje k dlouhodobě očekávanému řešení dopravní situace v naší městské části.

Na závěr mi dovolu popřát Vám za sebe i za celé vedení městské části **klidné a radostné Vánoce**. Přeji vám dny plné pohody, setkávání s blízkými a také dostatek odpočinku po náročném roce. Do nového roku přeji pevné zdraví, mnoho optimismu a společné úspěchy pro naši Březiněves.

S úctou
Váš starosta

Metropolitní plán: co přináší nová verze a proč s ní nesouhlasíme

Hlavní město Praha dokončuje přípravu nového **Metropolitního plánu**, který určí, jak se bude Praha rozvíjet v následujících desetiletích. Plán stanovuje, kde může vznikat nová zástavba, jak mají být chráněny přírodní prvky, kudy mají vést dopravní trasy nebo kde je potřeba doplnit občanskou vybavenost.

Se zástupci městských částí nikdo z odpovědných zástupců magistrátu podobu plánu neřešil. Proto se snažíme o připomínkování tohoto dokumentu. Ve starších verzi nebylo tolik změn a prvků, které podle našeho názoru mohou negativně ovlivnit rozvoj Březiněvsi. V aktuální verzi Metropolitního plánu však došlo ke změnám, se kterými **nesouhlasíme**, protože mohou zásadně ovlivnit budoucí rozvoj Březiněvsi i kvalitu života jejích obyvatel. Nepovažujeme změny za vyvážené a odpovídající charakteru naší oblasti. Připojujeme body, s nimiž nesouhlasíme.

1. Změna funkčního využití rozsáhlého území (bod 414/236/5089)

U pozemků o rozloze 106 564 m² nesouhlasíme s nově navrženým zařazením do *obytné funkce*.

Jako městská část **trváme na původním návrhu – tedy na ponechání funkčního využití jako produkční funkce**, která lépe odpovídá charakteru území a zajišťuje jeho vyvážený rozvoj.

2. Lokalita Chabry – Ďáblice (bod 923 / 500/-/3113)

V oddílu krajinné infrastruktury nesouhlasíme s návrhem plochy LBC „Na Skalce“. Požadujeme změnu na **600 – dopravní infrastruktura**, konkrétně **odstavné servisní parkoviště**, které je z hlediska územního uspořádání pro tuto lokalitu vhodnější.

3. Návrh železniční trati Praha–Neratovice (bod 922 / 630/-/69)

Městská část **nesouhlasí s návrhem vedení železniční trati v dané lokalitě Ďáblice–Miškovice**.

Vedení trasy by mělo zásadní dopad na okolí i dopravní zatížení, proto požadujeme přeprocování záměru.

4. Severní vstup rychlého spojení – západní trasa (bod 922 / 630/-/103)

Také v případě plánovaného **severního vstupu rychlého spojení** trváme na našem ne-

souhlasném stanovisku.

Tato trasa nebyla s městskou částí **projednána ani odsouhlasena**, přesto je v plánu opětovně uváděna. Takový postup považujeme za nepřijatelný.

5. Propojení navrženého lesa s Bořanovickým hájem (bod 413/922/9022)

Požadujeme, aby byl nově navrhovaný les **propojen s Bořanovickým hájem** výsadbou na hranici katastru Březiněvsi směrem k háji. Tento krok by posílil krajinnou zeleň, biodiverzitu i rekreační možnosti obyvatel.

Proč se stavíme proti změnám v nové verzi plánu?

Hlavním důvodem je ochrana charakteru naší městské části a zajištění toho, aby se rozvoj odehrával **vyváženě, udržitelně a s re-**

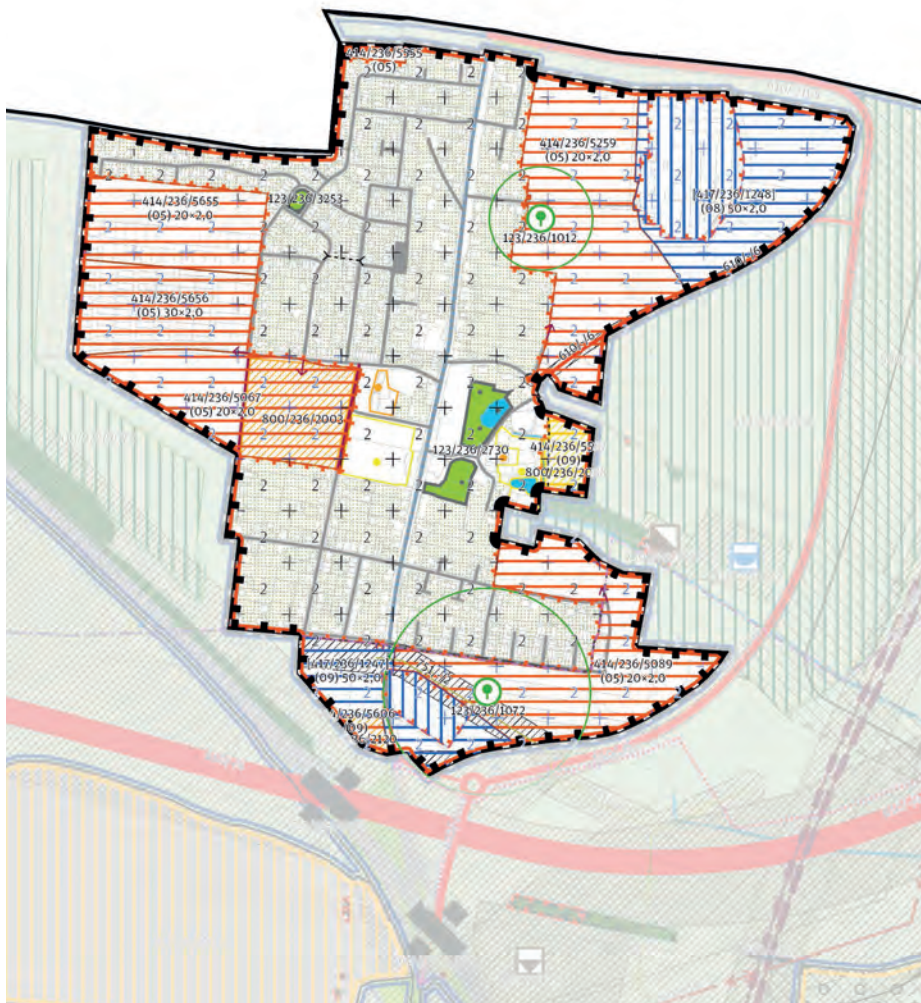
spektem k místním podmínkám. Mnohé úpravy v nové verzi plánu mohou vést k nadměrnému zatížení území, nedostatečné infrastruktuře nebo k zásahům, které nebyly s Březiněvsi projednány.

Naše připomínky proto směřují k tomu, aby Metropolitní plán lépe odrážel potřeby současných i budoucích obyvatel.

Zdeněk Korint, místostarosta



Starý metropolitní plán



Aktuální metropolitní plán

Obchvat Březiněvsi

MČ Praha-Březiněves dlouhodobě čelí dopravnímu tlaku. V minulosti se nám podařilo projednat změnu v dopravním značení a přesvědčit zástupce policie a příslušných odborů o tom, aby směrem z Prahy na Mělník zakázali průjezd nákladní dopravy nad 3,5 t. Doprava procházející centrem naší městské části je ale stále velký problém.

Silnice II/243 zatěžuje místní obyvatele hlukem, emisemi i rizikem dopravních nehod. Nárůst dopravy za poslední roky je problémem nejen Březiněvsi, ale vlastně celé Prahy. Pouze zpomalovací prvky nebo další dopravní značení v této situaci nepomohou. Zakázat průjezd městskou částí řidičům, kteří zde nebydlí, jak navrhuje někteří obyvatelé, samozřejmě nemůžeme. Jediným řešením, jak se vypořádat s nárůstem a intenzitou dopravní zátěže, je obchvat, který vyvede velkou část vozidel mimo zastavěnou část městské části.

Za výstavbu obchvatu bojujeme bez přestání už více než 10 let. O podobnou variantu řešení se snažili i naši předchůdci. Až nyní se ale opravdu vše vyvíjí tak, že se k výstavbě blížíme, a to velkým kroky.

Co je obchvat Březiněvsi? Jak bude vypadat?

- Zakázka s označením „**Březiněves – obchvat**“ (č. akce 999050) je veřejná zakázka na stavební práce vypsaná Technickou správou komunikací hl. m. Prahy.
 - Projekt počítá s novou **dvoupruhovou silnicí (kategorie MS 9)**, která povede východně od zastavěného území Březiněvsi.
 - Silnice bude napojena na stávající trasu komunikace II/243 před a za Březiněvsi.
 - Součástí návrhu je **dočasná okružní křižovatka**, která bude později nahrazena přímým napojením na nově plánovaný úsek **dálnice D0 (Pražský okruh)**.
 - Projekt je rozdělen na dvě části:
1. **Sekce TEMP** (0,0–0,450 km): dočasná část,

kteří má být odstraněna do 10 let od dokončení, jakmile bude dokončena trvalá varianta D0.

2. **Sekce PERM** (od 0,450 km dál): trvalá část obchvatu.

Proč je obchvat důležitý

Obchvat má odklonit část osobní i nákladní dopravy mimo centrální zástavbu Březiněvsi, což znamená méně aut v obci, nižší hluk a zlepšení bezpečnosti. Co tedy znamená obchvat Březiněvsi pro obyvatele a proč za něj bojujeme, je zřejmé. Snížení dopravní zátěže by přineslo tolik potřebnou úlevu naprosté většině obyvatel. Po dokončení obchvatu se očekává výrazné snížení tranzitní dopravy v Březiněvsi, což přinese klidnější prostředí, méně hluku a lepší kvalitu ovzduší.

Jak se projekt vyvíjí – harmonogram a aktuální stav

Obchvat již získal územní rozhodnutí. Na podzim proběhlo bylo zahájení zadávací řízení. V tuto chvíli bylo ukončeno podání nabídek žádostí v rámci výběrového řízení na výběr zhotovitele. Nabízíme malé shrnutí:

- Zakázka byla vyhlášena Technickou správou komunikací.
- Jednalo se o **jednací řízení s uveřejněním**, což je typ zadávacího procesu pro veřejné zakázky.
- Předpokládaná hodnota zakázky je **267,85 milionu Kč (bez DPH)**.
- Lhůta pro podání žádostí o účast končila 18. 11. 2025.

Informace o dokumentaci k projektu

- Zadávací dokumentace je veřejně dostupná na portálu NEN (Národní elektronický nástroj), kde lze nalézt technické plány, projektovou dokumentaci a koordinační situaci stavby.
- Veřejnost má možnost sledovat podrobnosti projektu, včetně map, navrhovaných tras, typů křižovatek apod.

Výstavba obchvatu Březiněvsi je spojena s výstavbou silničního okruhu kolem Prahy, který

má označení D0. Zastupitelé městské části vždy prosazovali, že obchvat Březiněvsi musí být nedílnou součástí výstavby okruhu D0. Úseky 519 Suchdol-Březiněves a 520 Březiněves-Satalice budou s výstavbou našeho obchvatu propojeny. Podle dostupných informací je slavnostní zahájení stavby plánováno na červen 2026.

Na stávající komunikaci II/243 se po výstavbě obchvatu plánují opatření v zavedení a vymáhání zákazu vjezdu všech nákladních vozidel nad 3,5 t, omezení rychlosti, instalace zpomalovacích prahů, aby se skutečně omezil tranzitní provoz uvnitř obce v případě, že řidiči by nechtěli využívat možnost plynulé přepravy okolo Březiněvsi a stále by vjížděli do centra městské části. Samozřejmě vše bude ošetřeno platným dopravním značením a kamerovým systémem, který umožní policii řešit dopravní přestupky řidičů, kteří by dopravní značení nerespektovali.

Přechodná fáze

Do vybudování trvalého napojení na D0 bude fungovat dočasné řešení (sekce TEMP) s okružní křižovatkou. To znamená, že obchvat tu bude už dříve, ale jeho konečné provedení přijde později s ukončením výstavby pražského okruhu.

Celý projekt je skutečnou výzvou pro nás i pro Prahu. Projekt obsahuje i některá rizika, která známe a která neskrýváme. Realizace bude náročná. Projekt je ve fázi, kdy probíhá výběr zhotovitele. Musí projít i získáním stavebního povolení a výstavbou. V dlouhodobém horizontu závisí trvalé napojení na výstavbě D0, jeho financování a harmonogramu.

Všechny zkušenosti a síly napínáme k úspěšnému dokončení projektu. K výstavbě a zprovoznění něčeho, co bude mít prokazatelně kladný vliv na většinu obyvatel Březiněvsi.

Zdeněk Korint, místostarosta



Návrh obchvatu Březiněvsi z roku 1931

Už naši předchůdci před 94 lety cítili potřebu řešit dopravní zátěž kolem Březiněvsi. Dnes je tato otázka ještě naléhavější. Pod vedením starosty Ing. Jiřího Haramula podnikáme kroky, aby se dlouho odkládaný projekt konečně posunul k realizaci.

„Naším cílem je, aby se v příštím volebním období podařilo obchvat zdárně dokončit – a to symbolicky před završením 100 let od prvního návrhu.“
Ing. Jiří Haramul, starosta MČ Březiněves



Tradiční rozsvícení vánočního stromu



V sobotu 29. listopadu jsme se v Březiněvsi sešli na tradičním rozsvícení vánočního stromu, které se konalo v předadventní atmosféře. Program zahájily děti z místní mateřské školy, následovaly šikovné děti z Březňovůvky a vystoupení oddílů naší tělovýchovné jednoty – Tanec Březiněves. Společně jsme si tak zpřijemnil čekaní na okamžik, kdy se strom rozzářil svými světly.

Pro děti byly připraveny tvořivé dílničky – výroba šperků, zdobení perníčků a pro nejmenší také malý kolotoč. Nechyběl ani živý betlém, koledy v podání sboru Coro Piccolo a tradiční postavy andělů i čertů, které dotvořily kouzelnou atmosféru.

Rozsvícení stromu se stalo krásným zahájením adventního času a příležitostí k sousedskému setkání.

-red-

Foto: Jiří Řehka



Od Zahrady Čech k historickým sklepům Žernosek

Podzimní výlet členů Českého svazu zahrádkářů Březiněves

Na podzimním výletu 12. září 2025 jsme měli možnost si na Zahradě Čech 2025 v Litoměřicích prohlédnout nejnovější zahradnické novinky letošního ročníku. Veletrh nabídl mimo jiné protimrazové svíce, italský gobelínový textil nebo domácí solné expozice a prodej tradičních výrobků či regionálních potravin. Velmi se nám líbily podzimní kytice a aranžmá i ukázky vypěstovaných rajčat, u kterých byla k dispozici k prodeji rovnou semena. Zahrádkáři si nakoupili zajímavé nové odrůdy trvalek, ovocných dřevin, sezónních květin i cibulky jarních rostlin. Program nám zpestřilo vystoupení zpěvačky Heidi Janků a doprovodného FOX Bandu.

Po prohlídce zahradnických novinek jsme se vydali do vinařství Žernoseky, kde nás provázal syn majitele, pan Kupsa, rodinné znalosti se zde předávají z generace na generaci. Ačkoli za rozkvet zdejšího vinařství vděčíme řádu cisterciáků, kteří zde od 13. století rozvíjeli pěstování révy, základy tradice položili pravděpodobně již



premonstráti ve 12. století. Dozvěděli jsme se, že se v těchto podzemních prostorách kdysi nacházela kaple. Sklepy tak nemají jen technický, ale i duchovní a kulturní rozměr.

Během návštěvy jsme ochutnali čtyři vzorky vín, která nám velmi chutnala, možnost zakoupení kvalitních vín si mnoho z nás nenechalo ujít.

Celé setkání se neslo v přátelské, komunitní atmosféře – byl to hezký společný výlet přátel zahrádkářů.

1. jarní tvůrčí setkání v roce 2026 – Zahrádka v misce

Začátkem roku 2026 budeme naše členy podrobně informovat o všech novinkách a plánech, které jsme pro ně na nadcházející sezónu připravili, členové obdrží časopis vydávaný ČZS Rukověť zahrádkáře.

Zaznamenejte si také termín 5. března 2026 od 18:00 hodin, kdy pro vás plánujeme uspořádat jarní workshop Zahrádka v misce se zahradnicí Soňou Kováčovou. Těšit se můžete na praktická témata, tipy a triky pro pěstování rajčat nebo na novinku v pěstování, takzvané mikrogreens, česky také nazývané mikrobylinky nebo mikrozelenina. Jsou to mladé výhonky zeleniny, bylinek nebo luštěnin.

Sklízejí se krátce po vyklíčení, obvykle za 7 až 21 dní, kdy jsou vysoké 5 až 20 cm a mají první pravé lístky. Na rozdíl od klíčků jsou sklizeny později a obsahují mnohem více vitamínů, minerálů, antioxidantů i dalších bioaktivních látek než plně vyzrálé rostliny. Jsou bohaté například na vitamíny A, B, C, E a K, minerály jako železo, zinek, hořčík a draslík. To vše přispívá k podpoře imunity, trávení a celkové kondice organismu. Jejich pěstování je poměrně snadné a může probíhat i doma, bez nutnosti hnojiv, protože semínka obsahují zásoby živin, které výhonek využívá k růstu. Často se pěstují bez použití hnojiv nebo chemie. Jsou vhodné jako zdravý doplněk stravy, oživují pokrmy svým výrazným vzhledem.

Děkujeme všem za krásné společné chvíle a do nového roku 2026 vám přejeme, ať vám zahrady bohatě kvetou a ať Vás provází dobrá nálada a tvůrčí energie.

Těšíme se v roce 2026 na společná setkání s Vámi.

Anna Koudelková, předsedkyně Českého svazu zahrádkářů Březiněves Praha

Foto: Archiv svazu zahrádkářů

REALITNÍ SLUŽBY PRO OBČANY BŘEZINĚVSI A OKOLÍ

Jak pracuji, reference, prodané nemovitosti atd. v QR kódu nebo na www.tomaskminek.cz

TOMÁŠ KMÍNEK
občan Prahy - Březiněvsi
realitní makléř

+420 602 972 498 tkminek@mmreality.cz





Rozsvícení vánočního stromu -
vystoupení dětí z místní MŠ a betlém.
Foto: Jiří Rehka



Vítání nových občánků Březiněvsi

V neděli 9. listopadu se v Komunitním centru Běčko uskutečnilo tradiční vítání našich nejmenších občánků. Pan starosta Jiří Haramul společně s členkami sociální komise přivítali do naší březiněveské komunity deset dětí, které se narodily v uplynulém roce. Slavnostní odpoledne se neslo v přátelské a rodinné atmosféře, nechyběly gratulace ani milá slova na uvítanou.

-red-
Foto: Jakub Joachim



Cyklokroužek v MŠ v Březiněvsi



V naší mateřské škole proběhl další skvělý program – cyklokroužek, kterého se zúčastnily děti přihlášené rodiči. Lektori si pro ně připravili pestrou výuku jízdy na kole, která byla nejen zábavná, ale především velmi přínosná pro jejich budoucí bezpečný pohyb na cestách.

Na začátku proběhlo rozřazení do skupin podle dovedností, aby se každé dítě mohlo učit tempem, které mu vyhovuje. Poté následoval postupný trénink základů i pokročilejších technik: správné držení řídků a brzd, rovnoměrné stání na pedálech a udržení rovnováhy, jízda z kopce, do kopce i překonávání různých překážek.

Děti si tak vyzkoušely situace, které mohou potkat při běžné jízdě, a naučily se, jak je zvládnout s jistotou.

Počasí nám připravilo pestrou paletu podmínek – od slunečného dne přes mokré povrchy po dešti až po pořádně silný vítr. Přesto to děti nevzdaly a ukázaly, že mají odvahu i odhodlání. Lektori byli trpěliví, vstřícní a dokázali děti skvěle motivovat.

Celý cyklokroužek tak přinesl malým jezdcům spoustu zkušeností, radosti a sebevědomí a také chuť objevovat svět ze sedla kola i dál.

Šárka Šádková, učitelka MŠ Březiněves



Týden na ledě aneb bruslařský kurz pro děti MŠ

Další oblíbenou akcí v naší mateřské škole byl bruslařský kurz. I když byla ranní doprava z Březiněvsi do Holešovic někdy opravdu nevyzpytatelná, nadšení malých bruslařů to ani trochu nezkazilo.

Děti se hlásí každým rokem více, a tak měli trenéři plné ruce práce. S helmou, nabroušenými bruslemi, lyžařskými kalhotami, rukavicemi a pro jistotu někdy i s chrániči se

všichni vydali sebevědomě na led. Pro některé malé sportovce byla dokonce i přestávka na čaj příliš dlouhá, tak moc se těšili, až budou zase bruslit.

Kurz probíhal od pondělí do pátku a během týdne bylo krásně vidět, jak děti dělají pokroky. Zatímco někteří začínali s nejistotou a opírali se o hrazdičky, na konci týdne už všechny děti bruslily samostatně. A nejen

to – dokonce se odvážily pouštět se do her a pokoušely se chytit pana ledního medvěda, který je přišel na led povzbudit, potěšit, a na konec jim předal i zasloužené medaile.

Celý týden byl plný radosti, sportovního nadšení a nových dovedností. Děti odjížděly domů s úsměvem, sebevědomím a krásnými zimními zážitky.

Šárka Šádková, učitelka MŠ Březiněves



Netradiční halloween v MŠ aneb návštěva sokolníků



Letošní Halloween jsme v naší mateřské škole pojali opravdu netradičně. Namísto strašidel a bubáků jsme uvítali vzácné hosty – sokolníky s jejich opeřenými svěřenci. Děti tak měly možnost strávit dopoledne plné poznávání, obdivu a nadšení.

Sokolníci postupně představili několik druhů dravců: sokoly, jestřáby, káně, výra i sovu pálenou. Velkým zážitkem byl také orel s rozpětím křídel téměř tři metry, který vzbudil zasloužený respekt i úžas. Děti se dozvěděly zajímavosti ze života dravců, jejich způsobu lovu, péči o ně i význam sokolnictví.

Součástí programu byla také ukázka lovu – našťestí jen za pomoci plyšového králíka, což

vyvolalo spoustu smíchu a radosti. Děti tak mohly na vlastní oči sledovat, jak dravci reagují při tréninku.

Celé dopoledne se neslo v přátelské atmosféře. Byl to Halloween, na který budeme dlouho vzpomínat – ne strašidelný, ale plný fascinujících a nezapomenutelných zážitků.

Šárka Šádková,
učitelka MŠ Březiněves



HLEDÁME KUCHAŘE/KUCHAŘKU DO MŠ



Mateřská škola Březiněves, příspěvková organizace,
hledá nového kolegu/kolegyni na pozici kuchaře/kuchařky.

Do našeho týmu hledáme spolehlivého a usměvavého člověka, který má kladný vztah k dětem a chuť podílet se na kvalitním stravování našich nejmenších.

Pokud vás baví vaření a chcete pracovat v příjemném prostředí mezi dětmi, budeme rádi, když se nám ozvete.

POŽADUJEME

- Orientaci v oboru a zkušenosti s přípravou stravy
- Kladný vztah k dětem
- Týmového ducha a spolehlivost

NABÍZÍME

- Vstřícné a podporující pracovní prostředí
- Plat dle tabulek + možnost osobních příplatků
- Možnost dalšího osobního i profesního růstu
- Zaměstnanecké benefity
- Moderní pracoviště v klidné a příjemné lokalitě

KONTAKT

☎ 724 486 324

✉ ms@brezineves.cz

🌐 www.skolka.brezineves.cz



Smysl mého života - dělejte co vás baví!

Hledání smyslu života je cestou, která nás všechny provází, zvláště v období dospívání a mladé dospělosti. Každý z nás má svůj vlastní způsob, jak najít to, co ho naplňuje. Ačkoliv to často není snadné a vyžaduje to trpělivost, práce na něčem, co nás skutečně baví, nám přináší pocit naplnění a štěstí. V tomto textu se zaměříme na to, proč je důležité jít za svými sny, i když cesta není vždy jednoduchá.

Otázku po smyslu života si každý z nás může pokládat v jiné fázi svého žití. Když jsme mladí, hledáme svou cestu, zkoušíme různé věci a snažíme se pochopit, kým jsme a co právě nás opravdu naplňuje. Není to jednoduché. Mnohdy máme pocit, že se ztrácíme, nebo že se od nás očekává něco, co nechceme dělat. Ale právě v těchto chvílích, kdy čelíme překážkám a pochybnostem, si můžeme uvědomit, co je pro nás opravdu důležité.

Smysl života není něco, co by měl někdo jiný určit za nás. Můžeme se inspirovat ostatními, ale to, co nás naplňuje, musíme najít sami. A to ne vždy znamená následovat

nějaký jasně vytyčený plán nebo dosáhnout nějaké konkrétní cíle. Často to znamená jít za svou vášní, dělat to, co máme rádi, i když to není snadné.

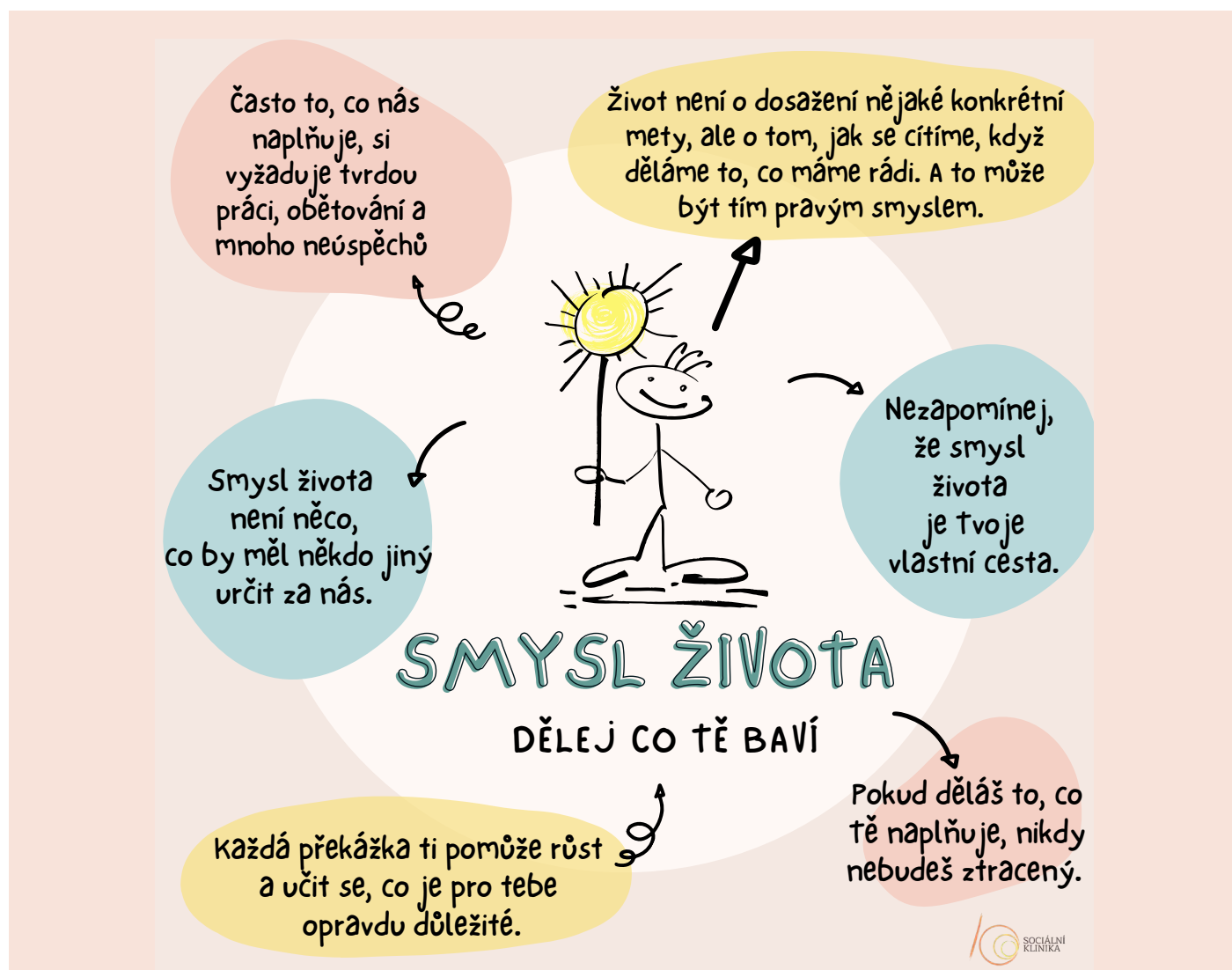
Někdy si lidé myslí, že cesta za smyslem života musí být bez překážek, že když nás něco baví, mělo by to přijít snadno. Ale skutečnost je jiná. Často to, co nás naplňuje, si vyžaduje tvrdou práci, obětování a mnoho neúspěchů. Možná budeš muset čelit odmítnutí, zklamáním nebo chvílím pochybností. To ale neznamená, že to není správná cesta. Naopak, každá překážka ti pomůže růst a učit se, co je pro tebe opravdu důležité.

Pokud děláš to, co tě naplňuje, nikdy nebudeš ztracený. I když se cesta někdy zdá být těžká a nejasná, Tvé srdce ti ukáže směr. Srdce je naším kompasem, který má moc nás vést životem dobře. Neboj se jít za svými sny, i když ti budou říkat, že je to složité nebo nerealistické. Právě tato cesta, plná zkoušek a neúspěchů, tě nakonec může přivést k tomu, co tě opravdu učiní šťastným.

Nezapomínej, že smysl života je tvoje vlastní cesta. A i když se ti někdy zdá, že nemáš odpovědi, pokračuj v hledání toho, co tě naplňuje. Když se rozhodláš a věnuješ se tomu, co tě baví, pro co tvé srdce hoří, nejen že objevíš smysl pro sebe, ale můžeš tím inspirovat i ostatní.

Život není o dosažení nějaké konkrétní mety, ale o tom, jak se cítíme, když děláme to, co máme rádi. A to může být tím pravým smyslem.

Mgr. et Mgr. Pavla Uzlová,
terapeutka Sociální kliniky



Klidný, nebo stresující závěr roku?

Záleží jen na vás

S blížícími se Vánocemi a koncem roku cítí většina z nás neurčitý tlak, daný hlavně tím, že chceme v posledním měsíci roku stihnout a dokončit vše, co jsme předtím nestihli a navíc si ještě zařídit „dokonalé“ Vánoce. Naše společnost funguje v ročních cyklech, které označujeme novým letopočtem. Od dětství jsme slyšeli, že po Novém roce přijde něco „nového“, proto je potřeba ty „staré“ věci dodělat, dokončit, stihnout. Záleží však jen na nás, zda dokážeme zpomalit a dopřát si klid. Nikdo jiný to za nás neudělá.

Co musím a co si dovolím nestihnout

Možná si říkáte, že většinu „předvánočních povinností“ stejně musíte udělat a stihnout, protože nikdo jiný je za vás neudělá. Zkuste si trochu ulehčit – nepodléhat stresu a dovolit si stihnout jen to, co vy sami cítíte jako důležité a co si přejete. Připomeňte si původní poselství Vánoc, které má daleko od dnešního materialistického pojetí. Každý betlém vypráví příběh o tom, že světlo a naděje se rodí v prostotě chléva. Vánoční čas je v tomto ohledu pozváním k oproštění se od materiálního zajišťování směrem k pokoji, který se schovává v našich srdcích a vztazích s druhými lidmi. Dělejte v adventním čase to, co vám přináší radost, klid a odpočinek. Může to být procházka zimní krajinou, návštěva bohoslužby v kostele, rozjímání v křesle domova, povídání si s přáteli u teplého nápoje, nicnedělání nebo dostatek spánku.

Jak vyžrát na rodinné návštěvy

Rodinné návštěvy bývají kolem Vánoc oblíbeným tématem debat mezi přáteli, terčem škodolibých vtipů a mnohdy také příčinou domácích sporů. „Prospěšné může být si umět říci – nemusím. Nemusím se nutit do „povinných“ rodinných návštěv právě o Vánocích, kdy pocítujeme nedostatek času a ještě méně chuti se se všemi setkávat. Můžeme si dobře užít jen ta společná setkání, kterou jsou chtěná oboustranně. Další návštěvy je možné přesunout na jiné roční období, jiné místo,” radí Denisa Krumpová, koordinátorka péče o klienty a terapeuty a krizová interventka v neziskové organizaci Sociální klinika, která zpřístupňuje terapii nízkopříjmovým skupinám.

Podle terapeutky Violy Ježkové mohou být Vánoce v tomto ohledu velice dramatickou událostí, ať už se drama projeví, či zůstává skryto v neprojevených pocitech. „Je dobré respektovat své obavy z potenciálních konfliktů a vzít je do hry, nevytěšňovat je. Mluvíme-li

o nich s nejbližšími, můžeme vytvořit společnou strategii, jak se v náročných situacích vzájemně podpořit. Zůstává-li člověk se svými obavami sám, je mnohem těžší se tvářit v tvář „rodinné tradici“, pokoušet o změnu. S respektováním svých pocitů souvisí i umění opečovat vlastní prostor a potřeby. To je účinná prevence před vyčerpáním i nevídanými konflikty. Vyplatí se také hledat způsoby, jak můžeme o Vánocích odpočívat společně. Proč by třeba část rodiny nemohla do sauny, zatímco druhá by šla do kina nebo na procházku?”

Konec roku vybízí k „cestě dovnitř“

Vzhledem k tomu, že Vánoce se odehrávají v nejméně části roku, je dobré vnášet světlo a teplo do prostředí nejen našich domovů, ale i do vlastního života. Období Vánoc je proto ideální pro zjemňování vnitřní pozornosti a celkové zpomalení. Často ale také bývá spouštěčem špatných nálad, smutku. „Je fajn přiznat si, že existují období, kdy je v pořádku, že máme energie méně, než jsme zvyklí. V ten moment se můžeme naladit na energie jemnější, které nejsou třeba tolik o výkonu, ale naopak o schopnosti absorbovat, zažívat, sedět a vnímat, být s druhými a mít na to kapacitu. Tyto jemnější energie souvisejí s naší schopností respektovat svůj stav a potřeby. Dáme-li těmto jemnějším či pomalejším energiím prostor se projevit, může to být velmi obohacující a úlevné nejenom pro nás, ale i pro naše okolí,” říká terapeutka Viola Ježková.

A jak vybrat vhodné aktivity pro toto období, které nejdu proti přírodě, ani nám samotným? „Za podpůrné duševní aktivity považujeme takové, které jsou nám příjemné, máme je rádi a přinášejí nám dobrý pocit. Někomu stačí projít se vánočně ozdobenými ulicemi, nahlédnout do knížky, zaposlouchat se do oblíbené hudby, přivonět si k upečenému cukroví nebo se podívat na hezkou pohádku. Jiný se nárůživě chopí vánočního úklidu, s nadšením bude obíhat obchody a hledat nejvýhodnější

online nákupy. Další bude obdivuhodně tvořit vánoční dekorace a bude mu dělat radost chlubit se originálními cukrářskými výtvary či inovacemi na poli gastronomie. Myslím, že sílí řady těch, kteří budou šťastní, když se jich výše jmenované činnosti obloukem vyhnou. Ať si každý najde tu svou duševní aktivitu dle svého gusta,” myslí si Denisa Krumpová. A jestli se závěr roku hodí k bilancování? To opět musí posoudit každý sám. Zkuste si odpovědět: Co mi takové zastavení přináší? Potřebuji to právě teď? Jak s tím naložím dále? Anebo si pod stromček nadělte milou knihu O líné babičce a řiďte se jejími slovy: „Dělat, co tě baví, a být u toho šťastný.”

Sociální klinika – služba ze srdce

Posláním neziskové organizace Sociální klinika je poskytovat kvalitní a dostupné terapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit. Právě těmto lidem Sociální klinika nabízí pomoc ve formě dvou služeb. 3 online krizové konzultace jsou zcela zdarma a může je využít kdokoli, kdo potřebuje rychle řešit akutní psychickou zátěž způsobenou nenadálým životním zvratem. Druhou službu – krátkodobou terapii v rozsahu 12 sezení – mohou využít ti, kdo na sobě chtějí pracovat kontinuálně a svá témata posouvat dál. Sociální klinika by nemohla fungovat bez svých dárců. Tím, že ji podpoříte, darujete někomu terapii a pomůžete tak konkrétním lidem „vystrčit hlavu nad hladinu“ a znovu se v životě nadechnout.

Více informací na:

<https://www.socialniklinika.cz>



KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

Za uplynulé tři měsíce zažilo Komunitní centrum Běčko mnoho krásných momentů, na kterých jste se podíleli i vy. Pestré podzimní akce, společné tvoření i setkávání během adventu potvrdily, že má naše komunita chuť být spolu a sdílet společné zážitky.



K podzimu už tradičně patří drakiáda a ani letos tomu nebylo jinak. Den začal ve výtvarné dílničce, kde si děti vyráběly draky podle vlastní fantazie. Odpoledne jsme se pak sešli na plácku v ulici Zvěřinových, kde se uskutečnilo společné pouštění draků. Pro malé dobrodruhy byla připravena také zábavná stezka plná otázek a úkolů.

Velké návštěvnosti se těšil i letošní ročník oblíbeného dýňování. Atmosféru svým vystoupením otevřely děti z tanečního souboru Březňováček, po nichž následovala halloweenská show plná soutěží a tance. Do soutěže o nejstrašidelnější, nejveselejší a nejoriginálnější dýni se přihlásilo přes 40 výtvorů, které návštěvníci během akce vyřezali. O vítězích rozhodovali sami účastníci a ocenění si kromě titulů odnesli i drobné ceny. Po celé odpoledne byly k dispozici tvořivé dílničky, malování na obličeje a k občerstvení dýňová polévka či sladké dýňové speciality.





U příležitosti Dne seniorů jsme 5. října ve spolupráci s Terénní pečovatelskou službou Březiněves uspořádali příjemné odpoledne pro naše milé seniory. Čekaly na ně zábavné paměťové hry, tvoření, občerstvení i aktivity zaměřené na podporu duševní pohody.

Listopad potěšil milovníky indické kuchyně – hned dva kurzy pod vedením lektorů Soham jógy se zaměřily na chutě indických tržišť a zimní ájurvédskou kuchyni. Děti ze SK Žraloci si u nás užily víkend plný sportu, soutěží i výletů, který završila oblíbená přespávačka a večerní promítání.

Na konci měsíce jsme společně vstoupili do adventního období tvořivými dílnami. Děti si vyrobily svítící zimní krajinky se zvířátky a dospělí se pustili do výroby adventních věnců z přírodních materiálů. Nechyběly chlebičky, cukroví ani svažené víno, které okamžitě navodilo vánoční atmosféru.

V prosinci si na keramické dílně se Stáňou děti vyrobily vlastní vánoční svícen. Celé období adventu tak u nás proběhlo ve znamení tvoření, setkávání a příprav na nejkrásnější svátky v roce.

A co plánujeme na příští rok?

Hned v úvodu roku připravujeme zimní dílničku pro děti. Senioři se mohou těšit nejen na svá pravidelná setkání, ale také na hudební pořad Šimona Pečenky s písněmi Pepíčka Zímy, přednášku o aromaterapii nebo kurz pletení z pedigu. Chystáme také dětský karneval, masopustní veselí a jarní tvořivé dílny. Aktuální informace a možnost registrace najdete na www.kcbecko.cz a na našem Facebooku KC Běčko Březiněves.

*Barbora Maděrová,
koordinátorka aktivit KC Běčko*



Program

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

10.1. • ZIMNÍ DÍLNIČKA PRO DĚTI

**12.1. • HUDEBNÍ POŘAD PRO SENIORY
"PRO PEPIČKA"**

25.1. • KARNEVAL PRO DĚTI

3.2. • PŘEDNÁŠKA PRO SENIORY - AROMATERAPIE

14.2. • MASOPIST

15.2. • KURZ VAŘENÍ "AJURVÉDSKÝ DETOX"

9.3. • PLETENÍ Z PEDIGU PRO SENIORY

**21.3. • JARNÍ DÍLNIČKA PRO DĚTI
• WORKSHOP PRO DOSPĚLÉ**

23.3. • RELAXAČNÍ WORKSHOP

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE



Centrum zdravotních
a sociálních služeb
Březiněves

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO
ZVE MÍSTNÍ SENIORY NA HUDEBNÍ POŘAD ŠIMONA PEČENKY

PRO PEPÍČKA

**12. LEDNA 2026
17:00**

USTUPNÉ ZDARMA

POŘAD JE POCTOU LEGENDÁRNÍMU JOSEFU ZÍMOU.
ZAZNÍ OBLÍBENÉ MELODIE JAKO ZELENÉ PLÁNĚ,
ПРСТЫНЕК, НЯІШНІ ЛІДЭ А САМОЗЯЕМЭ ТАКЭ
ДЕСЮННА.

  [WWW.KCBECKO.CZ](http://www.kcbecko.cz)

Komunitní centrum Běčko
pořádá

Zimní dílničku pro děti

10. 1. 2026
9:00 - 11:00 ❄️ sál KC Běčko

Cena: 150,- Kč

Registrace na
www.kcbecko.cz

  Centrum zdravotních
a sociálních služeb
Březiněves



Komunitní centrum Běčko
pořádá

MASOPUST

14. 2. 2026 10:00
dvorana restaurace Trattoria Famiglia

Program:

- tradiční zabijačka – polévka zdarma
- vystoupení souboru Březňováček
- divadlo pro děti
- masopustní stezka s úkoly



Akce se koná za podpory
MČ Praha-Březiněves.

   Centrum zdravotních
a sociálních služeb
Březiněves

Komunitní centrum Běčko
pořádá

POHÁDKOVÝ KARNEVAL

**25. ledna
2026
15:00** restaurace
Trattoria
Famiglia

Čeká na vás program plný muziky,
soutěží a tance.

www.kcbecko.cz

  Běčko

Činnost dobrovolných hasičů Praha-Březiněves za poslední čtvrtletí roku 2025



Dobrovolní hasiči z Březiněvesi mají za sebou velmi aktivní období. Poslední čtvrtletí roku 2025 ukázalo nejen jejich připravenost a odborné schopnosti, ale také silnou soudržnost s místní komunitou. Jejich práce byla pestrá – od zásahů přes výcvik až po pomoc obci při kulturních akcích.



Zásahová činnost

V průběhu října až prosince jednotka vyjela k několika událostem různého charakteru. Nejčastěji šlo o asistenční činnost při fotbalových utkáních ve Fortuna Aréně v pražských Vrsovicích. Za zmínku stojí také požár chaty v Troji, kde se naše jednotka podílela na hašebních a likvidačních pracích.

Nové vybavení

Díky podpoře městské části a magistrátu hlavního města Prahy se daří pravidelně obměňovat vybavení a držet krok s moderními trendy. V tomto čtvrtletí bylo pořízeno kompletní ochranné vybavení pro čtyři hasiče, doplněna chybějící výstroj a výzbroj a převzato 13 nových analogových radiostanic. Do konce roku či začátkem roku příštího přibudou ještě tři digitální radiostanice. Jak se u nás říká: „Bez spojení není velení.“

Výcvik a odborná příprava

Závěr roku patřil pravidelnému školení a cvičení. Členové JSDH se zaměřili na práci s dýchací technikou, zimní taktiku a obsluhu radiových prostředků. Zvláštní pozornost byla věnována mladším členům jednotky, kteří pokračují v odborné přípravě a posilují budoucí stabilitu sboru.

Pomoc obci a veřejnosti

Dobrovolní hasiči jsou tradičně významnou součástí komunitního života v Březiněvesi. V uplynulém čtvrtletí pomáhali při akcích

pořádaných městskou částí – ať už šlo o technickou podporu, zajištění bezpečnosti nebo ukázky zásahové techniky.

Technika a zimní příprava

Na konci roku proběhla důkladná kontrola a údržba zásahové techniky. Vozidla i vybavení byly připraveny na zimní období, aby byla jednotka schopna okamžitého výjezdu i v náročných podmínkách.

Poděkování

Dobrovolní hasiči z Březiněvesi si zaslouží velké poděkování za svou práci. Sbor tvoří velké poděkování za svou práci. Sbor tvoří lidé, kteří ve svém volném čase a bez nároku na odměnu pomáhají ostatním – při zásazích i při akcích pro veřejnost. Jejich nasazení a odbornost významně přispívají k bezpečí a kvalitě života v naší městské části.

Petr Petrášek



KPS podzim ve znamení práce a úspěchů

Agility

Eliška & Kiwi

Na Mistrovství České republiky v agility v Roudnici nad Labem se Eliška s Kiwi dařilo. V soutěži družstev zvládly oba běhy čistě, a kdyby se výsledky hodnotily individuálně, staly by se dokonce mistryněmi republiky. Celému týmu bohužel chybělo štěstí, ale i o tom je agility.

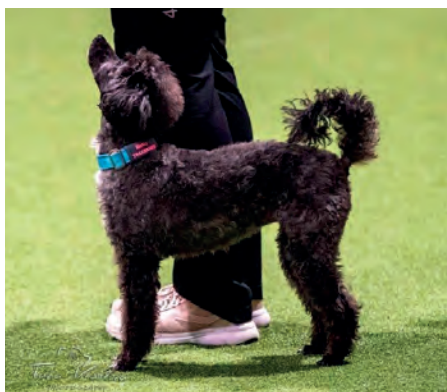
V nedělní soutěži jednotlivců se holkám bohužel úplně nevyhnuła smůla, přesto vybojovaly krásné 9. místo mezi 99 nejlepšími týmy z celé republiky.

Po mistrovství následovala doporučená šestitýdenní pauza na regeneraci. Po pauze vyrazily na závody v Polsku, kde zaběhly tři čisté běhy, kvalifikovaly se do velkého finále a odvezly si skvělé 4. místo v kategorii L, kde závodilo 144 týmů.

Další výrazný úspěch přišel na Bohemia Open v Čerčanech, kde si připsaly dva čisté běhy a umístění na 1. a 5. místě.

Eliška & Litchi

Litchi, která ještě nemá ani dva roky, letos v září naplno vstoupila do závodní sezóny. Holky dokázaly splnit podmínky pro postup



z kategorie LA1 do vyšší LA2 a už nyní mají splněné dvě z pěti zkoušek potřebných pro postup do nejvyšší třídy LA3.

I Litchi se zúčastnila závodů v Polsku, kde se jí podařilo kvalifikovat do finále Polish Open. I přes náročnou atmosféru zvládla dva čisté běhy. Odměnou jí bylo 4. a 7. místo v konkurenci 144 týmů.

Obedience, rally obedience, dogdancing, dogtrek, Pes dobrý spoluobčan

V září se členové spolku účastnili dogtreku v Nymburku. A podařilo se získat dvě umístění na stupních vítězů na trati necelých 11 km dlouhé. Tým Markéta Korintová & Mejza získala první místo a Zdeněk Korint & Sia získali 2. místo.

Dne 28. 9. 2025 pořádal náš spolek Rally obedience závod dvojic, rozhodčí byla Lada Richterová. Na domácím cvičišti se velmi dařilo. Border colie Sia se sestrou Rejný získaly

se svými majitelkami Markétou Korintovou a Ivetou Svatou 1. místo. Další dvojice pejsků Holly a Dázza se stejnými majiteli obsadily krásné 4. místo. A poslední dvojice pudlice Mejza a Chelza, majitelé Markéty Korintové a Anny Říhové, se umístily na 10. místě.

Dne 5. 10. 2025 si Dominika Korintová s borderkou borderkou Siou splnily první trojkovou zkoušku DwD3 na výborně a tím splnily podmínky pro udělení titulu Master of Dance with dogs.

Dne 8. 11. 2025 mohly holky nastoupit do další úrovně zkoušek Pes dobrý spoluobčan - kategorie stříbrná. Všechny tři fenky Holly, Sia a Mejza zkoušku splnily a po bronzové úrovni mají už i tu stříbrnou, takže se mohou připravovat na nejvyšší, zlatou úroveň.

Ve dnech 22. – 23. 11. 2025 se konalo v hale Tachyon Mistrovství republiky v rally obedience 2025. Za opravdu velké účasti cca 140 týmů, které byly rozděleny do několika kategorií, se z našich zástupců nejvíce dařilo ve veteránech dvojici Markéta Korintová a fenka Holly. Holky skončili celkově na krásném třetím místě. *Markéta Korinová*





Z klubu

Podzimní část sezóny 2025/26 je za námi a můžeme bilancovat.

Statistický pohled: K 17. 11. 2025 evidujeme rekordní počet členů ve fotbalovém oddíle – 315!

Fotbalový oddíl má 10 kategorií z toho 6 mládežnických! 37 licencovaných trenérů!

Fotbalový pohled: A tým skončil na nelichotivém 12. místě. Do sezóny 2025/26 jsme se vrátili do „své“ skupiny. Do letní přípravy nastoupil nový celý realizační tým a ke stávajícímu kádru přišlo zhruba 6 nových hráčů, a to i v průběhu sezóny. Kádr je více méně hodně mladý, bez zkušeností s mužským fotbalem. Přes slibný začátek byly výsledky nahoru dolů, a nezbytné bylo míchání sestavy, kterou ovlivňovala zranění až do posledních zápasů, kde jsme čekali bodové zisky, které nepřišly. Chybí nám energie v zápasech, která je na tréninku, ale hráči ji nedokážou přenést do zápasu, a to není o trenérech.

Do B týmu jsme zapojovali mladé hráče, tréninkový proces byl i společný s A týmem a docházelo k propojování. Trenéři dokázali udělat partu a jen kvůli nezkušenosti je tým v nižších patrech tabulky. Nicméně je na čem stavět včetně zimní přípravy a plánovaného soustředění.

Gentlemaní přihlásili soutěž, a to 2. ligu, kterou se jim podařilo i vyhrát!

Starší dorost je bohužel na úplném chvostu, ač některé zápasy vypadaly slibně, jen výsledkově nedotažené. Musíme konstatovat, že řada

kluků v dorosteneckém věku je na soupiskách B a A týmu, což je znaitelné oslabení pro dorost jako takový.

Starší žáci ukázali svou sílu, loni vykopali 1. třídu v kategorii mladších žáků a stejně skvělé výkony předvádějí o kategorii výše, kde jsou na 3. místě s mladšími kluky. Mladší žáci získali vyšší třídu a drží se jako ti mladší velmi dobře celkově na středu tabulky. V podzimní části se víceméně aklimatizují na větší fotbal z přípravek.

Starší přípravek, r. 2015/16, hraje na 2HP, což jsme vždy chtěli, a trenéři i hráči si pochvalují vytrvanost a efektivnější organizaci kolem zápasů. Ač výsledky se u přípravek nesledují, SPŘ patří do TOP 3! Tato kategorie navíc zabodovala v Planeo cupu a postoupila přes dvě kvalifikační kola do jarního finále!

Mladší přípravek ročník 2017/18 hraje také na 2HP a využívá stejně jako MŽI, SPŘ i SŽI severovýchodní ligu na vytrvanost pro všechny hráče.

Daří se i školičce, která první fotbalové krůčky buduje v rytmu dvou tréninků týdně a jedná se o mix začínajících 2018 až po šikovné 2021. Školička v sobotu 12. 10. uspořádala již 15. ročník našeho turnaje – Memoriálu Bohumila Hejny.

V sobotu 1. 11. proběhl již 18. ročník Svatomartinské zábavy, na který dorazilo 90 platících hostů, a zábava s kapelou Karyna byla do ranních hodin.

V rámci tréninku 2. 12. proběhla tradiční fotbalová Mikulášská.

V současné době probíhá tréninkový proces a brzo začnou zimní ligy a turnaje, které obohatí zimní přestávku.

Děkujeme všem fanouškům za přízeň nejen v podzimní části sezóny.

Tomáš Bezpalec, předseda FK

Svatomartinská zábava – 18. ročník

V sobotu 1. 11. 2025 proběhl v sále Trattoria Famiglia 18. ročník fotbalové zábavy. Fotbalová zábava dosáhla plnoletosti! Opět s kapelou Karyna, která cca 90 platících návštěvníků bavila až do ranních hodin. Nechyběla bohatá tombola s 90 cenami, soutěž v rychlooblečení fotbalového dresu s balónkem, skvělá kapela, nová březiněveská hymna a bezva lidi. To vše podpořilo přípravu na další ročník.

Vedení FK



15. ročník Memoriálu Bohumila Hejny

Za účasti 5 týmů proběhl náš tradiční domácí turnaj. Kolem 60 kluků a holek sehrálo skvělé zápasy a přesto, že se hrálo na výsledky, byly druhotné. Každý účastník si odvezl medaili a něco sladkého na zub. Trenérům se podařila skvělá organizace a podrželi tradici tohoto turnaje.

Vedení FK



Mladší přípravka 2017/18

MPŘ v podzimní části sezony odehrála kromě ligové soutěže několik turnajů a přátelských zápasů. V soutěžních zápasech se naše výkony i výsledky postupem času zlepšovaly, a přestože výsledky pro nás nejsou zdaleka to nejdůležitější, jsme rádi, že jsme po třech výhrách v řadě nakonec podzim zakončili s pozitivní bilancí pěti výher z osmi zápasů. S oběma ročníky 2017 i 2018 jsme se zúčastnili také předkol PLANEO CUPu, která pro nás byla velkou zkušeností, přestože se nám v nich bohužel výsledkově příliš nedařilo. Z turnajů jsem se zúčastnili např. premiérového SLAVIATALENT CUPu v Edenu, z přátelských utkání lze pak vypíchnout zápas s AC Sparta Praha v tréninkovém centru na Strahově. Velkým zážitkem pro nás bylo vyvádění hráčů A týmu SK Slavia Praha, které naši hráči doprovázeli na trávník v Edenu v zápase s FC Baník Ostrava. V souhrnu tak musíme podzimní část hodnotit jednoznačně pozitivně. I v zimní části sezony budeme pokračovat se třemi tréninkovými jednotkami týdně, přičemž se zúčastníme zimní ligy, kterou budeme nadále prokládat zajímavými turnaji a přátelskými zápasy tak, abychom zajistili herní vytížení všem našim hráčům.

Trenér: Vojtěch Slípka.



Mladší žáci

Mladší žáci se úspěšně adaptovali na větší hřiště a systém hry 7+1. Přes počáteční nezdarů a zbytečné porážky se tým semknul a po podzimní části se pohybuje na 9. místě 1. třídy se ztrátou pouhých 3 bodů na 5. místo. Všichni pevně věříme, že na jaře se vyvarujeme zbytečných ztrát a posuneme se minimálně do klidného středu tabulky. V soutěži

nastupujeme převážně proti starším klukům (ročník 2013), případně stejně starým, ale z výběrových týmů, jako je např. Meteor, Motorlet nebo Aritma. Základ tohoto týmu je tvořen 12 hráči (2x 2013, 9x 2014, 1x 2015), dále nás občas doplňuje Lukáš Tondr (2013), hráč hrající primárně za starší žáky. Během zimní přestávky nás čeká „Zimní liga Union Vršovice“, kde poměříme síly i s týmy hrajícími vyšší soutěže. Hráči, kteří nedostávali nominaci na mistrovské zápasy, odehráli několik zápasů SZL. I na nich je vidět posun a zlepšené výkony. Mezi hráči se vytvořila výborná parta, což nás moc těší. Dobrá parta je samozřejmě nezbytným základem pro budování silného týmu.

Trenér: Tomáš Netti.



Starší žáci

Starší žáci byli pro tento rok nově vzniklým týmem, složeným z hráčů ročníku 2011 a 2012, celkově pro sezónu 2025/26 čítá kádr 33 hráčů. Cíle pro tuto sezónu byly těžce odhadnutelné, neboť jsme vůbec netušili, jak na tom bude konkurence, a jak se s tím náš nový tým vypořádá. Nicméně jsme si neskromně vytyčili společný cíl, pohybovat se v první třetině tabulky. Vzhledem k velkému počtu hráčů byl kádr v průběhu přípravy rozdělen na dva týmy (A a B), přičemž někteří během podzimu nastupovali za oba týmy. Jednalo se zejména o hráče, kteří neměli v A týmu takové herní vytížení nebo v B týmu zaznamenali progres a zasloužili si vyzkoušet si to v prvním týmu. První čtyři kola pro nás vyzněli až neuvěřitelně hladce, soupeře jsme přehrávali i rozdílem třídy, a dokonce třikrát zvítězili dvojciferným výsledkem. Nicméně nutno podotknout, že se jednalo o soupeře z dolních pater tabulky. Potom už došlo na ostřejší konfrontace a těžší soupeře, ale pořád se nám dařilo dávat vždy o jeden gól více a získávat plný počet bodů. K první ztrátě došlo až v desátém kole, kdy jsme doma remizovali s týmem Slavoj Suchdol. Hned následující kolo jsme zajížděli na „horkou“ půdu doposud neporažených Dolních Chaběr, kde jsme zaznamenali první porážku a prohráli o čtyři branky. V posledním kole, kdy se dohrávalo odložené utkání s Třeboradicemi, jsme remizovali 2:2. Suma sumárum, po podzimu třetí místo, což je určitě milé překvapení a zároveň výzva pro jaro. Pozadu nezaostával ani B tým, který kromě účasti v Severozápadní lize, absolvoval i několik přátelských utkání, v celkovém součtu s pozitivní bilancí. V zimní části pokračujeme v režimu tréninkového procesu třikrát týdně. Každou středu probíhá kondiční příprava a pondělí, středa jsme na umělé trávě (Třeboradice a ZŠ Burešova). A tým 7. prosince zahajuje svoji účast na zimní lize, tentokrát v Dáblících. Zakončení sezóny je naplánováno na 13. prosince, a to tradičním bowlingovým turnajem družstev.

Trenér: Tomáš Melichar.



Školička 2018/21

Fotbalová školička při našem klubu pokračuje ve své pravidelné činnosti a i v uplynulých týdnech ukázala, že má mezi nejmenšími sportovci velkou oblibu. Děti trénují dvakrát týdně, a to v odpoledních hodinách, kdy mají prostor nejen na rozvoj základních fotbalových dovedností, ale i na zábavu, pohybové hry a budování týmového ducha. Tréninky jsou vedeny hravou formou, aby si všichni malí fotbalisté odnášeli z každého setkání radost a chuť se zlepšovat.

Vyvrcholením dosavadní práce byl nedávný MINI fotbalový turnaj, kterého se naše školička zúčastnila. Pro mnoho dětí to byla úplně první zkušenost se „skutečným“ zápasem, a tak nechyběla předzápasová nervozita ani nadšení. Turnaj proběhl v přátelském duchu a všechny týmy se snažily předvést to nejlepší. Naše děti se rychle přizpůsobily tempu hry, bojovaly o každý míč a předvedly mnoho povedených akcí i krásných gólů. Důležitější než výsledky však byla radost ze hry a dobrá atmosféra, která provázela celý turnaj. Trenéři ocenili snahu i pokroky všech účastníků. MINI turnaj byl skvělou motivací do dalších tréninků a potvrdil, že fotbalová školička je výbornou příležitostí pro děti, jak získat vztah ke sportu a naučit se spolupracovat v týmu. Na další společné sportovní zážitky se už všichni těšíme!

Trenéři: Jan Šebek a Ondřej Polák.



A tým

Podzimní část sezony jsme si po mém příchodu stanovili především na poznávání klubu, poznávání hráčů, zkoušení herních systémů, zkoušení hráčů na různých postech a na nastavování nových principů a pravidel. Také jsme pracovali na návratu zraněných hráčů, kterých bylo a je neobvyklé množství. Pustili jsme se do spolupráce s fyzioterapeu-

tem a díky vedení pořídili pomůcky, které by měly klukům pomoci lépe pracovat se svým tělem. Teď už vím a mám potřebné informace o kádru a víme, kde posílit a na čem především pracovat. Bodově určitě nejsem spokojený, ale pokud se chceme herně i filozofii posunout, podzim jsme museli částečně obětovat. Teď už máme primární rozestavení, ideální základní sestavu i stanovené posty, kde potřebujeme posílit, a po zimní přípravě, v níž mimo jiné hrajeme se Spojí, Meteorem, Tuchměřicemi, Úvaly, Braníkem atd., věřím, že už budeme konsolidovaní a herně mnohem dál, než aktuálně jsme. Tým máme velmi perspektivní, byl i zápas s Vršovicemi, který jsme dohrávali jen s náctiletými hráči. Nejlepší podzimní zápas jsme odehráli doma s Pragovkou 3:0. Nejhorší poslední zápas v Dolních Počernicích 1:4 a i přes výhru 2:0 doma s béčkem Újezdu Praha 4. Nejvíc gólů vstřelil Benda 6 a Janyš 5. V několika domácích zápasech nás povzbuzoval březiněvský kotel - tímto jim děkuji a bylo by skvělé, kdyby chodili dál, a nejlépe kdyby se i rozrostli. Uděláme maximum, abychom hráli útočný a zábavný fotbal pro fanoušky a postupně stoupali tabulkou. V polovině listopadu jsme odehráli poslední utkání podzimní části. 4 výhry, 3 remízy a celkových 15 bodů nás řadí na 12. příčku. Průběžně nastoupilo během 15 utkání 31 hráčů. Věkový průměr 25 let, nejmladší hráč 16, nejstarší 52. Po dvou letech se na domácí hřiště vrátilo derby se sousedními Ďáblicemi, které sledovalo 300 diváků, s nerozhodným výsledkem. Po novém roce zahájíme přípravu na jarní odvetu, připraveno máme osm přípravných utkání.

*Trenér: Václav Socher, asistent trenéra Filip Fuchsa
a vedoucí mužstva Martin Janyš.*



B tým

Nová, vyšší skupina – nové výzvy. První část sezóny nám ukázala, jak bude soutěž vypadat, a rozhodně se v ní neztrácíme. Bohužel však nedokážeme dobře rozehrané zápasy proměnit v body. Herně umíme potrápít i soupeře z předních příček tabulky, ale bodově to zatím není znát. Kdybychom měli v polovině sezóny o šest bodů více, panovala by spokojenost. Tým je mladý – část hráčů je stále dorosteneckého věku – a vše si postupně sedá. Věříme, že ve druhé polovině sezóny budeme bodovat více. I díky podpoře některých členů A-týmu se nám podařilo obrát o body i silné soupeře.

Zimní příprava bude zpočátku zaměřena na fyzickou kondici a postupně přejde do herní části. Tým se také chystá na zimní soustředění v Rokytnici, kde nás čekají tři tréninky denně, a především spousta naběhaných kilometrů v místních kopcích. Následovat budou přípravné zápasy a prověrka, jak jsme na jarní část sezóny připraveni. Atmosféra v kabině se podařila dobře nastavit a teď už zbývá vše přenést i na hřiště. Těšíme se a týmu věříme.

Hrající trenér: Tomáš Ferkl



Gentleman

Březiněveským gentlemanům se uzavřela jedna významná kapitola jejich sportovního života. Odehráli svůj úplně poslední zápas, a to proti tradičnímu rivalovi z Kyjí. Zatímco samotné utkání mělo slavnostní nádech, zároveň s sebou přineslo i kapku nostalgie – jednalo se o rozlučku s celou soutěží, v níž Gentlemani mnoho let patřili k nejvýraznějším týmům. A právě tuto sezónu zakončili naprosto symbolicky: triumfem v celé 2. lize gentlemanů.

Závěrečné utkání proti Kyjím, i když výsledkově už nemělo zásadní vliv na konečné pořadí, bylo odehráno s maximálním nasazením. Hráči Březiněvsi chtěli nejen potvrdit svou výbornou formu, ale také se naposledy společně předvést před početnou skupinou fanoušků, která je přišla podpořit. Samotný zápas měl velmi přátelskou atmosféru – nechyběly hezké kombinační akce, důraz v osobních soubojích

ani úsměvy při drobných herních situacích, které by se jindy braly smrtelně vážně. Všichni si uvědomovali, že tentokrát nejde jen o tři body, ale o tečku za celou érou.

Gentlemané během sezóny předváděli stabilní a vyrovnané výkony. Vynikala jejich týmová spolupráce, přehled ve hře a schopnost zvládat těžké zápasy s chladnou hlavou – tedy vlastnosti, které k jejich jménu beze sporu patří. Výsledkem byla série důležitých vítězství, díky nimž se od začátku drželi na špici tabulky. Zasloužené prvenství v soutěži tak nebylo žádným překvapením, ale odměnou za dlouhodobou práci a týmovou soudržnost.

O to emotivnější je rozhodnutí, že březiněveští gentlemani na jaře už do soutěže nenastoupí. Důvody jsou různé – pracovní vytížení, zdravotní komplikace i přirozený úbytek času, který amatérští hráči mohou fotbalu věnovat. Přestože je konec sportovního působení vždy těžký, rozhodnutí bylo učiněno s respektem a ve vzájemné shodě celého týmu.

Po závěrečném hvizdu nechybělo symbolické podání rukou, společné fotografování a přátelské posezení, kde se vzpomínalo na nejlepší momenty posledních let. Hráči se shodli, že i když už nebudou působit v oficiální soutěži, fotbal je bude dál spojovat – ať už při občasných přátelských utkáních, nebo při jiných společných aktivitách.

Gentlemané z Březiněvsi tak uzavírají svou soutěžní historii jako vítězové. Nejen díky získanému titulu, ale také díky tomu, že během let ukázali, co znamená fair play, týmová loajalita a radost ze hry. A právě tyto hodnoty přetrvávají i poté, co poslední zápas dozněl.

Trenér: Radek Fiala, vedoucí mužstva: Jan Šebek.



Starší příprava

Kategorie SPŘ začala podzimní část sezóny turnajem na Karlštejně a v silné konkurenci jsme obsadila 6. místo. Kategorie se 37 hráči odstartovala zápasovou sezónou na 2 HP a další vytížení představovala pro kluky SZL. Hráli jsme vyrovnané a zajímavé zápasy a vlastně vše již nyní bereme jako přípravu na opravdovou soutěž, která nás čeká za 2 roky v MŽI. Jako v loňském roce jsme mužstvo U10 přihlásili do Planeo Cupu a absolvovali jsme 2 předkola s postupovým umístěním na 1. a 2. místě. Pak už nás čekalo kvalifikační kolo, po kterém jsme mohli slavit historický úspěch a postup z druhého místa na celostátní finále, které nás bude čekat v květnu 2026. Už teď se na něj všichni moc těšíme. Nyní nás bude čekat zimní část sezóny vyplněná zimní ligou a přátelskými zápasy. Všem klukům patří pochvala za nadšení, se kterým hrají a trénují, trenérům za jich čas a perfektní přístup. A na závěr obligátní Břízečka nejlepší všude!!

Trenér: Josef Průša.



Zerogas Litava s.r.o.

**přijme pracovníka na pozici
obsluha čerpací stanice – HPP**

**Nabízíme pracovní místo
na hlavní pracovní poměr
na pozici**

OBSLUHA ČERPACÍ STANICE

Místo výkonu: Měšice, ul. 5. května

Nástup: ihned (po zaškolení)

Požadavky: spolehlivost, trestní bezúhonnost, zodpovědnost

Nabízíme: velmi dobré finanční ohodnocení, malý, přátelský kolektiv, domluva směn dle potřeb zaměstnance

Kontakt a bližší informace:

- martina.prosecka@email.cz

- na tel. čísle 775170299 (prac. dny 7 – 17 h)

Co se děje v TJ Březiněves

Opět nový rekord počtu členů v historii jednoty!

Naše TJ je zdaleka největší spolek v Březiněvsi a stále roste... Dosáhli jsme nových rekordů v počtu členů. Přibývají jak děti, tak dospělí. Důležité je, že většina nových členů je přímo z Březiněvsi. **Členská základna se vyšplhala na aktuálních 482 sportovců!** Trocha statistiky: v tabulce uvádíme počty členů před desíti lety a letos...

Výroční členská schůze proběhla 24. listopadu. Tak jako každoročně se bilancovalo: finanční hospodaření TJ, zprávy o činnosti jednotlivých oddílů a plány do roku 2026. Lze zmínit i to, že se naše TJ věnuje i charitativní činnosti (nadace LuckyBe, tenisoví vozíčkáři).

Podáváme, jako každoročně, žádosti o granty a dotace na r. 2026: Magistrát hl. m. Prahy a Národní sportovní agentura. Snažíme se získávat i nové sponzory, což se daří především fotbalovému oddílu. Především se však tradičně opíráme o velkou podporu ze strany MČB. Kromě běžné provozní dotace MČB spolufinancuje velké projekty.

TANEC (dříve ZUMBA) jen kvete

Za to děkujeme především cvičitelce Veronice Benešové a jejímu trenérskému týmu. Oddíl se v novém složení již pilně sbírá ocenění na soutěžních vystoupeních. Březiněveské veřejnosti se oddíl představí vystoupením na slavnostním rozsvícení vánočního stromu.

FOTBAL

Největší náš oddíl. Úspěšné působení je vidět ve všech kategoriích. Děti, mládež i dospělí. Cílevědomý rozvoj hráčů zajišťuje celkem okolo 35 trenérů ve všech kategoriích. Důraz

STAV ČLENSKÉ ZÁKLADNY

		DOSPĚLÍ	MLÁDEŽ	CELKEM
2025	fotbal	117	199	316
	cvičení žen	21	0	21
	tenis	39	40	79
	TANEC	4	62	66
	TJ celkem	181	301	482
2015	fotbal	76	177	253
	cvičení žen	11	0	11
	tenis	17	2	19
	TJ celkem	104	179	283

je nadále kladen na práci s mládeží. Zde chceme i nadále držet laťku hodně vysoko. To dlouhodobě oceňuje i Pražský fotbalový svaz. Více v článcích věnovaných fotbalu.

TENIS

Velice pomáhá rozšíření kapacit hřišť o antuku. I díky tomu jsme mohli přijmout ještě pár nových členů. Kapacita oddílu je však naplněna. Nové členy přijímáme vesměs pouze „výměnou“ za ty, kteří občas odpadnou. Naše soutěžní družstvo se dlouhodobě úspěšně drží v rámci soutěží Pražského tenisového svazu (3. třída D), letos na 5. místě.

Pokračujeme ve spolupráci s velkým tenisovým oddílem Sokol Vysočany. Tam postupně předáváme děti, které se mohou dále rozvíjet v závodních družstvech a u nás pro to prostor nemají.

Mezi nejúspěšnější akce již dlouhá léta patří:

- Společenský letní Tenisový turnaj čtyřher „Napříč generacemi 2025“, letos již 15. ročník.

- Tenisový turnaj čtyřher „Březiněves OPEN 2025“ 19. ročník. Kategorie Profesionálové a Amatéři.

- Letní tenisový kemp pro děti a mládež, tradičně poslední srpnový týden.

Letos se tenisté opět zapojili do charitativní akce pro tenisové vozíčkáře. Darovali částku **15.000,- Kč**.

Jako každý rok přecházíme na zimní sezonu do hal. Tedy v rámci možností. Ceny se bohužel drží velmi vysoko. Přesto jsou haly velmi vytížené, a proto obtížně dostupné ve vhodných hodinách pro děti a mládež. Z přijatých dotací jsme schopni hradit max. 50 % celkových nákladů. S cenami je to stejné i u trenérů.

Pro příští rok plánujeme zejména osvědčené akce: turnaje čtyřher, dětský den, tenisový kemp pro mládež. Snem všech místních tenistů pak nadále zůstává alespoň jedna místní zimní hala.

Jan Vocol

předseda TJ Březiněves
foto: archiv oddílu tenisu



Tanec TJ Březiněves

odstartoval tréninkovou sezonu 2025/2026!



Těší se přivalu nových skvělých tanečnic, které pomohly rozšířit členskou základnu a posílily dětské závodní týmy. V tomto školním roce pokračují dětské závodní týmy se stejným zaměřením, jako tomu bylo loni: Tým nemladších zumba tanečnic ve věku 4–7 let pod vedením trenérky Veroniky Benešové. Věkově prostřední, ale početně největší, skupina 22 tanečnic ve věku 8–12 let, které tančí fitdance pod vedením trenérky Emmy Nezvedové. A nakonec skupina nejstarších děvčat, ve věku 11–14 let tančí ve stylu streetdance s trenérkou Lucií Králíčkovou. Kromě dětských závodních týmů probíhají nadále také nezávodní lekce lady latino pro mládež a dospělé.

Oddíl nezaháel ani v létě, kdy vyjel nejprve v červenci na týdenní taneční pobytové soustředění do Staré Živošti a v srpnu poprvé uspořádal i příměstský taneční tábor přímo v Březiněvsi, kterého se účastnily i děti mimo taneční oddíl. V plánu pro další soutěžní sezonu jsou již tradičně závody Žij pohybem a další pražské pohárové soutěže. Úspěchy a události v průběhu celého roku lze sledovat na sociálních sítích Tanec TJ Březiněves.

Mimo soutěže se na tanečnice můžete těšit i na akcích v Březiněvsi, například velikonočního jarmarku, nebo rozsvícení vánočního stromku, které proběhlo 30. 11.

Vystoupení na motivy vánočních písní zde předvedly všechny 3 dětské týmy.



Členem oddílu se lze stát i během roku a připojit se k některému závodnímu nebo nezávodnímu týmu.

V případě zájmu kontaktujte tanecbrezineves@seznam.cz.

Veronika Benešová, foto: Jiří Řehka



Knihovna v adventním čase

Prosinec přináší do naší knihovny adventní atmosféru, která je plná světla, klidu a chvil společného prožitku.

Poslední měsíce tohoto roku jsme s potěšením registrovali zvýšenou návštěvnost knihovny. Neustále se snažíme vycházet vstříc co nejvíce požadavkům našich čtenářů nejenom nabídkou nových titulů, ale i náplní našeho programu.

Vánoční setkání

Dění v knihovně vrcholí počátkem prosince: vánoční besídkou s koledami sourozenců Jolany a Jana Švecových, tvořením vánočních stromčků pod vedením zahradní specialistiky Soni Kováčové a tvořivým Zkusíme Kumihimo – setkáním s výrobou dárečků z korálků a uzlíků pod lektorským vedením Mgr. Andrey Moravcové, která stojí i za pestrým deskohraním, pravidelným tvořením pro děti a čtenářským klubem.

Členky Klubu čtenářů si pro své podzimní setkání vybraly místní restauraci Hotelu Frýdl, aby se atmosférou přiblížily přečtenému románu Hospůdka v Praze celosvětově oblíbené J. Caplin.

Pro nadcházející měsíce zvolily romány ze zimního prostředí Aljašky (K. Hannah – Velká samota) a Švédska (F. Backman – My proti vám) a na zahřátí vyzkoušíme novodobý fenomén ženské spicity prózy.

Deskohraní letos nabídlo 10 nových her z Výměnného souboru MKP a rozšířilo vlastní katalog o 5 populárních moderních deskových her.

Inspirativní besedy, přednášky a příběhy

Anna Koudelková pro vás v naší knihovně připravuje a organizuje cyklus inspirativních besed a přednášek, které propojují historii, osobní příběhy i témata zdraví a duševní pohody.

Na listopadové přednášce s **profesorem Jaroslavem Čechurou** zazněly poutavé příběhy o Habsburcích – méně známé epizody z jejich života, nové poznatky vyplývající z aktuálních DNA výzkumů i to, jak se proměňuje moderní historické bádání. Přední český historik také přiblížil svou práci s historickými prameny a osobními dopisy významných osobností. Dobrou zprávou je, že příští rok se s ním setkáme hned dvakrát – s tématy Karolína Světlá a 500. výročí bitvy u Moháče, události, jež výrazně změnila dějiny Evropy. Silný zážitek přineslo také setkání s **Ing. Vitem Syrovým** na téma *Jak psychika ovlivňuje lidské tělo*. Zaznělo, jak naše myšlenkové vzorce formují zdraví, proč tělo reaguje na dlouhodobé napětí a jak může i drobná změna vnitřního naladění otevřít prostor pro lepší fyzickou pohodu.

Zde jsou inspirativní podněty k zamyšlení z besedy:

- Když jsou hlava a tělo v souladu, jdeme správným směrem.
- Podporujeme odvahu, hrdinství a lásku.
- V případě problémů pomáhá je vědomě přeměnit na protipól.
- Odpustit znamená poučit se, jít dál a žít přítomností.
- Cit nám ukazuje směr a rozum nám pomáhá jej uskutečnit.

- Děti mají mít zdravou životosprávu, žít opravdově, být v kontaktu mezi sebou vzájemně i se zvířaty. Potřebují žít s živými tvory, nejen v digitálním světě. Nepřetěžujeme je, ale dopřejeme jim pohyb, prostor pro to, co je naplňuje, a podporujeme jejich sebevědomí. Je důležité, aby pracovaly rukama, rozvíjely obrazotvornost. Potřebují náš čas, rozhovory a přítomnost.

Čtenáři odcházeli s pocitem, že mnoho věcí v životě lze ovlivnit jemněji a vědoměji, než si často připouštíme.

Přivítali jsme také spisovatele **Josefa Snětivého a Otomara Dvořáka**. Do knihovny přinesli poutavé vyprávění o svatém Václavovi – nejen o historických faktech a méně známých epizodách jeho života, ale i o tom, jak se natáčely filmy inspirované jeho postavou. Řeč byla i o putování krajinou svatého Václava. Otomar Dvořák přednesl ukázky z jejich společné knihy *Příběh svatého Václava* a Josef Snětivý celou atmosféru obohatil několika skladbami na saxofon, které večeru dodaly neopakovatelný tón.

Pozvánka na program 2026

Nadcházející měsíce pro Vás připravila Anna Koudelková tentokrát tři výrazná setkání, která stojí za to si zapsat do kalendáře.

Již 22. ledna 2026 přivítáme teologa, spisovatele a pedagoga **Prof. Pavla Hoška, Ph.D.**, s přednáškou na téma jeho knihy *Evangelium podle Hrabala*, která odhaluje duchovní rozměr, poetiku a humor díla Bohumila Hrabala.

Následovat bude **12. února 2026 beseda Příběh Tomáše Slavaty** – setkání s filantropem, organizátorem sportovních akcí pro ►



děti Tomášem Slavatou, který pomáhá, kde může. Bude přednášet o tom, jak motivovat děti ke sportu, jak v nich posilovat odvalu, samostatnost a smysl pro fair play.

26. března 2026 zavítá do knihovny paní **MUDr. Olga Zikán Dubová**, specialista gynekologie a porodnictví z Gynekologicko-porodnické kliniky FN Na Bulovce a 1. LF UK s přednáškou **Prevence ženských nemocí a péče o ženské tělo**. Představí praktické rady pro zdraví žen. Zaměří se o péči o ženské zdraví v každém věku, jaké signály nepodceňovat a jak předcházet nejčastějším ženským onemocněním, nabídne srozumitelný pohled na moderní prevenci.

Soutěž Lovci perel

Soutěž končí svůj druhý ročník. Našla nám nové mladé nadšence pro literaturu. Proto určitě nabídneme i v novém roce od ledna nové kolo. Dorůstají nám totiž další malí čtenáři, kteří by chtěli ulovit své perličky.

Výpůjčky e-knih a audioknih

Připomínáme, že v naší knihovně jsou k dispozici i výpůjčky e-knih a audioknih.

Po přihlášení do čtenářského konta v online katalogu najdete v záložce *Odkazy* možnost stáhnout si vybranou e-knihu či audioknihu a můžete hned začít číst nebo poslouchat.

Pro začínající čtenáře plánujeme rozšířit na-

bídku prvního a druhého čtení. Věříme, že jste zaregistrovali svěžejší tituly dětské poezie a YA-prózy.

Milé čtenářky, milí čtenáři a posluchači našich besed, do nového roku Vám přejeme mnoho krásných chvil strávených s knihou, inspirativních setkání a pevného zdraví. Ať je každý den naplněn novými poznatky, radostí ze čtení a společného sdílení. Těšíme se na Vás i v dalším roce plném kulturních a vzdělávacích zážitků.

text a foto:

*Anna Koudelková
a Andrea Moravcová*

Program knihovny leden–březen 2025

datum	název	druh pořadu
6. 1. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
13. 1. 2026 od 17:00	Vločky a hvězdy	Tvoření ze zažehlovacích Hama korálků (4+)
20. 1. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
22. 1. 2026 od 18:00	Evangelium podle Hrabala	Přednáška teologa, spisovatele a pedagoga Prof. Pavla Hoška, Ph.D., odhalující duchovní rozměr, poetiku a humor díla Bohumila Hrabala
27. 1. 2026 od 17:00	Setkání Klubu čtenářů Březiněves	K. Hannah – Velká samota; F. Backman – My proti vám; E. Corvin – Černá vdova
3. 2. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
10. 2. 2026 od 17:00	Panáček z bambulek	Tvoříme s radostí (6+)
12. 2. 2026 od 18:00	Příběh Tomáše Slavy aneb jak motivovat děti ke sportu	Setkání s filantropem a organizátorem sportovních akcí pro děti Tomášem Slavatou o tom jak posilovat odvalu, samostatnost a smysl pro fair play i v znevýhodněné situaci
17. 2. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
24. 2. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
3. 3. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
10. 3. 2026 od 17:00	Pestrobarevný motýl	Tvoření z papíru (5+)
17. 3. 2026 od 17:00	Deskohraní pro děti s rodiči	Hrajeme a poznáváme společně deskovky
24. 3. 2026 od 17:00	Hyacint ke dnu učitelů	Kytička ze špejle a papíru
26. 3. 2026 od 18:00	Prevence ženských nemocí a péče o ženské tělo	Přednáška MUDr. Olgy Zikán Dubové o péči o ženské zdraví v každém věku, jaké signály nepodceňovat a jak předcházet nejčastějším ženským onemocněním
31. 3. 2026 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Hrajeme a poznáváme společně deskovky

Rezervace: knihovna@brezineves.cz, tel. 771 214 111