

Ročník: XV / Číslo 2
Červen 2025



BŘEZINĚVESKÝ ZPRAVODAJ

ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES



Dalším krokem k nové škole
je archeologický průzkum

str. 3

2-7

INFORMUJEME

8-9

ZE ŽIVOTA MĚSTSKÉ ČÁSTI

10-11

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

14-15

HASIČI, ZAHRÁDKÁŘI

16-22

TJ BŘEZINĚVES

23-24

KNIHOVNA

Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk

územního samosprávného celku

Číslo 2, Ročník XV

Vydáno dne 19. června 2025

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

Registrace: MK ČR E 20460

Vydává: MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,
IČ 00240109

Šéfredaktor:

Zdeněk Korint

Fotografie: Pokud není uvedeno jinak,
použité fotografie pořídila redakce.**Redakční rada:** Petr Petrášek, Bc. Tomáš
Bezpalec, Jiří Skrčený, Zdenka Maděrová**Foto na titulní straně:** Petr Špírek**E-mail redakce:** zpravodaj@brezineves.cz

Péče o veřejný prostor: co se podařilo a co nás trápí

Nová výsadba

V květnu tohoto roku proběhla výsadba nových stromů a dřevin v parku v ulici Zvěřinových. Pokračujeme tak v trendu obnovy a rozvoje zeleně, který jsme zahájili výsadbou stromořadí v předchozích letech. Výsadba je financována z dotace, kterou městská část obdržela od Magistrátu hl. m. Prahy.

Vysazeny byly tyto druhy:

Fagus sylvatica „Purpurea“ – buk lesní červenolistý

Magnolia kobus – šácholan japonský

Quercus rubra – dub červený

Cornus mas – dřín obecný

Nové černé skládky: starý problém

Bohužel probíhající údržba zeleně i nové výsadby odhalila stále se opakující problém – černé skládky. Někteří obyvatelé si pletou veřejné plochy, především okraje polí, se skladištěm pro bioodpad ze svých zahrad. Obdrželi jsme několik fotografií, které ukazují, jak někteří majitelé bez zábran vyvážejí posekanou trávu či větve za své pozemky. Rádi bychom připomněli, že toto jednání je v rozporu s platnou vyhláškou a zároveň odporuje základním principům slušného chování k sousedům a přírodě. Možnosti legálního a bezplatného likvidování bioodpadu přitom existují:



- Bezplatné hnědé popelnice na bioodpad, které lze získat prostřednictvím magistrátu.
- Sběrný dvůr Dáblická, kam mohou obyvatelé Březiněvsi bezplatně odevzdávat bioodpad i jiný tříděný odpad.

Stromořadí ke Zdibům

Na jaře jsme zaznamenali problém u části stromořadí vedoucího směrem ke Zdibům – několik stromů bylo napadeno housenkami. Situaci sledujeme a podle toho, zda stromy znovu obrazí, rozhodneme o dalším postupu a případné náhradní výsadbě.

Uklidme Březiněves

V sobotu 4. května 2025 se uskutečnila další dobrovolnická úklidová akce, zaměřená na veřejná prostranství a pozemky ve správě městské části. Přestože byla akce avizována

ve zpravodaji i dvakrát připomínána na sociálních sítích, účast byla bohužel nízká. O to více si vážíme těch, kteří i přesto přišli a pomohli zlepšit prostředí, ve kterém žijeme. Děkujeme všem, kdo se zapojili – vaše práce má skutečný dopad!

foto i text: Zdeněk Korint



Pokračujeme! Dalším krokem k nové škole je archeologický průzkum

Výstavba nové základní a střední školy v Březiněvsi se přiblížila dalšímu milníku. Dne 2. června 2025 byl zahájen tzv. zjišťovací archeologický výzkum na pozemku budoucí školy – první viditelný krok, který předchází samotné stavbě.

Tento moment je zároveň výrazným symbolem pokroku po více než dvaceti letech mravenčí administrativní práce zastupitelstva městské části a převážně starosty Ing. Jiřího Haramula, plánování a hledání finančních a legislativních cest, jak projekt vůbec uskutečnit.

Na to, co přesně tento průzkum obnáší a co bude následovat, jsme se zeptali zastupitele Ing. Davida Alberta, Ph.D., který má projekt výstavby školy za naší MČ dlouhodobě na starosti:

Davide, co znamená zahájení zjišťovacího archeologického výzkumu v praxi?

Tento průzkum je nedílnou součástí řádně provedených příprav jakékoli větší stavby. Jde o tzv. nultou fázi, při které se proěřuje, zda se v dané lokalitě nenacházejí archeologické nálezy. Vzhledem k historickému osídlení Březiněvsi je to důležitý krok.

Jak dlouho bude výzkum probíhat a kdo ho provádí?

Terénní práce budou probíhat týden a následně se odebrané vzorky přesunou do laboratoře. Archeologické práce provádí společnost Archeo Pro o. p. s.

Co bude následovat po ukončení průzkumu?

Pokud se neprokáže výskyt významných archeologických nálezů, bude možné pokračovat v přípravě stavby – konkrétně se jedná o doplnění projektové dokumentace o část lycea. Doplnění střední školy si vyžádá úpravy v projektu základní školy. Musí se zvětšit kapacita jídelny a kuchyně, musí se prohloubit vrty pro tepelná čerpadla, navrhnout nové komunikační propojení, upravit systém měření a regulace a spousta dalších drobných úprav. Paralelně se bude připravovat zadávací

dokumentace pro výběrové řízení na generálního dodavatele stavby formou design and build. To znamená, že vybraný dodavatel zhotoví prováděcí dokumentaci a budovu postaví.

Pokud by se naopak nějaké nálezy objevily, může to znamenat prodloužení této fáze – ale i to je součástí odpovědného přístupu k historii i budoucnosti naší městské části.

Jak vnímáte význam této etapy z pohledu Březiněvsi?

Je to první reálný krok v terénu. Když člověk, který zde žije, vidí, že se na pozemku budoucí školy skutečně něco děje, přestává to být jen „projekt na papíře“. Je to důkaz, že jdeme dopředu – a že škola, kterou naše MČ tolik potřebuje, má reálné obrysy. Jako zastupitel, obyvatel Březiněvsi a rodič vnímám tento okamžik jako mimořádně důležitý. Věřím, že stejně to cítí i mnoho dalších obyvatel. Je to i odměna za dlouholeté náročné úsilí, během něž příprava projektu probíhala často v kanceláři, mimo zrak veřejnosti.

O výsledcích zjišťovacího archeologického výzkumu vás budeme informovat v některém z dalších vydání zpravodaje i na webových stránkách městské části.

Lenka Králíková Jašková

foto: Zdeněk Korint



Vážení spoluobčané,
s blížícím se létem bych Vás chtěl pozvat k návštěvě našeho sportovně-rekreačního areálu, který se znovu pro všechny zájemce otevřel dne 14. 6. 2025. O nabídce a o vstupném píšeme na jiném místě zpravodaje. Podrobnější informace můžete získat i z našich webových stránek nebo je můžete nalézt na facebookovém profilu MČ Praha-Březiněves.

I v průběhu léta bude v Březiněvsi dostupná velká nabídka sportovních služeb. Jsme rádi, že zájem o návštěvu rekreačního areálu v loňském roce potvrdil správnost rozhodnutí investovat v minulých letech do rozvoje služeb a do nabídky volnočasových aktivit. Snad neprozradím nic tajného, když napíšu, že uvažujeme ve spolupráci s nájemcem prostor fitness centra o jeho modernizaci. O vývoji těchto plánů Vás budeme průběžně informovat v dalších číslech zpravodaje.

A ještě jednu poznámku mi dovolu ke kulturnímu životu v naší městské části. V letošním roce nepořádáme hudební festival. Nepořádáme ho proto, že náklady spojené s uspořádáním celé akce bohužel každoročně rostou, a proto jsme se s kolegy v zastupitelstvu dohodli, že s ohledem na rostoucí finanční zátěž tento rok částku za pořádání festivalu ušetříme a použijeme v jiných kapitolách zaměřených na rozvoj městské části. Mohu ale ujistit všechny ty, kteří pravidelně festival navštěvují, že se v příštím roce 2026 další ročník Březiněvestu uskuteční. Snažíme se k nakládání s rozpočtem přistupovat odpovědně a zároveň hledáme rozumné kompromisy, které umožní pokračovat v pořádání této velké akce.

Krásné léto všem.

Váš Ing. Jiří Haramul
starosta MČ Praha-Březiněves

Ulička nedorozumění (aneb tři světy na třech metrech šířky)

Jedna úzká spojka mezi obytnou zónou a Bořanovickým hájem. Tři skupiny obyvatel s různými potřebami a očekáváními. Cyklista chce plynule projet, rodič chránit své dítě a pejskař věří, že jeho pes všechno zvládne sám. Jenže právě tahle ulička – cesta pro pěší ukazuje, že bez vzájemného respektu, dodržování pravidel a trošky nadhledu se i cesta do přírody může změnit v boj o prostor. Zkusme to jinak – s úsměvem a respektem. Existuje jedno místo v Březiněvsi, kde se střetává více názorů než na veřejné diskuzi o školní jídelně. Jde o nenápadnou, úzkou uličku spojující obytnou zónu s Bořanovickým hájem. Tedy místo, které by mohlo být krásnou



spojkou mezi klidem domova a přírodou... Kdyby ovšem nešlo zároveň o minové pole mezilidských vztahů.

Ulička je totiž tak úzká, že by si tam i štíhlé jízdní kolo připadalo jako v korzetu. Přesto je to každodenní bojiště mezi třemi frakcemi – cyklisty, pejskaři a rodiči s dětmi. A každý má svou pravdu.

Cyklista si myslí, že má právo jet plynule – co je to za svět, kde má člověk sesedat z kola? Vždyť má helmu! Jede přece pomalu (čti: maximálně dvacet) a dává pozor! Když narazí na značku „Cyklisto, sesedni z kola“, začne mu cukat koutek. „To je diskriminace pohybu! A navíc – kdo by mě tu chtěl srazit?“

Rodič s kočárkem to vidí jinak: „Dítě mi tu zrovna hledá berušku v trávě a zezadu se přičítí borec ve funkčním oblečku, co májí kočár o pár centimetrů – zrovna když se snažím dítěti vysvětlit, že ne, to opravdu není jedlá houba.“

Pejskař do toho vnáší třetí rozměr. Ten obvykle nevnímá, že pes by měl být na vodítku. „Vždyť je hodný! A vono ho to kolo vyplašilo, chudáčka!“ říká, zatímco jeho čtyřnohý miláček vesele přeskakuje cestu zleva doprava a nechává za sebou drobný (a trvalý) suvenýr uprostřed stezky. O tom zase někdy příště.

Co z toho plyne? Ulička je krátká a úzká, ale lidské ego se do ní bohužel pohodlně vejde – a ještě si roztáhne lokty. Značka, která říká

„cyklisto sesedni“, není šikana, ale pokus zachránit kolena – cizí i vlastní. Vodítko nejsou středověká pouta, ale záchrana pro psa i ostatní. A úsměv a pozdrav často fungují lépe než klakson nebo pasivněagresivní pohledy.

Možná se nám tu v Březiněvsi nerozjede dopravní revoluce. Ale kdyby každý z nás zametl před vlastním prahem (a po svém pejskovi), mohla by se tahle ulička stát z místa střetu místem setkání.

Takže: zvolněte, přibrzďte ego a nezapomeňte se dívat kolem sebe. Bořanovický háj na vás počká. A my ostatní vám za to poděkujeme.

Lenka Králíková Jašková

foto: Jan Korint



Rekonstrukce betonové terasy

V uplynulých týdnech došlo k důležité rekonstrukci betonové terasy v Centru sociálních služeb v Březiněvsi. Terasa byla původně postavena před dvěma lety, ovšem již od počátku se potýkala s problémy, které měly svůj původ v nedodržení technologických postupů při betonáži.

Nedostatky při výstavbě, konkrétně technologická nekázeň a nedodržení správných podmínek pro aplikaci betonové směsi, vedly k postupné degradaci svrchní vrstvy terasy. Povrch začal vykazovat známky destrukce, což výrazně snižovalo nejen estetickou, ale i funkční hodnotu stavby. Městská část Praha-Březiněves, která byla zadavatelem projektu, na vzniklé vady opakovaně upozorňovala a práce reklamovala.

Zhotovitel se v loňském roce pokusil závady odstranit pomocí zpevňujícího nátěru. Tento krok se však ukázal jako nedostatečný – zimní období odhalilo, že povrch terasy je nadále nedostatečně odolný a trpí poruchami.

Na základě nové výzvy městské části přistoupil zhotovitel v letošním roce ke komplexní a koncepční opravě. Poškozená svrchní vrstva betonové podlahy byla nejprve důkladně obroušena. Následovalo zdrsnění povrchu metodou pemrlování, což zajistí lepší ochranu proti uklouznutí. Na připravený povrch byl poté aplikován speciální uzavírací a zpevňovací nátěr se vsypem, který by měl terase dodat vyšší odolnost a delší životnost.

Je samozřejmostí, že provedené práce nestály pokladu MČ Praha Březiněves ani korunu a byly plně hrazeny zhotovitelem v rámci reklamního řízení.

Doufáme, že provedená oprava přispěje ne-

jen ke zlepšení technických parametrů terasy, ale také k jejím lepším vizuálním vlastnostem. Terasa by tak měla plně plnit svůj účel – být příjemným a bezpečným místem pro pobyt klientů Centra sociálních služeb.

Ing. David Albert, Ph.D.



Sportovně-rekreační areál Březiněves zahajuje letní sezonu

Od soboty 14. června 2025 se znovu otevírá brána našeho sportovně-rekreačního areálu. Návštěvníci se mohou těšit na osvědčené služby, oblíbené občerstvení i několik novinek. K dispozici bude také beachvolejbalové hřiště zdarma v rámci vstupného.

Rok se s rokem sešel a my máme radost, že vás opět můžeme přivítat v areálu, který se za poslední roky stal oblíbeným letním místem nejen pro místní, ale i návštěvníky z okolí. Letos slavnostně otevíráme v sobotu 14. června 2025. Na své si přijdou jak sportovní nadšenci, tak ti, kteří hledají odpočinek u dobrého jídla a pití. Tradičně se můžete těšit na kvalitní **občerstvení**, které se v uplynulých sezónách setkalo s velmi pozitivním ohlasem. I letos jsme si dali za cíl posunout úroveň služeb o krok dál, a tak vás čekají i **novinky, které zpřijemní váš pobyt v areálu**.

K dispozici bude také **beachvolejbalový kurt**, který si můžete **zdarma rezervovat** u poklad-

ny (v rámci vstupného). *Kurt je možné využít zdarma, pokud není předem rezervován. V případě, že má někdo platnou rezervaci podle ceníku a pravidel, má na kurt přednostní právo. Pokud je kurt volný, mohou si návštěvníci areálu zahrát bez poplatku. Jakmile však nastane čas rezervace, je nutné kurt uvolnit pro rezervujícího.* Novinkou není ani přítomnost **zkušeného týmu zdravotníků**, kteří budou během sezóny dohlížet na bezpečnost všech návštěvníků. Občerstvení bude otevřeno každý den a celý areál bude připraven nabídnout ideální podmínky pro letní radovánky všech věkových kategorií.

Ceník vstupného

Občané s trvalým pobytem v MČ Praha-Březiněves:

- 0–17 let: zdarma
- 18–64 let: 50 Kč
- 65+: zdarma

Ostatní návštěvníci:

- 0–5 let: zdarma
- 6–14 let: 150 Kč (po 16:00 hod. → 80 Kč)
- 15–64 let: 200 Kč (po 16:00 hod. → 100 Kč)
- 65+: 150 Kč (po 16:00 hod. → 80 Kč)

Ceník sportovišť

- **Beachvolejbalové hřiště:** 200 Kč/hod.
 - **Multifunkční fotbalové hřiště:** 600 Kč/hod.
- (Pro občany s trvalým pobytem v MČ Praha-Březiněves jsou sportoviště zdarma.)



Věříme, že si letní sezonu v našem sportovně-rekreačním areálu opět naplno užijete.

Těšíme se na vás!

Petr Petrášek

foto: Petr Špírek

Položení věnce k pomníku obětí světových válek

V Den vítězství uctili zástupci SDH památku padlých

Dne 8. května 2025 se uskutečnila krátká pietní akce, během které zástupci Sboru dobrovolných hasičů Praha-Březiněves položili věnec k pomníku obětí obou světových válek.

Tímto symbolickým gestem každoročně vzdáváme úctu všem, kteří za svobodu a mír položili své životy. U příležitosti Dne vítězství si tak připomínáme nejen konec druhé světové války, ale i odvahu, statečnost a oběti, na které nesmíme zapomenout.

Děkujeme všem, kdo se na pietní akci podíleli, i těm, kteří si památku padlých připomínají s úctou a pokorou.

Petr Petrášek



Obytné zóny nejsou závodní dráhy



Základní pravidla, na která nesmíme zapomínat

V poslední době dostáváme opakovaně podněty týkající se chování některých řidičů v obytných zónách, zejména kvůli nedodržování předepsané rychlosti. Obytné zóny jsou součástí naší každodenní cesty domů, prostorem, kde si hrají děti a kde se pěší pohybují často mimo chodníky. Proto znovu připomínáme základní pravidla, která v těchto zónách platí, a apelujeme na vzájemnou ohleduplnost všech účastníků provozu.

Co je to obytná zóna?

Obytná zóna je dopravní prostor navržený s ohledem na potřeby pěších, dětí a cyklistů. Motorová vozidla do ní mohou vjíždět, avšak za přesně stanovených pravidel. Podle české legislativy je označena dopravní značkou „Obytná zóna“ na začátku a „Konec obytné zóny“ na jejím konci.

Pravidla platná v obytné zóně:

- **Maximální rychlost je 20 km/h.**

Rychlost je zde záměrně omezena kvůli pohybu chodců v celé šířce komunikace.

- **Chodci mají právo užívat vozovku v celé její šířce.**

V zóně je povoleno hraní dětí na komunikaci – i proto je třeba jet s maximální opatrností.

- **Řidič nesmí ohrozit chodce a musí být připraven kdykoli zastavit.**

- **Stání je povoleno jen na vyznačených parkovacích místech.**

Vozidla mimo parkoviště mohou ohrožovat bezpečnost a snižovat přehlednost.

- **Chodci musí umožnit průjezd vozidlům.**

I v obytné zóně platí pravidla pro vzájemnou ohleduplnost.

- **Při vyjíždění z obytné zóny musí řidič dát přednost všem vozidlům a organizovaným skupinám chodců.**

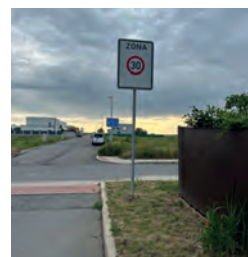
V části Březiněvsi obytné zóny přecházejí do úseku, kde je stanovena maximální povolená rychlost 30 km/h. Tato úprava chrání nejen všudypřítomné děti, cyklisty a chodce, ale také samotné

řidiče. Nižší rychlost znamená větší bezpečí pro všechny účastníky provozu.

Zóny tohoto typu mají původ v 70. letech 20. století v Nizozemsku, kde vznikly pod názvem *woonerf* – tedy obytné nebo rezidenční zóny. Základem je společný prostor pro lidi i vozidla, který má podporovat sousedské vztahy, bezpečnost a kvalitu života.

Apelujeme proto na všechny řidiče: zpomalte, buďte ohleduplní a uvědomte si, že jedete domů – nikoli do cíle závodu. Dodržování pravidel není jen otázkou zákona, ale i respektu k ostatním obyvatelům.

Zdeněk Korint



Cestovní lékárnička očima pediatra:

Na co nezapomenout, když vyrážíte s dětmi na dovolenou

Léto je obdobím cestování – ať už se chystáte k moři, na hory, nebo třeba jen na víkend k babičce. Jedna věc by ale ve vaší výbavě rozhodně neměla chybět: **dobře připravená cestovní lékárnička.**

Během dovolené totiž často přijdou první hořečky, průjemy, odřená kolena nebo štípance, které dokážou výlet výrazně zkomplikovat. S dobře vybavenou lékárničkou ale většinu těchto potíží zvládnete sami – rychle, bezpečně a bez zbytečného stresu.

Co tedy doporučuji přibalit?

Léky, které dítě pravidelně užívá, a to včetně rezervy. Nezapomeňte zkontrolovat podmínky skladování dle příbalového letáku.

Teploměr a léky proti horečce a bolesti – paracetamol nebo ibuprofen (sirup nebo čípky). *Dávkujte podle hmotnosti dítěte, ne podle věku!*

- Ibuprofen: 7–10 mg/kg/dávka, min. interval 6–8 hod., max. 3× denně

- Paracetamol: 10–15 mg/kg/dávka, min. interval 4–6 hod., max. 4× denně

- V případě nutnosti lze oba léky **střídat po 3–4 hodinách.**

Prostředky proti průjmu a zvracení

- Rehydratační roztoky: Kulíšek, Enhydrol, ORS 200

- Probiotika:

• kojenci – Biogaia, Biopron Baby

• děti od 1 roku – kombinace Biopron Kids+ a Enterol

• děti od 3 let – Generica Probius SOS

- Prostředky k léčbě průjmu, tzv. adsorbencia: Tasectan Kids, Smecta, Hidrasec

Tip: V případě cestování do oblastí s nižší hygienou začněte podávat probiotika 5–7 dní předem a pokračujte po celou dobu pobytu.

Nevolnost při cestování – Kinedryl, případně homeopatika (Cocculine)

Bolest v krku – dětské pastilky, spreje, kloktadla (dle věku)

Rýma – mořská voda, odsávačka, nosní kapky (Nasivin, Olynth)

Kašel

• kojenci: pouze péče o nos, zvlhčení vzduchu, zvýšená poloha

• děti od 1 roku: med, sirupy (jitrocel, mateřdouška, břechtan – např. Prospan)

U dětí do 6 let... mukolytika, tedy přípravky, které ředí hleny (tzn. že by měli jít snáze vykašlat, ale malé děti se v nich mohou naopak „topit“), ani antitusika, tedy léčiva, která tlumí kašel.

Bolest uší – na předpis Otixapax nebo Otobacid, volně prodejný boralkohol nebo první pomoc – Alpa

Zánět spojivek – Ophthalmo-Septonex, Occuflash

Alergie – volně prodejné léky, Fenistil kapky (dětí od kojeneckého věku), Zyrtec (dětí od 6 let)



ilustrační foto

Poštípání hmyzem – Fenistil gel, celkově antihistaminika

Obvazový materiál a dezinfekce – náplasti, obinadlo, dezinfekční sprej, pinzeta, přípravky na hojení (Flamigel, Hemagel)

Repellent a opalovací krém pro děti – s vysokým SPF, vhodný pro citlivou pokožku

Zdravotní doklady – kartička pojištěnce, případně očkovací průkaz a kontakt na vašeho pediatra

Praktický tip na závěr: Připravte si lékárničku s dostatečným předstihem a přizpůsobte ji destinaci, délce pobytu i věku dětí. Pokud míříte do zahraničí, ověřte si, zda není doporučeno doplňkové očkování – např. proti hepatitidě A.

Přeji vám krásnou, klidnou a zdravou dovolenou – a pokud by se přece jen něco přihodilo, ať máte vše potřebné po ruce.

MUDr. Kristýna Stejskalová
pediatricka, ABCentrum Březiněves

Dětská kůže a slunce:

Proč ji chránit a kdy zajít na kožní?

Dětská pokožka je citlivější a zranitelnější než kůže dospělých. Je tenčí, snadno se spálí a hůře si poradí s UV zářením, které se v těle postupně kumuluje již od raného věku.

Opakované spálení v dětství přitom výrazně **zvyšuje riziko rakoviny kůže v dospělosti**, včetně melanomu – nejnebezpečnější formy.



ilustrační foto

Jak chránit dětskou kůži?

Děti do 1 roku nevystavujte přímému slunci vůbec – jejich pokožka ještě neprodukuje dostatek melaninu.

Starší děti chraňte víceúrovňově:

- oblečením s dlouhým rukávem a nohavice-mi z lehkého materiálu,
- pokrývkou hlavy a slunečními brýlemi,
- pobytem ve stínu (zejména mezi 11. a 15. hodinou),
- kvalitními opalovacími krémy s vysokým faktorem (SPF 50+), ideálně s minerálním filtrem pro citlivou dětskou pokožku.

Nezapomeňte krém nanášet každé 2–3 hodiny, vždy po koupání nebo osušení ručníkem, i když je pod mrakem.

Kdy jít s dítětem na kontrolu znamének?

Znaménka by měla pravidelně kontrolovat především rodina. Všímejte si:

- rychlého **růstu**,
- změny **barvy nebo tvaru**,
- **asymetrie**,
- svědění, zarudnutí nebo krvácení.

První preventivní kontrola u dermatologa je vhodná **kolem nástupu do školy.**

Děti s **vrozenými znaménky** (přítomnými už po narození) nebo s **rodinnou zátěží** by měl vidět kožní lékař dříve – už v kojeneckém věku.

Prevence je klíčová – zdravé sluneční návyky v dětství jsou investicí do zdraví na celý život.

MUDr. Kristýna Stejskalová
pediatricka, ABCentrum Březiněves

Bud' fit 24:

Program prevence obezity u dětí – nově i v naší ordinaci

S radostí oznamujeme, že jsme se připojili k celostátnímu programu **Bud' fit 24**, který je určen pro děti ve věku **6 až 11 let** s nadváhou

(BMI v rozmezí **90.–97. percentilu**). Cílem projektu je pomocí hravé a motivující formy **snížit BMI dítěte o 5 % během jednoho roku** a nastavit zdravější životní styl celé rodiny.

Co program nabízí?

- **Fitness náramek** Garmin Vivosmart 5 zdarma
- **Mobilní aplikaci** s herními prvky, která sleduje pohyb, příjem a výdej energie
- **Pravidelné kontroly** u praktického lékaře – sledování hmotnosti, výšky, krevního tlaku

• Edukaci na webovém

portálu www.nzip.cz/bf24

Program dětem pomáhá vnímat pohyb jako zábavu a rodičům poskytuje nástroje k tomu, jak dítěti pomoci bez tlaku a stresu. Důležitou roli hraje **podpora a motivace**, kterou zajišťuje i zapojený dětský lékař.

Věříme, že program **Bud' fit 24** pomůže dětem a jejich rodinám osvojit si zdravější návyky a předejít tak rozvoji **dětské obezity** a s ní spojených zdravotních komplikací v budoucnu.

Zajímá vás zapojení do programu?

Neváhejte se na nás obrátit – rádi vám poskytneme podrobnější informace.

Vaše dětská ordinace
ABCentrum Březiněves
www.nzip.cz/bf24



Focení dětí v MŠ Březiněvsi



Jako každý rok touto dobou je ten správný čas zachytit, jak se svět rychle točí a naše/Vaše děti stárnou. Dne 15. května nás v mateřské škole čekal den focení společných úsměvů. Košile, šaty, sukýnky i copánky, vše bylo včas přichystáno s cílem hlavně se neumazat a nerozcuchat! Těžký úkol pro předškoláky, natož pro „malíčky“. Aprílové počasí se za okny měnilo z minuty na minutu a nic nám ani panu fotografovi neusnadnilo. Skupinky kamarádů se střídaly před objektivem rychlostí blesku a pózovaly jako modelky a modelové. Ruku v bok, bradu dolů, kousek vpravo, kousek vle-

vo, mikinu zapnout, límeček narovnat, střevíčky vyměnit, čelenku nandat, brýle sundat...a výsledek? Jsme tam! Jsme spolu s kamarády na jedné fotografii, u které máme na co vzpomínat.

Za MŠ Březiněves
Šárka Šádková



Loučení s předškoláky

Každá školní akce má svá pravidla a svůj čas, ale trůfám si tvrdit, že není den, na který bychom se připravovali více než na „Loučení s předškoláky“. Den, kdy část našich srdcí opět opouští



brány mateřské školy a vydává se za poznáním do velkého školního světa. Letošní den „D“ připadne na úterý, 24. června. Počasí je objednané slunečné, dobroty jedinečné a program pestrý. Postarají se o něho „školáci“ samotní. Po písničkách, po kterých nezůstává jedno oko suché, je čas na odhalení tajemství, které se chystá dlouhé měsíce předem v průběhu běžných vzdělávacích činností a dalších akcí. Výsledkem by měla být nejen krása daného okamžiku pro všechny zúčastněné, ale také vytvoření vzpomínky na léta strávená často v prvním dětském kolektivu bez přítomnosti tolik potřebných jistot – rodičů. Držte nám palce, ať je opět na co vzpomínat.

Za MŠ Březiněves,
Šárka Šádková



Velikonoce v Březiněvsi

Velikonoční období je v naší městské části dlouhodobě spojeno s tradičními zvyky, mezi něž neodmyslitelně patří řehtání a klepání.

Ve dnech Zeleného čtvrtku a Velkého pátku procházely místní děti ulicemi s řehtačkami, jejichž typický zvuk připomínal příchod svátku jara. Na Bílou sobotu je pak vyměnily za klepačky a s veselou říkankou navštívily místní obyvatele, kteří je za jejich snahu obdarovali sladkostmi. Děkujeme všem, kteří se do této krásné akce zapojují a pomáhají ji tak uchovávat pro další generace.

Další oblíbenou událostí je Velikonoční jarmark, který i přes letošní nepřízeň počasí přilákal mnoho návštěvníků. Součástí programu byla zaječí hopsavá show doplněná worksho-

pem pro malé zaječí dětičky, tematické interaktivní divadlo a populární kreativní dílny. Návštěvníci si mohli vyzkoušet pletení pomlázek, zdobení perníčků, malování kraslic či výrobu velikonočních zajíčků a slepiček.

Jarmark nabídl také trh s pestrým sortimentem občerstvení, dekorativních předmětů a mimo jiné i zajímavou ukázkou předení na kolovratu. Kulturní část programu obohatila vystoupení dětí z tanečního souboru Břežňováček, skupiny Rebel's Team Prague a oddílu tance TJ Březiněves.



Posezení seniorů

Tradiční setkání seniorů proběhlo v neděli 18. května v restauraci Trattoria Famiglia.

Sál, kde bylo připraveno bohaté pohoštění, se rychle zaplnil. Úvodního slova se ujala předsedkyně komise pro seniory paní Zdenka

Maděrová, která přivítala nejen všechny návštěvníky, ale i kapelu Dolinečka. Ta hrála během celého odpoledne písně na přání a vy-

tvořila tak příjemnou atmosféru. Hosté si mohli nejen popovídat, ale i zatančit, čehož mnozí s radostí využili. Setkání provázela veselá nálada a senioři odcházeli spokojení a s úsměvem.

text: Barbora Maděrová

foto: Jiří Řehka



Senioři ve Františkových Lázních

Díky finanční podpoře Městské části Praha-Březiněves se mohli naši senioři vydat na ozdravný pobyt do malebných Františkových Lázní. Celý týden si tak užívali nejen relaxaci a péči o své zdraví, ale také bohatý program, který jim přinesl nové zážitky a posílil vztahy mezi sousedy.

Každý den po snídani se senioři věnovali lázeňským procedurám, které prospívaly nejen tělu, ale i duši. V odpoledních hodinách pak vyráželi na vycházky do lázeňského parku a okolí nebo se účastnili výletů. Nechybělo ani oblíbené plavání v bazénu, které přinášelo osvěžení a přispívalo ke zdravému pohybu. Kulturní část programu byla stejně pestrá – senioři navštívili divadlo Boženy Němcové, kde si užili krásné představení, zúčastnili se

komentované prohlídky lázeňských domů a projeli se vyhlídkovým vláčkem, který je seznámil s historií i současností tohoto známého lázeňského města.

Večery byly věnovány společenským aktivitám. Setkávání v přátelském duchu, poslech hudby, společný zpěv a zábavné hry přispívaly k výborné atmosféře, která celý pobyt provázela. Pro naše seniory znamená taková akce mnohem víc než jen změnu prostře-

dí. Je to příležitost k odpočinku, obnovení sil a prožití radostných chvil ve společnosti přátel.

text: Barbora Maděrová

foto: Jiří Řehka



Březiněveské slavnosti a staročeské máje

V sobotu 17. května ožila Březiněves májovým veselím. Program začal ve 14 hodin slavnostním pasováním letošního „kecala“ pod centrální májkou. Tento čestný titul opět připadl Tomáši Maděrovi, který měl po boku všechny své syny coby pomocníky.

Následně se ve dvou kolech představili tanečníci české besedy, kterou zatančila jak mladá generace, tak i místní děti ze souboru Břežňováček. Poté se za hudebního doprovodu moravské kapely Dolinečka vydal slavnostní průvod ulicemi naší městské části. Během své cesty se zastavil celkem na sedmi místech – u šesti domů, kde na své „vyvedení do společnosti“ čekalo hned 10 děvčat, a u manželů Mikulových, kteří letos oslavili významné jubileum – zlatou svatbu.

Večerní část oslav se pak konala v restauraci Trattoria Famiglia, kde proběhla tradiční májová veselice. Vyváděná děvčata zahájila večer vlastním tanečním sólem,

po kterém následovalo slavnostní ukončení staročeských májů a symbolické navrácení „práva“ panu místostarostovi Zdeňku Korintovi. Zábava pokračovala zpěvem, tancem a různými kratochvílemi. Půlnočním překvapením byl tentokrát tematický „vesnický kvíz“, který sklídil velký úspěch. Nechyběla ani tradiční tombola, která proběhla okolo půlnoci.

Po celý den i večer mohli návštěvníci využít pouťové atrakce, které byly rozmístěny v parku svatého Jana Nepomuckého. Oslavy se nesly ve výborné náladě a pokračovaly až do časných ranních hodin.

Barbora Maděrová
foto: Petr Špírek



Čarodějnice pod ČEZproudem rozzářily Březiněves



SKUPINA ČEZ

V úterý 30. dubna 2025 ožil areál rekreačního koupaliště a okolí obecního úřadu Březiněvsi tradičním pálením čarodějnic. Společně jsme přivítali jaro, ohřáli se u ohně, užili si muziku i večer plný sousedské pohody.

Akci, jako každoročně, připravila Komise kultury a Sbor dobrovolných hasičů při MČ Praha-Březiněves. Velké poděkování tento rok patří Skupině ČEZ a.s., která jako titulární sponzor podpořila akci štědrým příspěvkem ve výši 100 000 Kč. Díky této podpoře se mohl uskutečnit bohatý program.

Poděkování patří také všem dobrovolníkům, kteří se postarali o hladký prů-

běh celé akce. A všem účinkujícím, kteří se postarali o kulturní program – Březňováčku, sboru Coro Picollo Praha, Ladislavu Korbelovi & company a kapele KaRyNa. Společně jsme vytvořili krásnou atmosféru pod ohňostrojem rozzářenou oblohou.

Těšíme se na vás opět za rok!
Mgr. Natalie Kalajdžievová, Ph.D.



Březiněves buduje pečující komunitu startuje projekt na podporu péče o blízké

V naší práci je nejcennější, když víme, že lidé nejsou na péči sami. Tento projekt je o pomoci, která je odborná, ale i lidská.

V Březiněvsi brzy odstartuje nový projekt „Pečující komunita: Podpora a sdílení“, který může v následujících letech výrazně zlepšit život seniorů, osob se zdravotním postižením a jejich blízkých. Projekt připravilo Centrum zdravotních a sociálních služeb Březiněves ve spolupráci s městskou částí a získal finanční podporu z Operačního programu Zaměstnanost plus. Spolufinancuje ho také hlavní město Praha.

Proč je projekt důležitý?

S přibývajícím věkem populace roste i počet lidí, kteří potřebují každodenní pomoc. Kapacity pečovatelských služeb ale často nestačí, a péče tak často padá na rodinné příslušníky, kteří nejsou na tuto roli odborně připraveni a často postrádají podporu a čas na vlastní odpočinek.

Projekt proto cílí na rozšíření pečovatelských služeb, vzdělávání pečujících osob a posílení odbornosti pracovníků v sociálních službách.

Co projekt přinese?

- **Navýšení kapacity pečovatelské služby o 80%**, včetně rozšíření dostupnosti péče ve večerních hodinách a o víkendech.
- **Praktické kurzy pro pečující osoby**, například jak manipulovat s imobilními lidmi, zvládat stres nebo orientovat se v sociálním systému.
- **Odborné poradenství a psychologickou podporu** pro pečovatele.
- **Vzdělávání pracovníků sociálních služeb**, včetně supervizi, které pomohou předcházet syndromu vyhoření.
- **Podporu komunitního sdílení a vzájemné pomoci**, aby se lidé nebáli požádat o pomoc a navzájem se podporovali.
- **Dlouhodobou udržitelnost projektu** díky novým pracovním pozicím, které budou začleněny do sociální sítě i po skončení projektu.

Termín a realizátoři

Projekt bude spuštěn 1. července 2025 a potrvá do konce roku 2027. Realizaci zajišťuje Centrum zdravotních a sociálních služeb Březiněves za aktivní podpory a spolupráce městské části. Celkové náklady

dosahují 8,3 milionu korun, přičemž většinu financí pokryjí evropské a městské zdroje.

Co to znamená pro obyvatele Březiněvsi?

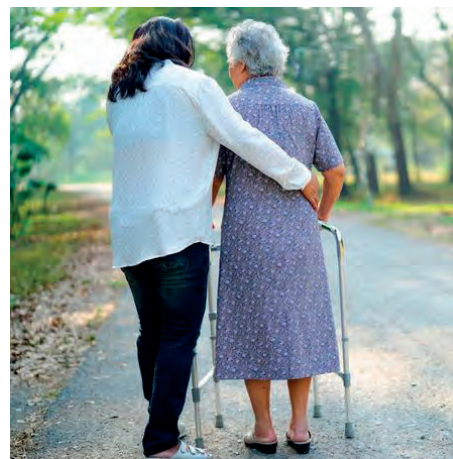
Znamená to, že nikdo z vás nebude v péči o své blízké sám. Ať už potřebujete praktickou pomoc, psychologickou podporu nebo radu, budete mít, kam se obrátit. Pečovatelé sami získají potřebné dovednosti, podporu a prostor pro odpočinek, aby svou náročnou roli zvládali dlouhodobě.

Závěrem

Projekt „Pečující komunita“ je více než jen program – je to krok ke společnosti, která si váží lidí, co pečují, a umožňuje všem zůstat co nejdéle doma, důstojně a s podporou.

O konkrétních kurzech, službách a možnostech zapojení vás budeme brzy podrobně informovat.

Dagmar Špírková, ředitelka CZSSB



KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO



Jarní období přineslo do Komunitního centra Běčko pestrou paletu akcí a setkání, která spojovala generace. Program byl navržen tak, aby oslovil děti, dospělé i seniory – nechyběly tradiční velikonoční aktivity, oblíbené dílny, přednášky ani kulturní a komunitní akce.

Velikonoční čas jsme proměnili v oslavu kreativity a přátelské atmosféry. V polovině dubna proběhl další ročník Velikonočního jarmarku, kterému jsme v tomto čísle zpravodaje věnovali samostatné ohlédnutí. Spolu s místními dětmi jsme se vydali na tradiční řehťání a zdobili jsme strom v parku svatého Jana Nepomuckého ručně vyrobenými velikonočními dekoracemi. Ve spolupráci s místní mateřskou školou jsme pak uspořádali mezigenerační dopoledne plné hudby a tvoření. Děti za doprovodu kytary zpívaly jarní písničky a vykouzly tak úsměv na tvářích našich seniorů. Poté jsme se společně pustili do velikonočního tvoření, na němž vznikly nádherné ovečky s vlnou z popcornu. Děkuujeme dětem i paním učitelkám za návštěvu a pozitivní energii, kterou k nám přinesly!

Pro seniory jsme uspořádali kontaktní přednášku s exotickými papoušky. K vidění bylo 17 různých druhů těchto nádherných ptáků. Návštěvníci si je mohli pohladit, vyfotit se s nimi nebo je nakrmit. Dozvěděli se spoustu zajímavostí o jejich původu, zvycích i schopnostech a měli jedinečnou možnost shlédnout, co se zvládnou papoušci naučit – točili se na obruči, lezli po provaze, leželi na zádech či váleli sudy. Byl to opravdu nevšední zážitek! Hostili jsme také 8. ročník jarní výstavy potkanů, pořádaný Českým klubem potkanů. Výstava měla skvělou atmosféru a přilákala návštěvníky z celé republiky.

V květnu jsme u příležitosti Dne matek uspořádali oblíbenou Keramiku se Stáňou. Děti spolu s maminkami vyráběly barevné keramické motýlky, kteří jim budou připomínat společně strávený čas. Milovníci indických chutí si užili kuchařský seminář s lektory Soham Yogy, kde se naučili připravovat domácí ghee, sladké placky puran poli a veganskou omeletu utappam. Pro teenagery jsme pak na konci měsíce uspořádali další diskotéku, kde si mohli zatančit, popovídat a užít si čas se svými vrstevníky. Byla to taková malá oslava přijetí na střední



školu, kam se všichni absolventi 9. ročníků úspěšně dostali.

Červen přinesl do našeho Komunitního centra bylinkovou přednášku Kamily Rubešové, na níž jsme se věnovali rostlinám užitečným pro člověka i hmyz. Povíдали jsme si o léčivých bylinách a jejich využití v kosmetice i v kuchyni a dozvěděli jsme se, které z nich pěstovat na zahradě, aby byly přínosem nejen pro nás, ale i pro hmyzí říši. S Mgr. Terezou Marouškovou jsme se pak vědomě zastavili na relaxačním večeru s názvem Dovolená uvnitř nás. Během workshopu si účastníci osvojili základy mindfulness a naučili se, jak začít odpočívat ještě před odjezdem na dovolenou a nečekat, že nám klid a radost přinese až cesta k moři, na chalupu nebo do hor.





Co nás čeká v létě?

Během července pořádáme příměstský tábor Letem světem, který nabídne dětem příležitost strávit dny plné zábavy a nových zážitků na cestách mezi kontinenty. Pro členy Klubu seniorů jsme si na letní pauzu od pravidelných setkání připravili jednodenní výlety a na děti čekají stezky s úkoly naší městskou částí. Těšit se můžete také na oblíbené letní kino, které nabídne české tituly Jak se nám to mohlo stát!? a Kouzlo derby.

Těšíme se na společná setkání při našich akcích a přejeme vám léto plné pohody a radosti!

text: Barbora Maděrová

foto: Barbora Maděrová a Ladislav Nulíček

Komunitní centrum Béčko pořádá

LETNÍ HRY PRO DĚTI

Chcete děti vytáhnout ven na čerstvý vzduch, ale chybí vám cíl? Projděte si společně naše letní stezky plné zábavných úkolů!

Čekají vás:

- ✓ 2 stezky (každá na jeden prázdninový měsíc)
- ✓ tematické otázky
- ✓ luštění tajenky
- ✓ pohybové úkoly
- ✓ malé odměny

1. – 31. 7. 2025
Pohádková stezka

1. – 31. 8. 2025
Stezka park

www.kcbecko.cz

Program KOMUNITNÍ CENTRUM BÉČKO

30. 6. – 4. 7.	• KUČAŘSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR
1. – 31. 7.	• I. LETNÍ HRA PRO DĚTI
7. – 11. 7.	• PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR LETEM SVĚTEM
11. 7.	• LETNÍ KINO
15. 7.	• VÝLET KLUBU SENIORŮ HVĚZDÁRNA ĎÁBLICE
1. – 31. 8.	• II. LETNÍ HRA PRO DĚTI
18. – 22. 8.	• PŘÍMĚSTSKÝ KEMP TJ BŘEZINĚVES - TANEC
19. 8.	• VÝLET KLUBU SENIORŮ FILMOVÁ ZBRONJICE - MERLET
22. 8.	• LETNÍ KINO
6. 9.	• GULÁŠFEST
27. 9.	• DÍLNIČKA - VÝROBA DRAKA • DRAKIÁDA

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE

BŘEZINĚVES
městská část, Praha

Být hasičem znamená být součástí něčeho většího



SDH Praha-Březiněves hledá nové členy, kteří chtějí pomáhat své komunitě a získat cenné zkušenosti

Dobrovolný hasičský sbor v pražské Březiněvsi tvoří parta odhodlaných lidí, kteří nejen pomáhají při mimořádných událostech, ale zároveň se podílejí na životě místní komunity. Pokud uvažujete o tom stát se dobrovolným hasičem, právě teď je ideální příležitost se zapojit.

Proč se přidat k SDH Březiněves?

1. Pomoc komunitě a zásahy v terénu

Jednotka SDH Březiněves je zařazena do systému IZS a zasahuje nejen v rámci městské části, ale i v okolí – například při povodních, dopravních nehodách či jiných mimořádných událostech. Každý člen má reálný přínos pro bezpečnost svého okolí.

2. Odborný růst a pravidelná školení

Členové jednotky se pravidelně účastní odborných výcviků, zdravotnických školení a kurzů požární ochrany. Díky tomu si osvojíte nové znalosti a dovednosti, které můžete využít i v běžném životě.

3. Moderní technika a zázemí

K dispozici je vybavení na vysoké úrovni –

jednotka využívá například vozidla CAS 30 Scania (2016), CAS 20 Scania (2018), DA Transit (2012) nebo VEA (2012).

4. Silný kolektiv a společenský přesah

Kromě výjezdů a výcviků se členové podílejí i na pořádání kulturních a společenských akcí v obci, což posiluje komunitní vazby a přátelství.

5. Osobní rozvoj

Dobrovolnictví rozvíjí zodpovědnost, disciplínu, schopnost týmové spolupráce i krizové rozhodování – dovednosti, které oceníte i mimo zásahovou činnost.

Jak se stát členem?

1. Kontaktujte nás:

+420 777 290 177

velitel@hasicibrezineves.cz / info@hasicibrezineves.cz

2. Přijďte na osobní setkání:

Seznámíme vás s činností jednotky a vysvětlíme, co obnáší být součástí SDH.

Novinky a spolupráce

Na jaře naše jednotka navázala intenzivnější spolupráci s nově zřízenou profesionální stanicí HZS Praha – HS 12 Březiněves, která se nachází jen několik desítek metrů od našeho stanoviště. Tato blízkost přináší možnost častějších návštěv, společných výcviků a sdílení zkušeností. Jeden z posledních výcviků byl zaměřen na práci s hydraulickým vyprošťovacím zařízením a poskytování první pomoci při dopravní nehodě – a profesionálové z HZS Praha ochotně sdíleli své know-how.

Jako tzv. jednotka s předurčeností na velkokapacitní čerpání absolvujeme každoročně výcvik s pražskými profesionálními jednotkami. Letos se konal v Komořanech, kde jsme měli možnost seznámit se s provozem čerpadel Sigma a Somati.

Odborná příprava samozřejmě probíhá i na domácí půdě – každý měsíc se věnuje různým tématům podle ročního plánu výcviku.

Plánované investice a podpora

Díky městské části dojde letos k tolik potřebné výměně našich garážových vrat, které po 18 letech provozu již dosluhují. Momentálně probíhá výběrové řízení na zhotovitele.

Magistrát hlavního města Prahy by měl v červnu schválit dotace, které umožní nejen údržbu výjezdové techniky, ale i dovybavení členů jednotky osobními ochrannými prostředky, výměnu radiostanic a obnovu dýchací techniky.

Děkujeme městské části Praha-Březiněves a Magistrátu hl. m. Prahy za podporu, která nám umožňuje chránit životy, zdraví a majetek našich spoluobčanů.

Pokud chcete toto poslání sdílet – přidejte se k nám!



Klub psích sportů

Pes dobrý spoluobčan



Ve spolupráci s Lindou Víškovou jsme pro zájemce o základní výcvik psů připravili několik přípravných hodin zahršených možností složit zkoušku bronzové úrovně. Přípravné hodiny byly tři. Následovala je zkouška, na kterou se přihlásilo 8 týmů (tým se skládá z psovoda a psa). Za krásného počasí všichni zúčastnění prokázali, že ovládají jak teoretické, tak praktické znalosti z výcviku psů a z psího kodexu. Majitelé pejsků předvedli velkou zodpovědnost a také to, že nepodcenili přípravu. A pejsci zase ukázali velké psí srdce a ochotu plnit všechny základní cviky a povely s velkým nadšením. Všechny 8 týmů zkoušku složilo. Paní rozhodčí účastníky pochválila a potvrdila, že nebývá zvykem, aby všechny týmy uspěly.

Eliška Ludvíková a Kiwi míří na mistrovství Evropy v agility!

V letošní sezóně se Eliška Ludvíková se svou border kolií Kiwi účastní řady významných závodů agility a dosahují velmi dobrých výsledků.

Na mezinárodním závodě **Polish Open 2025** si vyběhaly finále díky vítězství v sobotním běhu, kde porazily přes 160 týmů z celé Evropy. Ve finále předvedly krásný a rychlý běh, ale o 3. místo je připravila shozená tyčka. V soutěži družstev obsadil jejich tým **BC & P** 3. místo v celkovém pořadí.

Na závodě **Stars Shining At Tachyon** předvedly dva čisté běhy, v jednom získaly 2. místo a kvalifikovaly se do finále. Finálový běh zaběhly v neuvěřitelném čase, ale kvůli chybě na zónové překážce skončily na 4. místě.

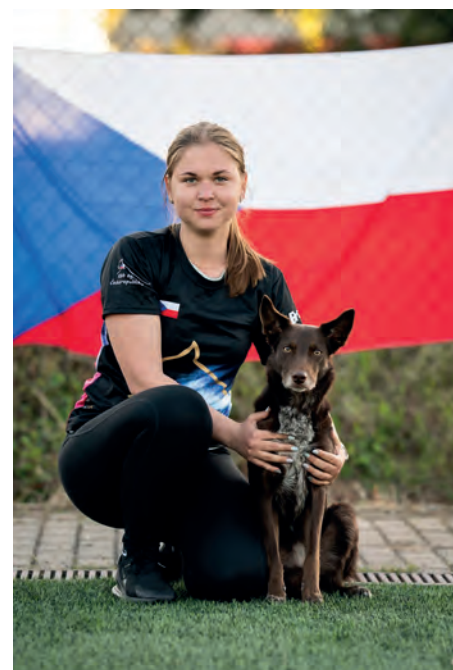
Velmi cenná jsou také dvě 3. místa z kvalifikačních závodů, kterých se účastnilo téměř 200 týmů z celé České republiky. Díky těmto výsledkům se dvojice kvalifikovala na **Mistrovství České republiky** i na **Mistrovství Evropy v Portugalsku**.

Rally obedience

Kromě pravidelných tréninků, které jsou nyní rozdělené pro začátečníky a pokročilé, a kromě pravidelného pořádání dvojzkoušek, jsme letos prvně připravili závod specializovaný pro malé pejsky. Nejlepší malý psík – otevřené březiněveské rally obedience závody. Protože se s malými pejsky obecně málo cvičí, závody jsme se snažili připravit hlavně pro ně, aby si majitelé a čtyřnohý kamarádi mezi sebou mohli poměřit síly. Malých pejsků není ale ve sportu tolik, a proto byl závod otevřený i pro větší plemena. Výsledkem bylo dvojí vyhlásování. Zvlášť se vyhlášovali nejlepší malí psíci v každé výkonnostní kategorii a dále pak malí i velcí v otevřeném závodě dohromady podle nejlepších výsledků. Z malých plemen se zúčastnila plemena jako šeltie, pudl, kavalír king charles španěl, stafordšířský bulteriér, šiperka, trpasličí pinč, jack russel teriér, knírač malý a hladkosrstý foxteriér. Ve všech výkonnostních kategoriích se ovšem malí psíci nenechali zahanbit a umístili se na bed-



ně i v otevřeném závodě. První místo získala plemena pudl (kategorie RO3 a RO1), kavalír king charles španěl (RO2). Jen v kategorii RO-Z se umístila na prvním místě border kolie – druhé místo získala šeltie a třetí šiperka. Závodu se zúčastnila i členka Klubu psích sportů Brezineves Markéta Korintová se svou střední pudlicí Mejzou. Holky startovaly v nejvyšší kategorii RO3 a tuto kategorii vyhrály nejen mezi malými psíky, ale i v otevřeném závodě v konkurenci velkých psů.





Z klubu

Jarní sezóna je v době vydání tohoto čísla již za námi. Neskutečný kolotoč od poloviny března dopoloviny června v trénincích a zápasech, víkend co víkend, máme zdárně za sebou.

Nový správce se nadmíru osvědčil a jsme s jeho aktivní prací nadmíru spokojeni. Mnoho věcí se dělá jinak, efektivněji a kvalitněji. Buřác na hřišti plní svou roli, kterou jsme od něj očekávali a plní službu pro naše členy na 1000 %.

Od 20. 6. obě hřiště projdou rekultivací. Díky nové firmě došlo ke kvalitnější rekultivaci a do všech vápen, která jsou nejvíce zatěžována, jsme položili travnaté koberce, které teď do poloviny července budou odpočívat. Také díky ní jsme vyřešili efektivnější zalévání obou trávníků a budeme řešit nefunkčnost „odvodňovací per“ na hlavním hřišti. V průběhu jara jsme započali administrativní práce na osvětlení obou hřišť. Díky nim prodloužíme podzimní sezónu a urychlíme nástup té jarní v době dřívějšího stmívání. Omezíme tak dobu, kdy musíme využívat umělku. Jsme rádi, že je hojně využívaná trampolína v našem areálu a plánujeme vybudovat i pískoviště pro nejmenší k zábavě v našem areálu. V červenci již začíná s přípravou A tým. 19 a 26. 7. vítáváme v našem areálu třetiligovou Admiru, která zde sehraje dvě přátelské utkání. V průběhu jara někteří naši trenéři absolvovali obnovy trenérských licencí a získali jsme i nové mládežnické trenéry do našich řad. Všem gratulujeme a jsme rádi, že i tak může vedení fotbalu přispět na vzdělávání svých trenérů. Bohužel i někteří trenéři ukončili své dlouholeté působení v našem klubu.

Členská základna FK čítá 315 členů, téměř 190 členů je mládežnických. Školička, ročníky

2018–19, se skvěle rozjela a jarní sezónu střídal přátelák za přátelákem včetně turnajů s přípravou na příští soutěžní rok. Kategorie mladší přípravky, ročník 2016–17, odehrála soutěž ve dvou soutěžích, a to 1x na 2HP a 1x 1HP, což bylo velmi náročné, a do mnoha turnajů dokázala zapojit všechny své hráče se skvělými výsledky. Starší příprava odehrála také sezónu na 2HP a již se připravovala do příští sezóny na vyšší fotbal, 7+1 na polovinu hřiště. Mladší žáci vykopali soutěž a postupují do 1. A třídy! Starší žáci odehráli soutěž jednou nahoře, jednou dole, nicméně střed tabulky jim slušel. Mladší dorost skončil soutěž jako první z důvodu nízkého počtu týmů v soutěži a obsadili 7. místo. I díky klukům z mladšího dorostu, se nejstarší kategorie, starší dorost, dohrála. Bohužel poslední místo odpovídá výkonnosti a přístupu mnoha hráčů v jejich věku k fotbalu. Pár kluků, ale v příští sezóně přejde do B týmu a ostatním dáme příležitost vyniknout jinde včetně nabídky pomoci s trénováním u nejmenších kategorií.

Benfika s vytvořením nového realizačního týmu se zvedla a do poslední chvíle bojuje o postup. Výsledky soupeřů jim pár kol přály do not nicméně naši nedokázali výhodu proměňovat ve svůj úspěch a skončili na 3. místě což i tak vnímáme s takto mladým týmem jako úspěch. A-tým po tragickém podzimu, své výkony teda spíše výsledky výrazně zlepšil, ale do posledního zápasu bojoval o záchranu. Nakonec se konala zasloužená záchrana! Dále musíme zmínit kategorii

gentlemanů, která dělá skvělé jméno našemu klubu. Po roce přihlašuje soutěž a od podzímka se můžeme těšit na rozdávaní radosti z kopaček našich nejzkušenějších. Kategorie žen, Juniorky +, nadále trénují a organizují akce utužující týmového ducha.

V současné době proběhly či ještě probíhají závěrečné rozlučky všech kategorií, které jsou okořeněny zápasy maminky či tatínky proti klukům! Jsme rádi, že jsme i na tyto rozlučky našli finanční podporu v klubu. Pro nás sezóna nekončí a už ladíme přípravu mužských kategorií, která se rozjede v polovině července. Připravujeme tréninkový plán na podzimní část sezóny 2025/26, kterou máme z 90 % předpřipravenou. Finišujeme letní společné soustředění Břízky v Nymburce, kam je přihlášeno 110 účastníků a jiné administrativní práce a úkony, které jsou potřebné pro chod klubu, ač nejsou na první pohled vidět. Do sezóny 2025/26 vstupujeme se 8 kategoriemi v soutěžích PFS – A a B tým, Gentlemani a 5 mládežnických kategorií (starší dorost, starší a mladší žáci, mladší a starší příprava, které budou hrát na 2HP) a školičkou r.2019–20 plus „jen trenující“ kategorií Juniorky +.

Více o dění v jednotlivých kategoriích se dozvíte v samostatných článcích. Děkujeme za podporu a vstřícnost správci sportovního areálu obce, Jožkovi Korintovi, který nám vychází maximálně vstříc při využívání umělé trávy. Děkujeme a vážíme si podpory městské části při jakékoliv situaci, která posouvá nebo udržuje klub v chodu. Také děkujeme Vám fanouškům a příznivcům za celoroční podporu a přízeň. VELKÉ PODĚKOVÁNÍ patří VŠEM TRENÉRŮM, za jejich přístup a práci pro klub! Více o dění v klubu najdete na www.brezinevesfotbal.cz.

Vedení FK

Mladší příprava 2016–17

Kategorie MPŘ na jaře odehrála velké množství zápasů, do nichž se zapojilo všech 43 hráčů a hráček. Jelikož se nám dařilo nejlepší z kategorií posouvat do zápasů SPŘ, kde byli velkým přínosem, měli jsme o víkendu zápasové vytížení pro prakticky všechny hráče a hráčky. Kromě mistrovských zápasů na 1 a 2HP a mistrovských zápasů SPŘ jsme se zúčastnili i řady turnajů a přátelských utkání s Meteorom a Bohemians 1905. Podařilo se nám obhájit prvenství na turnaji v Karlštejně, zúčastnili jsme se velice dobře obsazených turnajů v Sadské, na Polabanu, turnajů PK na Slavii, v Neratovicích a na Slavii v Edenu. Ani na jednom z těchto turnajů naše výběry nezklamaly a obstály i proti výběrům MPŘ klubů jako Liberec, Opava, Tempo nebo Admira. V červnu jsme naplno pokračovali v turnajové sezóně. Na prestižním JAKO CUPu u Hradce Králové si kluci z Břízky v konkurenci 30 týmů vybojovali skvělé 4. místo – gratulujeme!



Dařilo se nám i na turnaji na Pragovce, kde si kategorie ročníku 2017 odnesla vítězství a ročník 2016 obsadil krásné 2. místo. Obrovská gratulace oběma týmům za bojovný výkon!

Druhou červnovou neděli jsme se pak rozloučili se sezónou 2024–2025. Na hřišti se potkali děti, rodiče i trenéři – užili jsme si společně

odpoledne plné fotbalu, smíchu a týmové atmosféry. Poslední turnaj, kterým letošní sezonu uzavřeme, bude mezinárodní turnaj Golden Prag – držte nám palce!

Děkujeme všem za skvělou sezonu! Teď už nás čeká zasloužená pauza a budeme se těšit na viděnou na soustředění v Nymburce! Rádi jsme v našich řadách přivítali trenérku Irenu, která kromě tvorby vynikajících tréninků a předávání regeneračních návyků hráčům, je naší mediální tvář v TV! Břízečka nejlepší všude!!! *Hlavní trenér: Josef Průša*



Mladší žáci – MISTŘI!

Mladší žáci si pro tuto sezonu vytyčili jasný cíl, kterým bylo vítězství ve skupině, čímž by postoupili do vyšší soutěže, kterou by si určité zasloužila v příští sezoně zahrát u nás velice dobře „našlápnutá“ kategorie starší přípravky. Ačkoli se po zimní přestávce vše vyvíjelo dle plánu, čekala nás ještě dlouhá cesta k získání jistoty. Klíčem k úspěchu bylo zvládnutí prvních jarních kol, zejména venkovních zápasů v Modřanech a ve Stodůlkách. V obou případech se jednalo o velice těžké zápasy, které jsme ze začátku prohrávali. Nakonec se nám však díky naší velké bojovnosti a pevné vůli podařilo v obou případech zápasy otočit v náš prospěch. Po získání rozhodujícího náskoku domácím přesvědčivým vítězstvím nad ČAFC nám již stačilo kontrolovat ostatní utkání proti papírově slabším soupeřům, což se nám dařilo a umožnilo nám dát herní prostor i širšímu kádru. Zpovzdálí jsme samozřejmě sledovali i ostatní výsledky, zejména zápasy největších konkurentů v boji o prvenství. I tady nám vše hrálo, jak se říká, „do karet“ a mohli jsme tři kola před koncem soutěže směle oznámit splnění mise a slavit postup. Ve stínu vítězného mužstva rozhodně nezůstal ani druhý tým mladších žáků, který se zúčastnil tzv. Severozápadní ligy a za celý průběh jara neokusil hořkost porážky. Celou úspěšnou sezonu zakončíme, jak již je naším zvykem, výjezdní závěrečnou rozlučkou se sezonou. Tentokrát jsme vybrali lokaci Máchův mlýn na Křivoklátsku, kam se již všichni moc těšíme.

Trenér: Tomáš Melichar.

Mladší dorost

Tým mladšího dorostu zakončil sezonu 2024/2025 na sedmém místě s dvaceti získanými body. Zejména jarní část se nesla v týmovém duchu, a i když to tak výsledkově nevypadá, většina odehraných zápasů byla velmi vyrovnaná. Bohužel jak už to ve fotbale bývá, někdy se štěstíčko přiklonilo na stranu soupeře. Určitě je na čem do budoucna stavět. Naše kategorie přechází od nové sezóny do staršího dorostu, kde jak všichni doufáme, nebudeme jen do počtu, ale chceme se por-



vat o co možná nejlepší umístění. Již teď se moc těšíme na každoroční soustředění do SC Nymburk, kde vyladíme formu a poté ji zúročíme v mistrovských utkáních.

Trenér: Petr Petrášek.



A tým

Do jarní části sezóny jsem vstupovali s tím, že chceme napravit podzimní část, která se nám velmi nepovedla. Podařilo se nám přivést posilu Fandu Hofmana do obrany, do zálohy se vrátil Ivan Bilotserkovets a po roce se uzdravil Mykyta Ziukyn. V začátku jara jsme sbírali body, které jsme velmi potřebovali, a podařilo se nám dotáhnout na týmy nad námi. Důležitá vítězství pro nás byla s týmy Řeporyje, Modřany a Uhelné sklady. Zároveň se nám povedlo vyhrát nad Zbraslaví, Nebušicemi a naposledy jsme zvládli domácí zápas s Cholupicemi. Jaro je velmi náročné, potýkáme se se závažnými zraněními. Tato skupina je zároveň velmi vyrovnaná. Celé jaro se ale všichni v klubu snažíme sezonu napravit. Čekají nás ještě dvě závěrečná kola a všichni věříme, že to zvládneme. *Trenéři: Miroslav Siva a Ondřej Nepraš.*

B tým

B tým vstoupil do jarní části sezóny s jasným cílem. Upevnit si umístění v top 3 a zabojovat o postup. Kvalitní výkony, pevná obrana a zaváhání soupeřů, to vše vyneslo B tým na druhé místo, pouhé dva body za první Bílou horu. Postup tak byl v rukách Běčka, jelikož zá-



pas s Bílou Horou byl stále před námi. Bohužel neproměňování šancí v posledních zápasech a pouhé dva body znamenaly, že postup se vzdálil a kromě výhry nad Bílou horou bylo potřeba ještě jedno zaváhání soupeře. I přes poslední ztráty bodu může být B tým spokojený. Povedlo se zapracovat mladé dorostence a ustálit obranu, která je téměř neproniknutelná. Přes léto se zapracuje na útočné fázi a B tým tak bude zase silnější a 100% připravený na nové výzvy. Konečné umístění v sezóně 2024/25 znamená 3. místo!

Trenéři: René Drtina, David Votruba a Tomáš Ferkl.



bornou a chlapci z Březiněvsi vyhráli přesvědčivým výkonem, který slibuje úžasné výkony v podzimní soutěži. Kádr prošel menším doplněním, a jestli se podaří opět najít gólmanskou alternativu, o výsledky se nikdo nemusí obávat.

Vedoucí mužstva: Jan Šebek.



Starší dorost

Sezóna se pomalu blíží ke konci. Výsledkově to není úplně optimální, ale postupně se soupeřům vyrovnáváme. Vybraní hráči dostávají pravidelné nominace do „A“ i „B“ týmů mužů, což je důležité směrem k další sezóně. Věříme, že se nám v posledních zápasech podaří vyhrát. Zároveň se rozloučíme s hráči ročníku 2006, pro které jsou to závěrečné zápasy v kategorii staršího dorostu. IG: sdbrezineves, brezinevesfotbal

Trenéři: René Drtina, Aleš Luka a Martin Janyš.

Gentleman

Rok se s rokem sešel a nejstarší březiněveské kategorii začaly oficiální soutěže scházet. Proto se vedení týmu rozhodlo znovu pražskou soutěž přihlásit. Příslibem je i přípravný zápas, sehraný s Dolními Počernicemi dne 9. 4. 2025. Zápas s účastníkem 2. pražské ligy G40+ dopadl na vý-

Školička

V závěrečné fázi sezóny jsme se rozrostli na 42 odhodlaných fotbalistů a fotbalistek. Za sezonu 24/25 jsme absolvovali 82 tréninkových jednotek, zúčastnili se 18 turnajů, odehráli 16 samostatných zápasů, opekli přes 70 buřtů, vyrazili jsme spolu na naše první soustředění a společně zdolali horu Říp. Krásná čísla a super zážitky. Nyní již vyhlížíme prázdniny a trochu odpočinku od fotbalu, znovu se sejdeme v srpnu na soustředění v Nymburce. Trenér: Tomáš Novotný

Loučení a přesuny na trenérských postech

I k fotbalovému životu patří loučení. Bohužel z rodinných a pracovních důvodů po letošní sezóně ukončují své působení v klubu trenéři Starších žáků Jan Šimek a Tomáš Král, u starší přípravky Jan Rosenkranz, který nadále zůstává ve vedení FK a TJ a celý realizační tým Áčka - Miroslav Siva, Ondřej Nepraš a Vladimír Benda. Poslední dva jmenovaní nadále zůstávají ve vedení FK. U Staršího dorostu končí Martin Janyš, který nicméně u dorostu zůstává dále, a Aleš Luka, který přebírá Gentlemany. Jan Šebek a Radek Fiala k práci ve vedení FK se od kategorie Gentlemanů přesunují a plně budou věnovat mladší přípravce. Všem děkujeme za dlouhodobou práci pro klub a věříme, že v budoucnu se naše cesty opět protnou.

Vedení FK



TJ Březiněves

Venkovní sportovní sezóna je v plném proudu.

Všechna sportoviště žijí naplno. Je to vidět jak na fotbalových hřištích, tak na tenisových kurtech. Fotbalu a tanci jsou věnovány samostatné články. Proto se zmíním o všem ostatním.

Tak jako každoročně zabezpečujeme průběžné zvelebování budovy TJ a klubovny TO.

Co se týče vlastních sportovišť a přilehlého okolí, nadále platí, že se o údržbu starají ve velké míře členové naší TJ. Tenisový antukový kurt udržujeme ve špičkové kvalitě. Trvalým problémem je prorůstání mechu na plochách umělých povrchů tenisových kurtů. Boji s mechem proto věnujeme celoročně zvýšenou pozornost.

Je všeobecně známo, že financí není ve sportu nikdy dost. Velice si proto vážíme hlavních zdrojů příjmů do našeho rozpočtu: MČ Březiněves, Magistrát hl.m. Prahy a Národní sportovní agentura /NSA/. Problémem je, že dotace (kromě MČB) chodí pozdě a jejich výše není dopředu jasná ani zaručená...

TJ vítá finanční i hmotnou podporu od místních společností a jednotlivců, kterým sport



něco říká. Místo na reklamu a propagaci jim za to rádi poskytneme.

Tenisový oddíl

Zprovoznění venkovních kurtů proběhlo, jako každoročně, v dubnu.

Těžiště aktivit TO je především práce s mládeží. Náš trenérský tým se stará zhruba o 35 dětí ve věku od šesti do patnácti let. Kapacita kurtů je aktuálně zcela naplněna.

Udržujeme však i účast ve výkonnostním tenisu, a to v rámci soutěže Pražského tenisového svazu. Zde si naše smíšené družstvo vede opravdu dobře, nadále působí v horní polo-

vině soutěže 3. třídy. Vsázíme na kombinaci vyzrálosti a zkušenosti s mláďm.

Dlouhodobě spolupracujeme s TJ SOKOL Vysočany. Zde se naši nejlepší mladí tenisté účastní v soutěžích Tenisového svazu.

Jako každý rok počítáme s řadou turnajů dvouher a čtyřher. Startujeme v červnu již patnáctým ročníkem oblíbeného Společenského turnaje čtyřher. Pro „tenisové děti a mládež“ je vyvrcholením léta srpnový týdenní tenisový kemp. Zájem většinou přesahuje kapacitní možnosti, takže přednost mají děti, které již tenis dobře ovládají.

V rámci dětského

dne mělo 28. května proběhnout „setkání s dravci“. Vzhledem k nepříznivému počasí to však musíme přesunout buď na srpnový kemp, nebo na září. Dáme samozřejmě dopředu vědět.

Již několik let se nám osvědčuje spolupráce s českým zastoupením značky tenisového oblečení a vybavení JOMA. Pro naše členy máme nastavenou luxusní slevu ve výši 35 % z katalogových cen.

Zájemci o další informace mohou navštívit webové stránky tenisového oddílu:

<https://www.brezevestenis.cz/>

Rozhodně nevzdáváme hledání možností, jak vybudovat a provozovat na našich kurtech i zimní tenisovou halu. Přes řadu omezení je to pro nás velká výzva. Hlavní problém přes zimu totiž je, že pronájem hal v okolí (Hovorčovice, Ládví) je kapacitně absolutně nedostatečný. No a pronájmy jsou dost drahé. Pro běžný provoz kurtů nadále platí zásady: rezervace hry přes rezervační systém. Zájemci o hru (nečlenové tenisového oddílu) mají hru umožněnu prostřednictvím recepce fitcentra. Při zájmu o pravidelné dopolední hraní je možná i dohoda přes členy výboru TO. Všechny potřebné informace jsou uvedeny na nástěnce umístěné na oplocení u vchodu do areálu.

Jan Vocel, předseda TJ Březiněves



**REALITNÍ SLUŽBY
PRO OBČANY
BŘEZINĚVSI
A OKOLÍ**

Jak pracuji, reference, prodané nemovitosti atd. v QR kódu nebo na www.tomaskminek.cz

TOMÁŠ KMÍNEK
občan Prahy - Březiněvsi
realitní makléř

+420 602 972 498 tkminek@mmreality.cz

Taneční úspěchy našeho tanečního oddílu TJ Březiněves: medaile, vystoupení i letní tábory



Taneční oddíl TJ Březiněves letos sestavil tři dětské týmy podle věku, které od podzimu pilně trénovaly a od března se účastnily tanečních soutěží v Praze a okolí:

- **Tým 4–7 let** soutěžil ve stylu *zumba*.
- **Tým 8–10 let** předvedl choreografii ve stylu *fitdance*.

• **Tým 11–13 let** sbíral medaile v *hip hopu*.
Závodní sezona se pomalu blíží ke konci – v červnu čekají děti ještě dva poslední závody. Na dosavadních **sedmi soutěžích** si dohromady vytančily:

- **12× zlatou**
- **2× stříbrnou**

• 2× bronzovou medaili

Tanečníci nezářili jen na soutěžích – své choreografie představili také na **Velikonočním jarmarku**. Bohužel plánované vystoupení na **Dětském dni tenisového oddílu** bylo kvůli špatnému počasí zrušeno.

Otevřené lekce a letní tábory

Ve **druhé polovině června** budou všechny taneční lekce otevřené zájemcům **zdarma**. Stačí kontaktovat oddíl přes sociální sítě nebo e-mail: tanecebrezineves@seznam.cz

A co dospělí? Hobby tým dospělých se pravidelně věnuje **lady latino** – i tady je možné

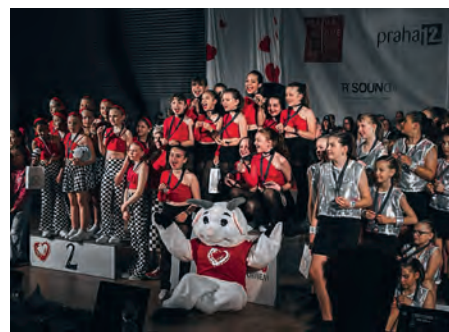
přijít si zatančit kdykoli během roku, a to zdarma na zkušební lekci.

Na **letní prázdniny** připravuje oddíl pro dětské tanečnice dvě akce:

- **Týdenní pobytový tábor** v červenci ve středisku **Stará Živohošť**
- Nově i **příměstský tábor** v srpnu, přímo v Březiněvsi

Po letní pauze se tréninky znovu rozběhnou **na konci září nebo začátkem října**. Náborové informace najdete včas na Facebooku a Instagramu oddílu **Tanec TJ Březiněves**, kde nás můžete také sledovat nebo kontaktovat.

Veronika Benešová, foto: Dominika Petrlíková



Komunitní centrum Běčko pořádá

Letní výlety Klubu seniorů

15. 7. Hvězdárna Ďáblice

19. 8. Filmová zbrojnice - Merlet

Sraz vždy v 8:00 na autobusové zastávce Březiněves.

Komunitní centrum Běčko pořádá

LETNÍ KINO BŘEZINĚVES

JAK SE NÁM TO MOHLO STÁT!?
11. července 2025
21:45

KOUZLO DERBY
22. srpna 2025
20:45

Jednotné vstupné 140,- Kč | areál ABCentra Březiněves Na Hlavní 14/41

www.kcbecko.cz



3. březiněveský GulášFest

MČ Praha-Březiněves a Komunitní centrum Běčko zvou všechny gurmány na 3. ročník soutěžního klání kuchařů-amatérů ve vaření guláše. Přijďte fandit, ochutnávat a bavit se. Všichni přítomní budou mít možnost sami ochutnat a zhodnotit soutěžní guláše.

sobota 6. 9. 2025 od 13:00

propozice

SOUTĚŽNÍ ÚKOL A PODMÍNKY:

- uvařit guláš /z 5kg masa/
- předem může být maso naloženo a nakrájeno, zelenina očištěna a omyta (nikoliv nakrájena)
- čas na uvaření guláše na ohni jsou 4 hodiny

TÝM A STARTOVNÉ:

- tým se skládá maximálně ze 4 členů, z nichž jeden účastník musí mít trvalé bydliště v Březiněvsi
- startovné za jeden tým je 800 Kč

ORGANIZÁTOR ZAJISTÍ:

- přístup k tekoucí pitné vodě
- maso 5kg (hovězí, vepřové, buřty)
- kotlík s topeništěm
- dřevo na topení
- pracovní stůl
- jednorázové nádobí na výdej degustačních porcí
- chléb

SOUTĚŽÍCÍ SI ZAJISTÍ:

- ostatní suroviny a ingredience
- pracovní nářadí
- úklid a uvedení pracovního prostoru a pomůcek do původního stavu

**SVÉ PŘIHLÁŠKY A PŘÍPADNÉ DOTAZY POSÍLEJTE DO 31. 7. 2025
NA KCBECKO@BREZINEVES.CZ**



BŘEZINĚVES
městská část, Praha



ČSZ Praha Březiněves na výletě v Polsku



Český svaz zahrádkářů Březiněves se vypravil do polského lázeňského města Kudowa-Zdrój a užil si nezapomenutelný výlet.

Den jsme začali návštěvou místní tržnice, kde každý našel něco pro sebe, od čerstvých ryb, sýrů, pirohů a sladkostí, až po sazeničky.

Odpoledne jsme se ponořili do atmosféry lázeňského městečka. V muzeu hraček jsme obdivovali staré hračky, které nám připomněly dětství, ale také vzácné kousky z konce 19. století – jako miniaturní pokojíčky pro panenky či vyřezávané koníčky. Majitelé výstavy byli velmi milí a ochotní, dokonce nás potěšili krásnými pohlednicemi s fotografiemi z expozice.

Poté jsme se prošli kolonádou, ochutnali lahodné minerální prameny a zakončili den v kavárně Sisi, která nás nadchla svou atmosférou. Výborné dorty, elegantní prostředí a vůně čerstvé kávy vytvořily dokonalou tečku za dnem plným zážitků ve společnosti přátel.

Setkání se zahradnicí – rady pro udržitelnou zahradu

Na květnovém setkání zahrádkářů jsme měli jedinečnou možnost konzultovat své pěstelské dotazy se zahradní odbornicí Soňou Kováčovou. Akce byla otevřená nejen pro členy, ale i širokou veřejnost a přinesla cenné poznatky o péči o zahradu.

Dozvěděli jsme se mnoho užitečných tipů a rad, které pomohou každému, kdo chce mít zdravou a krásnou zahradu.

Kompostování je základem pro kvalitní půdu, a tak jsme si připomněli, že klíčem k úspěchu je správné vrstvení materiálu, dostatečné provzdušnění a vhodná kombinace organických složek. Při správné péči lze získat výživný kompost již za půl roku.

Diskutovalo se také o trvalkových záhonech – pokud jsou navrženy správně a pokryty dostatečně hustě, není třeba se neustále trápit s plevelem. Záhon si svou přirozenou rovnováhu udrží sám.

Jedním z častých zahradnických problémů bývá krtčí aktivita. Ukázalo se, že nejlepším řešením je obrátit se na odchytovou službu, která krtka bezpečně přesune na místo, kde nebude škodit.

Trávník si zaslouží pravidelnou péči, pokud chceme, aby byl v perfektní kondici. Mulčování je sice možné, ale jediné tehdy, pokud sekáme velmi často. Důležité je také nastavení optimální výšky trávy podle sezóny, pravidelné hnojení a vertikutace, která pomáhá půdě dýchat.

Padlo i několik rad ohledně postřiků. Nejlepší je myslet dopředu a aplikovat preventivní ochranu, abychom předešli přemnožení

škůdců. Ideální variantou jsou ekologické postřiky, které šetří jak rostliny, tak životní prostředí.

Pozvánka na podzimní výlet zahrádkářů – Litoměřice a Žernosecký zámek

Podzimní výlet nás zavede do srdce českého zahradnictví i vinařské tradice. V pátek 12. 9. 2025 v 8:00 se společně vydáme na Zahradu Čech v Litoměřicích, kde na nás čeká pestrá přehlídka zahrádkářských novinek, květin, stromků a inspirací pro naše zahrady.

Poté se přesuneme do malebného Žernoseckého zámku, kde nás čeká prohlídka historických vinných sklepů s výkladem o historii žernoseckého vinařství. Po prohlídce budeme mít možnost zakoupit si vybraná vína a přivést si tak kousek vinařské tradice domů.

Těšíme se na společné chvíle s Vámi

Anna Koudelková

předsedkyně

ZO ČSZ Březiněves Praha



Léto s knihovnou

Co nového v knihovně?

Ve druhém čtvrtletí se rozrostl seznam **lovců perel** – mladých čtenářů základních škol, kteří se účastní soutěže organizované naší knihovnou. **Druhý ročník je nyní v polovině**, což znamená, že šanci na vítězství má opravdu ještě každý. Každá nově zapsaná kníзка a získaná perlička přináší radost nejen lovcům, ale i organizátorům.

Knihovna však nabízí mnohem víc než jen možnost výpůjček. **Čtvrtky** jsou věnovány **přednáškám** s pestrými tematikami podle zájmu návštěvníků knihovny, **úterky** zase přináší příležitost ke **společnému setkávání u deskových her, tvoření nebo v Klubu čtenářů**.

V březnu jsme bohužel zaznamenali problém s knihovním systémem kvůli napadení boty. **Děkujeme vám za trpělivost** při odstraňování potíží a za vaši věrnost. Pokud narazíte na jakékoliv nedostatky, neváhejte nás kontaktovat, případně se obraťte přímo na podporu **systému Tritius** nebo **Palmknihy**, kde reagují velmi rychle.

V příštím období se můžete těšit na několik novinek. **Plánujeme výměnu klasické „povinné četby“ za nová vydání**, protože staré svazky už nesplňují estetické nároky čtenářů. **Rozšíříme také sbírku deskových her**, aby si každý našel něco pro sebe.

Pozvánka na letní akce knihovny

Beseda s MUDr. Karlem Nešporem: Duševní pružnost & Srdcem nebo rozumem

Zveme vás na inspirativní besedu dne 24. 7. 2025 od 18:00 hodin s předním odborníkem v oblasti psychické odolnosti MUDr. Karlem Nešporem, který nás seznámí s dvěma klíčovými aspekty duševního zdraví. Prvním tématem bude **duševní a tělesná pružnost**, tedy jak si uchovat zdraví, vnitřní klid a odolnost vůči stresu v rychle se měnící době.

Druhým tématem je otázka, kde hledat rovnováhu mezi emocemi a racionálním rozhodováním v každodenním životě, tedy **srdcem nebo rozumem?**

Háčkujeme od začátku – kreativní dílna pro děti (7+)

Máte doma malého nadšence do ručních prací? Nebo chcete sami objevit kouzlo háčkování? Přijďte na naši kreativní dílnu dne 12. 8. 2025 od 18:00 hodin **Háčkujeme od začátku**, kde se děti od 7 let naučí základy této krásné

techniky a vytvoří si vlastní první háčkový výrobek.

Naučíte se základní techniku háčkování, jak správně držet háček, vytvoříte si jednoduchý výrobek, který si děti odnesou domů. Háčkování rozvíjí jemnou motoriku, trpělivost a kreativitu. Navíc je to skvělý způsob, jak si odpočinout a vytvořit něco vlastního. Pomůcky budou k dispozici na místě.

Co možná nevíte o Vietnamu – zajímavosti z dějin a kultury

Vietnam je země s bohatou historií a fascinující kulturou, která nám může být překvapivě blízká. Na besedě s **PhDr. Petrou Müllerovou** 28. 8. 2025 od 18:00 hodin objevíte méně známé stránky vietnamské historie a kulturních tradic, dozvíte se, co vás na Vietnamu může nejvíce překvapit.

Přijďte se o této jedinečné zemi, její tradicích a historických souvislostech dozvědět více.

S blížícími se letními prázdninami a obdobím dovolených se přímo nabízí možnost poklidného čtení na pláži, ve stínu stromů nebo na koupališti.

Knihovna vám bude i nadále plně k dispozici nejen s možností výpůjček, ale také s pestrým letním programem, včetně besed, tvořivých dílen a setkávání u deskových her. O případné krátké pauze v otvírací době knihovny vás budeme informovat vždy s předstihem na našich webových stránkách www.knihov-nabrezineves.cz a na Facebooku knihovny.

Přijďte si zprjemnit léto a objevovat nové inspirace!

Přejeme vám krásné léto plné skvělých příběhů a těšíme se na Vaši návštěvu v knihovně!

Anna Koudelková
a Andrea Moravcová



Program knihovny červenec–září 2025

datum	název	druh pořadu
01.07.2025 od 17:00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
08.07.2025 od 17:00	Papír a provázek	Vytvoříme košíček (5+)
15.07.2025 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
22.07.2025 od 17:00	Klub čtenářů Březiněves	Cestujeme s Jane Caplin a Tomášem Etzlerem
24.07.2025 od 18:00	Tělesná a duševní pružnost	Inspirativní beseda s psychiatrem a pedagogem MUDr. Karlem Nešporem
29.07.2025 od 17:00	Letní Hama korálky	Tvoření dekorací (4+)
05.08.2025 od 17:00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
12.08.2025 od 17:00	Háčkujeme od začátku	Objevte kouzlo háčkování (7+)
19.08.2025 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
26.08.2025 od 17:00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
28.08.2025 od 18:00	Vietnam, co možná o něm nevíte?	Přednáška PhDr. Petry Müllerové o zajímavostech z dějin a kultury země, s níž toho máme mnoho společného
02.09.2025 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
09.09.2025 od 17:00	Podzim s Hama korálky (4+)	Tvoření dekorací (4+)
16.09.2025 od 17:00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
23.09.2025 od 17:00	Utkané i bez tkalcovského stavu (5+)	Tvoření dekorací (5+)
25.09.2025 od 18:00	Jak psychika působí na tělo	Přednáška Ing. Víta Syrového o vlivu myšlenek, emocí a stresu na fyzické zdraví
30.09.2025 od 17:00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her

Rezervace: knihovna@brezineves.cz, tel. 771 214 111 • www.knihovnabrezineves.cz

Každý gól pomáhá!

TJ BŘEZINĚVES

LUCKY BE
lucie borhyová

1653 branek = 8 265,- Kč

TJ Březiněves & LuckyBe dětem

Jeden tým, jedno srdce

Za každý gól, který vstřelíme soupeřům v sezóně 2024/25, přispějeme 5 Kč do fondu LuckyBe!
Máte-li zájem nás podpořit, tak se k nám přidejte! TJ Březiněves, oddíl kopané. **Jeden tým, jedno srdce!**