

Ročník: XIV / Číslo 1
Březen 2024



BŘEZINĚVESKÝ ZPRAVODAJ



ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA - BŘEZINĚVES



Nová pergola
v ABCentru

strana 4

Gulášfest 2024

strana 5

2-7

INFORMUJEME

8-11

ZE ŽIVOTA MĚSTSKÉ ČÁSTI

12-13

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

15

KLUB PSÍCH SPORTŮ

16-21

HASIČI, TJ BŘEZINĚVES, RYBÁŘI

23-24

KNIHOVNA

Březiněveský zpravodajPeriodický tisk
územního samosprávného celkuČíslo 1, Ročník XIV
Vydáno dne 22. března 2024
Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha**Registrace:** MK ČR E 20460**Vydává:** MČ Praha-Březiněves
U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,
IČ 00240109**Šéfredaktorka:**

Ing. Lenka Králíková Jašková

Fotografie: Pokud není uvedeno jinak,
použité fotografie pořídila redakce.**Redakční rada:** Zdeněk Korint,
Petr Petrášek, Bc. Tomáš Bezpalec,
Jiří Skrčený, Zdeňka Maděrová**Foto na titulní straně:** Petr Špírek**E-mail redakce:** zpravodaj@brezineves.cz

Normální je po svém psovi uklízet...

V dnešním hektickém světě se často potýkáme s mnoha problémy a výzvami, které nám život přináší. Nicméně existuje jedna věc, kterou můžeme udělat pro naši komunitu jednoduše a efektivně – uklízet po svých psech.

Je to jednoduchý krok, který může mít na kvalitu života v Březiněvsi obrovský dopad. Laxní přístup těch, kteří na to kašlou (doslova), má přímý vliv na nás všechny, včetně našich dětí. Každý z nás by měl mít právo volně se pohybovat po ulicích, parcích a dětských hřištích, aniž by se musel vyhýbat psím bobkům.

Sundávat rozmazaný exkrement z bot není pro nikoho z nás nic příjemného. Svoboda jednotlivce končí tam, kde začíná svoboda



druhého. **Majitel psa by svým chováním neměl nikoho omezovat.**

Je proto na čase apelovat na všechny majitele psů, aby brali svou odpovědnost vážně a po svých mazlíčcích uklízeli. Nejenže tím ukáží ohleduplnost ke svým spoluobčanům, ale také pomohou udržet naše veřejné prostory čisté a příjemné k užívání pro všechny. Chceme-li žít v místě, kde vládne vzájemná ohleduplnost a respekt, musíme si všichni pl-

nit své povinnosti. Chceme-li si užívat krásy naší městské části musíme se o ni také starat. Chceme zde proto poděkovat všem majitelům psů, kteří po svých mazlíčcích uklízeli. Děkujeme vám za vaši ohleduplnost a za to, že přispíváte k lepšímu prostředí pro nás všechny.

Nezapomeňme, že normální je po svém psovi uklízet.

*-red-**Foto zdroj Animalkind.com*

Obnova techniky pro údržbu silnic a chodníků

V loňském roce jsme se rozhodli, že MČ Praha-Březiněves bude investovat do obnovy své techniky a že v letošním roce zakoupíme nový multifunkční uklízecí stroj, který nahradí náš současný, který je již přes 13 let starý a má naježděno a odslouženo mnoho motohodin. Nový multifunkční stroj bude mít na starosti sekání trávy, úklid listí, úklid sněhu z chodníků, posyp solí, úklid ulic. Výběrové řízení bylo vypsáno a nyní čekáme na nabídky. Věříme, že zejména v zimě oceníme výkon stroje a manipulační schopnosti při úklidu chodníků. Stroj bude po uzavření řízení zakoupen v letošním roce. Městská část

získá velkého pomocníka, který bude sloužit mnoho dalších let.

Zdeněk Korint

Projekt výsadby stromů pokračuje i v letošním roce

Nadcházející jaro přináší do naší městské části plány na pokračování výsadby nových stromů, které budou tentokrát ozdobou rekreačního rybníka a parku v ulici Zvěřinových. Tato iniciativa má za cíl zlepšit životní prostředí a poskytnout občanům příjemnější a estetičtější prostředí.

U rekreačního rybníka plánujeme výsadbu stromů, které v budoucnu poskytnou stín návštěvníkům areálu. Zároveň se zaměřujeme na stromy, které neplodí ovoce, což má za cíl minimalizovat přítomnost bodavého hmyzu, jako jsou vosy nebo sršně, a tím zajistit bez-

pečnost a komfort všech, kteří si u rybníka rádi odpočinou.

V parku v ulici Zvěřinových plánujeme výsadbu nových okrasných keřů a ovocných dřevin. Tato rozmanitost přinese do parku nové barvy a textury, a zároveň občanům umožní užívat si čerstvé ovoce.

Věříme, že tato nová zeleň udělá obě zmíněné lokality příjemnější pro procházky i odpočinek.

Zdeněk Korint
foto Petr Špírek



Vážení spoluobčané,

v tomto čísle začnu malinko jinak než obvykle. Chtěl bych požádat všechny řidiče, aby dodržovali maximální povolenou rychlost v obytných zónách, která je 20 km/hod. Obytné zóny jsou místa, která společně sdílí chodci i řidiči. Většinou v nich nejsou chodníky a děti se v nich spolu s dospělými pohybují po celé jejich šířce. V těchto místech je nutné dodržovat povolenou rychlost a být opravdu obezřetný. Samozřejmě i chodci musí dbát zvýšené pozornosti. Vše je o vzájemném pochopení a ohleduplnosti.

Zimní období skončilo, a i když zima nebyla tuhá, byla období, kdy padal sníh a mrzlo, přšelo a mrzlo. Proto se zejména na komunikaci Na Hlavní objevilo několik nových trhlin a výmolů. Nic hrozného, ale jsou tam. Stejně jako každé jaro budeme v březnu žádat o opravy poškozených částí komunikace správce, společnost TSK Praha, a. s. Stejně tak budeme požadovat po správci kanalizačních vpustí, aby provedl opravy těch nejhůře poškozených.

S blížícím se jarem bych Vás chtěl pozvat na kulturní akce, které připravuje naše komunitní centrum a komise kultury. Bude z čeho vybírat a na co se těšit. Sledujte facebook, webové stránky a čtěte náš zpravodaj.

Krásné jaro!

Váš Ing. Jiří Haramul
starosta MČ Praha-Březiněves



BŘEZINĚVES
městská část, Praha



=



**Dodržujte rychlost v obytných zónách.
Děkujeme!**

Nová pergola v areálu ABCentra: Zlepšení komfortu a bezbariérový přístup

V ABCentru nedávno dokončili instalaci nové pergoly, která slouží k většímu komfortu při komunitních setkáních, jako jsou pravidelné kluby seniorů, kulturní události, a pro všechny návštěvníky Centra zdravotních a sociálních služeb.

Jedním z klíčových prvků nové pergoly je bezbariérový přístup, který umožňuje snadný vstup do sálu a do celého objektu. Rampa byla zvýšena a upravena tak, aby splňovala požadavky bezbariérového přístupu. Před vstupem byla instalována skleněná markýza, která poskytuje ochranu proti dešti a zlepšuje komfort návštěvníků za nepříznivých povětrnostních podmínek.

Pergola je částečně zastřešená a je vyrobena z lepených hranolů s tenkovrstvou lazuru v odstínu dubu, což dodává esteticky příjemný vzhled. Pro lepší využití prostoru pod pergolou i ve večerních hodinách bylo do její konstrukce osazeno osvětlení LED pásy.

Zastřešení pergoly je řešeno čirými polykarbonátovými deskami s UV ochranou a doplněno vnitřním dešťovým svodem, což zajišťuje ochranu proti dešti a sněhu. Zámečnické prvky byly realizovány z žárově

pozinkovaných konstrukcí doplněných nerezovou sítí. V rámci dalších úprav, jakmile to počasí umožní, plánujeme na rampu aplikovat epoxidový nátěr se vsypem.

Věříme, že nová pergola přispěje k většímu komfortu návštěvníků areálu ABCentra, a těšíme se, že si ji budeme moci vyzkoušet při nadcházejících jarních akcích našeho komunitního centra.

*Ing. David Albert, Ph.D.
foto Barbora Maděrová*



Nové rozšíření služeb v ABCentru Březiněves

Jsm rádi, že můžeme představit poslední přírůstek do naší nabídky služeb, které v areálu ABCentra nabízíme. Od ledna letošního roku jsme obohatili naše služby o psychologické poradenství pro děti i dospělé, které zajišťuje paní Mgr. Tereza Maroušková.

Aktuálně v areálu naleznete:

- pečovatelskou službu,
- oční ordinaci Lentika,
- fyzioterapii Podofyziio,
- ordinaci dětské lékařky,
- pedikúru,
- Komunitní centrum Běčko a nově psychologické poradenství pro děti a dospělé.

Vážení březiněveští sousedé, po dvojité mateřské, kdy jsem psychologické poradenství praktikovala z pudy našeho domu, nastoupil náš mladší syn do školky a já si otevřela psychologickou praxi v krásných a klidných prostorách ABCentra.

Jsem psycholožka se zaměřením nejen na dospělé, ale i děti a dospívající. Několik let byla součástí mé profesní praxe práce školní psycholožky na Sunny Canadian Int. School, cenné zkušenosti v krizové intervenci pro děti jsem získala i při práci na Lince bezpečí. V současné době kromě vlastní psychologické praxe pro dospělé a děti spolupracuji se vzdělávacími institucemi v oblasti dětské psychologie a dále se vzdělávám v oboru psychologie a psychoterapie.



V případě zájmu o mé služby nebo otázek k psychologickému poradenství mě neváhejte kontaktovat telefonicky na čísle 775 357 943 nebo na e-mailu info@terezamarouskova.cz.

*Mgr. Tereza Maroušková
foto archiv Terezy Marouškové*

2. BŘEZINĚVESKÝ GULÁŠFEST

MČ Praha-Březiněves a Komunitní centrum Běčko zvou všechny gurmány na 2. ročník soutěžního klání kuchařů-amatérů ve vaření guláše. Přijďte fandit, ochutnávat a bavit se. Všichni přítomní budou mít možnost sami ochutnat a soutěžní guláše zhodnotit.

**sobota 20. 4. 2024 od 13:00 hodin
na dvoře areálu ABCentra Březiněves**

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- OBČERSTVENÍ PO CELOU DOBU AKCE

13-18 hod MOBILNÍ DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ A DÍLNÍČKY PRO DĚTI

18-22 hod K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE KAPELA KARYNA

Guláš budou účastníci soutěže vařit od 13:00 do 17:00 v kotlíku přímo před zraky všech přítomných. Poté začne výsledek hodnotit porota z řad diváků a bude vyhlášen vítěz březiněveského Gulášfestu 2024!



PROPOZICE

SOUTĚŽNÍ ÚKOL A PODMÍNKY:

- uvařit guláš /z 5kg masa/
- předem může být maso naloženo a nakrájeno, zelenina očištěna a omyta (nikoliv nakrájena)
- čas na uvaření guláše na ohni jsou 4 hodiny
- maximální kapacita je 7 týmů

TÝM A STARTOVNÉ:

- tým se skládá maximálně ze 4 členů, z nichž jeden účastník musí mít trvalé bydliště v Březiněvsi
- startovné za jeden tým je 800 Kč

ORGANIZÁTOR ZAJISTÍ:

- přístup k tekoucí pitné vodě
- maso 5kg (hovězí, vepřové, buřty)
- kotlík s topeništěm
- dřevo na topení
- pracovní stůl
- jednorázové nádobí na výdej degustačních porcí
- chléb

SOUTĚŽÍCÍ SI ZAJISTÍ:

- ostatní suroviny a ingredience
- pracovní nářadí
- úklid a uvedení pracovního prostoru a pomůcek do původního stavu

SOUTĚŽNÍ GULÁŠE BUDOU HODNOTIT PŘÍTOMNÍ NÁVŠTĚVNÍCI.

CÍLEM AKCE JE UŽÍT SI PŘÍJEMNÉ ODPOLEDNE.

SVÉ PŘIHLÁŠKY A PŘÍPADNÉ DOTAZY POSÍLEJTE DO 31. 3. 2024 NA KCBECKO@BREZINEVES.CZ



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA-BŘEZINĚVES



Běčko
Komunitní centrum
Březiněves

HSR
FLASH



ČESKÁ MASNA
VELKOOBCHOD MASEM

BřeziněFest 2024: ročník plný změn a novinek

BřeziněFest, oblíbený rodinný festival v srdci naší městské části, se chystá na svůj sedmý ročník. Od svých skromnějších začátků se tento festival stal pevně zakořeněnou tradicí, která přináší kvalitní hudbu a zábavu pro všechny obyvatele a návštěvníky.

Letošní ročník bude mít několik zajímavých změn. První a nejvýraznější změnou je termín konání. Rozhodli jsme se přesunout festival na jiný termín, a to na 15. 6. 2024, protože kulturní kalendář na září se nejen u nás, ale také v blízkých městských částech a vesnicích postupně přeplnil. Další důležitou novinkou bude nová, větší stage, která bude umístěna na náměstí. Park sv. Jana Nepomuckého pak poslouží jako chill out zóna s cateringem.

Nové občerstvení

Naše partnery jsme pečlivě vybírali, aby nabídli široký sortiment občerstvení s místním přídechem. Mezi našimi partnery najdete místní restauraci Trattoria Famiglia, pivovar BadFlash z Kobyliš, Zdiibský pivovar Zdivar, z Kobyliš přivítáme také kavárnu K 6,33 a Rodr restauraci s rybími specialitami. Naši hosté budou moci ochutnat i vína z moravského vinařství Hajduch Čejkovice. Pro děti připravujeme bohatý doprovodný program zajištěný Komunitním centrem

Béčko, včetně tradičních lákadel, jako je fotokoutek, malování na obličeje, rodeo býk a různé skákací atrakce.

Držíme ceny při zemi

Důležitou inovací je rovněž zavedení několika vln předprodeje vstupenek. Pro organizátory, tedy městskou část a Sbor dobrovolných hasičů Praha-Březiněves, je klíčové, aby byly festival a všechny kulturní aktivity dostupné pro všechny naše občany. Z tohoto důvodu jsme v první vlně předprodeje vstupenek nabídli velmi příznivé ceny. **Nadále nabízíme zdarma vstup pro děti a seniory.** Současná ekonomická situace, poznamenaná inflací, postihuje nás všechny, jak v osobním, tak profesním životě, a to platí i pro pořádání kulturních akcí obecně. Abychom byli schopni udržet vysokou úroveň kulturního a komunitního života v naší městské části, je mírného zapojení nás všech zapotřebí.

Letošní program festivalu představí špičkové interprety české hudební scény, jako je **Žlutý pes**: Česká rocková skupina, jejíž energická vystoupení a silné texty oslovují široké publikum a zaručují skvělou atmosféru na každém koncertě. **Kateřina Marie Tichá a bandjeez**: Talentovaná zpěvačka s výjimečným hlasem a charismatem. Její hudba kombinuje prvky folku, popu a rocku, a její písně plné emocí oslovují posluchače všech generací.

Island Mint: Nováček na hudební scéně s nezaměnitelným stylem. Jejich hudba je plná pozitivní energie a optimismu a rozveselí každého posluchače. A headliner večera, **Monkey Business**: Jedna z nejoblíbenějších českých kapel, která si získala srdce fanoušků po celé republice. Jejich funky a popové skladby jsou plné energie a rytmu, které vás donutí zpívat i tančit.

Doufáme, že se letošní ročník setká s rekordní návštěvností a všichni si ho užijeme. Lístky jsou k dispozici prostřednictvím GOOUT.CZ. Velké díky patří našim partnerům, bez nichž by tento festival nebyl možný. Hlavními partnery festivalu jsou: CPI Property Group, Auto Helus, Greenland Březiněves, Bigboard a skupina ČEZ.

Lenka Králíková Jašková
Foto Jakub Joachim



BŘEZINĚ FEST

15. 6. 2024

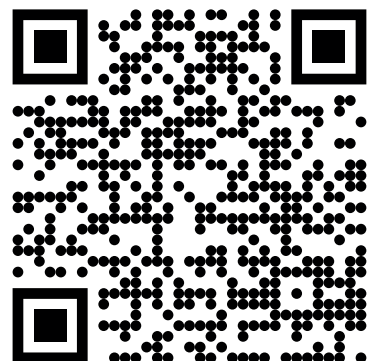
PARK SV. JANA NEPOMUCKÉHO
PRAHA-BŘEZINĚVES

PROGRAM

- 15:00 - 16:00 ISLAND MINT
- 17:00 - 18:00 ŽLUTÝ PES
- 19:00 - 20:00 KATEŘINA MARIE
TICHÁ A BANDJEEZ
- 21:00 - 22:00 MONKEY BUSINESS



Vstupenky





Masopust

Oslavy masopustu mají v naší městské části bohatou historii. Každý rok je připravován tematický program a ani letošní ročník nebyl výjimkou.

24. února proběhlo ve dvoraně restaurace Trattoria Famiglia pravé masopustní veselí. Pro příchozí bylo připraveno tradiční občerstvení ve formě zabijačkových dobrot a jako pozornost naší MČ zabijačková polévka zdarma pro všechny návštěvníky.

Bohatý program odstartovalo vystoupení dětí z tanečního souboru Břežňováček, po kterém následovala vtipná kejklířská pohádka. Během celého dopoledne si pak děti užily spoustu zá-

bavy a tvoření na stezce „Po stopách masopustního prasátka“, která byla připravena v parku sv. Jana Nepomuckého. Zdobily se perníčky, vyráběly masopustní čepičky nebo třeba jitrnice z korálků. Největší zábavou však byla jízda na koni, během níž si děti osedlaly vlastní rodiče. Atmosféru celé akce podtrhovalo krásné jarní počasí, které přilákalo mnoho návštěvníků.

*Barbora Maděrová
foto Petr Špírek*



Maškarní s Culinkou

Sál restaurace Trattoria Famiglia se naplnil dětským smíchem. První únorová neděle totiž patřila tradičnímu karnevalu pro naše nejmenší.

O zábavu se postarala Culinka se svojí popletenou kamarádkou bramborou Barbarou. Děti v průběhu odpoledne tančily, soutěžily a hrály nejrůznější hry. Součástí programu byla také bohatá tombola a promenáda masek.

Barbora Maděrová
foto Petr Špírek



INZERCE

Městská část Praha - Březiněves
vás srdečně zve na tradiční


POSEZENÍ SENIORŮ

19. 5. 2024 OD 14:00

Budeme se na vás těšit v restauraci Trattoria Famiglia, kde vám k tanci a poslechu zahraje kapela Dolinečka.

Čeká vás příjemné nedělní odpoledne v kruhu přátel a nebude chybět ani malé občerstvení.

VSTUPENKOU NA TUTO AKCI JE VĚK NAD 65 LET.

MČ Praha-Březiněves pořádá výlet pro seniory

ČEJKOVICE 2024

Termín pobytu 24. - 26. 5. 2024

- ubytování se snídaní v hotelu Albor
- obědy a večere ve sklepě u Templářských rytířů
- prohlídka historických Templářských sklepů s výkladem a ochutnávkou několika vín přímo ze sudu
- posezení ve vinném sklípku s degustací
- možnost návštěvy zážitkové exkurze firmy Sonnentor - Bylinkového ráje
- možnost návštěvy muzea T.G. Masaryka

Výlet je určený pro seniory starší 65 let s trvalým pobytem v Březiněvsi.

Zájemci se mohou přihlásit u paní Maděrové na tel. čísle 734 376 199.

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

Komunitní centrum má za sebou další úspěšné akce a pravidelně chystá bohatý program cílený na všechny generace. Snaží se stále rozvíjet a přinášet nové příležitosti pro všechny obyvatele v Březiněvsi. Od letošního roku navíc plně převzalo organizaci některých menších kulturních akcí, které dříve pořádala naše městská část.



Hned na začátku roku jsme uspořádali další dílničku pro děti, kde si účastníci z květináčů vyrobili krásné sněhuláčky. Stále probíhají pravidelná setkání Anglického klubu pro teenagery. Jeho členové si užili další filmovou noc nebo třeba večer plný deskových her. Společně si zahráli Krycí jména, Burrito, UNO extreme, Ramses II, Výbušná kotátka, Story Cubes a Activity. Výběr her byl zaměřený na procvičování anglické konverzace, popis osob, věcí a situací nebo třeba na zapojení

fantazie a použití slovní zásoby při vytváření vlastních příběhů. Na každého výherce jednotlivých kol pak čekala malá sladká odměna.

K únorovým aktivitám neodmyslitelně patří karneval a masopustní veselí, jimž jsme v tomto čísle zpravodaje věnovali samostatné ohlédnutí. Místní mládež si užila také večer plný hudby. Na diskotéce se sešla úžasná parta, která poctivě celé 4 hodiny řádila na parketu. Děkujeme vám za skvělý večer a budeme se těšit zase příště! Velké díky patří také DJ skupiny PartyLeaders, který se postaral o jedinečnou atmosféru celého večera.

Začátek března byl v Běčku věnován Relaxačnímu workshopu pro dospělé, kde si účastníci kurzu pod vedením Mgr. Terezy Marouškové osvojili důležité principy relaxace a povznesli se nad stres a starosti běžných dní. Uspořádali jsme také oblíbené jarní tvoření pro děti i dospělé. Pod vedením děvčat z Kreativní garáže si děti vyrobily nádherná voňavá sluníčka a dámy uvlily originální jarní věnce na dveře.

Budova Komunitního centra se stále častěji stává také vyhledávaným místem pro konání společenských událostí, oslav a příměstských kempů. Rebel's Team Prague, který v Běčku



vede pravidelné lekce moderní gymnastiky a skupinového fitness, zde dokonce v březnu pořádá dvě víkendové přespávačky.

Akce pro seniory

Společenské setkávání hraje v životech našich seniorů velkou roli. Ukazuje nám to hojná účast na pravidelných sezeních členů Klubu seniorů, kterým Komunitní centrum



jednou za 14 dní poskytuje zázemí. Mimo tato posezení se každý měsíc snažíme dopřát jim nějaký kulturní zážitek. V lednu tohoto roku si užili hudební pořad Hezky od podlahy plný dechovky, v únoru pak besedu na téma Mediální gramotnost, na níž jim paní Hana Hořáková vysvětlila, jak mohou rozeznat tzv. fake news či hoaxy, které úmyslně šíří dezinformace za účelem ovlivnění a manipulace.

A co nás čeká v následujících měsících?

Těšit se můžete na velikonoční jarmark, řehtání a klepání nebo třeba druhý ročník Gulášfestu. Veškerý program a přihlášky na jednotlivé akce jsou k dispozici na webo-

vých stránkách www.kcbecko.cz nebo na našich facebookových stránkách KC Běčko Březiněves.

text a foto Barbora Maděrová



 **Běčko**
Komunitní centrum
Březiněves

Program

KOMUNITNÍ CENTRUM BĚČKO

- 6.4. • DÍLNIČKA PRO DĚTI - TEČKOVANÁ MANDALA
- 14.4. • KURZ INDIČKÉ KUCHYNĚ
- 20.4. • GULÁŠFEST
- 22.4. • HUDEBNÍ POŘAD PRO SENIORY "ZVONKY V LORETĚ"
- 26.4. • OSCAR'S ENGLISH CLUB
- 11.5. • DÍLNIČKA PRO RODIČE S DĚTMI KERAMIKA SE STÁNOU
- 24.5. • OSCAR'S ENGLISH CLUB
- 7.-8.6. • VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU
- 10.6. • PŘEDNÁŠKA PRO MLÁDEŽ NA TÉMA FINANČNÍ A DIGITÁLNÍ GRAMOTNOST
- 14.6. • OSCAR'S ENGLISH CLUB

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE

 **BŘEZINĚVES**
městská část, Praha

 **Běčko**
Komunitní centrum Běčko
pořádá

DÍLNIČKA PRO DĚTI

Tečkovaná mandala

6. dubna 2024
9:00 - 11:00
sál KC Běčko

CENA: 150,- Kč

Registrace na
www.kcbecko.cz



Komunitní centrum Běčko
vás srdečně zve na

Velikonoční JARMARK

29. 03. 2024

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- Workshop pletení pomlázky
- Dětské kreativní dílničky
- Workshop vázání jarní kytice
- Malování na obličej
- Prodej upomínkových předmětů a občerstvení

10:00 Březňováček

10:10 Rebel's Team Prague

10:20 TJ Zumba

10:30 MŠ Březiněves

10:40–12:40 Velikonoční show baviče
dětí Milana Mudrocha

Program probíhá v areálu
ABCentra od 10:00 do 13:00



Akce se koná za podpory
MČ Praha-Březiněves

www.kcbecko.cz



PŘIJEDE K NÁM POUŤ!

18. 5. 2024 10:00 - 22:00

10:00 POTOPA - divadelní pohádka pro děti

19. - 22. 5. 2024 10:00 - 18:00

**PARK SV. JANA
NEPOMUCKÉHO**



Velikonoční řehtání a klepání

PŘIJĎTE S NÁMI OSLAVIT PŘÍCHOD JARA!

Průvod bude tradičně vycházet z parku od sochy sv. Jana Nepomuckého.



- ve čtvrtek 28. 3. 2024 v 15:00
- v pátek 29. 3. 2024 v 15:00
- v sobotu 30. 3. 2024 v 10:00

Řehťáčky a klepačky vám rádi zapůjčíme na místě. Pro děti jsou připraveny odměny a malé občerstvení po všechny dny konání akce.

www.kbecko.cz



jeden tým, jedno srdce
TJ BŘEZINĚVES

Pojďme to všem natřít

Akce Klandr

Barvu zajistíme my,
sebou jen vlastní štětec.
Pití pro brigádníky zajištěno.
Vypijeme u toho vítězné soudky
z Ankety Nejlepší fotbalová adresa.

**Termín neděle 24. 3. 2024
v 10h (sraz 9:45).**



Městská část Praha - Březiněves
srdečně zve na 16. ročník

Staročeských májů a Májovou veselici 18. května 2024

od 14:00 Vyuvádění děvčát

Pasování "Kecala" tradičně proběhne na náměstí u Májky. Poté zazní Staročeská beseda, kterou společně odtančí místní mládež, děti ze souboru Břežňouáček a Čakovičti Baráčnici. Následně se za doprovodu kapely Dolinečka vydáme na slavnostní průvod, do kterého jste ušichni srdečně zváni. Malé občerstvení na cestu je samozřejmostí.

od 20:00 Májová veselice

Těšit se na vás budeme v restauraci Trattoria Famiglia, kde proběhne zástupci naší městské části slavnostní přivítání a zhodnocení celého průvodu. Čeká vás bohatá tombola a pülnoční překuapení.

**Vstupné 80,-
(krajování zdarma)**





Z klubu

V předvánočním čase jsme uskutečnili XI. ročník již tradiční akce Bruslení s Břízkou na zimáku v Neratovicích.

V zimním období nás těšily aktivity trenérů: kategorie se účastnily turnajů, zimních lig, soustředění (A tým, Juniorky a Gentlemani), odehrána byla i přátelská utkání, protože pro nejstarší kategorie zimní ligy nejsou. Kategorie využívají různá sportoviště, přestože nám městská část vychází vstříc s umělou trávou ve svém areálu. Díky velkému počtu členů a kategorií jsme nuceni v zimním období organizovat a platit pronájmy ploch na Střížkově, Proseku, v Třeboradicích a na Admíře. Zimní období je také obdobím aktualizací soupisek jed-

notlivých kategorií, hráči odchází a přichází, což je náročné na administrativu. V letošní zimě jsme moc rádi, že odchodů a přestupů či ukončení není moc. V zimním období zdárně zakončili další trenéři nové licence, někteří obnovili ty starší a další máme naplánované do poloviny roku. Všem gratulujeme a jsme rádi, že vedení fotbalu může přispět ke vzdělávání svých trenérů. V současné době máme již hotové rozpisy jarních utkání všech kategorií a snažíme se vše skloubit s akcemi obce, aby naši členové stihli všechno. Spolu s trenéry ladíme a zjišťujeme potřebu po letním soustředění ve Sportovním centru Nymburk. V prvním březnovém týdnu proběhla jarní příprava obou trávníků na jarní sezónu tak, aby první jarní mistrovské utkání zdárně proběhlo – nejlépe

s třemi domácími body pro naše A mužstvo. Na neděli 24. 3. 2024 organizujeme velkou akci Klandr, na které chceme spolu s příznivci natřít v celém areálu oplocení v červené, původní, barvě a společně vypít 130 l piva vysoutěžených v anketě o nejlepší fotbalovou adresu v ČR. V anketě jsme obsadili 4. místo! Více o dění v jednotlivých kategoriích se dozvíte v samostatných článkách. Děkujeme za podporu a vstřícnost správců sportovního areálu městské části, Jožkovi Korintovi, který nám vychází maximálně vstříc při využívání umělé trávy i přes neduhy, které velká vytiženost v areálu přináší.

Těším se na trávě! Více o dění v klubu včetně nejbližších utkání najdete na www.brezinevesfotbal.cz.

Výbor FK



Bruslení s Břízkou – XI. ročník

Již XI. ročník tradiční fotbalové akce nejen pro fotbalové členy celé jednoty proběhl v předvánočním čase, 23. 12. 2023. Sešli jsme se v hojném počtu a k úspěšné akci jistě přispěla předvánoční pohoda. Bylo fajn pozorovat propojování kategorií – trenérů, rodičů i hráčů samotných. Už nyní se můžete těšit na další ročník.

Výbor FK

Pojďme to všem natřít

Úspěchem klubu je 4. místo v anketě o nejlepší fotbalovou adresu v ČR. Anketa probíhala ve dvou etapách – jarní a podzimní. V jarní části se jednalo o krajské kolo, v němž jsme díky hlasům našich příznivců získali 1. místo v celé Praze a postoupili do republikového finále, které probíhalo na podzim. Se vztyčenou hlavou jsme v anketě obsadili již zmiňované 4. místo v ČR! Děkujeme všem příznivcům/klikačům za skvělou podporu. Pro fotbal je to obrovský úspěch. Vyhrané sudy piva, celkem 130 litrů, spolu s fanoušky vypijeme 24. 3. na Pojďme to všem natřít – Akce Klandr, během níž v celém areálu natřeme zábradlí původní červenou barvou.



Mladší žáci

Zimní program mladších žáků byl založen zejména na účasti v zimní lize mladších žáků na Loko Vltavín. Tato akce v podstatě navázala na podzimní soutěž, takže jsme plynule přešli na umělou trávu v Holešovicích, kde jsme vyjma vánočních svátků a jarních prázdnin trávili každý víkend. Ještě jsme ale před Vánocemi stihli tradiční „závěrečnou“, a to v bowlingovém prostředí (viz obrázek), kde jsme společně s rodiči zhodnotili podzimní část, probrali plány na jaro a výborně se pobavili. Tréninkový proces přes zimu probíhal v domácím prostředí, na místní umělé trávě a v tělocvičně. Dále potom na umělé trávě v Třeboradicích, kde jsme mohli využívat velké hřiště. Po ukončení zimní ligy, která se bude dohrávat závěrečným turnajem o celkové umístění, nás ještě čeká před jarní soutěží velký turnaj ročníku 2012 právě v Třeboradicích. V Třeboradicích jsme hráli již v loňském roce a moc se nám zde líbilo. Všichni se již těšíme na jarní přechod na travnaté hřiště a na začátek soutěží.

Trenéři: Pavel Černý, Tomáš Melichar a Filip Turšner

Mladší přípravka

Jarní část sezóny jsme odstartovali v polovině ledna. Tentokrát jsme zvolili pro všechny naše tréninky hřiště s UMT u nás v Březiněvsi. Na trénincích je jednou týdně přítomen i trenér ze Slávie, pokračuje tak nastavená spolupráce v rámci projektu partnerských klubů SK Slavia Praha. Ještě v prosinci měly naše děti možnost doprovázet



hráče A týmu Slávie při nástupu na zápas Fortuna ligy proti Mladé Boleslavi. Dle ohlasů, které jsme od dětí obdrželi, se jim to moc líbilo a byl to pro ně skvělý zážitek. Novinkou v naší kategorii je to, že se rozrostl trenérský tým, přidali se k nám totiž další tři tatínci (jmenovitě Stanislav Belko, Pavel Kříž a Jiří Bjaček), kteří již dokonce přes zimu absolvovali i základní

trenérský kurz. Vedení tréninků je tak při vysoké účasti dětí o hodně snazší, můžeme si děti rozdělit do vícero skupin a mít tak při jednotlivých cvičeních lepší přehled. Již od února jsme absolvovali několik turnajů. Dětem se povedlo obsadit několikrát medailové stupínky, hlavně ale získávají zápasovou praxi, než odstartuje jarní část soutěžních zápasů a řada turnajů Minister.

Trenéři: Peter Gálavský, Jižko Tišťan, Martin Králík, Stanislav Belko, Jiří Bjaček a Pavel Kříž



byl inspirací jak pro hráče, tak pro samotné trenéry. Před zimní přestávkou se děti rozloučily s trenéry společným zápasem proti rodičům. Nominovaní hráči školičky si navíc na konci minulého roku vyzkoušeli svůj první halový turnaj v Kralupech nad Vltavou v systému 3+0. V březnu tuto kategorii čekají přátelské zápasy na domácí UMT proti SKK Hovorčovice a FK Kralupy. S jarní sezónou se pak hráči přesunou na trávu, kde začnou trénovat již 2x v týdnu.

Vedoucí mužstva: Libuška Stoklasová



Starší dorost

Po odpočinku na konci a na začátku nového roku, jsme započali s tréninkovým procesem, který čítá tři tréninky týdně. Absolvovali jsme také přípravné utkání u sousedů z Ďáblic, které nám napovědělo, kde máme rezervy, na kterých musíme dále zapracovat. Další přípravná utkání jsou v jednání na březen. Na Velký pátek přivítáme na domácím hřišti prvního jarního soupeře, mužstvo Hostivaře.

Trenéři: Tomáš Ferkl, Martin Janyš a Aleš Luka

Školička r. 2018/19

Školička je nejmladší mládežnickou kategorií TJ Březiněves. Nyní čítá okolo 23 hráčů, kteří se v zimní přípravě jednou týdně scházeli k tréninku na umělé trávě. Pouze v případě velmi nepříznivého počasí využili tělocvičnu TJ, kde se klukům moc líbilo. Tuto kategorii pravidelně trénuje Radek Fiala, Jan Šebek, Tomáš Bezpalec a Martin Klimpelle. Díky spolupráci s SK Slavia Praha se na vedení některých tréninků podílel také Daniel Kraft, který



Mladší dorost

Tým mladšího dorostu začal zimní přípravu prakticky ihned po skončení podzimní části soutěžního ročníku. Pokračujeme v trénincích 3x týdně, jedna tréninková jednotka je zaměřena na fyzickou přípravu v tělocvičně formou kruhových tréninků. Během zimní přestávky se podařilo do naší kategorie získat několik posil a pevně věříme, že naši hru oživí. Během přípravy nás čekalo jedno přátelské utkání a nyní absolvujeme zimní ligu v pražských Strašnicích, kde naše síly změříme s týmy Union Strašnice, Slovan Kunratice, SK Libuš, TJ Chodov a SK Třeboradice. Zde je naším cílem vyzkoušet různé varianty hry a pokusit se v některých zápasech začlenit do hry i mladší hráče staršího dorostu. Samozřejmě již vyhlížíme start jarní části a přechod na travnatý povrch.

Trenéři: Josef Douděra a Petr Petrášek



Gentlemanů

Poslední lednový víkend se uskutečnilo zimní soustředění březiněveských Gentlemanů na běžkách. Počasí v Jizerských horách tomuto plánu nepřálo. Sněhu pomálu, a tudíž se příprava před sezónou omezila na teoretickou přípravu fotbalové taktiky a relaxu na čerstvém vzduchu. Gentlemanův tým se chystá na novou sezónu bez výrazných posil, o to větší šance zapracovat na zdokonalení kolektivního harmonického pojetí hry. Sezóna v 2. pražské gentlemanské lize začíná zápasem 17. 4. na hřišti TJ Sokol Řepy. Dalšími soupeři budou týmy SK Střešovice a FK Meteor Praha. Fotbalu zdar.

Vedoucí mužstva: Jan Šebek



Benfika

B tým vstupuje v jarní části sezóny do nové éry. Po 8 letech u B týmu končí v pozici hlavního trenéra Ondřej Nepraš. Ondra stál v roce 2016 u zrodu B týmu v Březiněvsi a po celou dobu byl srdcem a motorem týmu jak na hřišti, tak poté i na střídačce. Bez něj by B tým v období pandemie přestal fungovat. Ondra v posledním roce působil nejen u B týmu, ale i u A týmu jako asistent trenéra a také jako důležitý člen týmu Gentlemanů, kde výrazně pomohl k postupu do první ligy gentlemanů na jaře 2023. Věnovat se naplno třem kategoriím bohužel z dlouhodobého hlediska nelze, a Ondra se proto rozhodl plně věnovat A týmu Březiněvsi a pokračovat na hřišti v kategorii Gentlemanů. Tímto bychom mu rádi za celý B tým vyjádřili obrovský dík za odvedenou práci a popřáli hodně úspěchů u A týmu a u Gentlemanů. Hlavním trenérem B týmu bude nyní Tomáš Ferkl, který se do této role posouvá z pozice asistenta a vedoucího mužstva. B tým je po podzimu na páté pozici a ztrácí 3 body na místo druhé. První místo je bohužel vzdáleno 10 bodů a stáhnout tuto ztrátu za 7 jarních kol je téměř nemožné. Proto jarní část bude z pohledu B týmu konsolidační. Šanci dostanou starší dorostenci a bude se tvořit kádr pro ročník

2024/2025. Příprava zvolna začala a část B týmu chodí pravidelně trénovat se starším dorostem. B tým také čekají tři přátelská utkání, která by měla pomoci se souhrou nově skládaného kádru, který se v jarní části pokusí dostat na druhé místo v tabulce. Dlouhodobý cíl pro B tým, postup do 2. třídy, zůstává. O postup se tým pokusí hned v následujícím ročníku 2024/2025.

Trenér: Tomáš Ferkl



Starší příprava

Mužstvo starší přípravy ročníku 2014/2015 trénuje přes zimu opět dvakrát týdně. Jednou týdně využíváme umělou trávu v Březiněvsi a jednou týdně trénujeme v hale s umělou travou na Proseku. V zimě jsme se již potřetí zúčastnili zimní ligy na Loko Vltavín a po základní části před finálovým turnajem jsme na třetím místě s nadějí na ještě lepší závěrečné umístění. Kluci sehráli v zimě řadu přípravných přátelských utkání: v lednu s FK Neratovice a v únoru s FA Praha a s SK Ďáblice hned na třech hřištích najednou. Nejmladší kluci zase hráli přátelák proti Meteoru. Odměnou byl pro naše dva kluky, Patrika Průšu a Ernesta Baranyuka, start v dresu SK Slavia v přípravném utkání starších přípravků proti MŠK Žilina. Do začátku jarní části sezóny nás ještě čeká turnaj na Zličíně, turnaj partnerských klubů SK Slavia, a hlavně finálový turnaj zimní ligy na Loko Vltavín. Držte nám palce a přijďte se na nás někdy podívat na hřiště!

Trenéři: Jan Rosenkranz, Josef Průša, Miroslav Frank a Tomáš Nettel

A tým

A tým zahájil přípravu 9. 1. 2024. Letošní přípravu jsme se rozhodli vyměnit zimní soustředění za zvýšení počtu tréninkových jednotek v týdnu. Ke změně došlo i v přípravných zápasech. Vynechali jsme účast Zimní ligy v Kyjích a šli jsme cestou domluvených přátelských utkání. V průběhu přípravy jsme se utkali se Zličínem (prohra 5:1), Bílou Horou (výhra 9:0), Újezdem nad Lesy (výhra 4:2), Modřany (remíza 1:1), Třeboradicemi (prohra 5:1) a Kbely (prohra 5:2). Každý zápas nám ukázal na čem dále pracovat a projevil se tam i určité prvky z tréninku. Hráčský kádr doznal malých změn. Odešel Martin Trnka do Líbeznic a přišli mladí hráči Ivan Novosad, David Šimek a Mykhailo Tomashuk. Zároveň s námi dále pokračují Dan Fejgl a Aleš Čermák. V přípravě se nám vyhnula vážná zranění a přístup kluků v přípravě byl skvělý. Samozřejmě jsme se někdy potýkali s docházkou, chlapi byli nemocní, měli zkouškové období, pracovní povinnosti, ale snažíme se k tomu přistupovat lidsky a fotbal pro nás stále zůstává koníčkem. V prvním kole jsme doma přivítali Dolní Počernice, vstup do sezóny nám vyšel herně i výsledkově, vyhráli jsme 4:1.

Trenéři: Miroslav Siva a Ondřej Nepraš

Co se děje v TJ Březiněves – únor 2024

Pro našich více než 400 sportovců ze všech oddílů začíná další venkovní, již 103. sezóna. Dobíhají halové aktivity, probíhají přípravy na jaro. I přes vysoké finanční náklady provoz zatím zvládáme.

Projevuje se zde význam vlastní, i když malé, tělocvičny. Stejně tak snaha o úsporu nákladů – využití fotovoltaiky, úsporné osvětlení

budovy TJ a podobně. Koncem roku 2023 jsme revitalizovali suterénní prostory naší budovy. Zhruba 60 m² nyní čeká na nového nájemce...

Jako každoročně počítáme i letos s granty a dotacemi od Magistrátu hl. m. Prahy a Národní sportovní agentury. Klíčová však

je finanční podpora od MČ Březiněves. Díky uvedeným podporám se snažíme nenavyšovat členské příspěvky pro sportovce.

Co se týče sportovišť a zázemí, trvale se na jejich kvalitě podílíme brigádami.

Ve spolupráci se Sportovní komisí MČ Březiněves se pak podílíme na údržbě zeleně v okolí sportovišť.



Tenis

Kapacity našich tří kurtů jsou dlouhodobě napjaté. Stav členské základny dospělých i dětí je tím pádem na hranici únosnosti. Naší prioritou zůstává péče o rozvoj tenisové mládeže. Pro ty perspektivní pokračujeme ve spolupráci s tenisovým klubem Sokol Vysočany. Zde je již prostor pro kvalitní tenisový růst a uplatnění v pražských soutěžích.

Naše soutěžní družstvo pokračuje i letos v zápasech Pražského tenisového svazu (3. třída D). Nadále se chceme udržet v horní polovině tabulky. Kurty otevřeme, pokud počasí dovolí, koncem března.

Plánujeme pokračování tradičních tenisových turnajů: dvouhry, čtyřhry a Letního společenského turnaje. U toho nejstaršího to bude již 18. ročník v řadě! Nově přidáme dlouhodobější turnaj tenisových týmů. Chceme též pokračovat v charitativní spolupráci s tenisty-vozičkáři.

Pro děti opět uspořádáme v červnu dětský den, tentokrát ve znamení dalších zvířátek. Budou to ježci! Poslední srpnový týden chystáme též tradiční tenisový kemp. Samozřejmě pokračuje trénink všech věkových kategorií pod vedením našich osvědčených trenérů.

Jan Vocel
předseda TJ Březiněves

Zumba

Členskou základnu oddílu Zumba tvoří v současné době 40 členů, převážně dětí. Novinkou roku 2024 je příchod trenérské posily, studentky pedagogické fakulty, E. Nezvedové.

V letošním roce budeme na soutěžích reprezentovat Březiněves ve dvou věkových kategoriích, jako týmy s průměrem věku 8–10 let a 11–14 let. Na tvorbě dresů má velkou zásluhu paní A. Háková, kterou jsme po výborných zkušenostech z loňského roku opět oslovili.

V sobotu 9. 3. nás čeká první závod nové sezóny, sportovní akce Žij pohybem, které se účastníme již sedmým rokem. Závody v tomto poháru se konají jednou měsíčně od března do června a týmy se ve svých kategoriích utkají s hojnou konkurencí. V dubnu se máme také v plánu zúčastnit tanečních soutěží Děti v akci a Czech dance tour.

Doufáme, že podobně jako v minulých letech budeme moci vystoupením našeho oddílu oživit i některé společenské akce v rámci aktivit MČ Březiněves.

V létě se opět uskuteční pobytové taneční soustředění v Doksech u Máchova jezera, v termínu 20.–27. 7. 2024. Přihlašování je otevřené pro děti ve věku 5–14 let, není nutné být součástí oddílu Zumbly. Bude to týden plný tance, zábavy, sportu a výletů. Děti si vyzkouší různé styly tance, jako je zumba, disco dance, k-pop a další. V případě zájmu o více informací napište na mail veronika.benes@volny.cz.

TJ Březiněves
pořádá

Letní pobytové taneční soustředění

20. – 27.7.2024

Místo: Rekreační areál Poslův Mlýn,
Poslův mlýn 976, 472 01 Doksy

Ubytování: čtyřlůžkové pokoje v budově

Strava: plná penze, 5x denně jídlo, plus pitný režim po celý den

Doprava: vlastní

Na děti čeká týden plný tance, zábavy, her a výletů do okolí Máchova jezera. Taneční tréninky 1 - 2x denně. Budeme tančit ve stylu zumba, disco dance, k-pop, plus další taneční a pohybové aktivity. Využijeme potenciál zařízení, které nabízí více druhů sportovišť a hřišť, pro vyvážení tanečních aktivit.





Vedoucí tábora:

Veronika Benešová – trenérka, zdravotník zotavovacích akcí

Emma Nezvedová – trenérka

Jan Tůma

Cena 4500Kč

Pro přihlášení a více informací mě kontaktujte.

Veronika Benešová
tel: 607873878
mail: veronika.benes@volny.cz



MČ PRAHA-BŘEZINĚVES
a HASIČI PRAHA-BŘEZINĚVES
vás zvou na tradiční



Pálení čarodějnic



30. DUBNA 2024 OD 17:00

PROGRAM:

- VYSTOUPENÍ BŘEZŇOVÁČKU
- UKÁZKA KLUBU PSÍCH SPORTŮ
- CULINKA A TANCOHRÁTKY
- ČARODĚJNICKÁ SHOW MÍŠI RŮŽIČKOVÉ
- KAPELA A DJ PARTYLEADERS
- OPÉKÁNÍ BUŘTŮ



20:15 zapálení ohně | 21:15 ohňostroj

Březiněveští hasiči



Rok 2024 začal konečně bez jakýchkoliv omezení či opatření. Mezi nás se zařadil nový člen, který se po absolvování základní odborné přípravy plně začlenil do naší jednotky. Získávání nových členů do jednotky je naší prioritou, avšak není to vůbec jednoduché. Bohužel práci vykonáváme bez nároku na finanční odměnu, což řadu zájemců odradí. Nicméně najdou se výjimky, a to právě u našich nováčků.

Technika naší jednotky zůstala beze změny, a to ve složení:

CAS 30 Scania r. v. 2016,

CAS 20 Scania r. v. 2018,

DA Transit r. v. 2012

a VEA Škoda Octavia r. v. 2011.

Díky schválené koncepci financování dobrovolných jednotek Magistrátem hlavního města Prahy se nám daří každoročně částečně obnovovat ochranné prostředky pro naše hasiče. S postupujícím časem jsou na nás kladeny vyšší nároky, což vyžaduje stále větší finanční prostředky na naše vybavení. S tím souvisí i pravidelné revize, které vždy značně zatěžují náš rozpočet. Nicméně díky podpoře ze strany naší městské části se nám dosud daří tyto náklady ustát, a pevně doufám, že tomu tak bude i nadále.

Z vynaložených finančních prostředků v loňském roce jistě stojí za zmínku nákup nových 6 kusů dýchací techniky Dräger za více než 320 000 Kč. Dále jsme provedli revize násta-

veb u našich cisteren, jejichž náklady se kvůli cestě do Uherského Brodu vyšplhaly téměř na 80 000 Kč. S dalšími částkami Vás nebudu zatěžovat.

Rád bych udržel naši péči a ohleduplnost k naší technice a věcným prostředkům, tak jako by byly naše vlastní.

Pokud jde o naši zásahovou činnost, naše jednotka v loňském roce zasahovala celkem u 125 událostí, což je úctyhodné číslo. Z tohoto počtu přibližně 40 událostí bylo takzvaných ZoČek, převážně asistence na fotbalovém stadionu FORTUNA Aréna. V ostatních případech šlo o zásahy různého charakteru, přičemž převažovaly technické zásahy.

Kromě toho naše jednotka úspěšně absolvovala několik součinnostních cvičení a výcviků s HZS Praha a dalšími dobrovolnými jednotkami. Tato cvičení zahrnovala širokou škálu témat, jako je první pomoc, záchrana tonoucích, práce na vodě, práce v dýchací technice v zakouřeném prostředí a mnohé další.

Naši velitelé a strojníci každý rok absolvují školení a praktický výcvik k prodloužení svých odborných osvědčení. Během roku pak naše jednotka absolvovala několik odborných stáží u našich profesionálních kolegů na naší spádové stanici HZS Praha HS 3 – Holešovice. Zde měla naše jednotka vždy možnost cvičit na připravená témata a absolvovat ostré výjezdy s profesionálním družstvem. Tyto stáže jsou pro naši jednotku obrovským přínosem, umožňují nám získat zkušenosti s událostmi, ke kterým bychom se jinak nedostali.

Další částí naší činnosti jsou stáže na naší vlastní stanici. V této oblasti musíme souhlasit s operačním střediskem, že efektivita stáží často nepřináší očekávané výsledky. I když jsme vysláni k případu společně s profesionálními kolegy, to, zda jsme schopni dorazit jako první, závisí na lokaci události. S ohledem na dislokaci naší jednotky v severní části metropole, dopravní situaci na konci dálnice D8 a prakticky pořád ucpanou ulici Cínovecká, máme horší dojezdové časy smě-

rem do centra. Odhadujeme, že možná jen v 15 % událostí jsme schopni dorazit na místo jako první. Od tohoto roku se budeme snažit nastavit stáže pouze na HS 3, a to buď na 24 hodin, nebo na dvě směny po 12 hodinách.

Dalším důležitým faktem je plánovaná výstavba hasičské stanice na okraji naší městské části. Již proběhlo několik schůzek na našem úřadu MČ s ředitelem pražských hasičů a jeho náměstkem pro ekonomiku. Během těchto setkání nám byly představeny plány této stavby a doufáme, že byly již vyřešeny veškeré nedostatky tohoto projektu. Termín zahájení stavby zatím nebyl stanoven, ale HZS Praha se snaží mít stavbu dokončenu do poloviny roku 2024. Uvidíme, jaké přínosy nám tato stavba přinese, ale podle slov ředitele HZS Praha v žádném případě nebude omezena nebo ohrožena činnost naší jednotky.

Závěrem mi dovoluji poděkovat všem našim členům za odvedenou práci. Velké uznání patří i našim rodinným příslušníkům, manželkám a přítelkyním, kteří nám stojí po boku a podporují nás, i když to s námi nemají vždy lehké. Věřte, že vykonávat práci dobrovolných hasičů je pro nás všechny srdeční záležitostí. Velké díky směřují také naší městské části Praha-Březiněves, v čele s panem starostou Ing. Jiřím Haramulem, který nás dlouhodobě podporuje a je náš velký příznivec. Děkujeme i všem ostatním zastupitelům za jejich velkou, a to nejen finanční, podporu.

Nemůžeme zapomenout na poděkování MHMP, MSH Praha a našim profesionálním kolegům, od nichž se neustále učíme a kteří nám občas projevují svatou trpělivost. Další díky patří našim kolegům dobrovolným hasičům z okolních městských částí, s nimiž naše spolupráce funguje na vysoké úrovni.

A nakonec, velké poděkování našemu partnerovi, restauraci Trattoria Famiglia, která nás již několik let podporuje formou zajišťování obědů během našich stáží. Tato podpora je pro nás nepostradatelná a velice si jí vážíme. Děkujeme vám.

Petr Petrášek

Velitel JSDH Praha-Březiněves



Pozvánka pro zahrádkáře

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Březiněves Praha připravila pro svých 60 členů na letošní rok bohatý program se zahrádkářskou tematikou.

Začátkem roku proběhla členská schůze ZO Českého svazu zahrádkářů Březiněves, na níž jsme informovali naše členy o plánech činnosti na rok 2024. Členové obdrželi členské známky a sborník rad, nápadů i poučení Rukověť zahrádkáře.

Následovala inspirující přednáška zahradní architektky paní Soni Kováčové na téma řez stromů.

Prvním, co je třeba vzít při zakládání zahrady a péči o ni v potaz, jsou podmínky, které máme, a to, co od zahrady chceme. Dále si zahradu navnímat, pozorovat, jak k nám „mluví“ a trvale o ni pečovat. Paní Kováčová nás přesvědčila, že není třeba se řezu stromů bát. Ukázala nám na příkladech přinesených větví, jakým způsobem postupovat a jak stříh a řez stromů provést správně.

S paní Kováčovou se budeme setkávat i nadále při přednáškách a velikonočním a vánočním tvoření.

Náš první letošní zájezd se bude konat 10. 5., sraz bude již v 7.00 v ulici U Parku.

Vypravíme se na tradiční jarní výstavu pro kutily a zahrádkáře Hobby České Budějovice. V odpoledních hodinách navštívíme zámek Hluboká, který původně patřil rodu Schwarzenbergů a který je označován za nejhezčí v České republice.

Termín podzimního výletu je 5. 10., sraz bude v 7.45. Tentokrát pojedeme do Kladru nad Labem. Prohlédneme si jeden z nejstarších hřebčinů na světě, který je zároveň domovem nejstaršího původního českého plemene koní – koně starokladrubského.

Odpolední program bude pokračovat prohlídkou zámku v Kladru nad Labem, který nechal v 16. století k hřebčinu přistavět císař Maxmilián II.

Na závěr připomínáme, že u vchodu do knihovny v Březiněvsi je v provozu Semínkovna, kde si každý může vzít nebo darovat semínka v papírových nadepsaných sáčcích s názvem rostliny a rokem sběru semínek nebo může sdílet přebytek sazeniček. Těšíme se na setkání s Vámi a přejeme Vám mnoho krásných vypěstovaných rostlinek a zahrad.

*Anna Koudelková
předsedkyně*

ZO ČZS Březiněves Praha



KURZ ZÁKLADNÍ POSLUŠNOSTI

5 výcvikových hodin pod vedením zkušené trenérky **Moniky Votýpkové**.

Výcvik bude probíhat v těchto termínech vždy mezi **9–10 hod.** v areálu psích sportů Březiněves

Termíny výcviku: JARO 2024

20. 4. 2024 sobota
28. 4. 2024 pozor neděle!
4. 5. 2024 sobota
25. 5. 2024 sobota
1. 6. 2024 sobota



Kapacita kurzu: 8 týmů

Cena kurzu: 2 300 Kč

Zájemci se mohou hlásit na e-mail kps@brezineves.cz

Cena je splatná na účet Klubu psích sportů Březiněves 2902483645/2010.



PROJEKT #nePINdej

Čím dál více využíváme moderních technologií – každý den brouzdáme po internetu, dostáváme a odpovídáme na emaily, pracujeme s internetovým bankovníctvím nebo nakupujeme v e-shopech.

A přitom jsme často vystavováni kybernetickým útokům, které, v případě naší nepozornosti či špatného rozhodnutí, mohou vést ke ztrátě naší identity či peněz z bankovního účtu.

Podvodníci navíc mají stále nové metody, jak nás okrást. Kromě falešných mailů a sms zpráv prudce rostou podvody na sociálních sítích a hlavně podvodné telefonáty. Ty patří k vůbec nejzákeřnějším metodám.

Cílem podvodníků jsou přitom všichni – od teenagerů až po seniory.

DESATERO BEZPEČNOSTI NA INTERNETU

1, Starejte se o bezpečí svého počítače

Nainstalujte a pravidelně aktualizujte antiviry a firewally na svém počítači na nejnovější verzi. Zvýšíte tak bezpečnost svých souborů.

2, Zabezpečte si mobilní telefon

Určitě se do svých účtů přihlašujete častěji ze svého smartphonu než z počítače, chráníte ho ale minimálně stejně? V každém mobilním obchodě s aplikacemi najdete mnoho bezpečnostních aplikací, které jsou dostupné zdarma nebo za malý poplatek.

3, Ověřujte si původ aplikací

Aplikace a programy stahujte vždy z důvěryhodných a ověřených zdrojů, nejlépe přímo z oficiálních internetových obchodů s mobilními aplikacemi (Google Play či App Store). Před stažením věnujte aplikaci pozornost – čtěte recenze, zaměřte se na hodnocení a nebuďte mezi prvními, kdo ji stahuje.

4, Chraňte své přihlašovací údaje

Se svými přihlašovacími a osobními údaji zacházejte opatrně. Nikomu je nesdělujte a neukládejte je na počítačích ve veřejných sítích nebo ve škole. Upozornění! **Banka vaše přihlašovací údaje nikdy nežádá a už vůbec ne telefonicky, e-mailem anebo prostřednictvím sociálních sítí!**

5, PIN jako oko v hlavě

Je váš PIN datum narození nebo 1234? Rychle si ho změňte a zapamatujte. Pokud víte, že jste zapomnětliví a musíte si PIN schovat, nenechávejte ho v blízkosti platební karty a strážte ho jako oko v hlavě.

6, Mějte bezpečné heslo

Heslo by mělo být neodhadnutelné (NE vaše jméno apod.), silné (kombinace velkých i malých písmen a znaků), nezjistitelné (př. ha-

ckerský program zkouší slova ze slovníku) a především unikátní – nikdy nepoužívejte stejné heslo pro různé služby (př. sociální sítě, e-mail a bankovní účet)! Hesla s nikým nesdílejte a neukládejte je do prohlížeče. Pokud si je nezapamatujete, zapište si je, ale následně uložte na bezpečné místo (trezor)! Pokud je to možné, zvolte k účtům dvoufaktorové ověřování.

Není heslo jako heslo! Jak na to, aby bylo bezpečné?

Své důležité účty, mezi které určitě patří účet v bance nebo např. e-mailová schránka či účet na sociálních sítích, si zabezpečte tzv. silným heslem. Tedy heslem, které je:

neodhadnutelné (NE vaše jméno, jméno někoho blízkého nebo mazlíčka),

nezjistitelné roboty (hesla á la „password“ či „12345“ a slova ze slovníku).

dostatečně dlouhé (doporučuje se minimálně 12 znaků, mělo by obsahovat kombinaci velkých a malých písmen, číslic a speciálních znaků).

Heslo pro vaše důležité účty (jako např. internetové bankovníctví, sociální sítě, e-mail) by mělo být navíc UNIKÁTNÍ - tzn. pro každou službu jiné, a samozřejmě silné heslo.

Jak vytvořit silné heslo?

Jedna z metod, s níž lze vytvořit silné heslo, je pomoci si nějakým textem, který si pamatujete. Třeba vaši oblíbenou písničkou, příslovím, citátem apod.

Písnička „Čtyři páry bílejších koní, podkovy jim pěkně zvoní.“ může posloužit jako dobrý příklad. Vezměme první slovo jako číslici, čárku mezi dvěma verši jako speciální znak a z ostatních slov třeba první písmena – a máme poměrně silné heslo: 4pbk, pjpz.

To můžeme vylepšit tak, že každé druhé písmeno změním na velké: 4pBk, PjPz.

Vytváření silného hesla může být nakonec vlastně i docela zábavné. Chcete-li například ještě posílit, znovu zopakujte všechny znaky, ale posuňte se o znak dále (např. za písmenem p je v abecedě písmeno q, po písmenu z opět první písmeno abecedy a) a oddělte pomlčkou. V našem případě by výsledné heslo bylo 4pBk, PjPz.-5qCl, QkQa.

Jak si heslo uchovávat?

Nejbezpečnější je vaše hlava, svá hesla si prostě zapamatujte, opravdu to za tu „práci“ stojí, vzhledy v případě některých účtů jde o vaše peníze. Pokud máte potřebu si heslo zapsat, pak jej ukládejte na bezpečné místo, nenechávejte papírek s heslem v blízkosti či přímo na zařízení, které jím lze otevřít. V případě platebních karet



není bezpečným místem pro uložení PINu ani vaše peněženka, ani váš mobil. Důležitá hesla neukládejte do počítače, respektive do webového prohlížeče, který používáte.

Pokud máte hodně hesel, můžete využít i speciální aplikace „správce hesel“, ale pozor, i do nich se budete muset přihlásit bezpečným a silným heslem.

Měnit heslo či neměnit?

V případě, že používáte výše popsaná silná, tedy bezpečná hesla, není v podstatě třeba je v nějakém pravidelném intervalu měnit. Samozřejmě je ale nesmíte s nikým sdílet a musíte mít jistotu, že nebyla třeba uložena v nějaké databázi hesel, která unikla na veřejnost. Máte-li podezření, že vaše heslo bylo prozrazeno, například slyšeli-li jste o nějakém velkém úniku ze sociální sítě, kterou používáte, případně chcete-li mít jednoduše jistotu, heslo změňte. Nezapomeňte ale, že nové heslo musí být opět silné!

Jak to udělat ještě bezpečnější?

Ještě bezpečnějším způsobem, jak ověřit, že ten, kdo se chce přihlásit do nějaké aplikace, je skutečně tím, za koho se vydává, je tzv. dvoufaktorové ověřování. Tento způsob je třeba využíván bankami v rámci nástrojů internetového bankovníctví (po zadání hesla vám např. na mobilní telefon přijde SMS zpráva s kódem, který slouží jako další faktor ověření). Ještě bezpečnější je pak tyto kódy přijímat ve speciální aplikaci. Vaše banka vám jistě poradí, jak na to :)

7, Pozor na neznámé přílohy

Neotvírejte e-maily ani přílohy od neznámých a podezřelých odesílatelů, neklikejte ani na žádné odkazy v těle těchto e-mailů. Vždy raději zkontrolujte e-mailovou adresu odesílatele a pravopis.

8, Nakupujte jen u prověřených on-line prodejců

Přes internet nakupujte jen u prověřených a důvěryhodných prodejců – orientujte se podle ikony zamknutého visacího zámku u URL adres jejich webu, musí být bez jakéhokoli upozornění. To samé platí u přihlašování na jakýkoli web, bank zejména! U soukromých inzerentů a méně známých prodejců čtěte recenze.

9, Čtěte upozornění banky

Nejen ty bankovní, ale také vašeho počítače. Pokud upozornění jen odkliknete, může vám např. uniknout zpráva z vaší banky o útocích hackerů. Věnujte jim tak pozornost a chraňte sebe i svůj účet.

10, Informujte banku

Pokud máte, byť jen podezření, že se s vaším účtem děje něco podivného či špatného, kontaktujte svou banku. Přes infolinku vám zákaznická podpora dokáže zkontrolovat váš účet, zablokovat příkazy nebo ztracenou kartu.

Zdroj: kybertest.cz

Nenechávejte Vaše dítě o prázdninách doma.
Smysluplně mu vyplňte prázdniny
a postarejte se mu o zábavu.

Přihlaste ho na:

PULSÍKOVY TÁBORY 2024

I. 8.7. – 12.7.

MALÝ/VELKÝ ZDRAVOTNÍK (3200 Kč)

II. 22.7. – 26.7.

SOUBOJ TÝMŮ (3200 Kč)

dny plné soutěží, her, dovedností

SPORTOVNĚ-TENISOVÝ (3200 Kč)

III. 27.7. – 2.8.

POBYTOVÝ TURISTICKÝ tábor pro menší (6500Kč)

POBYTOVÝ CYKLISTICKÝ pro větší táborníky (6900Kč)

frčíme za dobrodružstvím směr Jizerky, Penzion Artur
(cena zahrnuje ubytování, celodenní stravu,
dopravu+přepravu kol,vstupy...)

fit PULS

SPORTOVNÍ A DĚTSKÉ CENTRUM

U Parku 1, Praha 8-Březiněves

www.fitpuls.cz, info@fitpuls.cz, tel: 775 384 818



Nalad'te se na Prahu

Hity — Doprava — Informace



Rádio Praha
Český rozhlas



Více rádia

FM 107.1
praha.rozhlas.cz



Novinky z knihovny

Začátkem roku navštívil knihovnu PhDr. Jan Zdichynec z Ústavu českých dějin Filozofické fakulty Univerzity Karlovy. Tentokrát přednesl přednášku o Marii Terezii. Setkání bylo obohaceno i o četné knihy na toto téma a tištěné prezentace pro návštěvníky setkání. Dozvěděli jsme se o tom, jak byla panovnice vychovávána, o jejím každodenním životě i o osobní zbožnosti, pracovitosti, reformách, politice i o tom, jak pro ni bylo důležité umět se obklopit správnými lidmi.

Naším dalším zajímavým hostem se stala milá paní MUDr. Zdeňka Králová ze zdravotnického zařízení s odborností gastroenterologickou a interní, Medic Kral s. r. o. Při její přednášce jsme se věnovali tomu, co je důležité pro prevenci chorob zažívacího traktu. Hlavní doporučené zásady jsou:

1/ Správné vyvážené stravovací návyky, čerstvě připravované domácí pokrmy, dostatek zeleniny, ovoce a dodržování pitného režimu.

2/ Vzhledem ke snižování věkové hranice vážných onemocnění je zásadní využívat preventivní prohlídky v době, kdy jsou lidé ještě bez příznaků. Snižuje se úmrtnost na nemoci a předejde se zdravotnímu strádání.

3/ Dbát na dostatek pohybu a pečovat o své psychické zdraví.

Kromě bohatého kulturního a tvořivého programu jsme připravili nové projekty:

Lovci perel

Od 1. 2. 2024 jsme spustili první ročník známé soutěže Lovci perel. Je určena mladším čtenářům školního věku. Za každou knížku, zapůjčenou v naší knihovně (i na účet rodinného příslušníka nebo kamaráda), ze které čtenář udělá krátký zápis na náš formulář, obdrží perličku. V prosinci oceníme první tři nejúspěšnější lovce s nejdelsí šňůrou perel a zapíšeme je do památné knihy lovců. Cílem soutěže je pozitivně motivovat začínající čtenáře a mládež k pravidelnému čtení. Přestože moderní doba poskytuje množství lákadel k trávení volného času, čtení nadále zůstává nedílnou součástí osobnostního a vzdělanostního rozvoje člověka.

Zavedení e-knih

E-vypůjčky

Knihovna MČ Praha-Březiněves od 1. března roku 2024 v rámci dotace VISK 3 Ministerstva kultury ČR a ve spolupráci s portálem

www.palmknihy.cz nabízí svým čtenářům v rámci roční registrace v naší knihovně k vypůjčení přes 13 000 e-knih, odkudkoliv a zdarma.

Z pohodlí domova si můžete jednoduše vypůjčit e-knihu přes on-line katalog knihovny. Kniha se Vám obratem zobrazí v knihovničce aplikace Palmknihy s viditelně označeným termínem vrácení.

Jak si e-knihu půjčit?

E-knihy naleznete na www.knihov nabrezi-neves.cz v online katalogu knihovny po přihlášení do svého čtenářského účtu, a to na záložce odkazy – e-knihy Palmknihy. U vybraného titulu zvolte tlačítko „Půjčit e-knihu“.

Výpůjční lhůta je 31 dnů a lze si vypůjčit jednu e-knihu měsíčně zdarma. 32. den se e-kniha sama z aplikace vymaže.

Potřebujete-li se s e-knihami poradit, obraťte se na nás v provozní době knihovny nebo přímo na společnost Palmknihy v době od 8:00 – 16:00 hodin:

e-mail: knihovny@palmknihy.cz
tel.: +420 731 159 973

Těšíme se v knihovně na setkání s Vámi
Anna Koudelková
a Mgr. Andrea Moravcová
foto Anna Koudelková



Hudebně-literární beseda Vřeteno osudu, spisovatelé Otomar Dvořák a Ing. Josef Snětivý



Přednáška Řez stromů se zahradní architektkou Soňou Kováčovou

Program knihovny březien–červen 2024

datum	název	druh pořadu
22. 3. 2024 17.00	Noc s Andersenem	hudba Jan a Jolana Švecovi, tvoření Mgr. Andrea Moravcová, návštěva H.Ch. Andersena
21. 3. 2024 10.00	Velikonoce u nás i ve světě	Ing. Jarmila Mandžuková
23. 3. 2024 15.00	Velikonoční besídka	hudba Jan a Jolana Švecovi, vyprávění Daniela Filipi, tvoření zahradní architektka Soňa Kováčová
26. 3. 2024 17.00	Deskohraní pro děti a rodiče	
2. 4. 2024 17.00	Deskohraní pro děti a rodiče	
9. 4. 2024 17.00	Klub čtenářů Březiněves	
11. 4. 2024 18.00	Albrecht z Valdštejna	vzdělávací historická přednáška prof. Jaroslava Čechury
16. 4. 2024 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	
23. 4. 2024 17.00	Začínáme háčkovat	
30. 4. 2024 17.00	Deskohraní pro děti a rodiče	
7. 5. 2024 17.00	Vektorové vyšívání	dárek ke Dni matek (5+)
14. 5. 2024 17.00	Deskohraní pro děti a rodiče	
21. 5. 2024 17.00	Učíme se háčkovat	
23. 5. 2024 18.00	Indonésie, vyprávění o mořských želvách	přednáška Mgr. Hany Vašiny Svobodové ze záchrané stanice Chráníme mořské želvy z.s.
28. 5. 2024 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	
4. 6. 2024 17.00	Deskohraní pro děti a rodiče	
6. 6. 2024 18.00	Příběhy slavných – Václav Havel, Lucerna	vyprávění spisovatelky, dramaturgyně, publicistky a moderátorky PhDr. Marie Formáčkové
9. 6. 2024 15.00	Artterapie	výtvarný workshop malířky Daniely Filipi s použitím akvarelových pastelek pro děti i dospělé
11. 6. 2024 17.00	Šité korálky	(7+)
18. 6. 2024 17.00	Deskohraní pro dospělé a náctileté	
20. 6. 2024 18.00	Styl je věčný, zatímco móda pomíjí	tentokrát o letních kombinacích se stylistkou Danou Beranovou
25. 6. 2024 17.00	Hama korálky	dárčky i pro paní učitelky (4+)

Rezervace: knihovna@brezineves.cz, tel. 771 214 111 • www.knihovnabrezineves.cz

Tanči pro dobrou věc

Stáhní si aplikaci EPP Pomáhej pohybem a za každou svou aktivitu získávej body. Ty poté můžeš věnovat vybranému projektu a Nadace ČEZ je promění na finanční podporu.

EPP

SKUPINA ČEZ

www.pomahejpohybem.cz

M&M REALITY

CHCETE PRODAT DŮM NEBO POZEMEK V BŘEZINĚVSI A OKOLÍ

- odhad tržní ceny zdarma
- nezávazná konzultace zdarma
- profesionální fotografie
- videoprohlídka
- virtuální prohlídka
- fotografie a video z dronu
- home staging
- 3D půdorys
- rozsáhlá propagace na sociálních sítích
- inzerce na více než 40 realitních serverech

ZAVOLEJTE MI, VAŠÍ NEMOVITOST PRODÁM RYCHLE A BEZPEČNĚ.

Moji klienti u mě často poptávají domy v Březiněvsi a okolí.

Jak pracuji, reference, prodané nemovitosti atd. v QR kódu nebo na www.tomaskminek.cz

TOMÁŠ KMÍNEK
občan Březiněvsi | realitní makléř

+420 602 972 498
tkminek@mmreality.cz