

Ročník: XV / Číslo 1  
Březen 2025



BŘEZINĚVESKÝ

# ZPRAVODAJ



ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES

Nová fotbalová  
kantýna

str. 2

Zprávy z pediatrické  
ordinace

str. 5

Zveme vás na velikonoční jarmark

18. 4. 2025



2-7

## INFORMUJEME

8-9

## ZE ŽIVOTA MĚSTSKÉ ČÁSTI

10-11

## KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

14-15

## HASIČI, ZAHRÁDKÁŘI

16-22

## TJ BŘEZINĚVES

23-24

## KNIHOVNA

# Nová fotbalová kantýna v areálu TJ Březiněves

S radostí oznamujeme, že se na jaře tohoto roku podařilo zkolaudovat prostory nové kantýny a na základě výběrového řízení vybrat nabídku, která nejen finančně odpovídá potřebám klubu, ale hlavně splňuje naše klíčové kritérium – zlepšení služeb v areálu fotbalového hřiště.

Naší snahou bylo zajistit kvalitní a pestrý sortiment nejen pro fotbalové příznivce a samotné hráče, ale také pro rodiče a všechny návštěvníky areálu.

Vítěz výběrového řízení, Jiří Hošek, který sám bydlí v Březiněvsi a jehož syn zde v minulosti

hrál za přípravku, dokonale rozumí atmosféře našeho klubu a potřebám jeho návštěvníků. Otevření nového „Bufáče na hřišti“ je naplánováno na **23. března 2025**.

### Na co se můžete těšit?

Nový nájemce Jiří Hošek vzkazuje: „Od 23. března pro vás připravujeme nový **BUFÁČ NA HŘIŠTI**.“

*Cílem je nabídnout kvalitní občerstvení nejenom pro fotbalisty, ale i pro ostatní zákazníky. Budeme podávat kvalitní řemeslné klobásy,*

*wrapy, vyhlášený bramborák, pro děti nanuky, točenou limču, hranolky, kuřecí řízek a domácí brambůrky. Plánujeme také TV přenosy sportovních zápasů, nejen fotbalu – v dubnu MS v hokeji a další. Bude možné si u nás domluvit i oslavy. Platit budete moci i kartou. Už se na vás těšíme!“*

Těšíme se na vaši návštěvu a věříme, že nová kantýna přinese příjemné zážitky všem fanouškům sportu i dobrého občerstvení!

Vedení FK



## Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk

územního samosprávného celku

Číslo 1, Ročník XV

Vydáno dne 19. března 2025

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

**Registrace:** MK ČR E 20460

**Vydává:** MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,  
IČ 00240109

**Šéfredaktor:**

Zdeněk Korint

**Fotografie:** Pokud není uvedeno jinak,  
použité fotografie pořídila redakce.

**Redakční rada:** Petr Petrášek, Bc. Tomáš  
Bezpalec, Jiří Skrčený, Zdenka Maděrová

**Foto na titulní straně:** Martin Převrátíl

**E-mail redakce:** zpravodaj@brezineves.cz



Pražská energetika, a.s., připravila projekt zkapacitnění sítě nízkého napětí. Proto budou ve dnech 4.3.2025 – 15.5.2025 provedeny v části lokality Březinka výkopové práce. S tím souvisí stanovení přechodné úpravy provozu na pozemní komunikaci K Březince, V Křepelkách, Skřivánčí a Na Poli.

# 80 let od konce druhé světové války: Ohlédnutí za historií a odkaz pro budoucnost

*Blíží se velké výročí, na které bychom neměli zapomenout. V květnu 1945 skončila v Evropě 2. světová válka. Památku padlých a umučených, kteří obětovali život za naši vlast, uctíme v MČ Praha-Březiněves dne 8. 5. 2025 položením pamětního věnce k pomníku obětem 1. a 2. světové války. Jako každý rok se tohoto aktu ujmuou zástupci sboru dobrovolných hasičů.*

Rok 2025 přináší významné výročí – uplynulo již 80 let od konce druhé světové války, nejkrvavějšího konfliktu v moderních dějinách lidstva. Rozbití Československa, zabrání Sudet a Těšínska, vznik Slovenského státu, zařazení zbytku českého území do tzv. protektorátu Čechy a Morava. Občané zažívali během této války okupaci, odpor i hrůzy spojené s nacistickou nadvládou. Připomenutí tohoto výročí je nejen poctou obětem, ale také důležitým varováním před opakováním minulosti.

## Osudová léta protektorátu

Po okupaci Československa nacistickým Německem v březnu 1939 se české země ocitly pod tvrdým represivním režimem. Nacisté zavedli drastická opatření, která měla potlačit národní identitu a zcela ovládnout veřejný i soukromý život obyvatel. Výrazným symbolem útlaku bylo uplatňování norimberských zákonů, které vedly k perzekuci židovského obyvatelstva a později k jejich deportacím do koncentračních táborů. Německými koncentračními tábory, věznicemi a káznicemi prošlo 450 tisíc československých občanů (podle zjištění Českého svazu bojovníků za svobodu z roku 1998, kdy se začalo jednat o odškodnění těch, kteří ještě žili). Asi 335 tisíc lidí zahynulo. Převážná většina mrtvých pocházela z řad Židů: bylo jich 277 tisíc, z toho 15 tisíc dětí. Lidé, kteří se vrátili z koncentráků, tam pobývali v průměru 22 měsíců. Mnozí byli fyzicky i duševně poškozeni, takže předčasně umírali. Při masových represáliích proti obyvatelstvu protektorátu na podzim 1941, za prvního stanného práva, Němci popravili nebo jinak zlikvidovali 500 lidí. Přesto se český národ nevzdal. Domácí odboj organizoval sabotáže, šířil ilegální tiskoviny a podporoval spojenecké operace. Významným aktem odporu byla Operace Anthropoid – atentát na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha, který byl uskutečněn v květnu 1942 československými parašutisty vyslanými z Velké Británie. Za druhého stanného práva, vyhlášeného po atentátu na Heydricha, od května do za-

čátku července 1942, přišlo o život na pět tisíc mužů a žen. Tento čin vyvolal tvrdou odvetu ze strany nacistů, včetně vyhlazení obcí Lidice a Ležáky.

## Osvobození v roce 1945

Jaro 1945 přineslo naději na svobodu. Spojenecké síly postupovaly Evropou a nacistická vojska se hroutila. V Československu se očekával konec okupace, avšak obavy přetrvávaly – německá armáda se stále snažila držet strategické pozice a boje pokračovaly. Dne 5. května vypuklo v Praze povstání proti okupantům, během něhož se tisíce občanů zapojily do bojů o své město. Barikády v ulicích a odhodlání obránců byly symbolem odporu a touhy po svobodě. Rudá armáda dorazila do Prahy 9. května, čímž završila osvobození českého území.

V západních Čechách se nacházely americké jednotky, které osvobodily Plzeň a okolní regiony, ale kvůli dohodám mezi spojenci se musely stáhnout a přenechat kontrolu Sovětskému svazu. Tento moment předznamenal budoucí rozdělení Evropy a politickou realitu, která následovala.

Jiří Skrčený

S použitím: [https://www.idnes.cz/technet/vojenstvi/druha-svetova-valka-v-cislech.A150417\\_150247\\_vojenstvi\\_kuz](https://www.idnes.cz/technet/vojenstvi/druha-svetova-valka-v-cislech.A150417_150247_vojenstvi_kuz)



Vážení spoluobčané,

*v poslední době jsme obdrželi další dotazy ohledně výstavby ZŠ Březiněves. O průběhu příprav a aktuálním stavu projektu se snažíme s postupem prací pravidelně informovat ve zpravodaji i na facebookovém profilu. I tak mi dovoluje malé shrnutí. Potom, co jsme zajistili všechna potřebná povolení, také potom, co se nám povedlo získat dotaci ze Státního fondu životního prostředí, jsme celý projekt předali Investičnímu odboru hl. m. Prahy. Zřizovatelem ZŠ bude MČ Praha-Březiněves, toto pravidlo vychází ze zákona o HMP a Statutu Prahy. Zřizovatelem střední školy je ze zákona kraj, tj. HMP. O uspořádání obou škol nyní probíhají jednání mezi MČ Praha-Březiněves, odborem školství magistrátu hlavního města Prahy a investičním odborem. Snahou je, aby mohla výstavba začít co nejdříve. Vše směřuje k tomu, že k zahájení výstavby by mělo dojít již během příštího roku. Budoucí výstavba je v naší městské části limitována rozšířením čistírny odpadních vod. Na toto téma proběhlo jednání se zástupci společnosti PVS. Tématem bylo i využití vyčištěné odpadní v připravovaném projektu vybudování nové retenční nádrže o rozloze 1,5 ha, která bude sloužit k zadržování přívalových dešťů a zároveň bude sloužit občanům jako další rekreační prostor. Jsme rádi, že můžeme potvrdit, že se povedlo rozšířit právě i tento velký projekt, který přinese občanům městské části další možnost trávit čas v pěkném prostředí. Nová nádrž by měla pomoci i přírodě a měla by přispět i k rozšíření populací mnoha živočichů, kteří jsou závislí na životě v blízkosti vodní plochy. Pěkné jaro všem a pohodové Velikonoce*

Váš Ing. Jiří Haramul  
starosta MČ Praha-Březiněves



# Uklidme Březiněves

4. května 2025 se již poněkoli káté občané Březiněvsi sejdou, aby provedli jarní úklid naší městské části. Po zimě se vždy najde nějaký ten plast, plechovky, papíry, polystyreny, skleněné lahve a jiné odpadky, které okolí našich domovů nezkrášlují a nesluší ani okolní přírodě.

Proto bychom rádi pozvali všechny, kteří budou chtít s úklidem městské části pomoci, aby se k nám přidali. Sraz je v 10:00 před budovou úřadu městské části. Každý, kdo přijde pomoci, obdrží nejdříve instrukce ohledně toho, co sbírat a co nesbírat, rukavice a pytle a také velké poděkování a malé občerstvení. Akce se koná pod hlavičkou úřadu MČ Praha-Březiněves ve spolupráci s hasiči.

## Tříděný odpad

V naší městské části je v současnosti 8 míst s kontejnery na tříděný odpad. Během celého roku je možné do těchto kontejnerů nosit tříděný sběr (papír, plasty, sklo, plechovky,

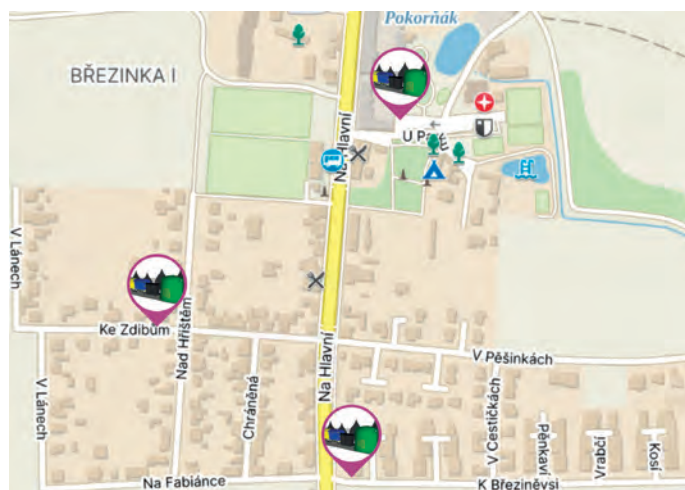
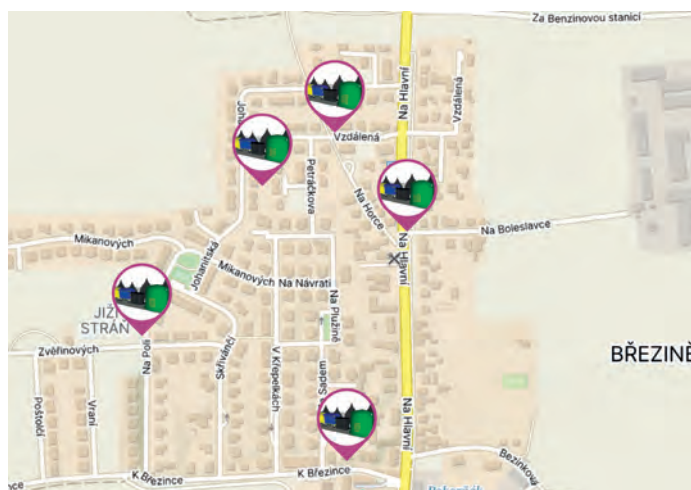
malá elektronická zařízení). V Březiněvsi najdete i dva kontejnery, do kterých je možné nosit nepoužívané oděvy a oblečení. Tímto způsobem tak můžeme všichni přispět k třídění odpadů a také prospět lidem, kteří se ocitnou v situaci, kdy si sami nemožou koupit nové oblečení.

Během celého roku jsou v určené termíny do Březiněvsi přistavovány také mobilní kontejnery, do kterých je možné vyvézt komunální odpad, nebezpečný odpad a také trávu, listí, větve, zbytky ovoce a zeleniny. Jednoduše BIO odpad.

Pokud byste potřebovali vyvézt odpad



v době, kdy kontejnery v Březiněvsi zrovna nejsou, nebo jsou kontejnery plné, můžete využít služeb sběrného dvora ve vedlejších Ďáblicích.



## FCC Česká republika, s.r.o. – sběrný dvůr Ďáblická

Ďáblická 791/89 182 00 Praha 8

Kontakt: Patrik Vodrážka,

tel.: +420 720 984 402

OTEVÍRACÍ DOBA:		
V době zimního času:	PO - PÁ	8:30 - 17:00
	SO	8:30 - 15:00
V době letního času:	PO - PÁ	8:30 - 18:00
	SO	8:30 - 15:00

Zákazníkům sběrného dvora je umožněn vjezd do areálu do 17:45 - z důvodu časové náročnosti vyložení nákladu a administrace s tím spojené. Do sběrného dvora je umožněn vjezd pouze automobilům do 3,5 tuny.

## Nové limity pro ukládání stavebního a objemného odpadu od roku 2025

**STAVEBNÍ ODPAD** – na SD může občan Prahy odevzdat celkem 4 m<sup>3</sup> za rok; při jedné návštěvě lze odevzdat maximálně 2 m<sup>3</sup>. (Vše, co je nad celkové 4 m<sup>3</sup>/rok, si občan musí hradit na své náklady.)

**OBJEMNÝ ODPAD** – na SD může občan Prahy odevzdat celkem 750 kg za rok. Zde není určen limit na jednorázovou návštěvu. (Vše, co je 750 kg/rok, si občan musí hradit na své náklady.)

## Ve sběrném dvoře můžete zdarma odevzdat:

- Objemný odpad (nábytek, matrace, koberce a jiné podlahové krytiny, sanitární keramika apod.)
- Odpad z údržby zeleně (tráva, větve, listí)

- Papír a lepenku, sklo, plasty, kompozitní obaly (TetraPack)
- Vyřazená elektrozařízení jako mikrovlnné trouby, fény, televizory, PC a výpočetní technika, chladničky či pračky
- Zářivky, výbojky, akumulátorové baterie a monočlánky
- Oleje a olejové filtry, ředidla a ostatní rozpouštědla, odpadní barvy, plechovky a obaly se zbytky barev nebo olejů, filtrační materiály; jedlý olej a tuk
- Stavební odpad do objemu 12 m<sup>3</sup> za rok
- Pneumatiky formou zpětného odběru

## Zpoplatněné služby:

- V areálu je též neveřejné místo zpětného odběru pro použité pneumatiky pro povinnou osobu IVECO (viz podmínky)
- Odevzdání stavebního odpadu o objemu nad 1 m<sup>3</sup> za měsíc (900 Kč/1 m<sup>3</sup>)

# Zprávy z ordinace

## Očkování proti klíšťové encefalitidě – nejvyšší čas!

Vážení rodiče, pokud uvažujete o očkování Vašeho dítěte proti klíšťové encefalitidě, nyní je nejvyšší čas zahájit vakcinaci, aby bylo dosaženo ochrany ještě před sezónou klíšťat.

Aktivita klíšťat je zatím díky mrazivým teplotám nepatrná. S příchodem teplého počasí se však bude velmi rychle zvyšovat. Očkování proti klíšťové encefalitidě je vhodné provést již před začátkem sezóny, avšak zájem o očkování běžně narůstá až v jejím průběhu. S nakaženým klíštětem je možné se setkat již ve chvíli, kdy venkovní teplota na několik dní překročí 5 °C. Tato klíšťata se vyskytují ve všech krajích České republiky, a to nejen ve volné přírodě, ale také v městských parcích a v zahradách. Počty nakažených osob se v posledních 10 letech pohybují mezi 500–900 případy ročně. V roce 2024 byl ve srovnání s rokem 2023 pozorován nárůst počtu nakažených o 162 osob.

### Základní informace:

Očkovat lze děti již od 1 roku, doporučený věk je od 3 let.

Vakcína není hrazena zdravotní pojišťovnou, cena jedné dávky je 1 120 Kč.

Pojišťovny na očkování přispívají (např. VZP až 700 Kč).

### Průběh očkování:

V naší ordinaci používáme vakcínu FSME IMMUN.

Základní schéma: 3 dávky (2. dávka za 1 měsíc, 3. dávka za 5–12 měsíců po 2. dávce).

Zrychlené schéma: 3 dávky (2. dávka za 14 dní po 1. dávce, 3. dávka za 5–12 měsíců).

Ochrana nastává za 2 týdny po podání 2. dávky.

Vakcína se aplikuje intramuskulárně do ramene.

### Přeočkování:

Po dokončení třídávkového schématu je první přeočkování za 3 roky, poté každých 5 let. U zrychleného schématu je první přeočkování doporučeno za 12–18 měsíců po 3. dávce. Doporučujeme zkontrolovat očkovací průkazy Vašich dětí a ověřit, zda není čas na přeočkování. Termíny nepovinných očkování si musí rodiče hlídat sami.

Klíšťová encefalitida je závažné virové onemocnění, které může mít dlouhodobé neurologické následky. Očkování je nejúčinnější ochranou.

**Zájemci o očkování, prosím, kontaktujte nás e-mailem na:**

**detskylekar@brezineves.cz**

(do předmětu uveďte: Očkování proti KE).

## Nový přístroj pro včasný záchyt očních vad v naší ordinaci

Dětská ordinace Březiněves investovala do moderního přístroje Plusoptix, který umožňuje rychlé, bezbolestné a přesné vyšetření zraku u nejmenších dětí. Tento krok výrazně zlepšuje prevenci očních vad, protože umožňuje odhalit možné problémy v raném věku, kdy je léčba nejúčinnější.

### Proč je včasné vyšetření důležité?

Zrak se u dětí vyvíjí nejrychleji v prvních letech života, a proto je důležité odhalit případné vady co nejdříve. Až jedno z dvaceti dětí předškolního věku trpí zrakovou vadou, která může zůstat dlouho neodhalená. Pokud se problém včas neřeší, může vést k trvalému zhoršení zraku nebo tupozrakosti (amblyopii), kdy jedno oko postupně ztrácí schopnost vidět ostře. Včasná diagnostika a zahájení léčby mohou těmto komplikacím předejít a dítěti zajistit plnohodnotný rozvoj zraku.

### Jak vyšetření probíhá?

Přístroj Plusoptix je speciálně navržený pro vyšetření zraku u malých dětí již od šesti měsíců věku. Pracuje na principu autorefraktometrie, což znamená, že měří lom světla na sítnici.



Vyšetření je bezbolestné a rychlé – dítě se dívá na přístroj ze vzdálenosti asi 1 metru, kamera zaznamená odraz světla z očí a během několika sekund vyhodnotí zrakový stav. Neinvasivní a bezkontaktní metoda – dítě se nemusí ničeho dotýkat ani spolupracovat, což je výhodné zejména u nejmenších dětí. Vyhodnocuje základní zrakové vady, jako jsou:

- krátkozrakost a dalekozrakost,
- astigmatismus (nepravidelné zakřivení rohovky),
- šilhání (strabismus),
- anizometropie (rozdíl v dioptriích mezi očima).

### Co to znamená pro rodiče?

Díky novému přístroji mohou rodiče využít rychlého vyšetření přímo v dětské ordinaci, aniž by museli hned navštěvovat specializovaného očního lékaře. Pokud přístroj zaznamená jakékoliv odchylky, pediatr doporučí podrobné oftalmologické vyšetření.

### Dostupnost a hrazení vyšetření

Vyšetření je hrazeno zdravotní pojišťovnou pro děti ve věku:

- 6–12 měsíců
- 18 měsíců
- 2 a 3 roky (u dětí s rizikovou rodinnou anamnézou)

V případě zájmu o vyšetření kontaktujte naši ordinaci. Pečujeme o zdraví vašich dětí s maximální možnou odborností a jsme rádi, že vám nyní můžeme nabídnout další možnost prevence.

MUDr. Kristýna Stejskalová





# Pediatriká ordinace Březiněves se zapojila do projektu Betty



## Má Vaše dítě skrytý diabetes? Otestujte ho zdarma!

Pediatriká ordinace Březiněves se zapojila do projektu Betty, který má za cíl včasnou detekci diabetu 1. typu u dětí. Již první pacienti byli v rámci tohoto programu otestováni. Testování je zcela zdarma a po předchozí domluvě mohou být vyšetřeny i děti, které nejsou našimi registrovanými pacienty.



Diabetes (cukrovka) 1. typu se může rozvíjet skrytě, bez viditelných příznaků. U dětí může být prvním projevem náhle vzniklý život ohrožující stav zvaný diabetická ketoacidóza. Díky projektu Betty můžeme včas odhalit riziko rozvoje diabetu u dětí v tzv. presymptomatické fázi, tedy ještě před rozvojem příznaků. Včasné odhalení znamená lepší šanci na zdravý a plnohodnotný život. V České republice je ročně diabetes 1. typu diagnostikován asi u 400 dětí.

### Jak probíhá vyšetření?

Vyšetření je dostupné pro děti ve věku od 2 do 18 let a je zcela zdarma.

Spočívá v odběru malého množství krve z prstu, podobně jako při běžném vyšetření CRP. Dítě je vhodné nechat vyšetřit i v případě, že se v rodině diabetes nevyskytuje.

### 5 důvodů, proč se zapojit do projektu Betty

- Prevence život ohrožujících komplikací
- Časná diagnostika a odborné poradenství
- Včasné zahájení léčby

- Mírnější průběh onemocnění
- Možnost zapojení do inovativních klinických studií

Zájemci o zapojení se do programu Betty, prosím, kontaktujte nás e-mailem na: [det-sky lekar@brezineves.cz](mailto:det-sky lekar@brezineves.cz), do předmětu napište „Projekt Betty“.

MUDr. Kristýna Stejskalová



**CENTRUM ZDRAVOTNÍCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BŘEZINĚVES**

**HLEDÁ PRACOVNÍKA/PRACOVNICE V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH**

**U NÁS JSOU LIDÉ NA PRVNÍM MÍSTĚ**

*Jsmo malý kolektiv žen z terénní pečovatelské služby Březiněves s kvalitní podporou zřizovatele. Hledáme nového kolegu nebo kolegyni na zkrácený úvazek pro práci v terénu. Potřebujeme někoho empatického, ochotného pomáhat tam, kde je to potřeba, a flexibilního vůči změnám.*

**Co vás čeká?**

- Přímá péče o klienty v jejich domácím prostředí.
- Asistence při osobní hygieně, oblékání, stravování a běžných domácích činnostech.
- Aktivizace a podpora společenského života klientů.
- Spolupráce s týmem a rodinami klientů.
- Administrativa spojená s poskytováním sociálních služeb.
- Pravidelné porady, školení a supervize.

**Co od vás očekáváme?**

- Základní kvalifikaci dle zákona o sociálních službách (nebo ochotu si ji doplnit).
- Opravdový zájem o práci s lidmi.
- Zodpovědný a pozitivní přístup k seniorům.
- Týmového ducha i schopnost samostatné práce.
- Trestní bezúhonnost a zdravotní způsobilost.
- Znalost práce na PC (Word, Excel, internet).
- Ochotu sloužit i o víkendech (1–2x měsíčně dle směn).
- Řidičský průkaz sk. B – aktivní řidič.

**Co vám můžeme nabídnout?**

- Smysluplnou a stabilní práci v přátelském kolektivu.
- Odpovídající finanční ohodnocení podle nařízení vlády č. 341/2017 Sb.
- Měsíční osobní ohodnocení, 2x ročně odměny, roční příspěvek z FKSP.
- 5 týdnů dovolené.
- Důkladné zaškolení a prostor na adaptaci.
- Průběžnou podporu týmu a program dalšího vzdělávání.

**Pokud vás tato nabídka zaujala, zašlete nám svůj životopis na [katerina.radiлова@cssbrezineves.cz](mailto:katerina.radiлова@cssbrezineves.cz) nebo nás kontaktujte na 778 007 566.**

Centrum zdravotních a sociálních služeb Březiněves

**Betty** [betty@fmmotol.cz](mailto:betty@fmmotol.cz) [projektbetty.cz](http://projektbetty.cz) **EDENTIFI**

**projekt Betty**

**bez diabetu 1. typu**

**Má mé dítě diabetes?**

Odpověď není tak jednoduchá, jak se může zdát! Staňte se součástí unikátního evropského projektu pro diagnostiku časných fází diabetu 1. typu a nechte své dítě zdarma otestovat.

**5 důvodů, proč se zapojit do projektu Betty:**

- Prevence život ohrožujících komplikací
- Časná diagnostika a odborné poradenství
- Včasné zahájení léčby
- Mírnější průběh onemocnění
- Možnost zapojení do inovativních klinických studií

Projekt vznikl za podpory:

**i+i** **innovative health initiative** **JDRF** **HELMSELEY** **Co-funded by the European Union** **EUROPEAN COMMISSION** **EUROPEAN UNION**

# Rozhovor se sestřičkou Veronikou Štrébl Štěpánovou

*Dětská sestřička Veronika je novou posilou naší pediatrické ordinace v Centru zdravotních a sociálních služeb Březiněves.*

*Má více než 30 let zkušeností ve zdravotnictví a celou svou kariéru zasvětila práci s dětmi. Studovala obor dětská sestra na Střední zdravotnické škole v Praze 4. Po škole nastoupila do Ústavu sociální péče pro mentálně postiženou mládež a později do denního stacionáře Dětského centra Paprsek. Pracovala také v ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost v Dolních Chabrech. Práce s dětmi ji naplňuje po celý život.*

*Ve volném čase se věnuje rodině, procházkám v přírodě a tvorbě květinových vazeb. Doma má tři děti, kocoura, chameleona, dvě morčata... a ještě činčily a rybičky!*

*Se sestřičkou Veronikou se můžete setkat v naší ordinaci v úterý, ve středu a v pátek.*



**Veroniko, co vás přivedlo ke studiu zdravotnické školy? Chtěla jste být sestřičkou už od malička?**

Ano, už od 14 let jsem věděla, že chci být dětská sestřička. Jako malá jsem byla často v nemocnici a tehdy to nebylo jednoduché – návštěvy byly povolené jen dvakrát týdně. Ale měla jsem tam úžasnou sestřičku Majku, která mi pobyt zpříjemňovala. A právě díky ní jsem si řekla, že bych jednou chtěla dělat to samé – pomáhat dětem, aby se nebály a cítily se co nejlépe.

**Vaše profesní cesta vedla přes Ústav sociální péče, denní stacionář i dětské ordinace. Jak vás tyto zkušenosti ovlivnily?**

Na zdravotnické škole jsem se už ve třetím ročníku zajímala o speciální pedagogiku. Po škole jsem nastoupila do Ústavu sociální péče, kde jsem pracovala s dětmi s těžkým postižením. Později jsem přešla do Dětského centra Paprsek, které bylo jedním z prvních zařízení v Čechách zaměřených na komplexní péči o děti s kombinovaným postižením. Měla jsem tam možnost pracovat pod vedením PhDr. Jaroslava Šturmy a Prof. PhDr. Zdeňka Matějčka, CSc., kteří byli v této oblasti průkopníky. Byla to obrovská zkušenost – tým odborníků, který se dětem věnoval nejen zdravotně, ale i psychologicky, logopedicky a sociálně. Tento přístup byl tehdy revoluční

a ukázal, jak důležité je propojení různých oborů při péči o děti s postižením. Hodně jsem se tam naučila a dodnes z těchto zkušeností čerpám.

**Pracovala jste s dětmi s postižením i v běžné pediatrické ordinaci. Je v tom velký rozdíl?**

Z mého pohledu ne. Každé dítě je prostě dítě. Některé potřebuje speciální přístup, ale pořád je to o empatii, trpělivosti a komunikaci – s dětmi i s rodiči.

**A jak se za ty roky změnila komunikace s rodiči?**

Dřív byla komunikace jednodušší, rodiče více naslouchali lékařům a sestřím. Dnes mají spoustu informací z internetu, což je někdy skvělé, jindy trochu náročné. Ale rodiče dětí s postižením bývají často vstřícnější a otevřenější, protože už toho mají hodně za sebou.

**Jak relaxujete po náročném dni?**

Nejraději jdu ven do přírody, přečtu si dobrou knihu nebo se sejdu s přáteli. Máme také takovou „holčičí skupinu“, kde se jednou za čtvrt roku sejdem na celý den – sdílíme, povídáme si, děláme si masáže... prostě si uděláme hezký den.

**Co vás na práci s dětmi nejvíce baví?**

Miluju kontakt s dětmi a ten pocit, že jim mohu pomoci, když se necítí dobře. Vím, že takhle práce má smysl. A taky si myslím, že ne každý na ni má povahu – ale já jsem si ji vybrala a nikdy jsem toho nelitovala.

**Máte doma tři děti a k tomu spoustu zvířat.**

**Jak se vám daří skloubit rodinu a práci?**

No, je to někdy náročné! (smích) Ale máme to hezky rozdělené – každý má na starost svoje zvířátko. Kocour je rodinný, chameleon je můj, činčily a rybičky patří manželovi, morčata zase synovi. Mám ráda kontakt se zvířaty, i když z těch větších mám respekt – třeba koně obdivuju, ale nikdy bych na něj nesedla!

**Víme, že se ve volném čase věnujete květinovým vazbám. Je to pro vás způsob relaxace? Určitě! Baví mě tvořit kytice – hlavně pro kamarády nebo jen tak pro radost. Jsem samouk, ale je to skvělý způsob, jak si vyčistit hlavu.**

**Co byste vzkázala dětem (nebo i rodičům), které se bojí návštěvy u lékaře?**

Že se vůbec nemusí bát! Sestřičky a lékaři jsou tu pro ně, aby jim pomohli. A obzvlášť u nás v ordinaci s paní doktorkou Stejskalovou je přístup velmi vstřícný a milý. Děti i rodiče se na nás můžou kdykoliv obrátit.

**Jak se vám líbí u nás v Březiněvsi?**

Moc! Ordinace je krásná, celý objekt působí příjemně, a hlavně tu mám skvělé kolegyňe. Jsem moc ráda, že jsem tu našla nové pracovní zázemí.

**Co považujete za největší výzvu ve zdravotnictví, pokud jde o péči o děti?**

Myslím, že se hodně změnil přístup – dnes je zdravotnictví mnohem vstřícnější a vlídnější k dětem i rodičům. Například přítomnost rodičů při vyšetření je dnes běžná a ve většině případů prospěšná. Na druhou stranu někdy může být kontraproduktivní, třeba na jednotkách intenzivní péče, kde je potřeba soustředění na léčbu.

**Jak se podle vás změnil vztah mezi rodiči a dětmi za dobu vaší praxe?**

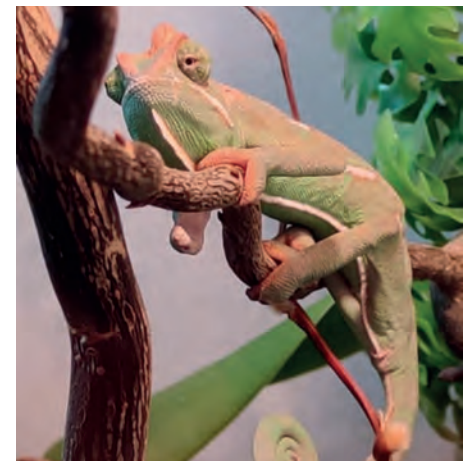
Vnímám, že rodiče dnes mají se svými dětmi bližší vztah a více se zajímají o jejich potřeby. Mají také více možností, jak se jim věnovat, což je skvělé.

**Chtěla byste na závěr něco vzkázat?**

Chtěla bych říct, že práce dětské sestřičky je krásná a naplňující. A taky bych chtěla pochválit vedení Centra zdravotních a sociálních služeb za skvělé pracovní prostředí a lidský přístup.

**Veroniko, děkuji za rozhovor a přeji vám, ať se vám u nás v Březiněvsi líbí!**

*Lenka Králíková Jašková*





# Máme za sebou karnevalový týden



Poslední únorový týden proběhl ve školce ve znamení karnevalů. Pro děti to byla zajímavá změna z každodenních rituálů, byl to týden plný zajímavých aktivit.

## Pojďte se s námi podívat, jak to celé probíhalo...

Například v zeleném klíčku se karnevalový den proběhl jako plavba na oceánském parníku jménem „Vím, čím budu, až vyrostu...“.

Na lodi, obsluhované zkušenou posádkou posílenou o krásnou stewardku, se o zábavu starala slavná rocková kapela doprovázená i finančním ředitelem, který dohlížel na všechny řádné výdaje. Na pořádek na placi i na palubě dohlíželi policisté i hasiči, o zdraví lidí i mazlíčků se starali přítomní lékař a veterinářky, na mazlíčky dohlížela zkušená ošetřovatelka ze safari parku. Nechyběli ani VIP hosté v podobě slavných sportovců. O zářivé róby se potom postarala věhlasná módní návrhářka, o plná bříska zase zkušená paní kuchařka a v neposlední řadě se o rozkvetlou a vonící krásu kolem postarala věhlasná krajinářská architektka.

A co se na palubě dělo? Po krátkém tanečním večírku jsme hledali pasažéry jednotlivých kajut, a to jen podle indicií, potom jsme se vydali na cestu podpalubím, kde bylo třeba prozkoumat i ty nejužší cestičky a prolézt mnoha úzkými prostory. Protože bylo zjištěno, že do podpalubí prosakuje voda, bylo třeba přemístit do bezpečí náklad lodi. A nakonec bylo ještě třeba vyhledat všechny černé pasažéry.

Plavba se opravdu povedla, škoda, že jste tu nemohli být s námi.

*Za MŠ Martina Štolcová*



## MŠ Březiněves zahájila nový projekt Pětiklíčku

Mateřská škola Březiněves spustila nový projekt Pětiklíčku, jehož cílem je vytvořit platformu pro pravidelná setkání zástupců jednotlivých tříd a vedení MŠ. Tato setkání umožňují otevřený dialog mezi rodiči a školkou a poskytují prostor pro sdílení podnětů a připomínek k chodu MŠ.

Jednání se účastní zástupci jednotlivých tříd a paní ředitelka Bc. Mgr. Martina Štolcová, která je aktivní součástí diskusí a řešení navrhovaných témat.

První setkání v rámci projektu proběhlo v únoru, druhé následovalo v březnu. Mezi probíraná témata patřila adaptace dětí v MŠ, Klíčkohraní, využívání komunikačního kanálu Twigsee a jeho případná úskalí, provoz školky během školních prázdnin a další.

Zápisy z jednání jsou k dispozici na webových stránkách MŠ, kde se rodiče mohou seznámit s projednávanými tématy a závěry. Další setkání proběhne v květnu. -red-





# Podivný kamarád z Krkonoš byl navrácen do domovských luhů.



*Týden 12.–18. 1. 2025  
jsme s dětmi strávili  
na Milířích v Peci  
pod Sněžkou. Užívali  
jsme si sněhu, a to  
jak na kluzácích, tak  
na lyžích...*

Modrodolská sjezdovka se stala našim druhým domovem. Každý z nás se během týdne na lyžích zdokonalil natolik, že se mohl v pátek zúčastnit sjezdového závodu, který se náramně vydařil... Mimo to jsme celý týden pátrali na kopcích po neznámém tvorů, který se v Krkonoších objevil hned po Vánocích a nikdo netušil, kdo je a kde se vzal... A hádejte? Nejen, že jsme ho vypátrali, navíc jsme mu splnili jeho nejtajnější přání a vrátili ho zpět domů... Měli jsme se báječně, ostatně, posuďte sami...

*Za MŠ Martina Štolcová*



  
**ZÁPIS**  
**k předškolnímu**  
**vzdělávání**  
**do Mateřské školy**  
**Březiněves,**  
příspěvkové organizace,  
**na školní rok**  
**2025/2026**

se bude konat:

**2. a 6. května 2025**  
v ředitelně školy  
**od 14:00 do 17:00 hodin**

Vážení rodiče, zápis k předškolnímu vzdělávání bude i v letošním roce probíhat dvoufázově. A to následovně:

**1. elektronický předzápis** spojený s vyplněním potřebné dokumentace bude **od 1. 4. 2025 k dispozici na webu školy <http://skolka.brezinives.cz>**.



**2. samotný zápis** spojený s odevzdáním potřebné papírové dokumentace v termínu viz výše.

Po celou dobu trvání zápisu jsem připravena být nápomocná a odpovědět na všechny Vaše dotazy na telefonním čísle 724 486 324.

Za MŠ Martina Štolcová



**REALITNÍ SLUŽBY**  
**PRO OBČANY**  
**BŘEZINĚVSI**  
**A OKOLÍ**



Jak pracuji, reference, prodané nemovitosti atd. v QR kódu nebo na [www.tomaskminek.cz](http://www.tomaskminek.cz)

**TOMÁŠ KMÍNEK**

občan Praha - Březiněvesi  
realitní makléř



+420 602 972 498

[tkminek@mmreality.cz](mailto:tkminek@mmreality.cz)



# KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO



*Komunitní centrum Běčko nabízí širokou škálu kulturních a komunitních aktivit pro všechny generace. Ať jste dítě, dospělý nebo senior, vždy u nás najdete něco, co vás zaujme a přinese vám radost. Naším cílem je vytvářet prostor pro setkávání, zábavu a rozvoj a moc nás těší, že se Běčko za roky svého působení v naší městské části stalo vyhledávaným místem pro vaši účast na různých akcích.*

V Komunitním centru si pro svůj pravidelný program každý najde to své – od klubu pro seniory přes jógu, pilates a angličtinu pro dospělé až po zumbu, gymnastiku či tanečky pro děti. Nově jsme od ledna zahájili spolupráci se SK Žraloci, který nabízí aktivity pro děti od 3 let zaměřené na všeobecný sportovní rozvoj.

## Co se událo v posledních měsících

Začátek letošního roku byl ve znamení kreativních a edukativních akcí. V lednu jsme pro děti připravili zimní dílničku, kde jsme se nejen věnovali kouzlení s voskovkami a vodovými barvami, ale vyzkoušeli si také háčkování. Výsledkem byly krásné čepice



a rukavice s jedinečnými vzory, které si děti odnesly domů. Pro seniory byla připravena divadelní přednáška Senior bez nehod, zaměřená na bezpečnost seniorů v silničním provozu. Tato interaktivní akce se setkala s velkým ohlasem a naši senioři si v závěrečném testu vedli opravdu skvěle.

K zimním měsícům neodmyslitelně patří karneval pro děti a masopust, jimž jsme v tomto čísle zpravodaje věnovali samostatné ohlednutí. Byly to dny plné převleků, tance, soutěží a radosti. V únoru jsme se také dozvěděli spoustu zajímavostí o včelách a včelích produktech, a to na přednášce Kamily Rubešové. Ochutnali jsme medy s netradičními příchutěmi, jako je skořice, tymián nebo vanilka.

Měsíc březen přinesl další z relaxačních workshopů s Mgr. Terezou Marouškovou. Účastníci společně experimentovali, objevovali a zkoušeli mindfulness techniky pro běžný život a na závěr si užili příjemnou řízenou relaxaci. Byla to jedinečná možnost zastavit se, odpočinout si a věnovat se sami sobě. Nezapomněli jsme ani na seniory a jejich oblíbený pořad se Šimonem Pečenkou, který byl tentokrát plný táboračkových melodií. Tento hudební zážitek doslova rozezpíval celý sál a otevřel vzpomínky na mládí.

V posledních týdnech jsme se pustili do jarního tvoření. Děti si v dílničce s děvčaty z Kreativní garáže vyráběly rozkvetlé větvičky a dospělí vytvářeli jarní věnce na dveře. Každý účastník si odnesl domů nejen krásnou dekoraci, ale i příjemný zážitek z tvoření.

## Co nás čeká

V dalších měsících pro vás máme připraveno mnoho zajímavých akcí. Těšit se můžete na tradiční velikonoční aktivity, jako jsou řehtání a klepání nebo oblíbený Velikonoční jarmark. Děti čeká keramika se Stáňou, teenagery diskotéka a seniory zveme na setkání s papoušky nebo přednášku o bylinkách. Dospělí si budou moci vyzkoušet kurz indické kuchyně nebo si odpočinout na dalším relaxačním workshopu. V Komunitním centru Běčko se máte vždy na co těšit! Veškerý program a přihlášky na jednotlivé akce naleznete na webových stránkách [www.kcbecko.cz](http://www.kcbecko.cz) nebo na našich facebookových stránkách KC Běčko Břežíněves.

*Barbora Maděrová*







## Masopust

*Masopustní veselí v letošním roce opět rozzářilo naši městskou část a přilákalo všechny, kteří si chtěli užít krásné, téměř jarní dopoledne ve společnosti svých sousedů a přátel. Tato tradiční akce nabídla bohatý program, který spojil zábavu pro děti, kulturní vystoupení a lahodné zabijačkové pochoutky.*

Hned v úvodu se návštěvníkům představily děti z tanečního souboru Břežňováček, jejichž vystoupení přivedlo všechny do správné masopustní nálady. Pak se slova chopila Culinka, její kamarádka brambora Barbora a skřítek Popleta, se kterými si děti užily

show plnou veselých písniček a dovádění. V 11:00 se pak program přesunul do přílehlého parku sv. Jana Nepomuckého, kde byl pro děti připravený pohádkový les plný soutěží. Čekaly je úkoly jako jízda na koloběžce, létání na koštěti, hod bramborou

a mnoho dalších her. Každý, kdo úkoly splnil, si na konci vyzvedl bramborovou medaili a sladkou odměnu.

Pro milovníky dobrého jídla byly na zahrádce restaurace Trattoria Famiglia k dispozici zabijačkové hody, kde si návštěvníci mohli pochutnat na tradičních lahůdkách, jako jsou jelita, jitrnice, tlačěnka a další dobroty. K tomu byla jako pozornost naší MČ nabízena také zabijačková polévka, kterou si každý mohl vychutnat zdarma.

*Barbora Maděrová*







## Karneval pro děti

V neděli 26. ledna 2025 se sál restaurace Trattoria Famiglia proměnil v místo plné dětského smíchu a radosti.

O nezapomenutelný zážitek se postaral oblíbený bavič Milan Mudroch, který během své show zapojil do různých her a soutěží nejen děti, ale i přítomné rodiče. Karneval se tak stal ideálním místem pro rodinné odpoledne, na němž se všichni skvěle bavili. V mezičase děti tančily v pestrých kostýmech a každý moment byl plný jedinečné energie. Děkujeme všem účastníkům a těšíme se na další společné akce.



Komunitní centrum Běčko  
vás srdečně zve na

# Velikonoční jarmark

18. 4. 2025  
AREÁL ABCENTRA BŘEZINĚVES

**TĚŠIT SE MŮŽETE NA:**

- Workshop pletení pomlázek
- Dětské kreativní dílničky
- Malování na obličej
- Prodej upomínkových předmětů a občerstvení

**PROGRAM:**

10:00 Břežňováček  
10:10 Rebel's Team Prague  
10:20 TJ Březiněves - Tanec  
10:30 Hudební divadlo DINO  
11:00 Zaječí hopsavá show  
a workshop pro zaječí dětičky  
12:00 Hudební divadlo DINO

[www.kcbecko.cz](http://www.kcbecko.cz)





Komunitní centrum Běčko pořádá

# Velikonoční řehtání a klepání

**PŘIJĎTE S NÁMI OSLAVIT PŘÍCHOD JARA!**


Průvod bude tradičně vycházet z parku od sochy sv. Jana Nepomuckého.

- ve čtvrtek 17. 4. 2025 v 15:00
- v pátek 18. 4. 2025 v 15:00
- v sobotu 19. 4. 2025 v 10:00

Řehtačky a klepačky vám rádi zapůjčíme na místě. Pro děti jsou připraveny odměny a malé občerstvení po všechny dny konání akce.

[www.kcbecko.cz](http://www.kcbecko.cz)






Komunitní centrum Běčko  
zve místní seniory na

## KONTAKTNÍ PŘEDNÁŠKU S EXOTICKÝMI PAPOUŠKY

7. dubna 2025  
17:00

Přijďte se dozvědět mnoho zajímavostí o životě těchto krásných, pestrobarevných ptáků. Součástí programu je ukázka několika druhů papoušků a možnost přímého kontaktu s nimi.

**VSTUPNÉ ZDARMA**  
[www.kcbecko.cz](http://www.kcbecko.cz)



Centrum občanských a občanských sdružení Březiněves

Tj Březiněves pořádá

## Příměstský taneční tábor



Můžete se těšit na ochutnávku **zumby, fit dance, hipopu** a další.  
Příměstský tábor je určen pro děti od 5 do 14 let.

**18.-22.8. 2025**

**PŘIJĎTE TO S NÁMI ROZTANČIT!**

**Cena:** 3000 Kč (včetně - oběd, 2x svačina, pitný režim)  
**Adresa:** KC Běčko, Březiněves

**TRENÉŘI:**  
EMMA NEZVEDOVÁ, LUCIE KRÁLÍČKOVÁ, VERONIKA BENEŠOVÁ

**PROGRAM:**  
Taneční tréninky pod vedením zkušených trenérek  
Pohybové a tvořivé aktivity  
Výlet do Prahy (nebo okolí)  
1x možnost přespání v tělocvičně (volitelné)



Pro přihlášení a více informací kontaktujte:  
Veronika Benešová, [veronika.benes@volny.cz](mailto:veronika.benes@volny.cz), 607873878

Tj Březiněves pořádá

## Taneční pobytový tábor

Taneční pobytový tábor pro děti od 5 do 14 let. Můžete se těšit na ochutnávku zumby, fitdance, hip-hopu a další.

**5.-12.7. 2025**

**Pojedte to s námi roztančit!**

**místo:** Stará Živohošť  
**cena:** 6500 Kč

- taneční tréninky 2x denně pod vedením zkušených trenérek
- týmová táborová hra
- výlety do okolí
- spousta zábavy, her a zážitků

- ubytování v pokojích s vlastním sociálním zařízením
- plná penze (5x denně jídlo, výběr z více druhů, pitný režim po celý den)



Pro přihlášení a více informací kontaktujte:  
Veronika Benešová, [veronika.benes@volny.cz](mailto:veronika.benes@volny.cz), 607873878

Letní tábor 2025

## Tajemství vesmíru

**3. – 15. 8. 2025**  
Nuzice Camp Pohoda



Věk: od 6 do 15 let  
Cena: 7200 Kč

V ceně ubytování v chatkách, strava 5x denně, ovoce a zelenina v podobě celodenního rautu, pitný režim, doprava soukromým autobusem z Bořanovic a zpět, výlet, výchovný a zdravotnický personál.

**Kontakty**  
POHODAAdetem@seznam.cz  
[letnitaborpohoda.webnode.cz](http://letnitaborpohoda.webnode.cz)

**Hlavní vedoucí**  
Liběna Rápková  
733 557 688

**Zástupce vedoucí**  
Romana Rápková  
733 484 818



# Program

## KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

- 7.4. • KONTAKTNÍ PŘEDNÁŠKA PRO SENIORY "O ŽIVOTĚ EXOTICKÝCH PAPOUŠKŮ"
- 12.4. • JARNÍ VÝSTAVA POTKANŮ
- 17. - 19. 4. • VELIKONOČNÍ ŘHTÁNÍ A KLEPÁNÍ
- 18.4. • VELIKONOČNÍ JARMARK
- 25.4. • OSCAR'S ENGLISH CLUB
- 11.5. • KERAMIKA SE STÁŇOU PRO MAMINKY S DĚTI
- 23.5. • OSCAR'S ENGLISH CLUB
- 25.5. • KURZ INDIČKÉ KUCHYNĚ
- 31.5. • DISKOTÉKA PRO TEENAGERY
- 2.6. • PŘEDNÁŠKA "BYLINKY PRO VESELOU A UŽITEČNOU ZAHRADU"
- 16.6. • RELAXAČNÍ WORKSHOP
- 20.6. • OSCAR'S ENGLISH CLUB

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE



**BŘEZINĚVES**  
městská část, Praha



Městská část Praha-Březiněves  
srdečně zve na 17. ročník

# Staročeských májů a Májovou veselici

## 17. května 2025

od 14:00 *Vyvádění děvčat*

Pasování "Kecala" tradičně proběhne na náměstí u Májky. Poté razní Staročeská beseda, kterou společně odtančí místní mládež, děti ze souboru Březňováček a Čakovičti Baráčníci. Následně se za doprovodu kapely Dolinečka vydáme na slavnostní průvod, do kterého jste všichni srdečně zváni. Malé občerstvení na cestu je samozřejmostí.

od 20:00 *Májová veselice*

Těšit se na vás budeme v restauraci Trattoria Famiglia, kde proběhne zástupci naší městské části slavnostní přivítání a zhodnocení celého průvodu. Čeká vás bohatá tombola a půlnoční překvapení.

Vstupné 100,-

(krojovani a uváděná  
děvčata zdarma)

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-BŘEZINĚVES  
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA TRADIČNÍ

# POSEZENÍ SENIORŮ

18. 5. 2025 od 14:00



Budeme se na vás těšit  
v restauraci Trattoria Famiglia,  
kde vám k tanci a poslechu  
zahraje kapela Dolinečka.

Čeká vás příjemné nedělní  
odpoledne v kruhu přátel  
a nebude chybět ani malé  
občerstvení.

VSTUPENKOU NA TUTO  
AKCI JE VĚK NAD 65 LET.



# FOTBALOVÝ Kemp

## 2025

VĚK  
6-14



mladéKopačky

DATUM  
11.-15.8.

FOTBALOVÝ AREÁL BŘEZINĚVES  
NA HLAVNÍ 149, PRAHA 8

- 8:00 - 16:00
- pro kluky a holky, začátečníky i pokročilé
- celodenní zábavný program, soutěže i návštěva hosta
- cena od 5.290,-

PODAT PŘIHLÁŠKU NA:  
[WWW.MLADEKOPACKY.COM](http://WWW.MLADEKOPACKY.COM)





# HASIČI BŘEZINĚVES



## Ohlédnutí za rokem 2024 a výzvy pro budoucnost

Rok 2024 byl pro naši hasičskou jednotku rokem plným výzev i každodenní práce. Na první pohled se možná nezdá nijak zásadně odlišný od let minulých, avšak některé události nám ukázaly, jak důležitou roli v naší společnosti dobrovolní hasiči zastávají.

Jedním z nejvýznamnějších zásahů, který ovlivnil nejen naši jednotku, ale i celé hlavní město, byly zářijové **povodně**. V té době byla naše jednotka více než týden v nepřetržité pohotovosti, zasahovala u zatopených prostor, likvidovala nebezpečné situace a podílela se na stavbě protipovodňových opatření. Tato událost byla důkazem toho, že hasiči jsou nepostradatelnou součástí krizového řízení a ochrany obyvatelstva.

## Nedostatek nových členů – hledáme posily!

Přestože se snažíme udržet vysokou úroveň odbornosti a připravenosti, potýkáme se s problémem, který nás trápí dlouhodobě – **nedostatkem nových členů**. Získávání nových dobrovolníků je pro nás prioritou, ale bohužel naše práce není finančně ohodnocena, což mnoho zájemců odrazuje.

Proto v roce 2025 **spouštíme náborovou kampaň** s cílem naši jednotku rozšířit.

Hledáme motivované jedince, kteří se nebojí výzev, chtějí pomáhat svému okolí a stát se součástí skvělého týmu. Pokud máte zájem o tuto činnost, neváhejte nás kontaktovat – rádi vám přiblížíme, co práce dobrovolného hasiče obnáší!

## Složení jednotky a technika

V roce 2024 měla naše jednotka **25 členů**, z toho:

- 9 velitelů družstva
  - 15 strojníků
  - 6 techniků jednotky
- Naše technika zůstala beze změny:
- CAS 30 Scania (r. v. 2016)
  - CAS 20 Scania (r. v. 2018)
  - DA Transit (r. v. 2012)
  - VEA Škoda Octavia (r. v. 2011)

Díky koncepci financování dobrovolných jednotek MHMP se nám daří postupně obnovovat ochranné prostředky pro naše hasiče. I přesto jsou na nás kladeny stále vyšší nároky, což znamená rostoucí náklady na vybavení a pravidelné revize. Zde je klíčová podpora naší městské části, bez které bychom těžko drželi krok s rostoucími požadavky.

## Zásahy a odborné vzdělávání

V roce 2024 jsme zasahovali u **83 událostí**, především technických zásahů. Kromě zásahové činnosti jsme absolvovali několik **součinnostních cvičení a výcviků** s HZS Praha a dalšími dobrovolnými jednotkami, například:

- plnění Bambi vaku,
- velkokapacitní čerpání,
- výstavba protipovodňových zábran.

Během odborných stáží u HZS Praha HS 3 – Holešovice jsme měli možnost cvičit

na připravená témata i zasahovat společně s profesionálními hasiči. Tyto stáže jsou pro nás neocenitelné, jelikož přinášejí cenné zkušenosti z reálných situací.

Velkou změnou pro naši jednotku byl přechod na **systém GINA** v našich CAS, který zlepšuje komunikaci s operačním střediskem a ostatními jednotkami na místě události. Ve zbytku vozového parku a jako svolávací systém nadále používáme aplikaci FIREPORT.

## Poděkování našim hasičům

Závěrem bych chtěl **upřímně poděkovat všem našim členům**, kteří věnují svůj čas a energii této nelehké, a přesto zásadní činnosti. Naše práce možná není vždy vidět na sociálních sítích, ale její dopad na bezpečnost a ochranu obyvatel má svůj nesporný význam.

Velké poděkování patří také **rodinným příslušníkům** našich hasičů, kteří nás podporují a mají s námi trpělivost. Dále bych rád vyzdvihl podporu **MČ Praha-Březiněves**, pana starosty **Ing. Jiřího Haramula** a všech zastupitelů, díky nimž můžeme nadále rozvíjet naši činnost. Děkujeme také **MHMP, MSH Praha, profesionálním hasičům z HZS Praha** a našim kolegům z ostatních dobrovolných jednotek za skvělou spolupráci.

Velké díky patří i našemu dlouhodobému partnerovi, **restauraci Trattoria Famiglia**, která nás nezištně podporuje formou zajišťování obědů během našich stáží. Taková podpora je pro nás neocenitelná a nesmírně si jí vážíme!

Na závěr chci všem popřát **pevné zdraví, mnoho sil a úspěšný rok 2025**. A pokud vás láká stát se součástí našeho týmu, **neváhejte a přidejte se k nám!**

*Petr Petrášek*







## Z klubu

*V zimním období nás těší aktivity trenérů, všechny kategorie se účastní turnajů, zimních lig, soustředěných a organizují se přátelská utkání. Letos jsme jako klub rekordně zainvestovali do přihlášení zimních lig všech mládežnických kategorií, někdy i pro dvě mužstva tak, aby příprava byla co nejintenzivnější.*

Kategorie využívají různá sportoviště a městská část nám vychází vstříc s umělou trávou ve svém areálu. Pro některé kategorie jsme zajistili tělocvičnu v ZŠ Mazurské i přes to, že fotbalisti nejsou ve školních tělocvičnách žádáni. Je skvělé, že mnoho kategorií využívá tělocvičnu v budově na kruháče a tým fotbalové tréninky doplňují stabilizací a posílením core systému. Díky velkému počtu členů a kategorií jsme nuceni v zimním období organizovat a platit pronájmy ploch v Dáblčicích, v Třeboradicích a na Admiře. Každopádně si všechny kategorie i přes dojíždění pochvalují možnost trénovat na větších plochách. Zimní přípravu jsme pro všechny členy klubu a jejich rodinné příslušníky zpestřili tradičními akcemi Bruslení s Břízkou. Již XII. ročník proběhl začátkem února na zimáku v Neratovicích.

Zimní období je také aktualizací soupisek jednotlivých kategorií, hráči odchází a přichází, což je náročné na administrativu. V letošní zimě jsme moc rádi, že odchodů/přestupů či ukončení není mnoho.

U Áčka jsme i přes nepříznivé postavení v tabulce po podzimní části nedělali změnu na trenérských postech a dále tým vedou Siva a Nepraš. Změny v kádru? Na roční hostování přišel ze Sedlčan František Hofman, aby vyztužil zadní řady, a po půlroční absenci kvitují trenéři návrat mateřského hráče Ivana Bilotskerkovetse, aby oživil kreativně střed zálohy.

Změna je ve vedení Benfiky, na post hlavního trenéra jsme posunuli trenéra z mladšího dorostu, Reného Drtinu. Pravou rukou mu bude dělat hrající trenér Tomáš Ferkl a nově David Votruba, který je zároveň trenérem všech brankářů od dorostu po muže. Cílem na jarní část je poprat se o případný postup a připravit mužstvo s propojením Áčka a dorostenců na příští rok.

Ke změně došlo i ve vedení dorostů. Hlavním trenérem celé tréninkové skupiny dorostu je René Drtina. Cílem je mít jednu tréninkovou skupinu dorostu, hrát soutěže mladšího i staršího dorostu a nominovat vždy tu nejlepší sestavu. I z pozice trenéra Benfiky bude Drtina připravovat současné kluky ze staršího dorostu na příští rok do mužských soutěží, a to společně se současnými trenéry Douděrou, Petráškem, Janyšem a Lukou.

Očekáváme kvalitní přípravu od kategorie mladších žáků s cílem vybojovat postup v jarní části soutěže. Od starších žáků si slibujeme poskočení v tabulce, stejně tak od mladšího dorostu. Obě kategorie předvádí vzestupnou tendenci jak v kvalitě hry, tak v honbě za body. Věříme, že starší dorost po spojení v jednu tréninkovou skupinu s tím mladším, odehraje jarní soutěž se vztyčenou hlavou a urve patřičné body. Starší příprava se bude v jarní části připravovat na soutěž 7+1 a věříme, že své poslední jaro si i bodově užije. Mladší příprava je suverénní ve své soutěži a má řadu přáteláků s těžkými soupeři. Tím se připravuje na příští sezónu, kterou bude hrát ve formátu 5+1. Školička bude se staršími ročníky ve své kategorii již ladit formu na příští rok do ofiko soutěží FAČR.

V zimním období zdárně zakončili další trenéři nové licence nebo došlo k obnově těch starších a další máme naplánované do polovinu roku. Všem gratulujeme a jsme rádi, že i tak může vedení fotbalu přispět na vzdělávání svých trenérů.

V zimním období proběhly i změny v chodu klubu. Působení ve fotbalovém výboru ukončil Miroslav Macháček. Tímto mu děkujeme za dlouholetou práci pro klub. Dále jsme se rozhodli pro zlepšení efektivity a kvality chodu uvnitř klubu, a to pro členy a příznivce, na pozicích správce

a kantýny. Nová pozice správce sportovního areálu obsahuje starost o celé okolí, včetně trávníků a budovy, praní a běžné pravidelné údržby. Možnost využít „novou kantýnu“ budeme mít na prvních mistrácích v březnu. Podařilo se nám prostory zkolaudovat, takže jsme je mohli pronajmout novému nájemci, který přinese nový koncept občerstvení nejen pro fotbalové návštěvníky areálu. Sami jsme byli překvapeni počtem i kvalitou zájemců o kantýnu a správce. Ač ideální stav bylo obsazení a provozování jednou osobou, ve výběrovém řízení nás na roli správce areálu přesvědčil Josef Douděra a novým nájemcem kantýny se stal Jiří Hošek. Věříme, že jsme vsadili na správné koně! Tímto děkujeme dosavadnímu dlouholetému správci, Miroslavu Macháčkoví, a Janu Trousilovi, dosavadnímu „správci“, za jejich odvedené služby.

V současné době máme již hotové rozpisy jarních utkání všech kategorií a snažíme se vše skloubit s akcemi obce, aby naši členové stihli všechno. Spolu s trenéry ladíme a zjišťujeme poptávku po letním soustředění ve Sportovním centru Nymburk, které je předběžně naplánováno na 20. – 24. 8. 2025.

Na neděli 23. 3. 2025 organizujeme v čase 10–14 h brigádu, abychom areál připravili na jarní sezónu.

Předpoklad návratu na zelené trávníky je po změně času, nicméně pracujeme i s termínem o týden dříve. Vše záleží na počasí. Každopádně A tým odehraje obě úvodní domácí utkání na UMT v Satalicích i z důvodu mezikol, která nás čekají na stejném povrchu u soupeřů. A tým se tak předvede na domácím hřišti až v neděli 30. 3. 2025.

Děkujeme za podporu a vstřícnost správci sportovního areálu obce, Jožkovi Korintovi, který nám vychází maximálně vstříc při využívání umělé trávy, víme, že velká vytíženost v areálu v zimním období přináší určité neduhy.

Těším se na trávu!

Více o dění v klubu najdete na [www.brezi-nevesfotbal.cz](http://www.brezi-nevesfotbal.cz) včetně nejbližších utkání.

Vedení FK.





## Bruslení s Břízkou – XII. ročník

Již XII. ročník tradiční fotbalové akce nejen pro fotbalové členy celé jednoty proběhl v nedělním podvečeru, 2. 2. 2025, s téměř dvouletou pauzou. Sešli jsme se v hojném počtu. Bylo fajn pozorovat propojovací kategorií ať trenérů, rodičů, tak hráčů samotných. Už nyní se můžete těšit na další ročník.

*Vedení FK*



## Gentleman

Zimní příprava nám pomalu končí a jarní sezóna klepe na dveře. A až se první jarní sluníčko zeptá, copak dělali březiněveští gentlemani, odpověď bude jednoduchá. Trénovali celou zimu v tělocvičně i venku na hřišti, zúčastnili se zimního fotbalového soustředění na Bretu, známém areálu u Žacléře. Chystají se na první letošní brigádu v areálu fotbalového hřiště. A stále hledají odvážlivce, co najde odvahu a opět přihlásí tým do pražských soutěží. Noví mladí a nadějní už nakukují do této tak úspěšné kategorie.

*Hlavní trenér: Radek Fiala.*

*Vedoucí: Honza Šebek.*

## Mladší žáci

Tým mladších žáků se přes zimní přestávku aktivně připravoval na jarní část soutěže, kterou, jak již bylo naznačeno dříve, chceme ovládnout. Kromě tří tréninkových jednotek týdně se účastníme zimní ligy na Loko Praha. Po základní části jsme z osmi účastníků obsadili třetí místo, se ztrátou tří bodů na vedoucí Kbely. V březnu nás tedy čeká finálový turnaj čtyř nejlepších (Final Four), kde se zcela určitě „popere“ o co nejlepší umístění. Tým je na tuto akci zdravě nažhaven, protože po základní skupině máme výsledkově soupeřům co vracet. V lednu jsme přijali pozvání na přátelský zápas do Odolene Vody, s místním týmem Aero (viz foto). V tomto zápase jsme dali přiležitost



širšímu kádru, tedy zejména hráčům s menším herním vytížením. Modelový zápas se po domluvě obou stran odehrál na 3 × 30 min. s tím, že si oba týmy vyzkoušely vybrané herní situace, s možností rotace hráčů na různých postech. Po finálovém turnaji na Lokadě se již budeme plně soustředit na jarní část soutěže. Hned první mistrovský zápas zajíždíme na „horkou“ půdu do Modřan, kde nás nečeká nic lehkého. Místní tým na nás ztrácí pouhé tři body a podzimní porážku, jak již avizoval dopředu, nám bude chtít oplatit. Pro nás to bude dost možná „zápas jara“, o pomyslných šest bodů. Generálkou na tento veledůležitý mač nám bude týden předtím přátelský zápas s týmem z Dolních Chaběr, kde budeme již chtít pilovat detaily a ladit formu.

*Trenér: Tomáš Melichar.*



## Mladší příprava

MPŘ se v rámci zimní přípravy rozdělila na dvě skupiny a ty se střídaly a střídají na UMT v Břízce a tělocvičně ZŠ Mazurská.

Asi jako všechny kategorie naše tréninky hodně ovlivnila onemocnění hráčů, ale s tím se asi v tomto období musí počítat.

Zimní přestávku jsme si zpestřili Zimní ligu na LOKO Vltavín, kam jsme přihlásili dvě mužstva, obě se proboujela mezi nejlepší 4. Závěrečný turnaj nejlepších 4 týmů se koná 9. 3., sami jsme zvědaví, jak nakonec dopadneme.

Zúčastnili jsme se též turnaje v Benešově, který náš výběr U9 vyhrál. Přátelské zápasy s Meteorem, Bohemians 1905 nebo Lysolajemi pro širší okruh hráčského kádrů byly samozřejmostí a příjemným zpestřením zimního období.

Na jaro máme připraveno opravdu velké množství zápasů v rámci soutěží 2HP, 1HP nebo výběrových turnajů. Nejlepší hráče bychom rádi posouvali do zápasů SPŘ, aby navykli systému 5 + 1 a byli připraveni na sezónu 2025/26.



Díky partnerství s SKS se povedlo domluvit nástup dětí s hráči při závěrečném zápase Evropské ligy, což bylo pro všechny zúčastněné určité obrovským zážitkem.

Velké díky ještě jednou trenérům Jirkovi, Martinovi, Pavlovi, Jozefovi a samozřejmě Standovi, že těžké zimní období bez sebelepších problémů zvládli!!! Díky patří samozřejmě i rodičům, že děti na tréninky a zápasy v zimě včas dovezli.

*Hlavní trenér: Josef Průša.*



## Starší dorost

Zimní období využívá Starší dorost k přípravě na jarní odvetu. Tréninkový proces je přizpůsobený nejen dle aktuálního počasí, ale také počtu hráčů. Herně kondiční tréninky napomáhají pomalu nabírat kondici a postupně si zvykat na blížící se soutěžní utkání, která začínají poslední březnovou sobotou. Odehráli jsme také přátelské utkání s Duklou Jižní Město a někteří hráči získávají zkušenosti v přátelských zápasech „B“ týmu mužů. IG: sdbrezineves, brezinevesfotbal

*Trenéři: René Drtina, Aleš Luka a Martin Janyš.*



## Školička r. 2018/19

Pro fotbalovou školičku je letošní zima již druhá, kterou trávíme v rámci tréninků na umělé trávě v Březiněvsi. Trénujeme zde vždy v úterý a čtvrtek od 17:00 do 18:00 hodin a neustále posouváme naše fotbalové dovednosti na vyšší úroveň.

O tom, že jdeme správnou cestou, jsme se přesvědčili na několika halových turnajích, kterých jsme se zúčastnili. Prozatímním vrcholem halové sezóny pro nás byl turnaj Partnerských klubů SK Slavia Praha, na který jsme díky spolupráci se Slavií pravidelně zváni. Na turnaji naši kluci zanechali skvělý dojem a na své výkony mohou být náležitě hrdí. I na dalších absolvovaných turnajích jsme se prezentovali nejen radostí ze hry, ale i kvalitní prací s míčem a mnoha vstřelenými góly. Plány na další období jsou jasné – udržet si radost ze hry, utužit kolektiv a především dále rozvíjet naše fotbalové dovednosti. K tomu nám má napomoci i naše první společné soustředění, na které se chystáme poslední víkend v březnu do fotbalového areálu v Heřmanicích v Podještědí. V areálu je pro nás připraveno nadstandardní ubytování, každý den budeme mít k dispozici jedno ze tří fotbalových hřišť a kompletní stravovací program. Věříme, že i nadcházející období nám přinese mnoho skvělých sportovních zážitků a že se nám podaří posunout naši hru zase o úroveň výš. Držíme si palce a těšíme se na další výzvy, které nás čekají!

*Trenér: Tomáš Novotný.*



## Benfika

B tým zakončil podzimní část o skóre na čtvrtém místě se ztrátou 7 bodů na dosud neporaženého lídra tabulky, Sokol Bílou Horu B. Cílem pro jarní část zůstává boj o první místo, ačkoliv tento úkol nebude snadný. Umístění v TOP 3 je povinnost. Aby mohl dosavadní hlavní trenér Tomáš Ferkl pomoci týmu nejen za lajnou, ale více než na podzim i na hřišti, došlo u B týmu ke změnám v realizačním týmu. Pozici hlavního trenéra převzal René Drtina, který zároveň plní funkci šéftrenéra dorostu. K sobě si přivedl Davida Votruba, který bude mít primárně na starost práci s gólmány v celém klubu a s obranou činností B týmu a organizaci a výstavbu hry. Tomáš Ferkl nadále zůstává trenérem a členem realizačního týmu, ale bude hlavně spojkou mezi trenéry a hráči na hřišti. S posilami v realizačním týmu a s velkými cíli pro jarní část jde ruku v ruce i kvalitní zimní příprava. B tým má k dispozici 2x týdně velkou umělku na Admiře s A týmem a v Ďáblicích s dorostem. Zároveň se povedlo domluvit čtyři přátelská utkání s kvalitními soupeři z vyšších soutěží. Vše je tedy připraveno k útoku na postup a nyní je už jen na trenérech a hráčích samotných, jak se s výzvou popasují. První utkání s Veltěží 1:1 ve velmi dobrém výkonu, druhé utkání s Novou Vsí výhra 1:0 ještě s lepším výkonem, a to především v prvním poločase.

*Trenéři: René Drtina,  
David Votruba  
a Tomáš Ferkl.*



## Starší přípravka

Družstvo Starší přípravy, kluků ročníků 2014/2015 přes zimu trénuje 2x až 3x týdně na umělé trávě v Březiněvsi. Účastníme se dlouhodobě zimní ligy na Loko Vltavín. Po základní části nám patří druhé místo. Všechny zápasy jsme vyhráli a utrpěli jsme pouze jednu porážku. V březnu nás čeká finálový turnaj o konečné umístění a chceme zaútočit na celkové první místo. Dále jsme se zúčastnili pěkně obsazeného halového turnaje v Kralupech nad Vltavou a ten jsme vyhráli! No a samozřejmě se pilně připravujeme a těšíme na jarní část naší mistrovské soutěže, kde chceme navázat na výkony z podzimní části.

*Trenér: Jan Rosenkranz.*



## Muži A

Muži A absolvovali zimní přípravu na umělé trávě na Admiře a na umělé trávě v Březiněvsi, kdy trénovali 2 až třikrát týdně. Doplňující jednotkou byly výběhy. Součástí zimní přípravy na jarní část soutěže bylo pět přátelských utkání vesměs s přeborovými mužstvy. Zápasy jsme zvolili naschvál náročné, protože je bereme jako součást kondiční přípravy, na kterou jsme se letos zaměřili. Hned v začátku přípravy jsme prohráli s mužstvem Kbel 8:2. V druhém zápase remizovali s ČAFC Praha 1:1, následně prohráli s Kunraticemi 2:0 a Újezdem nad Lesy 7:5. V posledním utkání jsme se střetli s Třeboradicemi a utkání skončilo prohrou 6:4. V sobotu 8. 3. začíná jarní část sezony na hřišti ambiciózního mužstva ABC Braník. V průběhu zimy jsme získali posilu na místo stopera. Přípravu poznamenala chřipková epidemie, kdy se kluci protáčeli na trénincích. Jinak kádr zůstal pohromadě, až na několik zranění.

*Trenér: Miroslav Siva.*



## TJ Březiněves

Fotbalu a Zumbě jsou **věnovány** samostatné články. Proto se zmíním o všem ostatním.

Tak jako každoročně zabezpečujeme průběžné zvelebování budovy TJ. Momentálně probíhá velká změna v provozu kantýny. Po dlouhých letech se provádí velká renovace a nastupuje nový provozovatel. Doufejme, že to přispěje k pohodě všech sportovců a návštěvníků, zejména fotbalového areálu.

Všichni již netrpělivě **čekají, až se rozběhne venkovní sportovní sezóna.**

Je všeobecně známo, že financí není ve sportu nikdy dost. Velice si proto vážíme hlavních zdrojů příjmů do našeho rozpočtu: MČ Březiněves, Magistrát hl. m. Prahy a Národní sportovní agentura /NSA/. Kromě dotace MČB **však nikdy nevíme dopředu, kolik peněz z ostatních zdrojů můžeme očekávat.**

TJ vítá finanční i hmotnou podporu od místních společností a jednotlivců, kterým sport něco říká. Místo na reklamu a propagaci jim za to rádi poskytneme.

### Tenisový oddíl /TO/

Co se týče vlastních sportovišť a přilehlého okolí, nadále platí, že se o údržbu starají ve velké míře členové naší TJ. Tenisový antukový kurt udržujeme ve špičkové kvalitě. Na plochách umělých povrchů tenisových kurtů věnujeme průběžně velkou pozornost boji s mechem. Zprovoznění venkovních kurtů proběhne podle vývoje počasí, nejspíše začátkem dubna.

Těžiště aktivit TO je především práce s mládeží. Náš trenérský tým se stará zhruba o **35 dětí ve věku od šesti do patnácti let. Kapacita kurtů je aktuálně zcela naplněna.**

Udržujeme dlouhodobě i účast ve výkonnostním tenisu.

A to v rámci soutěže Pražského tenisového svazu. Zde si naše družstvo vede opravdu dobře a vesměs **působí v horní polovině** tabulky 3. třídy. Nadále vsázíme na kombinaci vyzrálosti a zkušeností s mláďm.

Již řadu let spolupracujeme s TJ SOKOL Vysočany. Zde se naši nejlepší mladí tenisté účastní i soutěží Tenisového svazu. ▶







Jako každý rok počítáme s řadou turnajů dvouher a čtyřher. Startujeme v červnu již patnáctým ročníkem oblíbeného Společenského turnaje čtyřher. Pro „tenisové děti a mládež“ je vyvrcholením léta srpnový **týdenní tenisový kemp**. Zájem

většinou přesahuje kapacitní možnosti, takže přednost mají děti, kteří již tenis dobře ovládají.

Po **několik let se nám osvědčuje spolupráce** s českým zastoupením tenisového oblečení a vybavení JOMA. Pro naše členy máme nastavenou luxusní **slevu ve výši 35 %** z katalogových cen.

Zájemci o další informace mohou navštívit webové stránky tenisového oddílu:

<https://www.brezinevestenis.cz/>

Rozhodně nevzdáváme hledání možností, jak vybudovat a provozovat na našich kurtech i zimní tenisovou halu. Přes řadu omezení je to pro nás velká výzva. Hlavní problém přes zimu totiž je, že pronájem hal v okolí (Hovorčovice, Ládví,...) je kapacitně nedostatečný. No a pronájmy jsou dost drahé.

Pro běžný provoz kurtů nadále platí zásady: rezervace hry přes rezervační systém. Zájemci o hru (nečlenové tenisového oddílu) mají hru umožněnu prostřednictvím



recepce fitcentra. Při zájmu o pravidelné dopolední hraní je možná i dohoda přes členy výboru TO. Všechny potřebné informace jsou uvedeny na nástěnce, umístěné na oplocení u vchodu do areálu.

*Jan Vocel, předseda TJ Březiněves*

## Zumba mění název na Tanec TJ Březiněves

*Z důvodu rozšířeného portfolia tanečních stylů, kterým se oddíl věnuje, měníme svůj název ze Zumba na Tanec.*

Nově oddíl můžete sledovat na sociálních sítích:

Facebook – Tanec TJ Březiněves

Instagram – tanec\_tj\_brezineves.

V letošním roce vznikly v oddílu 3 dětské taneční týmy, dle věku a tanečního stylu.

Nejmladší kategorie, děti ve věku 4–7 let, tančí ve stylu zumbly pod vedením trenérky Veroniky Benešové.

Kategorie s věkovým průměrem 8–10 let se věnuje stylu fitdance pod vedením lektorky Emmy Nezvedové. Nejstarší děti v kategorii 11–13 let se letos pod vedením nové trenérské posily Lucie Králíčkové vrhly do tanečního světa hip hop.

Na podzim odstartovaly opět lekce lady latino pro začátečníky, a to pod vedením Emmy

Nezvedové. Lekce jsou určeny dospělým a mládeži.

Kromě vystoupení u vánočního stromku, na velikonočním jarmarku a na dalších akcích v Březiněvsi, se děti chystají reprezentovat Březiněves také na tanečních soutěžích, jako je Žij pohybem, Czech Dance Cup, Czech Dance tour, Děti v akci a jiné.

Na závody, které probíhají od března do června, děti pravidelně trénují již od podzimu, a to převážně v prostorách TJ Březiněves.

První závody nové sezóny, (Žij pohybem, 15.3.) přinesly 6. místo v lize B pro tým Step Up, který soutěžil v silné konkurenci týmů kategorie 11–13 let.

Jen o kousek uteklo 3. místo týmu Smack that v kategorii 8–10 let.

Nejlépe si vedl nejmladší tým Chiki v kategorii 4–7 let, který získal zlatou medaili. Pro mnohé závodnice nejmladšího týmu to byly první závody v jejich životě.

Všechny týmy pilně trénují a chystají se na další troje závody, které proběhnou první dubnový víkend v Praze.

Letos poprvé pořádá TJ Březiněves mimo letní pobytový taneční tábor také tábor příměstský. Přihlašování na oba tábory je otevřeno pro veřejnost, vítány jsou všechny děti se zájmem o hudbu, pohyb a tanec.

Na táborech bude možnost vyzkoušet si různé druhy tance a cvičení, zažít spoustu zábavy a zážitků.

Nové členy přijímá oddíl Tanec během celého roku, a to do závodních týmů i do lekcí lady latino.





# Klub psích sportů

*Klub psích sportů Březiněves připravil ve spolupráci s Lindou Víškovou přípravné hodiny na zkoušku Pes dobrý spoluobčan*



Od roku 1992 je v Anglii udělován titul „Pes dobrý spoluobčan“ psovi, který se svým pánem úspěšně absolvoval příslušný test. Systém je otevřen pro všechny psy bez ohledu na věk nebo plemeno. Cílem programu je podporovat u vlastníků psů zodpovědnost, následně posílit vztahy mezi člověkem a psem a upozornit lidské společenství na výhody spojené s vlastnictvím psa. Tento program může být také zajímavý pro majitele psů, kteří by se rádi se svým psem pustili do nějaké aktivity, ale výstavy nebo sport je nelákají. V roce 2008 mělo v Anglii složenou bronzovou zkoušku tohoto programu více jak 80.000 psů

a jejich majitelů. V Anglii, Skotsku, Walesu a Severním Irsku existuje asi 1600 organizací, ve kterých se můžete přihlásit k výcviku na tyto zkoušky. Anglický Kennel Club je od roku 2000 garantem tohoto programu a každý rok zadává výroční ceny nejlepším školícím střediskům.

K dispozici jsou tři úrovně této zkoušky:

- Bronzová úroveň - psi, základní výcvik
- Stříbrná úroveň - psi, kteří mají úspěšně složenou zkoušku v bronzové úrovni výcviku
- Zlatá úroveň - nejvyšší úroveň programu „Pes dobrý spoluobčan“

Vzhledem k tomu, že v České republice toto ocenění ČMKU nezadává a specializovaná školící střediska pro tyto zkoušky také neexistují, rozhodl se výbor klubu Kavalírů umožnit případným zájemcům alespoň složit tyto zkoušky pod jeho patronátem.

Zkoušky Pes dobrý spoluobčan se budou konat v areálu Klubu psích sportů v Březiněvsi. Tyto zkoušky vychází z podstaty pohodového soužití psa a psovoda. Pro zájemce jsme připravili i přípravné hodiny, který se uskuteční v těchto termínech:

29. 3. v 10:00–11:00 hod,

11. 4. v 17:00–18:00 hod,

19. 4. v 10:00–11:00 hod.

Na těchto hodinách se dozvíte, jak bude zkouška probíhat, a zároveň se na ni budete společně připravovat.

Jednotlivé tréninky povede Linda Víšková, která je zároveň rozhodčí zkoušek. Není nutné se zúčastnit všech třech nabízených hodin.



Cena jedné hodiny přípravy: 200 Kč

Cena zkoušky: 500 Kč, pro občany s trvalým pobytem v MČ Praha - Březiněves: 300 Kč.

## Co zkouška obsahuje a z čeho se skládá

Jedná se o zkoušku týmovou = pes + psovod. Skládá se z praktické i teoretické části. Zájemci si nejdříve nastudují 3 dokumenty: Odpovědnost a péče + Psí kodex + úroveň, na kterou se hlásíte. Zkouška Pes dobrý spoluobčan je zkouškou nekonkurenční – důraz je kladen na úroveň dovedností a spolupráce týmu pes-psovod. Odstupy mezi zkouškami a pevné složení týmu zajišťují, že do Zlaté úrovně vstupuje zralý pes (3 a více let), s nímž jeho psovod funguje dlouhodobě. Nejde o honbu za diplomy a kokardami (i když je úspěšné týmy obdrží), ale o potvrzení schopnosti bezproblémově spolu fungovat ve společnosti a běžném životě.

V případě zájmu kontaktujte organizátory na [kps@brezineves.cz](mailto:kps@brezineves.cz).

Na začátku ledna jsme pořádali dvojkoušky v rally obedience v kategorii RO1. Bylo to opravdu jen pro odvážlivce, protože počasí bylo velmi nejisté. Nakonec všichni účastníci úspěšně zkoušku splnili.

V únoru to s počasím bylo ještě zajímavější, krásné slunečno vystřídal sníh, následně bláto a hodně podmáčený povrch. Naplánované jsme měli dvojkoušky rally obedience – třídy RO-Z, RO1 a RO2 a další večer pak zkoušky obedience – třídy OB-Z a OB1. Sluníčko nás zachránilo a plac vysušilo. Zkoušky rally obedience se konaly pouze za mrazivého počasí a všichni účastníci odjžděli spokojení, podali parádní výkony a zkoušky složily. Další den nás vypekl déšť a účastníci zkoušek obedience se s tím museli poprat. Zvládli to bravurně a také odjžděli se splněnými zkouškami. Velký podíl na splnění zkoušek měly naše trenérky těchto dvou sportů.

Markéta Korintová

Foto: Dominika Petrlíková



# Jarní pozvánka pro zahrádkáře



Jaro je za dveřmi a s ním přichází nejkrásnější období pro každého zahrádkáře. Příroda se probouzí, objevují se první květiny a my máme možnost položit základ bohaté a zdravé úrody. S trochou péle se nám rostliny odvděčí nádhernými barvami a plody.

## Přinášíme vám několik tipů, jak připravit zahradu na novou sezónu.

Po zimě je třeba zahradu očistit od zbytků loňských rostlin, listů a větví. Kompostujeme organický odpad a připravujeme půdu – prokypříme ji, přidáme kompost nebo kvalitní hnůj, aby získala potřebné živiny.

Březen a duben jsou ideální měsíce pro první výsevy rané zeleniny, jako je salát, špenát, ředkvičky nebo mrkev. Na záhony můžeme vysadit otužilé sazenice květin, například maccešky, které vnesou barvu do jarní zahrady.

Je nejvyšší čas prořezat jádroviny, odstranit suché větve a tvarovat korunu. Stromy tak získají sílu na tvorbu nových výhonů a bohatou úrodu. Také rybízky a angrešty ocení jarní zmrazení.

Po zimě je trávník často oslabený, proto mu dopřejeme vertikutaci, přihnojíme ho a doséváme holá místa. Díky tomu bude v létě krásně hustý a svěží.

## Ohlédnutí za přednáškou o Feng Shui

Dne 27. 2. 2025 proběhlo naše první setkání v tomto roce na téma Feng Shui v zahradě

s PhDr. Blankou Křemenákovou. Dozvěděli jsme se, jak správně uspořádat prvky v zahradě, aby podporovaly harmonii a pozitivní energii. Styl Feng Shui přináší do zahrady čistotu, klid a přívětivou atmosféru.

## Zveme vás na naše zajímavá setkání:

### 20. 3. 2025 od 7:00 Jarní výlet do Kudovy Zdróje

Vyjíždíme z ulice U Parku. Navštívíme zdejší tržnici, kde si budete moci zakoupit sazenice, květiny, velikonoční dekorace, tradiční řemeslné výrobky a další zahradnické potřeby. Poté se přesuneme do centra lázeňského města, kde navštívíme výstavu hraček a individuálně se projdeme městečkem.

### 15. 5. 2025 od 18:00 Beseda v knihovně: Jak pečovat o rostliny

V knihovně se setkáme se zahradní specialistkou Soňou Kováčovou, získáme užitečné rady, jak správně pečovat o rostliny, aby prospívaly a dělaly nám radost.

### 12. 9. 2025 od 8:00

### Výlet na podzimní výstavu Zahrada Čech a exkurze v Žernoseckém zámku

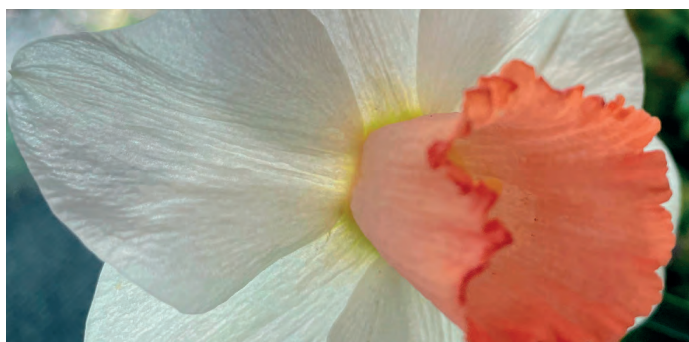
Vyjíždíme z ulice U Parku. Nejprve navštívíme prestižní výstavu Zahrada Čech v Litoměřicích, kde načerpáme inspiraci pro podzimní zahradničení. Odpoledne se přesuneme na Žernosecký zámek, kde nás čeká exkurze a degustace vín ve zdejším vinném sklepě. Další informace pro zahrádkáře.

Účastníci ČZS Březiněves Praha obdrželi začátkem roku společně se známou na rok 2025 Rukověť zahrádkáře, kde naleznou mnoho zajímavých tipů a rad pro pěstování rostlin, péči o zahradu a další inspiraci.

Zveme vás také na webové stránky [www.zahradkaribrezineves.cz](http://www.zahradkaribrezineves.cz). Na našem webu naleznete program našich akcí a kontakty. Je zde i možnost prokliku na stránky Českého svazu zahrádkářů, kde naleznete užitečné informace pro všechny nadšené zahrádkáře.

Přejeme vám úspěšný start do nové zahrádkářské sezóny, inspirujme se a sdílejme společně radost ze zahradničení. Těšíme se na setkání s вами.

Anna Koudelková  
předsedkyně  
ČZS Březiněves Praha





# Jarní akce a audioknihy v knihovně

## Tvořivé úterky

Naše knihovna už dávno není místem, kde na knížky tiše sedá prach. Každé úterý ožívá na setkání s deskovými hrami nebo u tvoření, kde není cílem jenom samotný výrobek, ale právě požitek z vlastnoruční výroby v inspirativním prostředí a setkání s novými přáteli. Program se každé čtvrtletí tvoří podle aktuálních přání účastníků.

Jedno úterý čtvrtletně patří už tradičně Klubu čtenářů – jde o neformální a čistě přátelské setkání, povídání o knížkách, sdílení tipů a zážitků z četby.

## Besedy, které vás vtáhnou do zajímavých příběhů

Naše přednášky jsou jedinečnou příležitostí k setkání s inspirativními osobnostmi a objevování nových témat. Nabízíme prostor nejen k poslechu poutavých příběhů, ale také k diskuzi a vzájemnému sdílení zážitků.

Nedávno jsme měli v knihovně velmi zajímavou besedu o Norsku s cestovatelem a průvodcem Václavem Bacovským. Nabídla spoustu zajímavých informací, dozvěděli jsme se například, že Norové žijí velmi zdravým životním stylem, jsou vynikající sportovci a průměrně snědí 48 kg ryb ročně. Viděli jsme také sádky, ve kterých se pěstují lososi. Zajímavostí je, že Norové mají v oblíbenou naši českou Popelku jako vánoční pohádku a jsou velmi efektivní v práci. Během besedy jsme obdivovali nádherné fotografie pana Bacovského, na nichž byl například černý ledovec, pod kterým je umístěna vodní elek-

trárna, ledopády či polární záře. Dozvěděli jsme se také o norském králi Haraldovi V., který vybojoval v jachtingu zlato na mistrovství světa. Pokud byste se chtěli s panem Bacovským vydat na zajímavou cestu, můžete využít jeho služby jako průvodce cestovní kanceláře Periskop.

A máme pro vás další pozvánky na inspirativní besedy:

**28. března 2025 – Božena Němcová – Historik Prof. PhDr. Jaroslav Čechura**  
Jaká byla skutečná osobnost a osudy Boženy Němcové? Pan prof. Čechura vyhledává podklady v archivech a čerpá ze skutečné korespondence osob, které historicky zkoumá.

**24. dubna 2025 – Beseda Rodinné konstelace – Tok lásky s PhDr. Jaroslavem Simonem**, autorem stejnojmenné knihy. Přijďte nahlédnout do hlubších souvislostí rodinných vztahů a osobního rozvoje.

Přijďte strávit příjemný večer v knihovně, poznat nové lidi a rozšířit si obzory.

**29. 5. 2025 - Praga sancta? Poutavá beseda PhDr. Jana Zdichynce**, který nás provede světem pražských klášterů, toho, jak se proměňovaly pod vlivem historických událostí mezi středověkem a osvícenstvím a ovlivňovaly tvář Prahy.

**Březen – měsíc knihy**, oslavíme i s našimi nejmenšími čtenáři. Těšíme se na návštěvu dětí z místní mateřské školy.

## Soutěž mladých čtenářů ZŠ - Lovci perel

Už eviduje nové soutěžící ve svém novém ročníku, přijďte se zapojit a změřit si své čte-

nářské nadšení i letos a staňte se nejlepším čtenářem roku!

## Rezervace a odložení z poličky

Letos jsme pro vás připravili více než třicetkrát knižních novinek. Neváhejte využívat služeb rezervací a odložení z poličky, což znamená, že si rezervujete si svůj oblíbený titul a my vám ho připravíme k vyzvednutí.

## Novinka: Půjčování audioknih online – poslouchejte kdykoliv a kdekoliv!

Od března 2025 přichází naše knihovna s novou atraktivní službou pro čtenáře – možností vypůjčit si audioknihy online! Ve spolupráci s portálem Palmknihy.cz knihovna rozšiřuje svou digitální nabídku a umožňuje poslouchat audioknihy kdykoliv a kdekoliv, dokonce i bez připojení k internetu.

Těšit se můžete třeba na populární thrillery, severské detektivky nebo klasiku české literatury v podání známých interpretů.

## Jak to funguje?

Služba je dostupná všem registrovaným uživatelům knihovny a je poskytována zdarma. Výpůjčka probíhá stejně jako u e-knih, a to prostřednictvím online katalogu knihovny Tritius. Každý uživatel si může najednou půjčit až 2 tituly měsíčně. Délka výpůjčky je 31 dní, poté se titul automaticky zneprístupní.

## Co je třeba před první výpůjčkou?

- Mít platnou registraci v knihovně a zadaný e-mail v uživatelském účtu.
- Vytvořit si účet na portálu Palmknihy.cz se stejnou e-mailovou adresou.
- Stáhnout si aplikaci Palmknihy do mobilního zařízení.

## Jak si vypůjčit audioknihy?

- Přihlaste se do online katalogu Tritius.
- V menu „Odkazy“ vyhledejte audioknihy.
- Klikněte na „Půjčit audioknihy“ a potvrďte souhlas s podmínkami.
- V e-mailu obdržíte potvrzení o výpůjčce.
- V aplikaci Palmknihy aktualizujte knihovnu a začnete poslouchat!

## Tip na pohodlný poslech:

Stáhněte si předem všechny kapitoly audioknihy, abyste se vyhnuli přerušení při ztrátě internetového připojení.

## Potřebujete poradit?

Zeptejte se přímo v naší knihovně osobně nebo kontaktujte zákaznickou podporu Palmknihy.cz na tel. 731 159 973, email: knihovny@palmknihy.cz.

Ať už rádi tvoříte, diskutujete o knihách, nebo si chcete užít audioknihy v pohodlí domova – v knihovně jste vždy vítáni!

*Těšíme se na setkání s vámi.  
Anna Koudelková a Andrea Moravcová*





## Program knihovny duben–červen 2025

datum	název	druh pořadu
1. 4. 2025 od 17.00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
8. 4. 2025 od 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
15. 4. 2025 od 17.00	Hama korálky	Tvoříme velikonoční dekorace (4+)
22. 4. 2025 od 17.00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
24. 4. 2025 od 18.00	Rodinné konstelace – tok lásky	Jaké zákonitosti platí v rodinných systémech s psychologem PhDr. Jaroslavem Simonem
29. 4. 2025 od 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
6. 5. 2025 od 17.00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
13. 5. 2025 od 17.00	Klub čtenářů	Severka; Stačí si počkat; Osmý život (pro Brilku)
15. 5. 2025 od 18.00	Jak správně pečovat o rostliny	Inspirativní setkání se zahradní specialistkou Soňou Kováčovou
20. 5. 2025 od 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
27. 5. 2025 od 17.00	Tvoření z papíru	Tulipánek v květníku (6+)
29. 5. 2025 od 18.00	Praga sancta?	Přednáška PhDr. Jana Zdichynce historická přednáška o světě pražských klášterů mezi středověkem a osvícenstvím
3. 6. 2025 od 17.00	Deskohraní pro rodiče s dětmi	Představení a hraní deskových her
10. 6. 2025 od 17.00	Šité korálky	Náramek (8+)
17. 6. 2025 od 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	Představení a hraní deskových her
19. 6. 2025 od 18.00	Metoda face fitness	S lektorkou Ing. Pavlou Skolil, zakladatelkou face fitness akademie o přirozené metodě péče o pleť
24. 6. 2025 od 17.00	Hama korálky	Přívěšky a dárečky pro paní učitelky

Rezervace: knihovna@brezineves.cz, tel. 771 214 111 • [www.knihovnabrezineves.cz](http://www.knihovnabrezineves.cz)

Perrott Hill  
BRITISH SCHOOL • PRAGUE

24. dubna 2025

**DEN OTEVŘENÝCH  
DVEŘÍ**

WWW.PERROTHILLPRAGUE.CZ  
+420-775-581-801  
PRAHA 8 - KOBYLISY