

Ročník: XII / Číslo 1
Březen 2022



BŘEZINĚVESKÝ ZPRAVODAJ

ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES

Březiněves pomáhá
Ukrajině

strana 8

Setkání občanů

strana 3

Z historie Centra
zdravotních a sociálních služeb

strana 6

2-5

INFORMUJEME

9

PŘEDSTAVUJEME

10

STALO SE

11-15

HASIČI, TJ BŘEZINĚVES



Zápis do mateřské školy Březiněves

**bude probíhat
od pondělí 2. 5. do středy 4. 5. 2022.**

Milí rodiče,
rok s rokem se sešel a je tady opět čas pomýšlet na zápis do březiněveské mateřské školy. Zápis bude probíhat dvoufázově, jednak elektronicky, kdy bude třeba vyplnit související dokumentaci a odeslat ji do systému (1. 4. – 4. 5. 2022), a potom prezenčně, kdy bude třeba dokumenty osobně předat ve škole.

Sledujte proto webové stránky školy, tam naleznete od 1. 3. 2022 všechny potřebné informace a podrobné návody.

Budeme se těšit na všechny malé i velké.

Kolektiv MŠ Březiněves

Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk územního

samosprávného celku

Číslo 1, Ročník XII

Vydáno dne 30. března 2022

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

Registrace: MK ČR E 20460

Vydává MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,

IČ 00240109

Šéfredaktorka:

Ing. Lenka Králíková Jašková

Redakční rada: Zdeněk Korint,

Mgr. Martin Převrtil, Zdenka Maděrová,

Mgr. Zdenka Chaloupecká

Foto na titulní straně: Barbora Maděrová

E-mail redakce: zpravodaj@brezineves.cz

PRONÁJEM kancelářských prostor

**TJ Březiněves pronajme
samostatnou kancelář 16 m².**

Kancelář je situována v 1. patře provozní budovy TJ Březiněves. Sociální zázemí k dispozici. Jedná se o skvěle dostupné místo v centru Březiněvsí, přímo u zastávky MHD. Parkování auta lze domluvit.

Adresa:

Na Hlavní 149/31, Praha 8 – Březiněves

Cena nájmu včetně služeb:

9.000 Kč měsíčně

Kontakt:

Ing. Jan Vocel, tel.: 777 275 080

Pozvánka pro zahrádkáře

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Březiněves připravila pro svých 60 členů na letošní rok bohatý program se zahrádkářskou tematikou.

Vsoučasné době probíhá roznoš člen-
ských známek a sborníku rad, nápadů
i poučení Rukověť zahrádkáře.

15. dubna 2022 nás čeká setkání na Velikonočním jarmarku. Od 10.00 hodin je pro zahrádkáře připraven workshop vítějí velikonocního věnce. Zahrádkáři na této akci nabídnou sazeničky rostlin, které doma sami vypěstovali.

28. května 2022 připravujeme ve spolupráci s agenturou CK Akord zájezd do Rakouska, kde navštívíme vodní zámek Franzesburg, následovat bude Festival růží v městě Baden s největším rosariem v Rakousku s 30 000 keří

růží. Tento zájezd lze objednat v CK Akord na tel. 725 810 110 nebo e-mailu agentura.akord@volny.cz. Mohou se ho zúčastnit nejen zahrádkáři, ale i ostatní občané MČ Praha-Březiněves. Odjezd bude v ranních hodinách z MČ. Cena zájezdu je 1400 Kč + vstupné na místě 15 €.

12. září 2022 se již tradičně vypravíme na výstavu Zahrada Čech v Litoměřicích a navštívíme rodinnou farmu v Uhlířských Janovicích. Dozvíme se zajímavosti o chovaných plemenech, podíváme se do zázemí sýrárny, jež je vyhlášená výrobou tvrdých a polotvrdých sýrů s alpskou kulturou z kvalitního mléka



Foto: archiv zahrádkáře

z pastvy podle několik set let starých receptur. Na závěr uspořádáme ochutnávku produktů. Připomínáme, že u vchodu do knihovny v Březiněvsí je v provozu Semínkovna, kde si každý může vzít nebo darovat semínka. Dárce prosíme, aby semínka ukládali do papírových sáčků nadepsaných názvem rostliny a rokem sběru semínek.

Anna Koudelková

zástupce předsedy Zo ČZSZ Praha - Březiněves

SETKÁNÍ OBČANŮ BŘEZINĚVSI

Zastupitelé MČ vás srdečně zvou
na veřejné diskuse o rozvoji
a aktuálních problémech naší MČ

Abychom mohli diskutovat co nejkonkrétněji,
uskuteční se celkem 5 tematických setkání na různých místech v Březiněvsi.

- 12. 5. od 18 hod. Na rohu ulice **V Pěšinkách** – téma diskuse – *lokalita spodní část Březiněves u OC Březiněves*
- 26. 5. od 18 hod. **Parkoviště před MŠ** – téma diskuse – *lokalita Březinka I. (ulice Za Sadem, V Křepelkách, Skřivánčí, Na Poli /starší část/)*
- 2. 6. od 18 hod. **Park sv. Jana Nepomuckého** – téma diskuse – *lokalita okolí ulice Na Hlavní, spodní část Březiněves za fotbalovým hřištěm*
- 9. 6. od 18 hod. **Dětské hřiště II** v ulici **Mikanových** – téma diskuse – *ulice Na Plužině, Na Návratu, Na Poli, Mikanových, Zvěřinových*
- 23. 6. od 18 hod. Ulice **Vzdálená** – téma diskuse – *ulice Johanitská, Vzdálená, Petráčkova*

**Přijďte s námi diskutovat o věcech, které vás zajímají,
které řešíte, nebo které vás trápí.
Těšíme se na vaše podněty.**

Ing. Jiří Haramul a zastupitelé MČ Praha-Březiněves



Vážený spoluobčané,

po dvou letech pandemické situace jsme se začali těšit na „normálnější“ jaro. Bez velkých opatření.

Mnozí říkali, že se vracíme k normálu. A tak jsme se začali těšit na život, který jsme znali před covidem.

I když se opatření uvolňují, o návratu k normálu nyní mluvit nemůžeme. Válka na Ukrajině. Věc, která byla pro evropské státy nemyslitelná, se stala skutečností. Všichni si přejeme, aby konflikt co nejdříve skočil. Ale asi všichni tušíme, že tak jednoduché to nebude.

Evropské státy se snaží pomoci. A to hlavně lidem z Ukrajiny, kteří před válkou utíkají a snaží se ochránit své děti. A jsem pyšný na to, že ani Březiněves nezůstává stranou. V naší městské části už je ubytováno několik desítek žen, maminek a babiček a dětí. Našly zde, jak pevně věřím, bezpečné místo, které jim po psychické stránce pomůže přečkat velmi těžkou situaci. Podařilo se nám uspořádat prvotní sbírku potřebného materiálu. Neuvěřitelně rychle se díky Vaší pomoci podařilo vybrat potřebné hygienické vybavení, jídlo, oblečení, léky. A spousta dalších věcí. Naše organizace velmi rychle začlenily děti z Ukrajiny do spolků, mohou tak například docházet na zumbu nebo fotbal do TJ Březiněves. Fitness centrum umožnilo cvičení maminkám i dětem (jóga a další kroužky). Pomoci se snaží mnoho jednotlivců. Připravujeme ve spolupráci s ostatními městskými částmi v okolí programy pro předškolní a školní děti. Snažíme se, aby mohly zapomenout na to, co se děje u nich doma.

Všem Vám, kteří pomohli nebo pomáhají, bych chtěl poděkovat. Ukazuje se, že v případě potřeby jsme na pomoc připraveni.

I přes tyto nepříjemné zprávy bych Vás chtěl pozvat na akce, které pro Vás na jaře připravujeme: oslavy Velikonoc, pálení čarodějnic, májovou veselici a dětský den. Myslím, že je nezbytné pokračovat v tom, na co se všichni těšíme. Sledujte náš kalendář na Facebooku nebo webových stránkách.

Pěkné jaro Vám všem.

Váš Ing. Jiří Haramul
starosta MČ Praha-Březiněves



Zapojte se do projektu výsadby stromořadí



Městská část Praha-Březiněves připravuje projekt výsadby nových stromořadí. Nové aleje se budou nacházet na polní cestě k Třeboradicím a ke Zdibům. Máte vzdělání, zkušenosti, cit pro přírodu? Navrhněte druhy stromů nebo

něco, co projekt pomůže uskutečnit. Aleje budou jednořadové. Stromy budou vysázeny po jižní hranici pozemků. Ostatní je na Vás. Návrhy a připomínky můžete posílat na info@brezineves.cz

-red-

Nová výstavba a provizorní polní cesta

V únoru zahájila práce na svém stavebním projektu společnost ABP Holding. Na pozemcích č. 427/18 a 427/5 bude dle platného projektu postaveno celkem 102 nových domů. První fáze výstavby bude realizována v ulici Na Poli.



V této souvislosti musela být uzavřena polní cesta vedoucí na most směrem na Zdiby. Bude zde vybudována nová část komunikace, která bude napojena na stávající ulici K Březince. Do doby, než bude možné využívat tuto komunikaci, podařilo se nám vcelku rychle domluvit s nájemcem přilehlého pole a také se zástupci společnosti ABP Holding na vybudování nové provizorní cesty. Tímto řešením je zajištěna průchodnost a využití dalších navazujících cest a komunikací v rámci regionu. Cyklisty žádáme o větší ohled na pěší a maminky s kočárky. Děkujeme.

Ing. David Albert, Ph.D.
vedoucí stavební komise



Provizorní polní cesta do Zdib. Foto: David Albert



Vizualizace nové výstavby. Zdroj: APB Holding

Autobusové zastávky

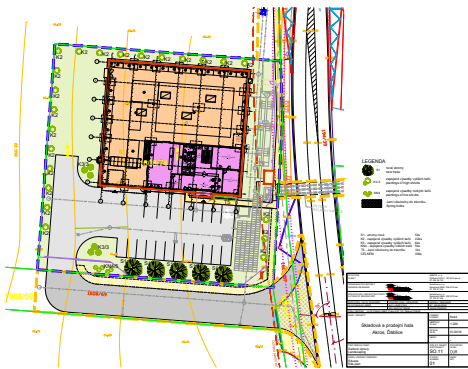
V posledním únorovém den se opět a ve větším začalo pracovat na projektu oprav a výstavby nových autobusových zastávek Březiněves a Na Boleslavce. Postupně budou během března a dubna nově zrekonstruovány tři zastávky včetně parku, který se nachází u zastávky Březiněves směrem do Prahy. Nová autobusová zastávka a nový přechod budou vybudovány místo připojovacího pruhu u ulice Na Boleslavce. V provozu jsou nyní čtyři provizorní zastávky, které dočasně nahrazují ty rekonstruované. Víme, že situace není ideální. Ale vše se bude měnit. Březiněves získá tímto projektem nové a moderní zastávky, které přinesou větší komfort a také přívětivější prostředí v okolí zastávek. Celý projekt má být dokončen na jaře. V příštím zpravodaji už Vám budeme chtít nabídnout fotografie z dokončené akce.

Zdeněk Korint
místostarosta MČ, předseda dopravní komise

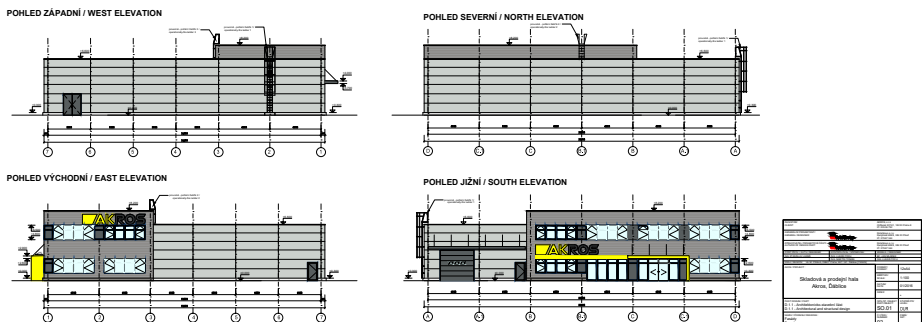
Co se děje proti OC Březiněves

Obdrželi jsme několik dotazů kvůli výstavbě, která probíhá proti Bille. Odpovídáme zde. Pozemek se nachází v katastru MČ Praha-Ďáblice. Společnost Akros, která má v Ďáblicích v ulici Chřibská prodejnu a sklad nerezového materiálu, tento pozemek koupila a provádí zde skrývku ornice. Následovat bude oplocení pozemku a vybudování přípojek plynu a vodovodu. Vše v souladu s územním rozhodnutím. Více se v současné době realizovat nebude. Výstavba bude probíhat po obdržení stavebního povolení.

Zdeněk Korint
místostarosta MČ, předseda dopravní komise



Situační plan skladové a prodejní haly Akros, Ďáblice



Návrh architektonické stavební části skladové a prodejní haly Akros, Ďáblice. Zdroj: ROTA Group



Přestavba zastávky.

Foto: Lenka Králíková

MČ přispívá dětem i seniorům

Zastupitelstvo MČ Praha-Březiněves se snaží dlouhodobě podporovat nejmladší a nejstarší obyvatele městské části, a to prostřednictvím různých benefitů a příspěvků. V letošním roce došlo ke zvýšení příspěvku na ozdravné pobyty dětí s trvalým pobytem v naší MČ do jejich 15 let. Jaká jsou kritéria a jak o příspěvek požádat?

OZDRAVENÉ POBYTY DĚTÍ:

Příspěvek může být vyplacen rodičům dítěte nebo jeho zákonným zástupcům. Podmínkou je trvalý pobyt dítěte v MČ Praha-Březiněves.

Možnost čerpat příspěvek se vztahuje:

- na všechny děti do 15 let věku,
- na děti ve věku 16 let, pokud v roce 2022 plní nebo plnily povinnou školní docházku.

Příspěvek může být poskytnut na:

- pobyty prokazatelně organizované školami, sdruženími a organizacemi, tzn. na školy v přírodě, ozdravné pobyty, letní tábory, lyžařské tábory, tábory se zaměřením např. jazykovým nebo sportovním, či na jiné podobné pobyty;
- celoroční sportovní zájmovou činnost prokazatelně organizovanou školami, sdruženími a organizacemi.

Příspěvek je možné čerpat i vícekrát v daném kalendářním roce, maximálně však do celkové výše 5.000 Kč na jedno dítě.

Příspěvek bude vyplacen na základě originálu žádosti, která musí být potvrzena institucí organizující pobyt. Žádost bude opatřena razítkem, podpisem, datem a uvedením termínu a doby pobytu, výší požadované částky a číslem bankovního účtu, na který má být příspěvek vyplacen.

Příspěvek bude po doložení řádně potvrzené žá-

doty uhrazen bankovním převodem na uvedený účet žadatele, ve výjimečných případech je možné příspěvek vyplatit v hotovosti na sekretariátu MČ Praha-Březiněves. Žádost naleznete ke stažení na webových stránkách MČ.

PŘÍSPĚVKY PRO SENIORY:

Pravidla MČ Praha-Březiněves pro výplatu příspěvků seniorům v roce 2022 byla stanovena takto:

Každá osoba s trvalým pobytem v MČ Praha-Březiněves může po dovršení 65 let věku:

- 1 x měsíčně využít příspěvek 50 Kč na pedikúru.
- 1 x týdně navštěvovat rehabilitační a regenerační cvičení seniorů vedené fyzioterapeutkou ve fitness centru Fitpuls Březiněves. Seniori s trvalým pobytem v MČ hradí na místě 40 Kč za jednu lekci cvičení, zbývající doplatek přispívá MČ.
- Každý senior po dovršení 70 let věku obdrží vánoční sociální výpomoc ve výši 1000 Kč. V případě nečekané nouzové situace apod. má sociální komise možnost přidělit finanční prostředky až do výše 2000 Kč, a to na základě zdůvodnění a posouzení případu.
- Při dovršení jubilea 65, 70, 75 a 80 let obdrží každý senior příspěvek ve formě dárkové poukázky v hodnotě 500 Kč. Od 80 let věku řeší individuální dar pro seniory sociální komise po dohodě s jubilantem.

-red-



Komise kultury a školství ve spolupráci se Sbarem dobrovolných hasičů MČ Praha - Březiněves

SRDEČNĚ ZVE NA ČARODĚJNICE

ulice U Parku
- náměstí před úřadem MČ

**30.04.2022
OD 17.00 HOD**

PROGRAM:

- Magdalena Reifová (Majda z Kouzelné školky)
- Jan Kalousek
- Overtime
- Pro děti: opékání špekáčků, skákací hrady, malování na obličej apod.

VEČER OHŇOSTROJ!

MČ PRAHA - BŘEZINĚVES
ASOCIÁLNÍ KOMISE ZVU NA TEATŘINĚ

POSEZENÍ SENIORŮ

22.5.2022 od 14:00

Endeme se na vás těšit v sále restaurace *Trattoria Famiglia*, kde vám k tanci i peslechu zahraje kapela *Exlinečka*. Čeká vás nejen malé občerstvení, ale i příjemné nedělní odpoledne v kruhu přátel.

VSTUPNÉ NA TĚHLE JE I VE ŠKOLCE!

MČ Praha - Březiněves
a sociální komise srdečně zvou na

**Staročeské máje
a Májovou veselici**

21.května 2022

od 14:00 **Vyvádění děvčát**

Sraz je před budovou úřadu MČ Praha - Březiněves, kde bude slavnostně pasováni *Kečal*. Poté bude za doprovodu kapely *Dolněčka* následovat slavnostní průvod, do kterého jste všichni srdečně zváni. *Maže občerstvení na cestu je samozřejmost!*

od 20:00 **Májová veselice**

Těšit se na vás budeme v sále restaurace *Trattoria Famiglia*, kde proběhne slavnostní půlnoční zástupce obce a taneční vystoupení dětí a mládeže. *Nebude chybět ani lampa a půlnoční přehupení.*

Vstupné 80,-
(krojování zdarma)

Z historie Centra zdravotních a sociálních služeb Březiněves

„Pomáháme těm, kdo pomoc potřebují!“

Od konce roku 2018 pracujeme v Březiněvsi na veřejném záměru stát se kvalitním poskytovatelem sociálních a zdravotních služeb a vybudovat prostory a zázemí pro společenské a kulturní akce podporující komunitní způsob života v městské části.

Aktivita organizace začala v oblasti sociálních služeb, především terénní pečovatelské služby. Posláním sociálních služeb je nabídnout klientům a jejich rodinám řešení nepříznivé sociální situace. Optimální službu vidíme od počátku v dopomoci, podpoře a zlepšení či udržení soběstačnosti v domácím prostředí, kde má každý své soukromí a pocit bezpečí. Chceme umožnit především seniorům a osobám se zdravotním postižením žít důstojně a co nejdéle ve svém domově. Kromě toho pomůžeme našim klientům udržovat stávající či navazovat nové kontakty se společností, vyhledávat příležitosti a aktivity, které by co nejvíce přirozenějším způsobem podpořily rozvoj jejich duševního a fyzického zdraví.

V roce 2019 se naše služby teprve takřkajíc „zajížděly do svých kolejí“. Přesto se nám už v prvním roce činnosti podařilo zajistit rozvoz více než 2000 obědů do domácností našich klientů, v rámci základní péče jsme v jejich domovech strávili více než 1000 hodin a v rámci 690 hodin přímé péče jsme provedli na 2200 úkonů.

Naši práci našťásti nezastavila ani pandemie onemocnění covid-19. V první vlně pandemie

nebyla terénní pečovatelská služba protipandemickými nařízeními omezena, mohli jsme tak pokračovat v péči o seniory: rozváželi jsme jim obědy, za zvýšených bezpečnostních opatřeních probíhalo nepřerušeno také poskytování pečovatelských služeb přímo v jejich domovech. Mohli jsme vyřizovat běžné pochůzky a nákupy. Poptávka po pomoci rodinám pečujícím o osobu blízkou nezanedbatelně narostla, což se odrazilo v prodloužení provozní doby a jejím rozšíření i na víkendové dny a státem uznané svátky. Teprve až koncem roku 2021 v listopadu musela terénní pečovatelská služba na 14 dní velmi lehce omezit svůj provoz. Z 5 zaměstnanců zůstali 3 kvůli naze v krátkodobé pracovní neschopnosti.

Pandemie covid-19 zasáhla pouze oblast naší činnosti nazývanou aktivizace. V jejím rámci, ve spolupráci se sociální komisí úřadu MČ Praha-Březiněves, oslovujeme klienty a snažíme se je získat pro spoluúčast na vytváření aktivizačních programů, které jim mají pomoci zachovat si co nejdéle aktivní přístup k životu. Takové činnosti jsou totiž nejlepší sociální prevencí biologického procesu stárnutí.



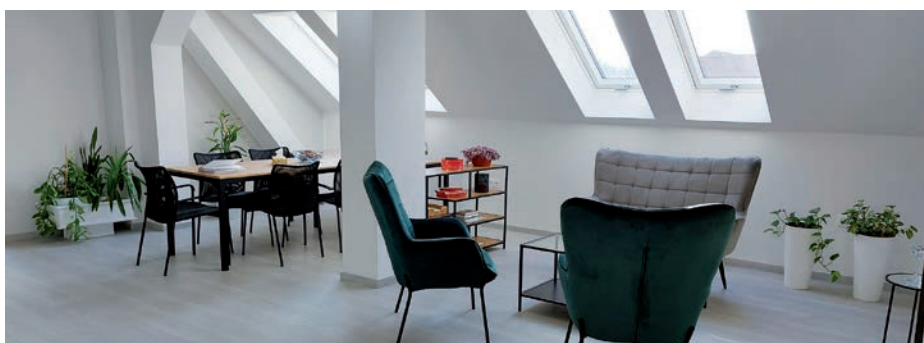
Během pandemie jsme bohužel seniorům v Březiněvsi z pochopitelných důvodů nemohli nabídnout žádnou z tradičních veřejných akcí, jako je mezigenerační setkání v mateřské škole, vánoční posezení nebo oslava Dne zdraví. O to větší byla naše snaha podpořit klienty individuálně. Zprostředkovali jsme například několik sousedských návštěv.

Hledali jsme ale i další cesty, které „covidová doba“ umožňovala. V roce 2020 jsme ve spolupráci s MŠ Březiněves seniorům poslali trochu radosti v podobě vánočního přání: Děti z MŠ vyrobily ozdoby (zlatou ryбку ze skořápek od oříšků) na vánoční stromek a pedagogický sbor připravil přání. Naši pracovníci vše zkompletovali a doručili seniorům a dalším klientům. Na tuto „covidovou“ vánoční tradici jsme navázali i v roce 2021 ozdobou v podobě anděla.

Během roku 2021 byla dokončena rekonstrukce budovy A objektu, který má být celý přebudován na komunitní centrum obce. Naše Centrum zdravotních a sociálních služeb v této budově získalo nové příjemné zázemí pro pracovníky terénní pečovatelské služby, kanceláře a velkorysé prostory pro poskytování zdravotních služeb. Od začátku roku funguje ordinace podologie a fyzioterapie vedená Mgr. Šárkou Jeřábkovou, v září převezme jednu z ordinací oční lékařka pro dospělé a děti od 3 let.

Doufáme, že v komunitním centru se budeme moci v budoucnu setkávat i při společenských událostech, které našim klientům pomáhají udržovat si aktivní přístup k životu.

Dagmar Špírková a redakce



Fota: archiv CZSS

Situace ve světě nenechává klidným nikoho z nás

Jak se můžeme se situací vyrovnat, co udělat pro svoje duševní zdraví?

Zeptali jsme na pár tipů pana Bc. Kamila Raina z Národního ústavu duševního zdraví.

CO MI POMÁHÁ BÝT ASPOŇ TROCHU V KLIDU.

Nikdo nevíme, jak se situace bude vyvíjet. Zdá se, že všude je spousta nejistot, jsou tu ale zároveň pořád i nějaké jistoty...

Tipy pro duševní rovnováhu:

1. Sledování zpráv a médií si nastavte na 1–2x denně v omezený čas. Jde o to, abyste nekoukali na nové události celý den, protože to zabraňuje normálnímu fungování. Tělo navíc při přehlcení zprávami spouští reakci na stres. Tělo a psychika nejsou stavěny na neustálý pocit ohrožení, který se může stát důvodem k rozvinutí psychických problémů.
2. Pokud více dní pozorujeme příliš nadnesenou náladu nebo naopak útlum, netěší vás nic, ani to, co vám jindy dělalo radost, zareagujte. Je potřeba se dobře vyspat, najíst, i když vám třeba nechutná. Starejte se o sebe, jako byste měli třeba chřipku. Dodržujte klidový režim, klidně se omluvte z povinností a zahajte odpočinkový mód. Toto je strategie, jak takzvané zatáhnout za ruční brzdu, pokud by se nám měla rozvíjet deprese nebo mánie.
3. Pokud možno omezte alkohol a vyhněte se velkým dávkám kofeinu.
4. Spolu s tím, co se dovídáme ze zpráv a jak moc náročná situace teď nastala, se vám mohou objevit různé tělesné reakce, říká se jim psychosomatické, jako je vyrážka, trávicí problémy, astma, bolesti hlavy a podobně. Vyhledejte prosím lékaře, při prohlubování psychických problémů i psychologa nebo psychoterapeuta. To samé platí i u dětí.
5. Prožívejte pozitivní emoce, dělejte činnosti, které vám dělají radost, pokud to jde. Užijte si čas se svými blízkými lidmi a pamatujte, že je to v pořádku a není to lhostejnost.
6. Budte silní, ale nebudte na sebe moc přísní. Je normální, že v takto vypjatém období děláme chyby a naše výstupy a výkon nemusí být takové, jak si představujeme. Je to normální a je třeba tomu dát čas. Současně s tím, jak se situace vyvine, se může naše nastavení zlepšit.
7. Svět už v podobných situacích byl. Věřte, že zároveň s hrůzami, o nichž slyšíme, někdo tvoří naději, život a sílu, které nám dodají klid a možnost žít zase nerušeně. Proto doporučuji Píseň proti trudomyslnosti od Divadla Jára Cimrmana, dostupnou třeba na YouTube.
8. Podle A. H. Maslowa (zakladatele humanistického proudu v psychologii a autora známé pyramidy lidských potřeb) má člověk pět základních potřeb. Jsou seřazeny podle toho, jak se postupně vyvinuly od těch základních, nižších, které musí být zajištěny jako první, až po ty vyšší ve smyslu hodnoty:
 - a) základní tělesné, fyziologické potřeby
 - b) potřeba bezpečí
 - c) potřeba lásky, přijetí, sounáležitost
 - d) potřeba uznání a úcty
 - e) potřeba seberealizace
9. Určitě myslíte na svoje zdroje, připravenost, rozumné nakládání nejen s penězi. To pomáhá psychice připravit se na různé scénáře. Spolu s tím si udělejte nějakou rezervu a udělejte to, co si myslíte, že by vám pomohlo.
10. Věřte, že každé období má svůj konec a že jednou bude toto nenadálé období u konce a zbyde z něj jen vzpomínka.

Přeji Vám dostatek sil a pocit sounáležitosti, dopřávejte si i humor!

Bc. Kamil Rain

Národní ústav duševního zdraví



Nenechávejte Vaše dítě o prázdninách doma. Smysluplně mu vyplňte prázdniny a postarejte se mu o zábavu. Přihlaste ho na:

PULSÍKOVY TÁBORY 2022

- | | | |
|------|----------------------|---|
| I. | <u>11.7. - 15.7.</u> | -SPORTOVNĚ-TENISOVÝ (3200 Kč)
-TVOŘIVÁ DÍLNA (3300 Kč) |
| II. | <u>30.7. - 5.8.</u> | -pobytový turistický tábor,
frčíme za dobrodružstvím směr Šumava, Nové Hutě (4300,4600 Kč) |
| III. | <u>8.8. - 12.8.</u> | -SPORTOVNĚ-TENISOVÝ (3200 Kč)
-TVOŘIVÁ DÍLNA (3300 Kč) |
| IV. | <u>15.8. - 19.8.</u> | -PEVNOST BOYARD (3200 Kč) |
| V. | <u>22.8. - 26.8.</u> | -SOUSTŘEDĚNÍ AEROBIK @
pouze pro holky z oddílu (3200 Kč) |

fitPULS - sportovní a dětské centrum, U Parku 1, Praha 8-Březiněves, www.fitpuls.cz, info@fitpuls.cz, tel: 775 384 818

KONTAKTY PRO PŘÍPAD POTŘEBY:

Pro děti, dorost od 12–26 let
psychoterapie v centru Nákels:

Lopatecká 172/26, Praha,

tel.: 731 655 384,

recepce@nakel.cz

www.nakel.cz

Psychoterapie Břeh:

Rašínovo nábř. 406/38, Praha 2,

tel. 603 211 142, 222 324 027,

recepce@psychoterapiebreh.cz

www.psychoterapiebreh.cz

Březiněves pomáhá Ukrajině

Realita všedních dní dostala ve čtvrtek 24. února velkou ránu a trpkou příchuť. Putinovské Rusko vyvolalo válečný konflikt na Ukrajině a v nás obavy z toho, jaký dopad bude takový čin mít na Evropu.



Už jen nejstarší generace Evropanů zažila válku na vlastní kůži a pamatuje, jaké útrapy válečné běsnění přináší. Pro drtivou většinu z nás jde o zcela novou zkušenost. Ještě před měsícem bychom těžko uvěřili, že je v civilizované Evropě 21. století možné tak zásadním způsobem popřít základní demokratické principy a právo národa na sebeurčení. Že pár jednotlivců může ve své mocichtivosti během pár hodin narušit dlouhá desetiletí budovaný a udržovaný mír. Nejde nám to stále na rozum, ale bohužel je to realita. Ruská invaze na Ukrajině rozpoutala běh událostí, které se najednou přímo dotýkají celé Evropy, České republiky, obyvatel Prahy, občanů Březiněvsi.

Díky obětavosti a ochotě vás, obyvatel naší městské části, jsme v době uzávěrky tohoto čísla zpravodaje evidovali více než 90 dětí, maminek a babiček z Ukrajiny, které u nás získaly náhradní střechu nad hlavou. Hned v prvních dnech po vypuknutí konfliktu vznikl za účasti zástupců městské části a našich hasičů koordinační tým, který se aktivně zapojil do organizace pomoci. Pro ukrajinské maminky s dětmi jsme obratem uspořádali sbírku základních potřeb, která díky vaší obrovské podpoře vynesla téměř 100 krabic oblečení, drogerie, hygienických potřeb, hraček pro děti, léků a jídla. Hned následující den vaše pomoc putovala k maminkám a dětem ubytovaným v hotelu Golem.

Vyrovnat se s tím, že jste kvůli válce a v zájmu záchrany holého života museli opustit svůj domov a vydat se na dlouhou cestu do neznáma jen s nejnужnějšími věcmi, je nesmírně těžké. Abychom děti a jejich matky alespoň na chvíli odvedli od trýznivých myšlenek na to, co se děje v jejich vlasti, nabídli jsme jim možnost účastnit se volnočasových aktivit, které jsou pro nás v Březiněvsi samozřejmé. V této souvislosti patří velké díky naší tělovýchovné jed-



notě, zejména oddílům fotbalu a zumbly, které neváhaly a obratem přijaly do svých řad nové sportovce a sportovkyně z řad ukrajinských dětí. Podobně Fitness centrum Fitpuls, kterému bychom tímto také rádi poděkovali, nabídlo maminkám a dětem možnost účastnit se sportovních kroužků a hodin jógy.

V tuto chvíli není nikdo schopný s určitostí říct, jak dlouho válka potrvá a jaký bude její výsledek. Musíme počítat s tím, že se nevyřeší za pár týdnů. Nevíme ani to, jaká část nově přichozích se po válce bude chtít vrátit domů, jaká

část se vůbec bude mít kam vrátit, a jaká část se třeba rozhodne zůstat v České republice natrvalo. Abychom našim novým ukrajinským sousedům pomohli v pokud možno rychlé adaptaci na nové prostředí, nabídli jsme jim hodiny českého jazyka a pro děti zřídili podpůrnou skupinu s výukou v prostorách naší mateřské školy. Smyslem uvedených aktivit je také to, aby maminky především starších dětí získaly možnost zapojit se postupně do normálního života, včetně toho pracovního.

Je jasné, že kapacity městské části nejsou neomezené. Jsme si dobře vědomi potřeb našich občanů a zároveň přesvědčeni, že je dokážeme i nadále zajišťovat v rozsahu, na který jsou zvyklí. Zároveň ale pocítujeme potřebu lidské soulnéžitosti a cítíme povinnost pomáhat lidem, kteří se nikoliv vlastní vinou ocitli v nejtěžším období svého života. Věříme, že občané budou mít pro tento náš postoj i nadále pochopení a zůstanou k pomoci potřebným otevření. Ještě jednou děkujeme všem za pomoc.

Redakce a MČ Praha-Březiněves



Fota: Lenka Králíková

Březiněves mi je blízka tím, co jsem prožívala jako dítě

Dětství a období krátce po revoluci jsem prožila na malém městě v Podkrkonoší. Hostinné mělo tenkrát necelých 5 tisíc obyvatel. Místo, kde se téměř všichni znali a navzájem si pomáhali. Všimli si, co a jak se děje kolem nich. Jako děti jsme běhali po ulicích, na náměstí, v parku, v lese, na fotbalovém hřišti. Rodiče pracovali přímo v Hostinném a my jsme zde se sestrou navštěvovaly základní školu i volnočasové aktivity. Moc ráda na to vzpomínám.

Touha poznat život ve velkoměstě mě přiměla k rozhodnutí vyrazit po dokončení studia na zkušenou rovnou do Prahy. Rodiče mne i přes velké obavy nakonec podpořili a po povodních v roce 1997 jsem začala dost intenzivně nasávat anonymitu Prahy. Bylo to nesmírně vzrušující. Mnoho nových přátel, kamarádů a známých. Bydlení v pronájmech na obřím sídlišti nebo v rodinném domě ve vilové čtvrti.

Měla jsem možnost bydlet v různých částech Prahy, Modřanech, Krči, Vršovicích, Vinohradech, Uhřetíněvsi nebo Barrandově. Pro život bez závazků to vůbec nebylo špatné. Prahu znám docela dobře také díky práci fyzioterapeuta v terénu. Od roku 2003 žiji s rodinou na Praze 8 a v Březiněvsi pak posledních 6 let.

Takže takzvaná naplavenina... Osobně si tak v Březiněvsi ale nepřipadám. Hodnotím Březiněves jako místo přátelské všem. A když se mě nedávno někdo zeptal, kde bydlíme a proč zrovna Březiněves? Nebylo těžké odpovědět.

Před 7 lety jsme měli možnost, a s ohledem na příznivé ceny nemovitostí, dost dobře i velké štěstí koupit rodinný dům se zahradou, ideální pro čtyřčlennou rodinu a psa. Oba kluci v té době již hráli fotbal za TJ Březiněves a nebylo potřeba trávit tolik času dojížděním a jejich doprovodem na tréninky. Březiněves totiž nabízí velké množství organizovaných volnočasových aktivit, ale také dobře dostupné venkovní koupání nebo sportování v přírodě, například jogging nebo cyklistiku. A když v zimě napadne sníh, dá se jít třeba i na běžky. Je odšud velmi dobrá dostupnost do centra Prahy nejen osobním autem, ale i MHD. Z akcí, které se pořádají v Březiněvsi, si můžeme opravdu vybírat: Společenské, kulturní, sportovní, pro děti, pro dospělé, hromadné zájezdy, výlety, v knihovně i pod širým nebem. Za kvalitní gastronomií a příjemným posezením v restauraci nebo na letní zahrádce také nikam daleko nemusíme. V Březiněvsi jsou hned tři dobré restaurace.

V neposlední řadě je nutno podotknout, že opravdu aktivní je MČ. Se smyslem pro upravenost a estetiku se snaží pro své spoluobčany



Dagmar Špírková

Foto: Jakub Joachim

vytvářet kvalitní a bezpečné místo pro život, modernizovat a zvyšovat úroveň občanské vybavenosti. O tom svědčí projekty dokončené i další rozpracované, výstavba základní školy, rekonstrukce budov pro komunitní centrum a další zdravotní služby.

Uvědomuji si, že život v Březiněvsi mi je osobně velmi blízký přesně tím, co jsem zažívala jako dítě. Jsem tu obklopena lidmi, kterým není lhostejné, co se děje kolem nich.

A co se mi v Březiněvsi nelíbí? Frekventovaná hlavní ulice, problém, který se snaží zastupitelstvo MČ řešit již řadu let. A bohužel vzhledem k historii Březiněvsi je pochopitelné, že zde není kostel a hřbitov.

Přímo v Březiněvsi jsem našla také své druhé pracovní uplatnění. Po 21 letech zkušeností ze soukromého zdravotnického zařízení, se mi dostalo důvěry od MČ a převzala jsem jeden z jejích projektů, vedení tehdejšího Centra sociálních služeb. Těto důvěry si velmi vážím. Naším cílem bylo zajistit pro dříve narozené a potřebné v Březiněvsi dostupnost sociálních a zdravotních služeb. Podařilo se nám vybudovat velmi kvalitní terénní pečovatelskou službu. Z nabídky služeb Centra zdravotních a sociálních služeb je v současné době k dispozici ordinace fyzioterapie a pedologie Mgr. Šárky Jeřábkové. Od září tohoto roku začne

v jedné z ordinací praktikovat oční lékařka pro dospělé a děti od 3 let. Pracujeme na otevření provozovny pedikúry a manikúry, stejně jako na zútulnění prostoru pro podpůrnou psychoterapii. Ostatní ambulantní služby uvedeme do provozu s příchodem praktického lékaře. Následně by mělo navazovat rozšíření ambulantních služeb o domácí zdravotní péči.

Vzhledem k urbanistickému vývoji celé obce, v níž převládá zástavba rodinných domů, ale nebylo úplně snadné najít pro sociální služby stabilní místo. Převaha rodinných domů má ale jednu nespornou výhodu: Dnes v nich žijí dvě i více generací, což má pozitivní vliv na kvalitu života dříve narozených. O osamělé seniory tak pečujeme jen ve velmi malé míře. Ráda bych tímto všechny, kteří se starají a pečují o své blízké, potřebné a sousedy, podpořila. Děkuji všem za tuto nelehkou práci a každodenní rutinu, která není Vaší povinností. Díky Vám má tato křehká generace možnost žít důstojný život ve svém přirozeném prostředí, tam, kde se cítí dobře a bezpečně.

*Dagmar Špírková, DiS.
vedoucí Centra zdravotních
a sociálních služeb Březiněves*

Centrum zdravotních a sociálních služeb Březiněves, p. o.

POMÁHÁME TĚM, KDO POMOC POTŘEBUJÍ!

KOMU:

- osobám, které se nacházejí v obtížné situaci
- seniorům 65+
- osobám se sníženou soběstačností v důsledku zdravotního postižení či chronického onemocnění, jejich rodinám, příbuzným a opatrovníkům

POMŮŽEME:

- s osobní hygienou
- s péčí o domácnost
- s doprovodem k lékaři
- s obědem, s nákupem
- zajistit další návazné služby
- s výběrem vhodných pomůcek zdravotních i kompenzačních

PODPORÍME, PORADÍME:

- jak se vyrovnat s nepříznivou sociální situací
- pomůžeme vám najít řešení
- ukážeme možnosti sociálních dávek a státních příspěvků

ZAJISTÍME:

- naše služby denně 8.00 - 18.00 hodin
- na adrese vašeho domova, kam za vámi rádi přijedeme
- prostřednictvím sociální pracovníce a pečovatelek terénní pečovatelské služby



Centrum zdravotních
a sociálních služeb
Březiněves



www.cssbzezineves.cz

tel: 778 008 777



Výlet za hranice všedních dnů

Jen co jsme doma uklidili vánoční stromečky a dozněla radost z vánočních dárečků, začali jsme si balit věci na hory. Před odjezdem ale do školky dorazil nečekaný dopis s podivným stříbrným nádechem, který nás moc překvapil. Ukázalo se totiž, že nám ho posílá jedna Zimní hvězda, co potřebuje naši pomoc. A kde jinde bychom byli hvězdám blíž než vysoko v horách, daleko od rozsvícených měst...

Cílová destinace byla jasná, Pec pod Sněžkou, naší nejvyšší horou. Odjezd na lyžařský kurz tak dostal ještě další, trochu tajemný náboj.

Moc jsme si přáli užít si závěje sněhu, tak jak to známe z uplynulých let, a umožnit dětem postavit se na lyže a zažít zase ten silný a důležitý pocit, že to sami zvládnou a naučí se lyžovat. Bohužel počasí nám nebylo nakloně-

no a my jsme po příjezdu do zimní krásy už museli jen sledovat, jak sněhu každý den ubývá. Naštěstí pro nás ho ale bylo pořád dost na koulovačky, stavby sněhuláků a dovádění na sněhu. Ze školky jsme si s sebou přivezli naše oblíbené kluzáky, podsedáky tučňáky, tak jsme si to s nimi moc užili. Dopoledne i odpoledne strávená venku na sněhu rozdělávala jen péče o naše bříška – skvělá kuchyně



paní domácí, svačinky s láskou a péčí dělané a zásoby sušenek od maminek. Po celou dobu nás navíc provázely dopisy a vzkazy od Zimní hvězdy a ukázalo se, že jsme ve správný čas na správném místě. Z nebe na zem se totiž zatoulal klíč od sněhové brány a všechny velké vločky zůstaly uvězněny tam. Nezbyvalo než vydat se po stopách a znameních a musíme říct, že děti prokázaly odvahu, důvtip i vytrvalost, za což zaslouží opravdu velký obdiv. Naše mise byla úspěšně zakončena, a i když jsme se vraceli domů s lyžemi, co se sněhu vlastně nedotkly, byli jsme spokojeni a plní zážitků. Děti si užily týden na čerstvém vzduchu, zažily něco nového, a přiznejme, v dnešní době pro mnohé z nich neobvyklého. Strávily šest dní a nocí bez maminek a tatínků, zvládly se postarat o svoje věci a poznaly své kamarády ze školky zas o něco víc.

A samy sebe vlastně také.

Rozzářená očka masopustní



Byl čas masopustu. Období plné radosti, zpěvu, tance, veselí, popíjení a pojídání. Ve školce se všichni již několik dní dopředu připravovali na masopustní pohodu. A jak to tedy bylo? Pojďte se s námi podívat... Všichni ve školce se na několik krásných okamžiků proměnili v masopustní osůbky a všem to náramně slušelo. Posuďte sami.

Mgr. Bc. Martina Štolcová,
ředitelka MŠ Březiněves



Fota: archiv MŠ

Hasiči Březiněves

Rok 2021 byl poznamenán, stejně tak jako ten předloňský, pandemií covid-19. V podstatě takto již začínáme náš třetí rok. Bohužel někdy až nesmyslná nařízení vlády nás v mnohém omezovala a přidělovala nám mnoho práce a starostí. Na druhou stranu dodržování všech nařízení se nám určitě vyplatilo, neboť až na pár jedinců nebyla naše jednotka poslána do karantény, a mohla tak vykonávat, byť omezeně, svoji činnost.



Foto: Hasiči Praha-Březiněves

Během roku se část jednotky na žádost krizového štábu MČ podílela na distribuci ochranných prostředků našim občanům a na pravidelném dezinfikování všech veřejných prostorů včetně budov ve správě MČ.

Odborná příprava se kvůli značnému omezení skupinových setkání mohla realizovat jen minimálně. V omezeném režimu měla formu jak e-learningových seminářů, tak praktických výcviků po skupinkách, samozřejmě vždy za dodržení v té době platných nařízení. Důraz jsme kladli na aktuální témata. Přes omezení stanovená příprava proběhla dle plánu a já doufám, že v letošním roce již najedeme na pravidelnější cyklus, na který jsme zvyklí z let minulých.

Naše jednotka zůstala v početním stavu 24 členů s výjezdovou technikou CAS 20 Scania a CAS 30 Scania. Do vozového parku naší jednotky dále patří Ford Transit a nově také velitelské vozidlo Škoda Octavia.

Z DOTACÍ JSME POŘÍDILI NOVÝ NAFUKOVACÍ STAN

Díky schválené tříleté dotaci z MHMP byl v loňském roce pořízen velký nafukovací

stan složený ze dvou částí včetně příslušenství a velký záložní zdroj v podobě mobilní velkokapacitní centrály o výkonu 51 kVA. Po řádném výběrovém řízení nafukovací stan dodala firma EGO Zlín a motorgenerátor firma SILEKTRO.

Ještě začátkem roku 2021 platilo nařízení, které stanovovalo držení pohotovostí pražských jednotek jako posílení stavu HZS Praha. Sloužily zpravidla 4 jednotky pražských „dobráků“ na území celého hlavního města Prahy. Po zlepšení situace byly tyto pohotovosti zrušeny. Naše jednotka se však s naší spádovou stanicí HS 3 Holešovice a jejím velitelem npor. Hanušem domluvila na pokračování ve formě stáží. Do tohoto projektu se zapojily všechny dobrovolné jednotky z našeho okrsku. I přes počáteční drobné problémy tento „severní“ projekt funguje dodnes. Dokonce lze říci, že se tímto projektem inspirovaly i některé další jednotky z Prahy.

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2021

Naše jednotka v loňském roce zasahovala u úctyhodných 129 událostí. Díky již zmíněným stážím se jednalo o zásahy všeho druhu, nejvíce pak zásahy technické. Jsme okrajovou

částí Prahy a do Středočeského kraje to máme opravdu pár metrů, zvláště pak do míst, kam i středočeské jednotky mají větší dojezdovou vzdálenost. Přesto se nám do těchto míst ne-daří prosadit naši „dostupnost“. Tomu, že na území Středočeského kraje zasahujeme spíše výjimečně, se divil například i velitel středočeské stanice HZS Neratovice, který JDSH Březiněves navštívil. Nikomu se rozhodně nevnučujeme, stává se nám ale, že lidé volají, že nám hoří prakticky „za barákem“ a z operačního střediska se dozvídáme, že se uvidí, až na místo dojede jejich jednotka.

Velmi pozitivně vnímám působení pracovní skupiny pro vytvoření koncepce požární ochrany v hlavním městě Praze na další roky, do které jsem byl přizván. Tato skupina byla vytvořena ze zástupců MHMP, HZS Praha, zástupců zřizovatelů jednotek a zástupců rady represe. Skupině se podle mého názoru podařilo vytvořit velmi dobrý postup financování pražských jednotek za předem známých podmínek. Dalším plusem je koordinace přerozdělování techniky, a hlavně pořizování nového vybavení. Zde jen doufejme, že zdroj finančních prostředků pro realizaci tohoto konceptu bude i nadále garantován.

Závěrem mi dovoluji, abych poděkoval všem našim členům za překonání tohoto složitého období a za jejich práci. Doufám, že teď již máme nakročeno k lepším časům a začneme plnohodnotně všichni pracovat a bavit se naším srdcovým koníčkem.

BEZ PODPORY BY TO NEŠLO

Velké poděkování patří naší MČ Praha-Březiněves v čele s panem starostou, Ing. Jiřím Haramulem, který je náš velký příznivec, a samozřejmě i ostatním zastupitelům za velkou – nejen finanční – podporu. Poděkování patří i MHMP, MSH Praha a našim profesionálním kolegům, od kterých se všechno učíme. Někdy s námi mají opravdu svatou trpělivost. Dále děkuji našim kolegům, dobrovolným hasičům z okolních MČ. S nimi naše spolupráce funguje na velmi vysoké úrovni.

Poslední, opravdu velké poděkování patří našemu partnerovi, restauraci Trattoria Famiglia, která nás stále podporuje obědy při našich stážích. Po celou dobu od začátku pandemie až dodnes dodává naší jednotce občerstvení na naše pohotovosti nebo stáže, a to všechno ZDARMA. Moc si této podpory vážíme a děkujeme.

Petr Petrášek
velitel SDH Praha-Březiněves

Fotbal v Březiněvsi

JEDEN TÝM, JEDNO SRDCE!

Z klubu

V zimním období proběhla úspěšně brigáda a další plánujeme po stavebním zásahu ve venkovním skladu na pomůcky. Uskutečnila se trenérská rada, na níž trenéři mohli sdílet, co se děje v jiných kategoriích, získat informace od vedení a spolupodílet se na činnosti a strategii v klubu. Díky obci došlo k připevnění ochranného oplocení nad střídačkami, které bychom svými silami nezvládli. Těší nás aktivity trenérů: kategorie se účastní turnajů, zimních lig, soustředění (A-tým, Juniorky a Gentlemani) a organizují přátelská utkání, protože pro nejstarší kategorie zimní ligy nejsou. Více o dění v jednotlivých kategoriích se dozvíte v samostatných článkách. Děkujeme za podporu správci sportovního areálu obce, Josefovi Korintovi, který nám vychází maximálně vstříc při využívání umělé trávy. I kvůli covidové pandemii prořídly na našich trénincích řady, tréninky se někdy kvůli malému počtu hráčů rušily. Nicméně nedošlo k výraznému úbytku a jedná se o jedince, kteří ukončili působení v našem klubu. Zde patří velké díky trenérům, kterým tato situace při organizování tréninkového procesu, zápasů a turnajů přidělovala velké starosti.

Už se těšíme na trávu!

Více o dění v klubu, včetně nejbližších utkání, najdete na www.brezinevesfotbal.cz.

Výbor FK

X. ročník

Bruslení s Břízkou

Již desátý ročník akce Bruslení s Břízkou pro členy FK proběhl v neděli 26. 12. 2021 na svatého Štěpána. Tentokrát v Areálu zdraví v Líbeznicích, které v letošním roce ve své obci zprovoznila umělou ledovou plochu.



I přes předcházející teplé počasí a nižší kvalitu ledové plochy se sešlo k padesáti nadšeným, kteří o svátcích udělali něco pro své tělo.

Výbor FK

Brigáda

V sobotu 29. 1. 2022 proběhla ve fotbalovém areálu, a především v budově, další brigáda. Tentokrát jsme se zaměřili na úklid skladu s dresy včetně vyházení těch nepotřebných, domluvili jsme se mezi kategoriemi na používání dresů a odvezení starého vybavení, nefunkčních rádií, kopírek atd., na skládku. Dále se nám povedlo: Team meety po dohodě s Josefem Korintem přesunuty na UMT k používání pro mládež na tréninky v období zimy; příprava venkovního skladu na nástup stavební firmy; sestavení 6 ks branek pro mládež a vitríny do haly; výměna zámku u přenosných branek; uklizení skládku s tréninkovými pomůckami; vyklizení „bordelu“ u bojleru; sestavení držáků na kola; po budově přidělané obrazy a des-



ky s fotografiemi; staré bannery (neaktuální či velmi poškozené) kolem hřiště vyházeny a ostatní nově upevněny. Trenéři a Gentlemani, díky! Pokud se najdou příznivci a nadšenci, mohou takto brigádně klubu výrazně pomoci, aby nemusel „ze svých kapes“ vynakládat finanční prostředky. Pořád totiž je co dělat.

Výbor FK

Kategorie Juniorky +

Juniorky+ chodí od října 2021 trénovat 1x týdně na UMT v Březiněvsi. V současné době mají 19 členek, které se pravidelně schází v hojném počtu a doufám, že si tento trend nadále udrží. V začátcích jsme se



na hřišti trošku hledali, ale postupně se začínáme zlepšovat nejen po pohybové, ale i po fotbalové stránce. Zaměřujeme se na vedení míče, nahrávky a na vnímání prostoru a koordinaci na hřišti. Samozřejmě je stále na čem pracovat, ale důležité a hlavní je jejich chuť a nadšení se zlepšovat. Děvčata nezahálí, mají už za sebou první čtyřdenní zimní soustředění na běžkách v Krkonoších i první příjezd záchranné služby na hřiště.

Trenér Pavel Černý

Starší příprava

2012/13

Hned v prvním lednovém týdnu jsme po vánočních svátcích nakousli zimní přípravu pro jarní sezonu. Chodíme 2x týdně hrát na UMT v Březiněvsi a 1x týdně do tělocvičny ZŠ Žernosecká. Bohužel začátkem roku několik kluků ukončilo fotbalovou činnost a v současné době má kategorie 14 členů. I když jsme se v průběhu doby potýkali s nižší účastí hráčů na tréninku (karantény, lyžáky), byla snaha se na UMT zaměřit hlavně na kondici a na hru/souboj hráčů jeden proti jednomu. V tělocvičně je trénink doplněn koordinačním cvičením a jinou herní činností (florbal, basketbal, vybíjená). Jako první zkouška zimní přípravy byla účast na turnaji „O kbelský koláč“, ve kterém jsme obsadili první místo a v individuálních činnostech jsme obdrželi ocenění za nejlepšího střelce a brankáře turnaje.

Trenéři: Pavel Černý, Jiří Benčík a Michal Kořínek



Mladší přípravka 2014/15

Kategorie mladší přípravka ročníku narození 2014 a 2015 začala s příchodem zimy trénovat v tělocvičně. I nadále trénujeme dvakrát týdně. Letos jsme se poprvé zúčastnili Zimní ligy na Loko Vltavín v Holešovicích. V tomto ročníku jsme byli ze všech nejmladší, ale i tak jsme se neztratili. A příští rok nasbírané zkušenosti určitě uplatníme. V únoru jsme obsadili hezké druhé místo na kvalitně obsazeném turnaji, který pořádal FC Zličín. Sehráli jsme dvě přípravná přátelská utkání s SK Báň a FC Chvatěruby. Máme domluvené přípravné utkání s SK Ďáblice. Už teď se moc těšíme, až vyběhneme na jaře na trávu.

*Trenéři: Jan Rosenkranz, Miroslav Frank,
Tomáš Netl a Josef Průša*



Starší přípravka a mladší žáci 2010/2011

Během zimního období se věnovala naše tréninková skupina, která je složena z hráčů ročníků 2010 a 2011, kromě tréninkového procesu i paralelně hraným dvěma zimním ligám. Tréninky probíhaly po dvou skupinách (mladší žáci 2010 a starší přípravka 2011) na umělém povrchu dvakrát týdně, jednou za 14 dní měly obě skupiny posilování v místní tělocvičně. Zejména začátkem roku byla však příprava značně narušena karanténami a izolacemi hráčů, kdy byly i v několika případech odloženy zápasy zimní ligy, a to u obou skupin. Jak již bylo uvedeno výše, obě skupiny se účastnily zimních lig. Mladší žáci nastupovali v zimní lize na Meteoru Praha, kde často bojovali proti silným týmům nejenom z vyšších soutěží, ale i ročníkově starším. Šlo především o přípravu, aby si vyzkoušeli nové prvky ve hře a do-

kázali reagovat na rychlejší způsob hry. Starší přípravka odehrála zimní ligu na hřišti Vltavínu Praha. Tady byly cíle již trochu odlišné. Kromě přípravy jsme se zaměřili také na celkové umístění, probouzet jsme se chtěli do závěrečného turnaje pro nejlepší čtyři týmy. To se nám nakonec i povedlo, bohužel však bez medailového umístění.

*Trenéři: Tomáš Melichar, Jan Šimek,
Tomáš Král, Miroslav Kolísek a Vít Pánský*

Gentleman

Zima už nám pomalu odchází. Proto mi dovoluňte malou vzpomínku na krásný slunečný víkend na horách. 21. až 23. ledna se skupina březiněveských gentlemanů vypravila na zimní soustředění na Benecko poladit před jarní fotbalovou sezónou fyzickou. Počasí slunečné, sněhové podmínky ideální. Po pátečním seznámení s běžkami došlo na sobotní hlavní výlet na Mísečky. Okruh dlouhý přes 25 km skýtal krásné výhledy na zasněžené Krkonoše.

*Trenér: Radek Fiala
a vedoucí mužstva Jan Šebek*



Školička 2016/2017

Školička se po počátečním náboru 16 hráčů pomalu rozrostla na základnu 20 hráčů. Novou trenérkou kategorie se stala Anna Poživilová z týmu SK Slavia Praha. Kategorie trénuje pravidelně jednou týdně na multifunkčním hřišti nebo v tělocvičně TJ. Navzdory covidovým překážkám se nám podařilo každý trénink uskutečnit. Tréninky

jsou zaměřené na všeobecný rozvoj fotbalových dovedností a komplexní rozvoj pohybových schopností. Školičku čeká na konci března změna v podobě četnosti tréninků, trénovat se bude nově 2 x týdně. Tréninky se budou odehrávat vždy ve středu a v pátek od 16 hodin. V jarní sezóně se plánují přátelská utkání v Březiněvsi a první fotbalové zápasy kategorie školičky.

*Trenéři: Zdeněk Novotný, Anna Poživilová,
Martin Klimpelle, Jarda Trávníček
a Peter Galavský*



Mladší dorost

Mladší dorost se od ledna vrhl na zimní přípravu, kdy dvakrát týdně trénuje. Ani nám se nevyhnuly absence kvůli karanténám a zimním dovoleným, ale nějak jsme se s tím porvali. Odehráli jsme tři přátelská utkání v Odolene Vodě. Hra se postupně zlepšuje. Další utkání nás čekají před začátkem sezóny.



► Muži A

Zimní přípravu na jarní část soutěže jsme zahájili 10. ledna. Do tréninkového procesu se zapojilo 19 hráčů. Tréninky probíhají pondělky tělocvična, středy umělá tráva na Admíře a čtvrtky umělá tráva v Březiněvsi. Během přípravy jsme odehráli přátelské utkání s ABC Braník. Po první půli jsme soupeře přehrávali 3:0. Po poločase, kdy Braník vystřídal 6 hráčů a my pouze jednoho, skončil zápas 5:4 ve prospěch soupeře. Ve druhém utkání jsme pak porazili přeborové Uhelné sklady 2:1.

9. až 13. 2. 2022 jsme byli na zimním soustředění v Jindřichově v Jizerských horách. Soustředění se zúčastnilo 16 hráčů, během čtyř dnů jsme mohli využívat perfektní umělé trávy sportovního areálu v Břízkách a dobrých sněhových podmínek na běžky a pro výběhy. Po návratu ze soustředění se zúčastníme zim-



ního turnaje Kyje 2022 (www.tjkyje.wgz.cz). První zápas jsme odehráli netradičně v pondělí 21. 2. 2022 s Vršovciemi, kterým jsme podlehlí 1:3, v pátek 25. 2. 2022 odehrajeme

odložený zápas s Trojou Praha. Dalším soupeřem základní skupiny pak bude v neděli 27. 2. 2022 Praga Praha. Následné zápasy pak určí pavouk po odehrání základních skupin.

Co se děje v TJ Březiněves

Jaro se pomalu, ale jistě blíží. Takže se těšíme, jak venkovní sportoviště zase ožijí. Bude to vidět jak na fotbalových hřištích, tak na tenisových kurtech.

Fotbalu je věnován samostatný článek, proto se zmíním o všem ostatním. Počítáme, tak jako každoročně, s průběžným zvelebováním budovy TJ a klubovny TO. Co se týče vlastních sportovišť a přilehlého okolí, předpokládáme, že se o údržbu postarají ve velké míře členové naší TJ.

Je všeobecně známo, že financí není ve sportu nikdy dost. Velice si proto vážíme hlavních zdrojů příjmů do našeho rozpočtu: MČ Březiněves, Magistrátu hl. m. Prahy a Národní sportovní agentury. TJ by uvítala větší přízeň

zejména od místních movitějších společností a jednotlivců, kterým sport něco říká. Je jen dobře, že v menší míře již sponzorské dary fungují. Místo na reklamu a propagaci jim za to rádi poskytneme.

ZUMBA

Resuscitace oddílů po koronavirových uzavírkách se zdařila! Veronika Benešová nyní trénuje již 12 děvčat 2 x týdně. Těšíme se na jejich nové dresy a oživení reprezentačních soutěží.

TENISOVÝ ODDÍL

V březnu končíme halovou sezónu mládeže v hale na Ládví. Zprovoznění venkovních kurtů máme v plánu od 1. 4. 2022.

Těžiště aktivit TO bude i nadále práce s mládeží. Náš trenérský tým připravuje rozpis tréninků. V rámci kapacitních možností snad budeme moci nabídnout i několik míst novým zájemcům.

Vzhledem k omezené kapacitě našich kurtů máme dohodnutu spolupráci s TJ Sokol Vysočany. Zde bude mít naše talentovaná mládež možnost dalšího tenisového rozvoje a účasti v soutěžích Tenisového svazu.

Jako každý rok počítáme s řadou turnajů dvouher a čtyřher a samozřejmě také se srpnovým týdenním tenisovým kempem pro mládež.

Nadále nevzdáváme možnost vybudovat a provozovat na našich kurtech i zimní tenisovou halu. Přes řadu omezení je to pro nás velká výzva. Hlavní problém přes zimu totiž je, že pronájem hal v okolí (Hovorčovice, Ládví, ...) je kapacitně absolutně nedostatečný. No a pronájmy jsou čím dál dražší.

Pro běžný provoz kurtů nadále platí tyto zásady: Rezervace hry probíhá přes rezervační systém. Zájemci o hru (nečlenové tenisového oddílu) mají hru umožněnu prostřednictvím recepce fitcentra. Při zájmu o pravidelné dopolední hraní je možná i dohoda přes členy výboru TO. Všechny potřebné informace budou uvedeny na nástěnce umístěné na oplocení u vchodu do areálu.



Foto: Jakub Joachim

Jan Vocel
předseda TJ Březiněves



VELIKONOCE v Březiněvsi

Velikonoce jsou spojeny s příchodem jara. Je to období rozkvětu přírody. Boží hod velikonoční je vždy první neděle po prvním jarním úplňku.

Před Velikonocemi přichází tzv. pašijový týden. Tento týden se nazývá také velký, nebo svatý. Hned po Květné neděli začínalo veliké čištění v domácnostech. Všude se bílilo, uklízelo se kolem domu, čistila se okna, připravovala se zahrádka na setí a sázení, šily se nové šaty. Na Modré pondělí začínaly dětem jarní prázdniny neboli „vakace“. Na Šedivé úterý ženy uklízely a smýčily pavučiny v celém domě. Škaredá středa, též také Sazometná, svůj název získala od vymetání sazí z komínů, které právě na tento den připadalo. Nikdo by se neměl škaredit, neboť by se škaredil každou středu po celý rok. Na Zelený čtvrtek lidé vstávali velice časně, aby se mohli umýt ranní rosou, protože ta údajně zabraňovala onemocněním šíje a dalším nemocem. Hospodyně časně zrána zametly dům a smet se odneslo na křižovatku, aby se v domě nedržely blechy. Jinde se zvonilo na hmoždíř, aby ze stavení zmizely myši a hmyz. Kdo si ráno před východem slunce namazal na chleba med, byl chráněn celý rok před žihadly vos. Vše, co bylo o Zeleném čtvrtku zaseto, dobře rostlo. V tento den se neměl nikdo hádat a nic si půjčovat, protože si prý potom k němu najdou cestu peníze. Velký pátek, v tento den se údajně otevírají cesty k pokladům ve skalách. Ještě před východem slunce každý běžel k potoku se umýt, aby byl chráněn před nemocemi. Na Bílou sobotu se pečou se mazance, pletou se pomlázky z vrbového proutí a zdobí a barví se vajíčka. Bílou sobotou končila i čtyřicetidenní doba půstu. Neděle neboli Boží hod velikonoční je počátkem velikonočního období. Pondělí velikonoční je dlouho očekávaným dnem pro koledníky. Chlapci šlehají děvčata, aby rozkvétala po celý rok.

SYMBOLY VELIKONOC

Pentle, mašle – při koledování dostávají chlapci od děvčat pentle. Každá barva má svůj význam: Červená znamená, že děvče má hoča rádo, modrá dává naději, zelená značí, že chlapec je oblíbený, žlutá značí, že chlapec je neoblíbený a dívka mu dávala najevo nezáměr.

Pomlázka – šlehání vrbovou pomlázkou zaručuje omlazení, rozkvétání dívky do dalšího roku.

Vajíčka – jsou symbolem plodnosti, úrody, života, návratu jara a narození.

Oheň a svíce – světlo vždy symbolizovalo život.

Beránek – Pod pojmem velikonoční beránek si každý z nás okamžitě představí sladkou moučnickovou pochoutku, pečenou ve formě tvaru beránka. Jako symbol byl a je znám nejen v křes-



ťanství, kde byl symbolem Božího beránka, Ježíše Krista. Velikonoční beránek je jako obřadní pokrm znám od středověku do dnes. Nikde se bohužel nedochovalo, zda se jednalo o pokrm z masa či pečiva.

Řehťačky, klapačky, mlýnky, trakaře a různé další doma vyrobené nástroje (především dřevěné) vydávající rámus svolávaly k bohoslužbám od Zeleného čtvrtka, kdy zvony umlkaly (pomyšlně odlétaly do Říma). Klapačka se skládala z prkénka, připevněného na malém držadle, na kterém se uprostřed okolo osy otáčelo kladívko, které tlouklo střídavě vpřed a vzad.

VELIKONOCE V NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

V roce 2004 se u nás opět obnovila tradice řehťání a klepání. Stalo se tak po více než 40 letech. Je pravdou, že se tradice upravily vzhledem k dnešní době, ale základ zůstal stejný. Řehťání probíhá na Zelený čtvrtek a Velký pátek. Děti se setkají v Parku svatého Jana Nepomuckého, kde si stanoví svého kaprála pro daný rok a za hlasitého doprovodu řehťaček vždy projdou celou městskou část. Nahrazují tak zvonění zvonů, které dříve bývalo běžné. Zvonilo se ráno, v poledne a večer (klepání). Chodilo se tak řehťat třikrát denně, což v dnešní době není možné, vzhledem k vytíženosti nejen rodičů, ale i nás všech. Proto se chodí procházkou jedenkrát



denně. Cestou obdrží děti za námahu nějakou odměnu.

Letos se na Bílou sobotu se děti sejdou v dopoledních hodinách a rozeberou si klapačky. Potom vyrazí do obce a na předem domluvených zastávkách u občanů, kteří se přihlásí, se zastaví a odříkají koledu:

*Klepání jsme zvonili, Jidáše jsme honili.
Ó Jidáš zradě, co to učinil,
že jsi svého mistra židům prozradil.
A ti židi nevěrní, jako psi černí,
Kopali jámu Ježíši pánu, aby ho jali, ukřižovali,
na Velký pátek do hrobu dali,
na Bílou sobotu z hrobu vynutali.
Páni, páni, dámy, dejte něco od řehťání.*

Po takto odříkané koledě dostanou děti odměny za dobře provedenou práci z předchozích dvou dnů. Na konci procházky kaprál rozdělí odměny stejným dílem všem účastníkům. Děti mají velkou radost, protože jsou obdarovávány nejen sladkostmi, ale také nějakým finančním darem, podle toho, kdo je čím obdaruje.



PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ

Pondělí velikonoční nebo také jinak Červené je ve znamení tolik očekávaného koledování, pomlázky, mrskútu, pamihody atd., kdy chodí chlapci s pomlázkami vyšlehat děvčata. Šlehání přes hýždě doprovází odříkávání různých koledních říkanek. Velikonoční mrskání děvčat jim má předat část jarní svěžesti vrbového proutí. Velikonoční koleda je spojena s odměnou pro koledníky. Tradičně to jsou především malovaná vajíčka neboli kraslice. V naší obci chodí koledovat nejen hoši, ale i starší koledníci, u kterých je odměnou nejen vajíčko, ale i nějaký ten panáček.

Ukázka koled

*Já jsem velký koledník, nečekané jsem k Vám vnik.
Jarním proutím zmrskám přelku, nemoci Vás minou vsakutku.*

Za to chci jen pentličku, na mou malou meličku.

Upletl jsem pomlázku, hezčí nežli z obrázku.

Všechny halky, které znám, navštívím a vymrskám.

Než mi dají vajíčko, vyplatím je maličko.

S použitím internetových zdrojů

Zdena Maděrová

předsedkyně sociální komise

Foto: Barbora Maděrová, Tomáš Bezpalec

Další rok v knihovně

Dle každoročních statistických údajů si naši čtenáři vypůjčili v loňském roce 1768 knížek, na kulturních a vzdělávacích akcích jsme přivítali i přes částečné ochromení koronavirovou krizí 183 návštěvníků.

Nejúspěšnějšími knihami v knihovně Břežíněves se staly tituly:

Alena Mornštajnová: **Listopád**
 Petra Soukupová: **Věci, na které nenastal čas**
 Karin Lednická: **Šikmý kostel**

Z dětské literatury:

Věra Hudáčková: **Terezka a ušáček**
 Milan Starý: **Když myšky septají**
 J. K. Rowling: **Bajky barda Beedleho**

V lednu odstartoval nový úspěšný projekt Deskohraní. Koná se každé první pondělí v měsíci pro děti s rodiči a každé třetí pondělí pro náctileté a dospělé.

Vyzkoušeli jsme kooperativní hru Tajná výprava čarodějů, rychlou a mimořádně oblíbenou karetní hru Spící královny i Děti z Carcassone. Pro rozvoj paměti zaujal doprovázející maminky i Chodí Pešek okolo. Dospělé



Foto: archiv knihovna

hráče přilákal Azul, a proto plánujeme pro příště vyzkoušet i jeho další rozšíření.

Při druhém setkání se děti seznámily s hrou Dragomino, která dorazila v nové zásilce hezkých her a je připravena v knihovně spolu s ostatními k zapůjčení domů. Díky jednoduchosti jsme odehráli vícero partií. Malí účastníci si vymohli příslib, že Dragomino ani Spící královny nebudou chybět ani příště. Věříme, že minimálně stejný úspěch budou mít i další prezentované hry.

V současnosti připravujeme program vzdělávacích a kulturních akcí, které plánujeme od března do září.

Již tradičně si děti vyrobí dekorace při veličnočním setkání s tvořivou dílničkou, vyprávě-

ním a promítáním. Noc s Andersenem se bude tentokrát konat 1. dubna, na děti čekají hry, výroba knižních záložek, povídání i návštěva H. CH. Andersena. Na obou akcích přednesou hudební skladby Jolana a Jan Švecovi.

Další zajímavostí bude 24. května vystoupení PhDr. Petra Fejka s knížkou Jak se dělá ZOO. Bude vyprávět o tom, jak se podařilo vybudovat jednu z nejkrásnějších ZOO na světě, o těžkých začátcích, i o spoustě zajímavých zvířecích i lidských osudů.

Anna Koudelková

Více informací naleznete na našem webu.

Každé 1. a 3. pondělí od 16.00 do 18.00 hodin
 Deskohraní s lékotékou.

1. 4. 2022 od 17.00	Noc s Andersenem	
10. 4. 2022 od 15.00	Velikonoční setkání s tvořením a vyprávěním	Andrea Moravcová, Simona Koudelková
26. 4. 2022 od 18.00	Osobní styl a image	Dana Beranová
24. 5. 2022 od 18.00	Jak se dělá ZOO	PhDr. Petr Fejk
14. 6. 2022 od 18:00	Kuba trochu jinak	přednášející RNDr. Jana Horáčková a Ing. Antonín Horáček
12. 5. 2022 od 18:00	Bolí to	doc. MUDr. Robert Zajíček, Ph.D.

INZERCE



internetové připojení
 již od 299 Kč



RYCHLOST, KVALITA A BEZPEČNOST

konektivita 10 Gbps
 silná páteřní síť
 ochrana proti útokům



KOMPLEXNÍ SLUŽBY

internet | telefon | tv
 individuální instalace
 servis a správa IT



SMLOUVA BEZ ZÁVAZKŮ

instalace zdarma
 týden na vyzkoušení
 smlouva bez závazků



VÝHODY LOKÁLNÍHO POSKYTOVATELE

v případě jakýchkoliv
 problémů jsme vám
 nablízku