



ZPRAVODAJ

ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES

Pečujete o seniora?
Nebojte se říci si
o pomoc!

strana 4

Hasiči slaví
90. výročí založení

strana 12



2-3	INFORMUJEME
4-9	ZE ŽIVOTA MĚSTSKÉ ČÁSTI
10-11	RADÍME
12-14	HASIČI BŘEZINĚVES
14	TJ BŘEZINĚVES / SPORT

Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk územního

samosprávného celku

Číslo 1, Ročník XI

Vydáno dne 30. března 2021

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

Registrace: MK ČR E 20460**Vydává** MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,

IČ 00240109

Šéfredaktorka:

Ing. Lenka Králíková Jašková

Redakční rada: Zdeněk Korint,

Mgr. Martin Převrtil, Zdenka Maděrová,

Ing. Martin Javorník, Mgr. Zdenka

Chaloupecká

Foto na titulní straně: Martin Převrtil**E-mail redakce:** zpravodaj@brezineves.cz

ZÁPIS

k předškolnímu vzdělávání do Mateřské školy Březiněves na školní rok 2021/2022

se bude konat:

3. až 5. května 2021

vždy v odpoledních hodinách.

Vážení rodiče, přátelé, milé děti,

na základě stále neutěšené epidemické situace v ČR bude i v letošním roce probíhat zápis do naší mateřské školy převážně dálkovým způsobem.

Potřebné dokumenty, způsob rezervace termínu zápisu a všechny ostatní důležité informace budou dostupné nejpozději od 1. 4. 2021 na webu pod záložkou Přijímání dětí / zápis na školní rok 2021/2022

(<https://skolka.brezineves.cz/prijimani-deti/zapis-na-skolni-rok-2020-2021>) a na vývěsce školy. Pokud bude třeba, jsem Vám k dispozici na telefonním čísle +420 724 486 324.*Těšíme se na setkání s Vámi i s dětmi.**Za všechny z MŠ**Martina Štölcová, ředitelka školy*

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-BŘEZINĚVES HLEDÁ

DO NOVĚ VYBUDOVANÉ ORDINACE
DĚTSKÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE
S AKREDITACÍ.

NÁSTUP MOŽNÝ NA PODZIM 2021.
PRO BLIŽŠÍ INFORMACE KONTAKTUJTE
ÚŘAD MČ NA TEL.: +420 283 910 263



Vážení spoluobčané,
práce zastupitele je koncepční a tzn. časově náročná. Než se podaří zahájit a dokončit jakýkoliv nápad nebo záměr, musíte vynaložit

spoustu energie na překonání překážek. Je to práce, která není vidět. Získat různá stanoviska, vyjádření, souhlasy a povolení. Potřebujete získat finanční prostředky na projekt. Bez toho nevypíšete výběrové řízení. Když se povede protlačit projekt k vydání územního rozhodnutí a stavebního povolení, musíte být schopni sehnat finance na realizaci.

Od prvotního nápadu k jeho uskutečnění tak před sebou máte i několik let práce. A až poté se práce ukáže a vy výsledek uvidíte. Je proto třeba trpělivosti a hledání všech možných cest vedoucích k zajištění a provedení záměru. Některé projekty máte od nápadu po výstavbu hotové v průběhu 1–3 let, např. nové kurty, fotbalové hřiště. U některých, složitějších projektů to přes veškerou snahu může trvat poměrně dlouho. Více než 5 let. Ale i ty se nám daří úspěšně dokončovat. Jako příklad mohu uvést MŠ. Zde vše proběhlo včetně změny územního plánu ve dvou etapách. Nebo např. rekonstrukce a výstavba sociálního centra. Na tomto projektu pracujeme již 3 roky a dokončení celé akce zatím nedokážeme odhadnout. Víme ale, že budova A, kde bude zázemí pro lékaře, bude hotová letos. Na rekonstrukci objektu B a C usilovně sháníme i potřebné finanční prostředky. Pak jsou tu opravdu velké a finančně náročné projekty, které městská část nemůže realizovat, a hlavně financovat sama. Z příspěvku 3.000 Kč, který naše městská část obdrží od hl. m. Prahy na jednoho trvale hlášeného obyvatele, kterých v současnosti máme přibližně 1 800, toho opravdu moc nezajistíte. A tak je třeba opravdu usilovně hledat a přemýšlet, jak můžete finance sehnat. Např. na výstavbu ZŠ. Záměr vybudovat novou ZŠ byl do návrhu změn územního plánu zahrnut již v roce 2003. Změna byla MHMP schválena v roce 2010. Potřebný pozemek naše městská část získala v roce 2018. Následně magistrát odmítl zahájit projekční práce. Tak jsme se jako zástupci MČ rozhodli, že projekční práce zahájíme sami. Po jejich dokončení počátkem příštího roku budeme pokračovat ve snaze

zajistit potřebné finanční prostředky na její výstavbu. Magistrát nám sdělil, že nemá finance na výstavbu, a když si sami zajistíme většinou část ve výši několika set miliónů, dofinancuje pak MHMP zbytek. Stejným příkladem je i obchvat Březiněvsí, a jsou tu i projekty státní správy, které se nás v budoucnu velmi dotknou, a proto se určitě vyplatí velmi dobře je připomínkovat. Těmi jsou silniční okruh kolem Prahy a VRT Praha–Dráždany.

Víme a chápeme, že velkým problémem vlastně celé Prahy je doprava. MČ Praha–Březiněves dlouhodobě usiluje o výstavbu přeložky komunikace II/243, která by z centra městské části odvedla tranzitní dopravu. Je to pro další rozvoj i pro zlepšení současného stavu absolutně nezbytné. Před pandemií Březiněvsí denně projíždělo cca 20000 vozidel. Obchvat Březiněvsí je nepřekročitelnou podmínkou pro výstavbu silničního okruhu kolem Prahy. Doufáme, že tato spojitost nám opravdu pomůže obchvat realizovat. Obchvat městské části nemůže řešit stejný investor jako výstavbu okruhu



foto: Martin Pěvrátil

kolem Prahy. Komunikace II/243, která prochází centrem Březiněvsí, je komunikací II. třídy. Proto přeložku silnice nemůže realizovat stát. Tuto akci řeší jako investor TSK Praha a okruh kolem Prahy Ředitelství silnic a dálnic. V současnosti je obchvat kolem Březiněvsí ve fázi zpracovaných podkladů pro vydání územního rozhodnutí a dále by se měly zpracovat podklady pro vydání stavebního povolení, zajištění výkupu pozemků a získání prostředků do rozpočtu TSK ze strany magistrátu hl. m. Prahy.

VRT neboli vysokorychlostní rychlíková trať je projekt Státní správy železnic. Ta se snaží, aby byla Praha spojena s Dráždany prostřednictvím nové vlakové technologie. Obdrželi jsme studii a po jejím prostudování a po konzultaci materiálu se zástupci sousedních dotčených MČ jsme s navrhovaným řešením vedení trasy a způsobem jejího vedení vyslovili zásadní nesouhlas.

Důvodem nesouhlasu je vedení uvažované trasy po povrchu, a to v blízkosti obydlého území.

Z toho důvodu je pro nás nejpříjemnější variantou vedení VRT v tunelu. Z našeho hlediska není logické, že je plánovaná trasa VRT vyvedena ze Strážkovského tunelu a následně pokračuje po povrchu a horizontu na území MČ Praha–Ďáblice a MČ Praha–Březiněves. Pro lepší představu: po povrchu má být vedena kolem čerpací stanice ÖMV, za Billou a Rabatem a poté, co se trasa dostane na území Středočeského kraje, má být opět svedena do Líbeznického tunelu. V rámci celého mikroregionu, do kterého počítáme sever Prahy a přilehlou část Středočeského kraje, požadujeme řešit hlukové a emisní zatížení komplexně a spravedlivě. Proto zástupci městských částí projednali a schválili nesouhlasné stanovisko s návrhem, které dotčené MČ Praha–Ďáblice, MČ Praha–Březiněves a MČ Praha–Čakovice předaly po předchozím jednání s ministrem dopravy Karlem Havlíčkem na ministerstvo a magistrát.

Alternativou k tunelovému vedení trasy po území zmiňovaných městských částí, o které jsme také ochotni diskutovat, je vedení trasy v tubusu v celé délce nad povrchem. Tyto varianty vedení trasy VRT jsou k silně hlukově a emisně zatíženému území ohleduplnější. Další hluk a emise do něj nevnese. Dále by se nezvýšila již tak značně vysoká fragmentace krajiny, která je v dané lokalitě značným problémem pro volný pohyb fauny.

Snažíme se, aby se generace našich občanů v budoucnu nebyly ovlivněny projektem, který by přinesl větší zatížení životního prostředí a narušil by klidný život našich obyvatel.

Všem Vám přeji mnoho zdraví a sil.

Krásné jaro.

*Váš Ing. Jiří Haramul
starosta MČ Praha–Březiněves*

Pečujete o seniora?

Nebojte se říci si o pomoc!

Co se skrývá pod pojmem péče o seniora? Jedná se o aktivity spojené s péčí o stárnoucího člověka, který vlivem dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu a funkčních změn není schopen zajistit si základní potřeby vlastními silami.

Tradičně o seniory pečují jejich rodinní příslušníci nebo další lidé z jejich okolí. Vedle této rodinné, neformální, péče existuje také péče takzvané institucionalizovaná, formální, kterou poskytují například domovy pro seniory. Formální péče o seniory ale zahrnuje i řadu terénních a ambulantních služeb. Obě formy pomoci se pak v praxi často doplňují a každá z nich může mít na uspokojování potřeb seniorů svůj specifický podíl. Může se jednat jak o pomoc s nákupem, donáškou léků, zajištěním péče o domácnost, tak například o péči o umírající v jejich domácím prostředí. Přestože neformální péče v rodině má řadu výhod a dlouhé historické kořeny, v současnosti ji mnoho okolností ztěžuje. Mezi takové překážky



foto: archiv CSSB

patří vysoké pracovní vytížení těch, kteří chtějí o seniora pečovat, oddělené soužití jednotlivých generací nebo třeba nedostatek prostoru v městských bytech. Požádat při péči o seniora o profesionální pomoc je však pro řadu rodin spojeno s obavami či studem za to, že na péči o jejich blízké nestačí jejich vlastní síly.



foto: archiv CSSB

Vzhledem k demografickému stárnutí naší populace narůstá také počet seniorů, kteří potřebují určitou formu pomoci. Přibývá tak i rodin, které stojí před závažným rozhodnutím o tom, jak svým blízkým vhodnou péči zajistit.

Kdy je čas říci si o pomoc s poskytováním péče o naše blízké, jaké jsou možnosti pomoci a jaké služby nabízí Centrum sociálních služeb Březiněves? Na to se ptáme paní Dagmar Špírkové, vedoucí pečovatelské služby Březiněves.

Jaká je podle vás optimální péče o seniora?

Optimální péče = žít doma. I když se člověk stane závislým na péči druhých, není třeba hned uvažovat o stěhování do pobytového zařízení. Existuje celá řada sociálních a zdravotních služeb, které lze při optimální péči o seniora, ale i o chronicky nemocného nebo člověka s handicapem využít. Mezi odborné služby patří také terénní pečovatelská služba. Pracovníci pečovatelské služby nejen pečují a vykonávají pomoc, ale poskytují i informace a kontakty na další vhodné subjekty, které pomáhají a podporují. Jedná se o vhodně nastavený systém podporující setrvání seniora v přirozeném prostředí, tedy doma.

Co zvážit, když se rozhodujeme o tom, zda péči o seniora zvládneme sami v domácím prostředí? Existuje nějaký bod zlomu, kdy bychom při

péči o své blízké měli začít uvažovat externí pomoci?

Určitě je nutné zvážit zdravotní stav blízkého, s tím vždycky pomůže váš lékař. Z pohledu řešení tíživé sociální situace je to asi ve fázi, kdy hledáme odpovědi na otázky typu:

- Je vůbec možné doma péči zajistit?
- Kdo mě zastoupí v péči o blízkého, protože potřebuji chodit do práce?
- Kdo mi pomůže? Kdo mě doplní při péči v oblastech, které jsou pro mě náročné?
- Kdo mě zastoupí, protože si potřebuji odpočinout, abych dále zvládal dlouhodobě pečovat?
- Můžu si péči doma finančně dovolit?
- Kdo mi pomůže vybrat a zajistit vhodné pomůcky a prostředky, které mi vykonávání péče usnadní (např. pomůcky pro mytí, oblékání, přemísťování, snadnější podávání jídla apod.)?

Někteří lidé, kteří pečují o své blízké, pociťují z formální péče možná obavy nebo stud. Máte nějakou radu pro ně?

Obavy a stud patří k přirozeným projevům. Pokud pečující pomoc nechťejí, je jim nepříjemné přijmout v domácnosti cizího člověka a celá situace vyvolává spíše stres, je vhodnější zkusit nejprve oslovit příbuzné, sousedy, přátele. Tím, že pečující osloví sociální pracovníci terénní

pečovatelské služby se ale k ničemu nezavazují. Rádi poradíme. Všichni zaměstnanci jsou vázáni mlčenlivostí.

Jakou roli hraje potřeba odborné lékařské pomoci a ošetrovatelské péče?

Zdravotní a sociální služby by měly tvořit základ komplexní péče o staré a nemocné. Důležitým cílem MČ a centra je poskytovat služby a péči z obou těchto oborů. Poskytovat je tak, aby se vzájemně doplňovaly.

Jaké služby nabízí svým klientům Centrum sociálních služeb Březiněves?

Náš tým podporuje uživatele s různými zdravotními omezeními v různých situacích: Osoby ve vyšším věku, pro které už není lehké zvládat běžný život, ty, co se cítí slabí a křehcí. Osoby krátce po úrazu nebo po operaci, dlouhodobě a těžce nemocné. Také ty, kteří pečují o svého blízkého, o člověka upoutaného na lůžko nebo o blízkého, jehož život se chýlí ke konci.

Snažíme se doplnit uživatelské ruce, oči atd. tam, kde je to potřeba. Jinak řečeno, co nezvládne uživatel vykonat sám, s tím mu pomůžeme. Se snahou pomoci podporujeme zároveň



foto: archiv CSSB

maximální soběstačnost a schopnost rozhodovat o tom, co a jak se bude dělat.

Naše služba může převzít část či většinu péče o vašeho blízkého. Po domluvě pečovatelská dochází do domácnosti a pomáhá s hygienou, oblékáním, přípravou i podáním jídla nebo například s nákupem či zajištěním léků. Před zahájením poskytování služby Vám rádi poradíme s přípravou na péči, například s úpravou domácnosti, výběrem vhodných kompenzačních a rehabilitačních pomůček nebo i s žádostí o sociální dávky. Jako komunitní typ pečovatelské služby na okraji velkoměsta zajišťujeme též dovoz teplého jídla

do domácnosti. V naší nabídce nechybí ani služby pro aktivaci.

Péče o stárnoucího a leckdy nemocného člověka je psychicky náročná, nabízíte také služby pro členy rodiny poskytující neformální péči?

Kromě bezplatného sociálního poradenství, které je neoddelitelnou částí pečovatelské služby, zatím bohužel ne. Máme rozpracovaný projekt na podporu neformálně pečujících. Jedná se o MČ podporované setkávání členů rodin a pečujících společně s odborníky. Kvůli tzv. době covidové ho zatím nelze realizovat. Těž vyčkáváme na dokončení rekonstrukce budovy A centra, kde budou pro skupinové i individuální setkání vhodné prostory.

Co byste vzkázala těm, kteří se starají doma o své blízké?

Ráda bych tímto pochválila všechny rodiny, které pečovaly, pečují a pomáhají. Víme, jak je to těžké. A ráda bych také poděkovala těm, kdo se na nás již obrátili, upřímně si toho vážíme. Jsme tu pro vás. Kontaktovat nás můžete na emailu: info@cssbinezineves.cz nebo na tel.: 778 008 777.

-ljk-

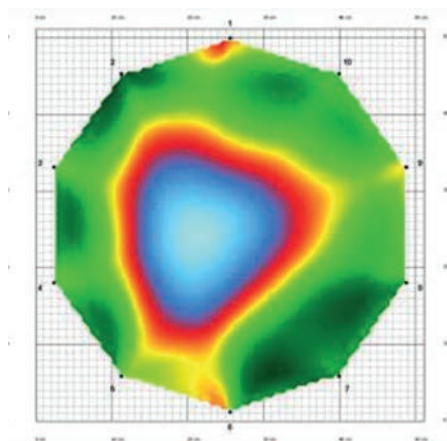
Péče o zeleň – nezbytné kácení stromů

Naše Březiněves byla vždy plná zeleně, zahrady s ovocnými i okrasnými dřevinami jsou u každého domu. Podobné je to i se stromy, které byly vysazovány podél cest nebo v parcích. Stále se snažíme tyto, někdy velmi staré, stromy udržovat a ošetrovat tak, aby nám nejen dělaly radost, ale aby byly i bezpečné pro své okolí.

Každý strom za svůj život, který trvá mnohdy stovky let, roste a tvaruje se přirozeně sám, bez větších zásahů člověka. Kvůli různým vlivům dochází u stromů k defektům a chorobám, u nichž už člověk hraje důležitější roli. Drobné odumírání větví, jejich lámání vlivem povětrnostních podmínek se řeší různými typy řezů korun stromů. Většinou se redukcí koruny snažíme předcházet poškozování větví nebo kmene stromu a oddalujeme tak vážnější ohrožení růstu nebo vznik dalších poškození. V některých případech si na pomoc při zjišťování zdravotního stavu stromu musíme vzít i moderní techniku. To v případě, kdy dojde k napadení stromu houbovými chorobami a uvnitř kmene vznikají dutiny, které ohrožují stabilitu stromu a tím i jeho okolí.

Pro zjištění zdravotního stavu stromu se využívá mimo jiné akustický tomograf. Jde o přístroj měřící rychlost průchodu zvuku dřevem kmene (napříč dřevními vlákny). Tento systém měření využívá soustavu propojených sond umístěných ve vzájemné rovině kolem měřeného kmene nebo větve. Úderem

kladívka do každé sondy je vyvolán zvukový impuls, který se šíří dřevem všemi směry a je zároveň snímán ostatními sondami na obvodu kmene. Při výskytu překážky ve dřevě (dutině, hnilobě, trhlině, zarostlého předmětu aj.) musí signál z přístroje překážku „obejít“ a tím se snižuje jeho výsledná rychlost. Vyhodnocením údajů je vytvořen graf měření a pak ná-



Měření akustickým tomografem FAKOPP 3D

zdroj: Štěpán Vostatek

sledně i výsledný barevný obraz konkrétního průřezu měřené vrstvy. Sytě zelená brava znázorňuje zdravou část průřezu kmene, která je přístrojem vyhodnocena jako dostatečně pevná. Přejít barev od světle zelené přes žlutou, oranžovou, červenou a fialovou znázorňuje stupeň rozkladu dřeva až k barvě modré, která indikuje přítomnost dutin, trhliny či hnilobou se rozkládající dřeva, které není schopné přenosu jakéhokoli zatížení.

S využitím akustického tomografu se v minulých týdnech kontrolovaly také stromy v parku a v Bezinkové ulici v Březiněvsi. Jednalo se o jírovec maďal (kaštan) a akát, které vykazovaly poškození kmene. Kontrola bohužel potvrdila, že oba stromy mají ve kmenech dutiny, které vznikly kvůli napadení stromů houbovými chorobami. Na obrázku je například vidět světle modrá dutina ve kmene jírovce maďalu.

Kmeny jsou bohužel natolik oslabeny, že bylo doporučeno oba tyto stromy pokácet. U obou stromů tak došlo k tomu, co nikdo rád nevidí. K pokácení jsme se rozhodli především po vyhodnocení rizik při možném pádu některého z nich. V parku bude pokácený kaštan v co nejkratší době nahrazen novým stromem, v Bezinkové ulici pravděpodobně také.

Ing. Martin Javorník
Předseda komise životního prostředí MČB

Jsem patriot a jsem na to hrdý

Zdeněk Korint - zastupitel MČ Praha-Březiněves

V roce 2002 za mnou v létě přišel Ing. Haramul a nabídl mi, abych spolu s ním kandidoval ve volbách do obecního zastupitelstva. Netušil jsem, že to nebude pouze na jedno volební období. Členem zastupitelstva MČ Praha-Březiněves jsem už popáté. Práce komunální politiky je o přímém kontaktu s lidmi. Každý občan má možnost říci vám, co si o některých věcech myslí. Stačí vás zastavit a oslovit na ulici nebo na vás zavolat přes plot, když pracujete na zahradě. To poslavec v parlamentu standardně neprožívá. Je to práce náročná, ale krásná. Proto musím poděkovat vám všem, kteří nám opakovaně dáváte důvěru a tím možnost v práci pokračovat. A poděkovat bych chtěl i všem těm, kteří nás kritizují. Protože i kritika je cestou vpřed.

VAZBY NA CELÝ ŽIVOT

V Březiněvsi žiju kromě několika let strávených ve Staré Boleslavi celý svůj život. Pamatuju tudíž dobu, která je již „pravěkem“. Kdo z mé generace by neznal místa jako „prales“, „schůdky“, „kurty“ nebo „koupák“. Byla to místa setkávání dětí a dospívajících. Toho neoficiálního, bez dohledu rodičů. Výjimkou byly možná tenisové kurty. Tam jsme přece jenom byli pod větším dohledem. Hlavně se tu ale tvořily vazby na místo, kde spolu s přáteli žijeme.

PROŽIL JSEM ZDE KRÁSNÉ DĚTSTVÍ, TO SAMÉ CHCI PRO NAŠE DĚTI

V Březiněvsi jsme jako děti měli možnost velkého sportovního vyžití. Hráli jsem tenis na povrchu z plastových dílců, které jsme pomáhali při brigádách skládat a opravovat vymláčené za nové. Hráli jsme fotbal na celotrvaném hřišti. Hokej na hasičské nádrži, když

mrzlo. Když nemrzlo, hráli jsme hokej s tenisákem na náměstí. Kdo by nechtěl hrát bosou ligu na ledě? Jezdili jsme po různých soutěžích a na tábory. Učili jsme se různým znalostem a dovednostem. Prostě krásné dětství.

Ze vzpomínek na lidi a místa, kteří a která tu již fyzicky nejsou, čerpám i dnes. Proto se v současnosti s kolegy snažím mimo jiné o to, aby i naše děti měly možnost kvalitně sportovat, učit se, aby i ony měly místa, kde se mohou potkávat.

Samozřejmě to samé platí i pro dospělé. Snažíme se rozvíjet podmínky pro kvalitní sportovní a společenský rozvoj. Do občanské vybavenosti investujeme s vědomím a přesvědčením, že je to správně. A máme na čem stavět, na co navazovat.

JE DOBRĚ, ŽE SE LIDÉ Z NOVÝCH LOKALIT PODÍLEJÍ NA VEŘEJNÉM DĚNÍ

Ve „staré“ Březiněvsi se všichni znali. To už nyní není možné. Snažíme se ale starousedlíky s těmi, kteří se přistěhovali teprve nedávno, propojit. Také proto pořádáme různé kulturní akce, které k tomu dávají příležitost. A mám možnost vidět, že se to daří. Mnoho lidí z nových lokalit Březiněvsi se se starousedlíky aktivně zapojuje do sportovního i kulturního života. Podílejí se na rozvoji MČ jako zastupitelé nebo členové komisí, trénují děti a účastní se akcí jako Uklidme Česko. Mám z toho radost!

ČEKÁJÍ NÁS VÝZNAMNÁ VÝROČÍ

V letošním roce také oslavíme 100. výročí založení TJ Březiněves a 90 let od založení Sboru dobrovolných hasičů. Obě organizace dělají mnoho let naší městské části dobré jméno. Snad mohu napsat, že jsem byl několik let jejich



Zdeněk Korint

foto: Dominika Korintová

členem. S kamarády z dětství jsme byli v SDH. Byl jsem členem tenisového oddílu, a hlavně jsem za naši TJ hrál fotbal, a to jak v dorostu, tak za družstvo dospělých. U fotbalu jsme s bráchou dokonce navázali na rodinnou tradici, za Březiněves hráli náš táta i děda. Bylo fajn být v jednom dresu se členy rodiny. Táta mi kdysi na škvárovém hřišti v Tróji nahlál na gól. Na to se nezapomíná!

Doufám, že i přes současnou situaci budeme mít možnost tato výročí pořádně oslavit. Snažíme se většinu oslav soustředit na konec prázdnin, kdy bychom také rádi uspořádali další ročník hudebního festivalu. Chtěl bych na tomto místě poděkovat všem, kteří se na pořádání těchto akcí podílejí.

Vždy rád slyším, když někdo o Březiněvsi mluví v dobrém. Jsem patriot. A jsem na to hrdý.

Zdeněk Korint

INZERCE

Milí rodiče,
předběžné termíny příměstských táborů jsou následující. Vše bude záležet na celkové epidemické situaci.

fitPULS

Plánujeme příměstské tábory:

7.-9. 7., 12.-16. 7., 16.-20. 8., 23.-27. 8.

Pobytový tábor Šumava: 31. 7.-6. 8.

Své přihlášky pošlete na e-mail: info@fitpuls.cz

Těšíme se na vás.

M&M HOLDING REALITY ...měníme svět realit!

KOMPLETNÍ SERVIS V OBLASTI PRODEJE NEMOVITOSTÍ PRO OBČANY BŘEZINĚVSI A OKOLÍ

„NEZÁVISLE A ZDARMA VÁM PORADÍM, OCEŇMÍ VAŠI NEMOVITOST, ROZHODNUTÍ O TOM JESTLI A S KÝM PRODÁVAT JE UŽ JEN NA VÁS“

TOMÁŠ KMÍNEK - REALITNÍ MAKLEŘ - VEDOUcí POCOČKY OBČAN BŘEZINĚVSI SPECIALISTA PRO TUTO LOKALITU

602 972 498 **TKMINEK@MMREALITY.CZ**

Restaurace Trattoria Famiglia

Nedílnou součástí Březiněvsi je dnes také restaurace Trattoria Famiglia. Její prostory v centru městské části se k pohostinství a konání kulturních akcí využívaly od nepaměti. Jan Lövenhöfer a Vítek Kremlík, kteří si místní hospodu pronajali před šesti lety jim však dali nový vzhled a koncept. A jak se jim u nás líbí a podniká?

Letos v dubnu to bude šest let, kdy jste otevřeli vaši restauraci. Jak byste působení v Březiněvsi zhodnotili? Splnilo vaše očekávání?

Působení v Březiněvsi hodnotíme jako úspěšné, podařilo se nám vybudovat rodinnou restauraci, která si našla své místní zákazníky i zákazníky z přilehlých lokalit. Restaurační byznys je náročný, ale děláme maximum, aby byli naši zákazníci spokojeni. Každá pozitivní, ale i negativní reakce nás posunuje dál a neustále se snažíme zlepšovat nabídku našich jídel i služeb.

Stali jste se partnery březiněveských hasičů, TJ, ale i kulturních akcí. Jak je pro vás důležitá soudržnost s místním děním?

Jsmo součástí městské části, která podporuje zájmové spolky, kulturní akce a dodržuje různé tradice. Rádi se na těchto společných aktivitách podílíme a rádi je podporujeme. Ať je to oběd pro hasiče, pro fotbalový tým po zápasech nebo kulturní akce, které se u nás v restauraci konají. Obecní hospody vždy patřily do hlavního centra dění a my v tom rádi pokračujeme.

Poslední rok se bohužel točí kolem celosvětové pandemie covidu-19 a vládních opatření, která vám znemožňují provozovat restauraci v běžném režimu. Jak jste se s tím vypořádali? Doba teď není lehká pro nikoho, proto bychom

se neradi rozepisovali o potížích, které se týkají naší restaurace. Snažíme se dělat maximum, abychom restauraci udrželi v chodu přes výdejní okénko a rozvozy jídel. Moc děkujeme všem našim zákazníkům, kteří nás v této době podporují a objednávají si jídlo. Moc si toho vážíme a těšíme se, až vás všechny budeme moci opět přivítat v restauraci nebo na zahrádce.

Oba dva v Březiněvsi se svými rodinami žijete a jste i aktivními sportovci v našem fotbalovém klubu, v kategorii Gentlemani. Jak se vám daří kombinovat osobní a pracovní čas?

Máme výhodu v tom, že i když naše podnikání vyžaduje hodně času, jsme na to dva a vzájemně si pomáháme, abychom měli čas i na rodinu a na aktivity mimo naši práci. Samozřejmě se už těšíme, až si půjdeme „s Géčkama“ kopnout, a tímto je všechny zdravíme.

A jak se vám v Březiněvsi žije?

S našimi rodinami žijeme v Březiněvsi již od roku 2007 a žije se nám tady velmi dobře. Za tu dobu jsme si zde našli hodně přátel, naše děti tady chodily do školky a společně tady vyrůstají. Navštěvujeme se, účastníme se akcí v Březiněvsi, setkáváme se v restauraci. Většina lidí se tady zná a to je sympatické. Líbí se nám atmosféra venkova na okraji Prahy a také to, jak se Březiněves stará o své občany.



foto: Zdeněk Korint

Pokud situace dovolí, čeká nás na konci léta již tradiční festival, BřeziněFest, kterého jste partnerem. Jak se těšíte na spolupráci a samotný festival?

BřeziněFest se stal součástí pravidelných akcí, které jsou v obci pořádány, a moc rádi jsme již od prvního ročníku jeho partnerem. Festival se odehrává hned vedle naší restaurace a jsme tak i jeho součástí. V prostorách parku zajišťujeme občerstvení, pivní stany a také občerstvení pro účinkující. Je to opět další společná akce, nejen pro místní obyvatele, kde máme možnost se všichni potkat.

Poslední otázka se týká vašich plánů. Plánujete nějaké změny? Na co se mohou návštěvníci vaší restaurace těšit?

Ano, plánů máme do budoucna mnoho a doufáme, že se nám podaří je realizovat. Aktuálně se již na jednom intenzivně pracuje. Chtěli bychom pro místní, ale i přespolní občany vedle naší restaurace otevřít klasickou pivnici, kde bude prostor pro posezení u piva s utopencem, tlačenkou nebo jinými dobrotami. Něco jako salónek k naší restauraci, který bude ideálním prostorem pro oslavy a jiné soukromé akce. Nebo se zde můžete v klidu podívat na fotbal a další sporty. Velký dík patří městskému úřadu a panu starostovi za prvotní impuls a podporu našeho plánu.

-ljk-



foto: Zdeněk Korint

BŘEZINĚFEST

4. ROČNÍK

28. 8. 2021



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-BŘEZINĚVES

PARK SV. JANA NEPOMUCKÉHO,
PRAHA-BŘEZINĚVES

POZNAMENEJTE SI
V KALENDÁŘI...

**PŘIPRAVTE SE
NA OSLAVY V BŘEZINĚVSI**

190

**100 LET
TJ BŘEZINĚVES**

1921



**90 LET
HASIČI BŘEZINĚVES**

1931



11.-13. ČERVNA TENISOVÝ TURNAJ S DOPROVODNÝM PROGRAMEM
28. SRPNA DOPOLEDNÍ OSLAVY NA HŘIŠTI A ODPOLEDNÍ V RÁMCI BŘEZINĚFESTU



BŘEZINĚVES

hledá TALENT II.

PŘEDVEĎ NÁM,
JAK UMÍŠ ZPÍVAT NEBO HRÁT

Přihlášku pošli do 30. dubna 2021
na email: lenka@kralikova.info
Uveď jméno, příjmení, věk a skladbu
Soutěž je určena pro děti a mládež do 18 let



První kolo proběhne v druhé polovině května v prostorách restaurace Trattoria Famiglia.
Druhé, závěrečné kolo pro postupující proběhne v rámci Březiněvestu dne 28. 8. 2021.

Sledujte webové stránky a FB Březiněves.

Výsledky vánoční soutěže mladých březiněveských umělců.

VE TŘECH KATEGORIÍCH 0-6 LET, 7-12 LET A 13-18 LET VÁM PŘEDSTAVUJEME VÍTĚZNÁ DÍLA NAŠICH SOUTĚŽÍCH.
DĚKUJEME ZA ÚČAST A VÝHERCŮM GRATULUJEME

S komisí kultury a školství celá redakce Zpravodaje



INZERCE

internet

již od 299 Kč za měsíc

- vysoká přenosová rychlost 10 - 100 Mbps
- kvalitní nepřetržité připojení bez výpadků
- instalace zdarma a smlouva bez závazků

adc
net.cz

Volejte 220 990 770
www.adcnet.cz



AKČNÍ NABÍDKA NOTEBOOK ZDARMA

Objednejte si týden rychlého internetu
na zkoušku zdarma!

Zásady správného sezení

Distanční výuka a home office s sebou nesou mimo jiné i dlouhé sezení před počítačovou obrazovkou. Pojďme se proto naučit zásady správného sezení a několik cviků, které nám pomohou předcházet případným poruchám pohybového aparátu, které může delší setrvávání v jedné pozici způsobit.

V první řadě je důležité mít správně nastavenou výšku stolu a polohu židle.

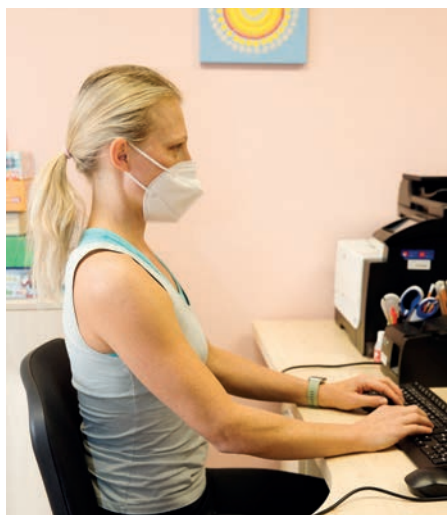
Na židli bychom měli sedět celou pánví, zády co nejlíže k opěrce, podkolenní rýhy by měly být cca 5 cm od okraje sedadla.

Chodidla by měla být pevně položena celou plochou na zemi, právě to je totiž primární impuls pro vzpřímené držení trupu, kotníky by měly být kolmo pod kolena, kolenní klouby by měly svírat úhel cca 90 stupňů a kyčelní klouby by měly být položeny mírně výše než klouby kolenní.



proto doporučuje 2–3x za den na cca 5–10 minut, delší sezení už je spíše kontraproduktivní. Mezi opěrku a záda (konkrétně oblast, kde máme gumu od kalhot) si můžeme vložit malou výztuž (polštářek nebo například naplň vyfouknutý overball).

Paže na stole, popřípadě na klávesnici, by měly být položeny tak, aby byl v loketních kloubech



stejný úhel jako v kloubech kyčelních, tedy mírně větší než 90 stupňů. Můžete si představit, že vám po pažích stéká drobná kapka vody, a paže na podložku položit tak, aby kapka mohla volně stékat dolů k zápěstí.

Výšku monitoru máme nastavenou tak, abychom se na monitor mohli dívat se vzpřímenou krční páteří, tedy bez předklonu či zá-



klonu hlavy a bez předsmu brady. Oči jsou ve stejné výšce jako vrchní hrana vašeho monitoru.

A nyní: Jak předcházet případným poruchám pohybového aparátu z dlouhého sezení cvičením přímo na židli?



Cvičíme vždy, když cítíme potřebu, tedy i několikrát během delšího sezení. Pořadí cviků se může měnit dle aktuální potřeby. U všech cviků se snažíme pravidelně dýchat, nejlépe takzvaným bráničním dýcháním – to znamená, že se nadechujeme do oblasti spodních žebér po celém obvodu trupu a nezadržujeme dech.

1. Cvičení vsedě spojené s dechovým cvičením: Toto kompenzační cvičení můžeme provádět přímo na židli, a to tak, že sedíme, vytahujeme hlavu temenem ke stropu, ramena držíme zeširoka a lopatky tlačíme dolů k pán-



vi, hlavu ukloníme na jednu stranu, poté stochíme bradu ke klíční kosti a setrváváme tak 5–10 vteřin, paže od které se odvracíme je volně svěšená dolů do protažení. Vyměníme strany. Cvičení opakujeme na každou stranu 3–5x.

2. Spojíme natažené ruce za zády, vytáhneme se za nimi a povolíme do mírného předklonu. Opakujeme 5–10x.

Mezi dolními končetinami udržujeme po celé délce a šířce pánve vhodnou vzdálenost. Pomůže nám, když si mezi kolena dáme své dvě pěsti vedle sebe – to je správná šířka pro sed pro celé dolní končetiny.

Hlavu se snažíme vytahovat temenem kolmo ke stropu, bradu nepředsmáváme dopředu, ramena vytahujeme do šířky, lopatky stahujeme do zadních kapes u kalhot.

Můžeme využít i takzvaný aktivní sed, tedy sed na labilní ploše, jako je míč, židle na nafukovací čočce a podobně. Takto bychom však neměli sedět příliš dlouhou dobu, hluboké svaly kolem osového orgánu těla se poměrně rychle unaví. Sedět na labilních plochách se



3. Kroužíme rameny 5x dopředu a 5x dozadu.



4. Protahujeme jednu dolní končetinu kolennem dopředu, poté druhou. Do cvičení se zapojuje pouze pánev, trup je co nejvíce stabilní. Dolní končetiny střídáme. Na každou provedeme cvik 10–15x.



5. Jednu paži vytáhneme do vzpažení, druhá je volně položená na hraně židle, provedeme úklon trupu, setrváme 3–5 vteřin, poté opa-

kujeme na druhou stranu. Cvičení provádíme na každou stranu alespoň 3–5x.



...a mimo židli:

6. Pro protažení a mobilizaci krční páteře můžeme použít jednoduchý cvik: Postavíme se zády těsně ke stěně a snažíme se vytahovat hlavu za temeno vzhůru, zároveň se snažíme bradu tlačit vzad, kolmo proti stěně. Tak setrváme 3–5 vteřin a pravidelně dýcháme. Cvičení opakujeme 5–10x.



7. Pro protažení a mobilizaci hrudní páteře se postavíme čelem asi 1 metr od stěny. Paže složíme předloktím na čelo a předkloníme se, až se paže dotknou stěny. Hrudník tlačíme do napřímení. Tak setrváme 10–20 vteřin a dýcháme. Cvičení opakujeme 3–5x.

8. Pro protažení a mobilizaci bederní páteře si leheme na zem, natáhneme horní konče-



tiny a dolní končetiny střídavě protahujeme v celé jejich ose do dálky za patou. Dáváme pozor, abychom při cvičení neměli mezi bedry a podložkou velký prostor. Při cvičení dýcháme. Cvičení opakujeme 10–15x pro každou dolní končetinu.



9. Ležíme na zemi, bedra rozložená na podložce. Hlavu máme v prodloužení páteře, jednu dolní končetinu si přitáhneme kolenem co nejbližší k hrudníku a druhou dolní končetinu



protahujeme do dálky za patu v její ose, 5–10 vteřin v protažení setrváme a pravidelně dýcháme. Vyměníme strany. Cvičení opakujeme 3–5x na každou dolní končetinu.

Mgr. Šárka Jeřábková
fyzioterapeut, podiater
Foto: Zdeněk Korint

Hasiči slaví 90. výročí založení

Březiněves si letos připomíná 90 let od vzniku místního Sboru dobrovolných hasičů. Máme tak ideální příležitost ke krátkému výletu do historie a připomenutí zásadních milníků, kterými hasiči za dobu své existence prošli.



foto: Hasiči Praha-Březiněves

Sbor byl založen v únoru 1931 na popud několika nadšenců a tehdejšího starosty obce Březiněves pana Zvěřiny. Zastupitelé dali tehdy sboru do vínku 8 000 korun na stavbu první požární zbrojnice.

PRVOREPUBLIKOVÝ ĚTOS

Zbrojnice byla velmi brzy skutečně vybudována, a to v centru obce, přibližně v místech, kde dnes stojí centrální dětské hřiště. Nově vzniklý sbor nelenil a v bořanovické kampeličce si půjčil 50 000 korun na hasičské vybavení. Nebyla to malá částka, když si vezmeme, že kilo chleba stálo v té době 2,50 koruny. Záruku za půjčku převzala březiněveská radnice. Za oněch 50 tisíc hasiči pořídili motorovou stříkačku značky Walter o síle 40 koňských sil a průtoku 1 400 litrů za minutu, hadice v délce 500 metrů a starší vůz Praga Grand. Na nejstarší dochované fotografii pózují otcové zakladatelé společně s jednotkou hasičů právě u tohoto vozu.

První zásahy sboru, které byly zdokumentovány, proběhly v roce 1932. V noci na 1. září blesk zapálil chalupu čp. 12. Hasiči byli obratem na místě, zachraňovali, co se dalo, ale v nejméně vhodné chvíli selhalo v draze



foto: Hasiči Praha-Březiněves



zaplacené stříkačce kulíčkové ložisko. I přes rychlé vypůjčení záložní stříkačky ze sousedních Ďáblic lehlo skoro celé stavení popelem. Škoda byla odhadnuta na 80 000 korun.

K dalšímu velkému požáru došlo toho roku v Březiněvsi v nešťastný pátek 13. listopadu. Zcela při něm shořely kůlny dvora naplněné slámou.

Ztráty byly tentokrát vyčísleny na 150 000 korun.

V průběhu dalších let se sbor podílel nejen na likvidaci požárů v Březiněvsi a okolí, ale pomáhal také s osvětovou činností nebo sportovním životem. Kořeny hasičského sboru tak byly v Březiněvsi pevně zapuštěny.

PERZEKUCE V DOBĚ VÁLKY

Bohužel s nástupem nacismu v Evropě a porobením Československa hitlerovským Němcem došlo prakticky k úplnému utlumení prvorepublikové spolkové činnosti na našem území, což se pochopitelně výraznou měrou dotklo i dobrovolných hasičů. Jejich organizovaná aktivita byla za války považována za ilegální, potenciálně podvracející protektorát. Celonárodní perzekuce se bohužel nevyhnula ani Březiněvsi: 27. října 1944 o půl šesté ráno byl v domě č. 15 gestapem zatčen a z ilegální a hasičské činnosti obviněn Ladislav Fiala, povoláním úředník spořitelny. Pan Fiala byl jednatelem místního sboru dobrovolných hasičů a starostou okres-

ní hasičské jednoty. Zemřel v terezínské Malé pevnosti pár dnů před koncem války, 2. května 1945.

Bohužel ani první poválečná léta hasičům v Březiněvsi zřejmě příliš nepřála. Dochovaly se pouze strohé zmínky o aktivitách z 50. let, kdy se ale hasiči spíše než hašení a budování technického zázemí podle všeho věnovali organizování kulturního a společenského dění v obci. Doba jako taková vůbec nenahrávala obnovování a fungování tradičních spolků, které patřily k pilířům prvorepublikového Čes-



foto: Hasiči Praha-Březiněves

tisíceletí navázal spolupráci s profesionálním hasičským záchranným sborem hlavního města a jednotkami dobrovolných hasičů v okolí. Došlo i k obměně techniky, starý vůz vystřídala novější cisterna Liaz. Na podzim roku 2008 byl obnoven oddíl mladých hasičů, ve kterém začínala celá řada dnes aktivních členů jednotky. Dobrovolní hasiči se za podpory městské části v průběhu let vypracovali až do kategorie JPO III. Asistovali u mnoha závažných událostí, namátkou u požáru Průmyslového paláce, při povodních v letech 2010 a 2013 nebo při požáru rekonstruovaného Národního muzea v roce 2016. Zásadní obměny doznalo technické vybavení hasičů: V roce 2016 přibyla do zrekonstruované zbrojnice zcela nová cisterna Scania CAS 30, která se za další dva roky dočkala mladší sestřičky, Scanie CAS 20. Jednotka je tedy v tuto chvíli po materiální stránce špičkově vybavena a březiněvesští hasiči jsou uznávaným parterem i pro pražské profesionální kolegy. Poslední rok byl pro hasiče, stejně jako pro nás všechny, velmi specifický, zásadně pozname-

koslovenska. A tak z dostupných dokumentů víme, že po čase se sbor dobrovolných hasičů v Březiněvsi úplně rozpadl.

PRVNÍ POKUS O OBNOVU

Až na začátku 70. let se v Březiněvsi dala dohromady parta nadšenců, kteří se rozhodli na hasičskou tradici navázat. Jen pro úplnost, oficiálně se v té době nejednalo o hasiče, ale o požárníky, jak stanovil zákon o požární ochraně z roku 1953. V červenci 1976 byla zahájena stavba nové zbrojnice v ulici U Parku, která hasičům slouží dodnes. Až později bylo rozhodnuto, že do budovy přesídí také místní národní výbor, dnes úřad městské části.



foto: Hasiči Praha-Březiněves

Po dostavbě byla zbrojnice vybavena vozidlem ZIL 131, později nahrazeným cisternovou stříkačkou Škoda 706RTHP domácí provenience. Těžištěm činnosti hasičů se v té době vedle požární ochrany stala také aktivní práce s mládeží. Dorostenecké družstvo dosáhlo výborných výsledků i na celorepublikové úrovni, jednotka se zúčastnila třeba i mezinárodního klání v Rumunsku. Členové sboru se podíleli na pořádání akcí, organizovali hasičské tábory, dětské dny a soutěže branné zdatnosti. V polovině osmdesátých let však aktivita sboru opět prakticky ustala, jednotka vykazovala minimální aktivitu.

POREVOLUČNÍ VÝZVY

Ke znovuzrození jednotky došlo až po sametové revoluci v roce 1989. Sbor se začal opět aktivně věnovat požární ochraně a v novém

naný koronavirovou pandemií. Jednotka měla na starost distribuci ochranných prostředků občanům či dezinfekci budov, hřišť a veřejných prostranství spadajících pod městskou část. Spolu s dalšími dobrovolnými jednotkami sloužili pohotovosti a mnohokrát zaskakovali za profesionální hasiče, kteří byli v karanténě. V historii jednotky zřejmě nikdy nebylo v březiněveské hasičárně a na výjezdech odslouženo tolik hodin jako v roce 2020.

Umožní-li to aktuální epidemická situace, oslaví Sbor dobrovolných hasičů výročí svého založení v sobotu 28. srpna v rámci čtvrtého ročníku Březiněvesku.

*Martin Převrátil
zastupitel MČ Praha-Březiněves
s využitím archivních materiálů*



Hasiči Praha-Březiněves

Od posledního vydání našeho zpravodaje činnost jednotky v žádném případě nepolevila. Nadále trvají pohotovosti vyhlášené ze strany HZS Praha po dohodě s Magistrátem hl. m. Prahy a zřizovateli jednotek.

Naše jednotka spolu s ostatními pražskými jednotkami drží 24 hodinové pohotovosti přibližně 5x do měsíce. Od začátku roku byla naše jednotka z operačního střediska vyslána bezmála ke 30 případům. Nejsme tu však jen v době pohotovostí, mimo

plánovanou pohotovost byla naše jednotka vyslána například také k rozsáhlému požáru v Čakovicích.

Poměrně dost času zabere i údržba techniky, která vzhledem k četnosti používání dostává zabrat. Máme tu však šikovné a velmi zkušené



foto: Hasiči Praha-Březiněves



foto: Hasiči Praha-Březiněves

hasiče, kteří si s technikou dokáží vždy poradit a tím ušetří nemalé finanční prostředky za případnou opravu v autorizovaných servisech. Nesmíme také zapomenout na spolupráci s MČ a jejím krizovým štábem: stále probíhá distribuce ochranných prostředků našim spoluobčanům a dezinfekce veřejných prostor či budov ve správě MČ.

Petr Petrášek,
Hasiči Praha-Březiněves

Co se děje v TJ Březiněves?

Vzhledem ke koronavirovým omezením se nespoutává venku ani uvnitř. Neznamená to však, že by

se nic nedělo. Probíhají přípravy na jarní sezónu, protože štěstí přeje připraveným.

Předposlední únorový víkend členové fotbalového oddílu provedli velkou brigádu na zvelebení budovy TJ. Došlo na úklid provozních místností, vymalování chodeb a vchodových prostor, drobné opravy elektra, vodoinstalace a mobiliáře.

Podali jsme, jako každoročně, žádosti o granty a dotace na rok 2021 Magistrátu hl. m. Prahy a Národní unii sportu. Probíhá vyúčtování dotací za rok 2020. Nadále se snažíme získávat i nové sponzory. Nově to zkusíme přes

specializovanou agenturu, což se jeví jako velmi nadějně.

TENIS

Zásadní informace je, že konečně přibude třetí plnohodnotný kurt. Ke dvěma stávajícím kurtům s umělým povrchem to bude kurt antukový. O tom již rozhodla Sportovní komise MČB. Budeme tak moci mnohem lépe uspokojit rostoucí požadavky zájemců z řad jak členů tenisového oddílu, tak široké veřejnosti.

Zlatým hřebem pro tenisty by měl být konec 1. pololetí, kdy (když koronavirus dovolí) zahájíme oslavy výročí 100 let od založení TJ Březiněves. Termín je zatím plánován na pátek až neděli 11.–13. června.

PRO TYTO OSLAVY MÁME PŘIPRAVENÝ PESTRÝ PROGRAM:

- Pokus o zápis do evidence Muzea rekordů – **ustanovení českého rekordu v nejdělsím tenisovém zápase dvouher**. Rekord bude oficiálně zapsán prostřednictvím Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově. Plánujeme odehrát 24hodinový zápas dvouher mezi červeným a bílým družstvem.
- **Srdečně zveme všechny tenisty z celé Březiněvsi**, aby k rekordu přiložili ruce a rakety.
- **Exhibiční utkání tenisových celebrit**, mužů i žen (jména tajíme, bude to překvapení).
- **Prezentaci našeho oddílu Zumbi**.

Jednáme také o exhibici tenisových vozíčkářů. Vše se odehraje za účasti hostů z Pražského tenisového svazu a naší obce. Bude zde též probíhat charitativní akce napodporu tělesně handicapovaných sportovců.

Ing. Jan Vocel
předseda TJ Březiněves



TJ BŘEZINĚVES

Břízka on Tour

Tour of Europe

Wembley - Londýn
20 000 km

San Siro - Milán
10 000 km

Allianz Arena - Mnichov
8 000 km

Stadio Olimpico - Řím
6 000 km

Stade de France - Paříž
4 000 km

Olympiastadion - Berlín
2 000 km

Signal Iduna Park - Dortmund
12 000 km

Santiago Bernabéu - Madrid
14 000 km

Old Trafford - Manchester
16 000 km

Camp Nou - Barcelona
18 000 km

FAKULTNÍ NEMOCNICE BULOVKA

TJ Březineves ve spolupráci s **MČ Praha - Březineves** děkuje zdravotníkům **FN Bulovka** za jejich roční úsilí v boji s pandemií covid-19.

Každý kilometr, který naši sportovci uběhnou / ujedou / zdolají procházkou, proměníme v jednu korunu na občerstvení pro zdravotníky vybraných oddělení FN Bulovka.

Dary oddělením předají zástupci jednotlivých kategorií našich fotbalistů po každém zdolání virtuální „vzdálenosti“ k jednomu ze světových stadionů.

jeden tým, jedno srdce
TJ BŘEZINĚVES

Projekt rekonstrukce autobusových zastávek získal stavební povolení

MČ Praha-Březineves představila v roce 2018 návrh projektu rekonstrukce autobusových zastávek v centru obce. Rádi bychom Vás nyní informovali o tom, že investor akce, společnost TSK, získal potřebné stavební povolení. Věříme, že práce by tak mohly začít v letošním, nejpozději v příštím roce. Spolu s novým zařízením zastávek, instalací elektronických jízdních řádů a informačních tabulí bychom rádi upravili i přilehlý park. Předpokládanou podobu můžete vidět na fotografiích z vizualizace projektu, která byla součástí přípravných prací. V této souvislosti proběhne i dendrologický průzkum, který by měl zabránit zbytečnému kácení stromů. V případě, že ke kácení některého ze stromů bude muset dojít, budou samozřejmě do parku za pokácené stromy vysazeny nové mladé stromy.

Zdeněk Korint
1. místopředseda MČB



foto: TSK

Knihovna Březiněves



Kvůli často se měnícím opatřením souvisejícím s epidemií koronaviru budou aktuální informace ohledně otevření knihovny zveřejňovány na stránkách knihovny www.knihovnabrezineves.cz. Naším čtenářům jsou rozesílány emailem.

V současné době funguje výdejní okénko při vstupu do knihovny ve středu a pátek od 15.00 do 19.00 hodin. Knížky je nutné objednat na emailu knihovna@brezineves.cz nebo na telefonním čísle +420 771 214 111 v době otevření knihovny.



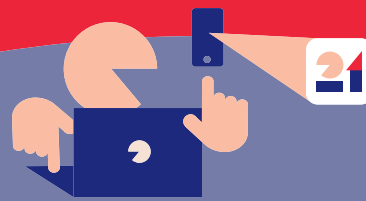
Těšíme se na naše čtenáře a věříme, že je potěšíme našimi novinkami. V únoru jsme rozšířili nabídku stolních her ve fondu knihovny zvláště o hry pro naše dětské návštěvníky jako Arboretum, Azul, Carcassone, Doba kamenná, Dixit, Patchwork, Pohádkáři, Jízdenky prosím, Zbodni salát a mnohé další.

Od měsíce března je rozšířena stávající nabídka periodik o tituly D-test, Psychologie, Meduňka a Čtyřlístek i o časopisy Elle, Naše krásná zahrada, Marianne venkov, Rozmarýna, Puntík, Tvoříme s dětmi a Sluníčko. Informace o knižních novinkách naleznete v našem knižním online katalogu, kde si rovněž můžete knihy rezervovat.

Anna Koudelková

Více informací naleznete na našem webu.

Zapojte se do Sčítání 2021



Počítejte s námi. Bezpečně. Online. Raz dva.

Sčítání je povinné a týká se nás všech. Každá odpověď může ovlivnit, jak bude život v naší zemi vypadat. Sečtěte se online, případně pomocí listinného formuláře.

Jednoduše

Ať jste doma nebo na cestách, nejlepší je sečíst se online. Jde to odkudkoliv. Sečíst můžete nejen sebe, ale také celou rodinu.

Bezpečně

Sečíst se lze zcela bezkontaktně přes internet, nebo pomocí listinného formuláře při respektování aktuálních hygienických opatření. V bezpečí samozřejmě zůstanou i vaše údaje.

27. 3. – 9. 4. Sčítání online na scitani.cz

Formulář lze vyplnit z počítače, tabletu či mobilu. Sečtěte celou domácnost přes internet bez nutnosti kontaktu se sčítacím komisařem. Je to snadné a ušetříte čas. Sčítací formulář můžete vyplnit i s někým jiným, kdo to sám nezvládne.

17. 4. – 11. 5. Sčítání pomocí listinného formuláře

Pokud jste se nesečetli online, musíte vyplnit listinný formulář. Získáte ho spolu s odpovědní obálkou od sčítacího komisaře a na kontaktních místech sčítání, která se nacházejí na vybraných poštách. Sčítací komisař se dostaví v předem oznámeném termínu a vyčká na váš příchod před vaším domem. Vyplněný formulář v odpovědní obálce odevzdáte na poště nebo vhodíte do poštovní schránky.

scitani.cz | dotazy@scitani.cz | 840 30 40 50



JAK NAKLÁDAT S ODPADY?

Žádáme naše občany, aby nevyváželi prořezové dřevo a větve na panelovou cestu u čističky odpadních vod. Zpustlé prostranství bylo na náklady MČ vyčištěno. Pro uložení dřeva využijte služeb sběrného dvora v Ďáblicích nebo kontejnerů na bioodpad, které jsou přistavovány do ulice U Parku. Na místě je vyhlášen zákaz skládkování pod pokutou 50 000 Kč.

Pokud jde o objemný odpad z domácností, lze jej ukládat do kontejnerů přistavovaných pravidelně na jednotlivá místa v Březiněvsi.

✓ **CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU PATŘÍ:**
nábytek, koberce, linolea a další podlahové krytiny, lyže, snowboardy, jízdní kola, kočárky, automobilová skla, zrcadla, sanitární keramika

✗ **CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NEPATŘÍ:**
elektrospotřebiče, zářivky, výbojky, LED svítidla, baterie, pneumatiky, nebezpečné odpady, stavební odpady (sutě a stavební materiály), bioodpad (kompostovatelná zeleň)

redakce



AUKCE POZEMKŮ BUDOU POZASTAVENY

Březiněveské zastupitelstvo na svém jednání 10. března odsouhlasilo dočasné pozastavení aukcí zasíťovaných pozemků v ulici Zvěřinových. Od července 2020 bylo dosud v aukcích prodáno osm pozemků o celkové rozloze 6 049 m², přičemž první úspěšní dražitelé již připravují stavby svých rodinných domů. Poslední parcelou, která bude v první fázi vydražena, je pozemek č. 511 o rozloze 749 m². Zájemci mohou podávat nabídky do 9. dubna. Další pozemky patřící městské části budou nabídnuty k prodeji, až Březiněves získá podstatnou část finančních prostředků na výstavbu základní školy. Výtěžek z prodeje zbylých parcel bude totiž primárně určen právě ke spolufinancování výstavby školy. O znovu zahájení aukcí bude městská část včas informovat prostřednictvím webové stránky, sociálních sítí a zpravodaje.

Martin Pěvrátil, zastupitel MČ Praha-Březiněves

