

# CVIČENÍ ŽEN



Oddíl cvičení žen funguje v Březiněvsi více než 15 let, v posledních letech pod vedením Denisy Sehnalové. Cvičení má rehabilitačně - posilovací charakter a probíhá pravidelně každé úterý od 19.00 do 20.15 hod v tělocvičně budovy TJ.

V současné době má oddíl 12 aktivních členek.

Kontakt:        [dsehnal@seznam.cz](mailto:dsehnal@seznam.cz)