



BŘEZINĚVESKÝ ZPRAVODAJ

ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-BŘEZINĚVES



KRIZOVÝ ŠTÁB

PRAHA - Březiněves

Doba koronavirová v Březiněvsi

Ocenění pro Březiněveský
zpravodaj a Facebook

Jak zabezpečit účty na internetu

75. výročí konce
2. světové války

Poděkování
všem v první
linii

Rozhovor
s tvůrci filmu
V síti



3 - 7	
8 - 9	INFORMUJEME
10 - 11	FOTOGALERIE COVID-19
12 - 13	ROZHOVOR
14 - 15	KOMENTÁŘ / RADÍME
	TJ BŘEZINĚVES / SPORT

Březiněveský zpravodaj

Periodický tisk územního
samosprávného celku

Číslo 2, Ročník X

Vydáno dne 30. června 2020

Vychází 4x ročně • Místo vydání Praha

Registrace: MK ČR E 20460

Vydává MČ Praha-Březiněves

U Parku 140, 182 00 Praha 8-Březiněves,
IČ 00240109

Šéfredaktorka:

Ing. Lenka Králíková Jašková

Redakční rada: Zdeněk Korint,

Mgr. Martin Převrtil, Zdenka Maděrová,

Ing. Martin Javorník, Mgr. Zdenka

Chaloupecká

Foto na titulní straně: Zdeněk Korint

E-mail redakce: zpravodaj@brezineves.cz



29. - 30. 8. **Březiněveské loučení s létem**

6. 9. **Dechovkový festival**

1. 11. **Lampionový průvod**

22. 11. **Vítání občánků**

INZERCE

www.dpp.cz

ZAŘIĎTE SI
**LEPŠÍ
ŽIVOT!**

Hledáme řidiče a řidičky autobusů

Nabízíme:

- průměrná mzda **43 000 Kč**
- náborový příspěvek **50 000 Kč***
- práce na dobu **neurčitou**
- benefity ve výši až **62 500 Kč** za rok

Volejte zdarma: **800 220 020**

Více info na: **dpp.jobs.cz**

* Pro držitele řidičského oprávnění skupiny D + Průkazu profesní způsobilosti řidiče pro skupinu D

Položení věnce k památníku obětí světových válek

Letošní jaro bylo ovlivněno koronavirem. Plánované akce musely být zrušeny. Přesto jsme nezapomněli na významné výročí ukončení druhé světové války v Evropě. Před 75 lety byla 8. května oficiálně podepsána bezpodmínečná kapitulace veškerých německých vojsk a tím byl ukončen na našem kontinentu nejkrvavější konflikt v historii. Válka, která si v celosvětovém měřítku vyžádala na 60 miliónů lidských obětí (z toho přibližně 20 miliónů vojáků padlo v boji), ohromné strádání obyvatelstva a nevyčísitelné materiální ztráty, ještě několik měsíců pokračovala v Pacifiku. Lidem přinesla bolest a slzy. Československé ztráty čítaly na 265 000 lidských životů, z toho 5000 Čechoslováků přišlo o život v boji.

Abychom na takovéto události nezapomněli, je potřeba si je neustále připomínat. Proto i my, obyvatelé Březiněvsi, uctíváme oběti světových válek položením věnce k jejich památníku, na kterém jsou uvedena i jména tehdejších obyvatel. Pana Bedřicha Čurdy a Ladislava Fialy. Lidí, o kterých mluví i naše kronika:

Dne 9. prosince 1942 pro podzemní odboj a komunistickou činnost byl gestapem zatčen Čurda Bedřich z čp. 65. Byl star 38 let, vyučen soustružníkem kovů. Pracoval v továrně na letadla Avia v Letňanech. V obci byl společenský a dobrý kamarád.

Zatčen byl v továrně při práci. Po mučivém výslechu v Pečkárně byl dopraven do koncentračního tábora v Osvětimi, kde byl 23. února 1943 umučen. Zanechal ženu a 2 malé děti. Místní občané, pokud mohli a to tajně, jeho manželku po dobu okupace finančně podporovali.

Dne 27. října r. 1944 o půl šesté ráno ve svém bytě v čp. 15 byl zatčen Fiala Ladislav. Zatkli jej dva tajní gestapáci, za ilegální a hasičskou činnost. Fiala r. 1902 se v naší obci narodil a nepřetržitě bydlel. Povoláním úředník Pražské městské spořitelny. U místního sboru dobrovolných hasičů byl jednatelem a starostou okresní hasičské jednoty, za první republiky důvěrníkem místní politické strany národně-socialistické. Ve svěřených funkcích byl přímý, spravedlivý a vynikající. Pro obec vykonal mnoho dobrého. Při zatýkání nesměli manželka ani děti s ním mluvit. Gestapáci celý jeho byt proslídili a prohlédali. Po pěti mě-

75. VÝROČÍ KONCE 2. SVĚTOVÉ VÁLKY

sících žalářování v Pečkárně na Pankráci byl dopraven do koncentračního tábora v Terezíně. Vězněn byl v malé pevnosti na 4. dvoře, číslo cely 42. Dne 2. 5. r. 1945 byl umučen. Zůstala po něm žena a dvě škoře povinné dívky. Ani ve vězení nezapomínal na svou vlasteneckou povinnost. Výňatek z posledních dopisů, psaných rodině z vězení. „Pamatujte na školu na nutné učení, které Vám přinese v životě umění. Připravte se pro život všichni co nejlépe, aby jste vlasti své dali co nejvíce.“



foto: Zdeněk Korint

Každý rok do Březiněvsi zavítá syn pana Bedřicha Čurdy. A i když zde s rodinou nežije, najde si čas zajít k památníku, na kterém je jméno jeho otce. Byl zde i letos a také navštívil úřad, aby poděkoval za to, že pění o památník a pokládáním věnce u příležitosti konce války v Evropě uctíváme památku jeho tatínka a také dalších obětí války.

-red-



Vážení spoluobčané, máme za sebou několik výjimečných měsíců, kdy se vše, co jsme znali, začalo měnit ze dne na den. Svět objevil onemocnění covid-19. Virus, který změnil život mnoha lidí, se objevil i v naší republice. V březnu byl vyhlášen nouzový stav a v platnost vešla opatření, která z hlediska prevence u nás neměla obdoby a pomohla zastavit šíření nákazy v naší společnosti. Děti přestaly chodit do školek a škol, mnoho dospělých začalo pracovat z domova, protože zaměstnavatelé začali ve velkém podporovat tzv. homeoffice. Byly uzavřeny restaurace, obchodní centra, nemohli jsme cestovat, uzavřena byla sportoviště, divadla, galerie. Některé rodiny se několik měsíců neviděly se svými rodiči nebo prarodiči. A v této nelehké době jsme nepřestávali věřit, že se situace opětlepší. Pomáhalo nám i vědomí, že jako společnost dokážeme fungovat i v nepříznivých podmínkách. Byli tu a jsou tu lidé, kteří neváhali pomoc ostatním. Nechtěli zůstat v pozadí, stáli v první linii. SDH Březiněves (hasiči odsloužili tisíce hodin a drželi služby za profesionály v karanténě), správce úřadu a sportovního areálu, zaměstnankyně úřadu, zaměstnankyně MŠ Březiněves a CSS Březiněves, lidé z NC Březiněves, prodavačky a prodavači prodejny BILLA a pracovníci lékárny, zaměstnanci spol. FCC, AVE a DPP pomáhali zvládat situaci všem obyvatelům naší MČ. A já bych jim za to nyní chtěl poděkovat. Nechci na nikoho zapomenout. Víme, že takto bych mohl pokračovat. Na co zapomenout nesmím, je skutečnost, že velmi důležité bylo to, jak jste se k dodržování pravidel a k nošení roušek postavili Vy všichni. A proto Vám všem, milí spoluobčané, děkuji. Ve stavu nouze jako společnost dokážeme fungovat. Krásné léto.

Váš Ing. Jiří Haramul
starosta MČ Praha-Březiněves

Děni v městské části mi nebylo lhostejné, chtěla jsem přispět svými zkušenostmi.

Zdenka Chaloupecká - zastupitelka MČ Praha-Březiněves

Většinu života jsem bydlela na ne-dalekém sídlišti Ďáblice, od roku 2013 žiji v Březiněvsi. Děni v městské části mi nebylo lhostejné, a protože se celý svůj profesní život pohybuji ve školství, chtěla jsem přispět svými zkušenostmi v ob-



Mgr. Zdenka Chaloupecká

foto: archiv

lasti práce s dětmi. Proto jsem kandidovala do zastupitelstva a v roce 2014 jsem se stala zastupitelkou. V komisi kultury a školství se aktivně věnujeme pořádání akcí pro všechny občany naší městské části. Každoročně připravujeme například karneval pro děti, oslavu dětského dne, výlety pro děti i rodiče, a zejména velké akce - oslavu masopustu, pálení čarodějnic a adventní rozsvícení vánočního stromku. Myslím, že se nám všem členkám

komise podařilo úspěšně navázat na práci našich předchůdkyň a daří se nám organizovat kulturně-spoolečenské akce, na kterých se mohou setkávat a bavit všichni březiněveští občané. Kulturní akce mají v naší obci velkou tradici a jsem ráda, že jejich obliba stále roste.

ŠKOLA V BŘEZINĚVSI

V současné době je pro mě stěžejní projekt, na kterém spolupracuji, a to výstavba nové základní školy v MČ Březiněves. Pro březiněveské děti je dosud spádovou školou škola v sousedních Ďáblicích, ta však svou kapacitou přestává stačit. Některé děti proto musí z Březiněvsi dojíždět do škol až na sídlišti Ďáblice. Ale nejen kvůli tomu, jak se naše městská část rozrůstá, se nová místní škola stala nezbytností. Škola bude v budoucnu vedle sportovišť dalším přirozeným a otevřeným centrem naší městské části.

ŠKOLA V BŘEZINĚVSI JE OTÁZKOU BUDOUCNOSTI, ZATÍMCO AKTUÁLNÍ UDÁLOSTI SE TÝKAJÍ CELÉHO ČESKÉHO ŠKOLSTVÍ

Od 11. března byly kvůli pandemii koronaviru uzavřeny všechny základní, střední i vysoké školy, o pár dní později se k nim přidaly i školy mateřské.

Všichni jsme se ocitli v situaci, která nebyla lehká pro učitele, pro děti ani pro jejich rodiče. Začala distanční výuka.

Učitelé hledali cesty, jak svým žákům zadávat práci, jak s nimi pracovat „na dálku“.

Díky tomu mnozí učitelé objevili, že mají technické schopnosti, o kterých nevěděli, mnozí žáci objevili, že se jim po škole dokonce stýská, a mnozí rodiče objevili, že učit děti

není vždy jednoduché. Většina škol zvládla situaci dobře, všichni přistoupili k dálkové výuce zodpovědně.

Zpočátku neprobíhala online výuka, protože jsme očekávali, že se školy brzy znovu otevrou v plném rozsahu. Jak čas ubíhal, začaly online hodiny přibývat. Převážil kombinovaný způsob výuky, tj. zadávání samostatné práce s online nebo telefonickou podporou. Školám se podařilo do výuky zapojit většinu žáků, včetně těch, kteří nemají pravidelný přístup k počítači.

S uvolněním opatření jsme ve školách očekávali, že se opět rozběhne běžná výuka pro všechny žáky. Nestalo se tak. Dosud povinná školní docházka se stala po několika staletích dobrovolnou. Učitelé začali učit nadvrakrát. Dopoledne pracují s dětmi ve škole, odpoledne poskytují podporu žákům, kteří do školy nemohli nebo nechtěli nastoupit.

Skupiny žáků se ve škole nesmí potkávat, ale odpoledne spolu jdou na kroužek nebo na hřiště. Žáci vyšších ročníků základních škol a studenti středních škol se do školy dostanou jen výjimečně, protože školy většinou nemají prostorové ani personální zajištění, aby mohly všechny třídy dělit na menší skupiny.

KONEC TOHOTO ŠKOLNÍHO ROKU BUDE ZVLÁŠTNÍ...

Děti nebudou s napětím čekat na vysvědčení, nikdo z nás se nebude na prázdniny těšit tolik, jako v jiných letech. Školní rok prostě skončí bez velkých emocí a nenápadně se stane prázdninami. Je mi líto hlavně deváťáků, že si neužijí velké rozloučení se základní školou. Všem dětem i učitelům přeji, aby nový školní rok začal a proběhl stejně jako v minulých letech bez dalších omezení.

Mgr. Zdenka Chaloupecká

Vítání občánků 

22. 11. 2020 | 16:00 - 18:00

Srdečně zveme rodiče s dětmi s trvalým pobytem v MČ Praha-Březiněves na plánované vítání občánků. Přihlašovat se můžete do 31. 10. 2020 na tel. 283 910 263 nebo e-mailem na adrese anna.koudelkova@brezineves.cz

Když viry víří, úsměv se šíří...

„Všechno zlé je k něčemu dobré...; nouze naučila Dalibora housti...; co tě nezabije, to tě posílí...“ Kolik pozitivních přísloví a pořekadel jsme během posledního období slyšeli, ať už v realu anebo i jen ve své hlavě?

Ano, nastalo období, které nikdo z nás nejen že neočekával, ba dokonce si jej ještě na samém sklonku února nedokázal představit ani v těch nejdivočejších snech. Řada lidí se ze dne na den dostala do výjimečné situace, kdy jeden den byla ve svém zaměstnání a druhý den bylo vše jinak.

A vlastně velice podobně jsme se cítili i my dospěláci ve školce v Březiněvsi.

První dny karantény proběhly ve zvláštní atmosféře mísícího se strachu a zároveň údivu, co se to děje. Postupem času ale bylo jasné, že se nejedná jen o "pár dní", ale o stav, kdy není vůbec jasné, kdy se děti budou moci do školky vrátit. A tak bylo potřeba podívat se na věc z jiného úhlu a přistoupit k takovým krokům, které udržují funkční stav věcí.

Byli jsme si vědomi tíživé situaci rodičů, kteří byli ze dne na den nuceni zvládnout pracovní nároky (home office) v kombinaci s domácím vzděláváním a péčí o děti a zároveň i o domácnost. Daly jsme tedy hlavy dohromady a přemýšlely nad formou "dálkového předškolního vzdělávání", které by rodičům mohlo náročnou situaci usnadnit a zároveň je nezatížilo dalším stresem. Rozhodli jsme se tedy pro nabídku takových činností, které měly šanci děti jednak zaujmout, zabavit je na kratší či delší čas, a do kterých se mohl zapojit i kdokoli další z rodiny (starší sourozenec, prarodiče a podobně).

Myšlenka byla na světě a pak už přišla její konkrétní realizace, tedy to, co všechny paní učitelky umí nejlépe – vymýšlení, sestavování a propojování různých činností zaměřených na pohybový, rozumový i hudebně-výtvarný rozvoj předškolních dětí, vymýšlení aktivit, řetězení nápadů, to vše s prvkem lehkosti, poznání a humoru, který je dětem tolik vlastní. Vše brzy jelo jako na drátkách, bohužel však bez toho, co je našim hlavním hnacím motorem – bez dětských úsměvů a rošťáren, bez autentické zpětné vazby zářících dětských očí a jejich neutuchající energie. (Pravda, řada činností prošla revizí v rámci našich rodin, zapojily jsme svoje vlastní děti nebo vnoučata, často i manžely ☺)

NA WEBU ŠKOLKY SE ZAČAL PLNIT NÁPADNÍK

Jeho cílem bylo shromáždit baterii úkolů a nápadů, ze kterých rodič mohl a vlastně ještě stále může vybírat aktivity pro své dítě nebo i pro celou rodinu. Nezapomnělo se ani na tatínky,

kteří by chtěli překvapit maminky v den jejich svátku ☺

Ukázalo se, že se paní učitelky dokázaly rychle zorientovat v online prostředí a některé z nich si neskutečně zvýšily své počítačové schopnosti a dovednosti. Některé doslova překvapily samy



foto: archiv MŠ Březiněves

sebe. Dalším pozitivním momentem byla týmová spolupráce při přípravě jednotlivých etap a bloků, dělali nám radost vzájemný (ač jen telefonický či videotelefonický kontakt) a potvrdily jsme si, že tvořivost a kreativita se dají sdílet a dále rozvíjet i na dálku. Věřily jsme, že naše



foto: archiv MŠ Březiněves

energie vložená do práce najde na druhé straně své posluchače.

A protože víme, že sedět u počítače lze v případě dětí opravdu jen malou chvilku, na samém konci dubna jsme velice uvítaly rozvolňování vládnou stanovených pravidel a odvážily se připravit i virtuální Školkolympiádu. Pozvaly jsme děti a rodiče od webu i k aktivním procházkám po Březiněvsi a na různých místech jsme připravily sportovní stanoviště. Po ukončení olympiády zbývalo předat už jen medaile...

Je třeba zdůraznit, že všechny akce byly založeny na dobrovolnosti a potřebách rodičů, z naší strany se jednalo o připravenou ucelenou nabídku, ze které si rodič vybere, co uzná za vhodné a co je v jeho reálných možnostech.

Věříme, že ti, co Nápadník použili, si dokázali vybrat podle chuti.

Jsmo opravdu vděčné za odezvu některých rodičů, která nám udělala velkou radost a vytvořila pocit uspokojení ze společně investovaného času a byla motivací do další práce.

Teď už si společně užíváme poslední měsíc školního roku, který probíhá v rámci specifických pravidel, ale dveře školky jsou otevřeny rodičům a jejich dětem, aby se před prázdninami a před vstupem do školy zase mohli setkat se svými kamarády i s paní učitelkami!

Připojujeme se k heslu, které v posledních týdnech a měsících rezonuje naší společností, a dnes už víme, že "Společně to zvládneme".

Přejeme všem hodně zdraví a aby se Vám všechny viry a jiné potvory vždy vyhnuly!

Kolektiv MŠ Březiněves

Mateřská škola 
K UČENÍM VŠAK, NEJDE O POKAČENÍ  BŘEZINĚVES

Doba koronavirová v Březiněvsi

Opatření související s epidemií viru covid-19 se pochopitelně nevyhnula ani Březiněvsi. Záhy po vyhlášení nouzového stavu byl ustaven pětičlenný krizový štáb, ve kterém vedle starosty zasedli také oba místostarostové a dva zástupci JSDH. Prioritou krizového štábu bylo získat ochranné prostředky pro občany a organizace zřizované městskou částí a následně zajistit jejich distribuci.

Štáb na denní bázi komunikoval s podobnými krizovými útvary v Praze 8 a na magistrátu a snažil se informovat občany prostřednictvím webových a facebookových stránek městské části. Distribuci ochranných prostředků do všech městských částí zajišťoval centrálně pražský magistrát. Do Březiněvsi dorazila první zásilka přes Správu služeb HMP v předposledním březnovém týdnu. Dezinfekce bylo od první chvíle dost, s rouškami a respirátory to bylo ovšem o mnoho horší, ostatně jako v celé republice. Úroveň komunikace a informační tok ze strany magistrátu byly podle slov místostarosty Petra Petráška výborné.



foto: Zdeněk Korint

Celá Březiněves fungovala v dosud nepoznaném režimu. Omezen byl provoz úřadu, kde byla prakticky ze dne na den vybudována nová podatelna s bezpečnostním okénkem oddělujícím zaměstnankyně od návštěvníků. Opatření byla tak přísná, že do půlky dubna nebylo po celé republice možné konat zasedání místních samospráv a rozhodovat o běžných provozních věcech. Naše devítičlenné zastupitelstvo se tak mohlo sejít až po rekordních deseti týdnech od poslední schůze.



foto: Zdeněk Korint

Obrovské penzum práce odvedli v průběhu epidemie březiněveští hasiči, kteří v několika etapách rozdávali občanům na náměstí dezinfekci, roušky a respirátory. Na starost měli rovněž dezinfekci budov, hřišť a veřejných prostranství spadajících pod městskou část. Hasiči byli také



foto: hasiči Praha-Březiněves

KORONAVIRUS A CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BŘEZINĚVES V ČÍSLECH

► 1511 návštěv v domácnostech seniorů v období od března do května:

- 447 v březnu (z toho 11 o víkendech a svátcích)
- 556 v dubnu (z toho 33 o víkendech a svátcích)
- 508 od 1. do 24. května (z toho 27 o víkendech a svátcích)

► 1097 rozvezených obědů seniorům v období od března do května (jedná se o výrazný nárůst, pro srovnání, za celý rok 2019 bylo rozvezeno 2 028 obědů):

- 358 v březnu
- 404 v dubnu
- 335 od 1. do 24. května

► 36 jednotlivých příjemců obědů v průměru za měsíc

spolu s dalšími pražskými dobrovolnými jednotkami povolání, aby sloužili pohotovosti a zajistili akceschopnost za ty profesionální jednotky, jejichž členové museli zůstat kvůli podezření z nákazy v karanténě.

Vzhledem k tomu, že terénní pečovatelská služba nebyla nařízeními omezena, pokračovaly



foto: hasiči Praha-Březiněves

KORONAVIRUS A HASIČI BŘEZINĚVES V ČÍSLECH

- ▶ **4 vlny distribuce ochranných prostředků** občanům a organizacím městské části, v rámci kterých bylo rozdáno:
 - 4 600 jednorázových roušek
 - 250 respirátorů typu FFP2
 - 1 000 litrů dezinfekce
- ▶ **2 ozonové generátory**, nově pořízené k dezinfekci všech budov v majetku městské části (mateřská škola, TJ, úřad, restaurace, fitcentrum a další)
- ▶ **25 pohotovostí v období od 14. března do 20. dubna**, z toho 13 přímo na stanici s výjezdem do 2 minut, ostatní jako záloha s výjezdem do 10 minut:
 - 19 členů JSDH účastnících se pohotovostí
 - 2 378 odslužených hodin
 - 23 výjezdů na území hlavního města, což je několikanásobně více než v běžném režimu



foto: hasiči Praha-Březiněves

teřská škola, fitcentrum i březiněveská sportoviště.

I v Březiněvsi jsme intenzivně prožívali stav, se kterým nikdo z nás dosud neměl zkušenost. Jen pro málokoho je snadné ze dne na den přijmout změnu a žít v několikaměsíčním módu plném omezení. Ve chvíli, kdy se situace postupně vrací k normálu, je namístě všem, kteří se aktivně podíleli na pomoci, poděkovat za to, jak se s nastalou situací vypořádali. Děk patří také rodinám a jednotlivcům, kteří v koronavirové době pečovali o své blízké v seniorním věku a chránili je před nákazou, a konečně i všem našim občanům za trpělivost a ohleduplné chování.

Martin Převrátil

s přispěním Dagmar Špírkové a Petra Petráška

Návštěva z magistrátu

Ve středu 13. května historicky poprvé navštívil Březiněves náměstek pražského primátora Ing. Petr

Hlubuček, aby poděkoval našim hasičům za jejich dosavadní nasazení v průběhu koronavirové epidemie. *-red-*



foto: Martin Převrátil

zaměstnankyně Centra sociálních služeb Březiněves v péči o seniory. Provoz mateřské školy byl sice přerušeno, její stravovací část ale fungovat nepřestala, a tak mohl pokračovat i rozvoz obědů. Za zvýšených bezpečnostních opatření probíhalo nepřerušeno také poskytování pečovatelských služeb seniorům přímo v jejich domovech. Zaměstnankyně centra rovněž nadále vyřizovaly běžné pochůzky a nákupy. Poptávka po poskytovaných službách v průběhu posledních měsíců nezanedbatelně narostla, což se odrazilo v prodloužení provozní doby centra a jejím rozšíření i na víkendové dny.

Stejně jako jinde, i u nás opatření zásadně ovlivnila fungování infrastruktury. Výrazně omezen byl provoz restaurací, přesto ta největší (Trattoria Famiglia) nezištně zásobovala jídlem hasiče při jejich četných pohotovostech. Zavřena byla všechna ubytovací zařízení, na čas osiřela ma-

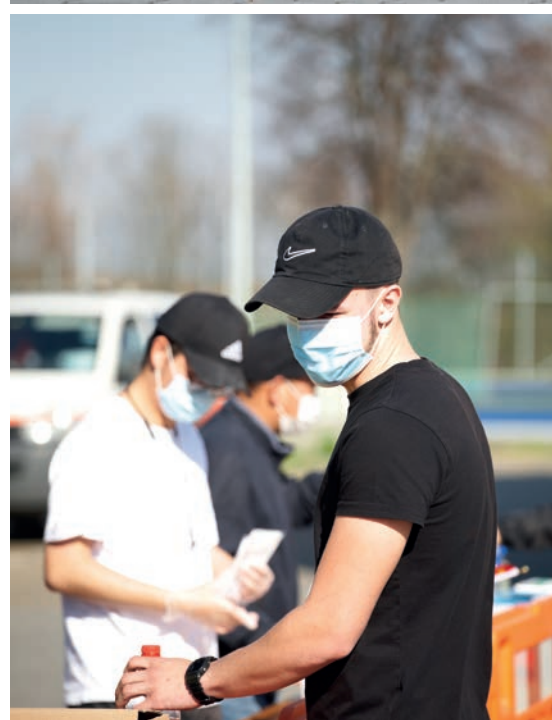


Děkujeme hasičům Praha-Březiněves...

Rozdávání ochranných pomůcek a desinfekce
Covid 19 občanům MČ Praha-Březiněves.
Oběd pro naše hasiče od Trattoria Famiglia

fota: Zdeněk Korint





...a všem, kteří je podporovali.





V SÍTI

Režisér Vít Klusák představil na konci února nový dokument *V síti*, který odkrývá téma sexuálních predátorů na internetu. Film ukazuje, že to, co se zdánlivě jeví jako okrajový problém, se ve skutečnosti může týkat i našich dětí, vnuček a vnuků, kteří se dennodenně pohybují na internetu, a mohou se tak snadno stát obětí dospělých. O filmu jsme měli možnost si popovídat s režisérem a protagonistkami Terezou Těžkou, Anežkou Pithartovou a Sabinou Dlouhou.

3 herečky, 3 pokojíčky, 10 dní a 2458 potenciálních sexuálních predátorů. Experiment, který nálehavým způsobem otevírá tabuizované téma zneužívání dětí na internetu. Tři zletilé herečky s dětskými rysy dostávají za úkol prostřednictvím falešných profilů na sociálních sítích předstírat, že je jim 12 let. Ve věrných kopiích dětských pokojíků, postavených ve filmovém ateliéru, chatují a skypují s muži všech věkových kategorií, kteří je na netu vyhledali a oslovili. Drtivá většina těchto mužů požaduje sex prostřednictvím videohovoru, posílá fotografie svých přírození, odkazy na porno nebo se dívky dokonce pokouší vydírat. Dokumentární film vypráví strhující drama těchto tří hrdinek alias „dvanáctiletých dívek“ od castingu až po osobní schůzky, kde se s predátory setkávají tváří v tvář pod dohledem ochranky a šesti skrytých kamer.

Predátorské taktiky se tak obracejí proti svým strůjčům a z lovců se stávají lovení.

Podle jakého klíče jste vybírali tři hlavní představitelky dvanáctiletých dívek?

Hledali jsme především herečky s autentickým nehereckým projevem. To je vlastně i důvod, proč jev té trojici jen jedna skutečná herečka - Tereza Těžká z DAMU. Sabina Dlouhá a Anežka Pithartová stály před kamerou poprvé. Nebudu tajit, že mám radost, když nám teď diváci i novináři říkají, že jsou všechny tři naprosto přirozené a přitom působí jako předpubertální děti. To bylo totiž další zásadní kritérium castingu: aby jim diváci věřili 12-13 let. Ale ono stačilo s nimi zajít do kavárny a zkusit jim objednat víno a hned bylo jasné, že i tenhle parametr jsme trefili.

Dojmu, že se jedná o dvanáctileté dívky, napomáhají i ty pokojíčky a oblečení.

Dost jsme si s tím vyhráli. Filmová maskérka Barbora Potužníková při své rešerši například objevila, že dívkám v předpubertálním věku se na rozdíl od starších slečen jinak prokrvuje obličej, takže to líčením simulovala. Ale pozornost jsme věnovali i IT detailům. Ačkoliv byly všechny tři herečky na jednom místě poblíž Prahy, jejich počítače se hlásily z těch měst, které jsme uvedli v jejich falešných profilech, aby to bylo patrné třeba i z hlavičky emailu. A tyto profily jsme zase postavili především na fotkách, kdy bylo holkám skutečně dvanáct let. Ale zabývali jsme se i počasím. Kameraman Adam Kruliš se věnoval nápodobě denního světla na těch předstíraných adresách. Když bylo v Plzni zataženo, tak pohasly i reflektory za oknem naší „dvanáctileté Niky Komárkové“.

Jak se herečky na roli dvanáctiletých dívek připravovaly?

Pomohlo, že jsme holkám zadali domácí úkol, aby se 14 dnů před natáčením setkávaly s dětmi vtom věku a nabraly co nejvíce postřehů, jak dnes mluví, píšou, na co koukají na youtube a podobně. Aby to neodflácky, sepsaly nám svoje postřehy v eseji. Tereza oslovila svou mladší sestřenicí a ta založila na messengeru skupinu, kam přizvala svoje spolužačky, díky čemuž si s nimi Tereza mohla psát a okoukávat, jaké používají zkratky, gify a smajlíky. Pozornost jsme věnovali i překlepům a pravopisným chybám. Děti například nedělají mezeru za čárkou ve větě, resp. se interpunkcí vůbec moc netrápí.

Diváci na předpremiérách se docela často smáli. Jak to vnímáte? Nehraničí to už s cynismem, když se jedná o zneužívání dětí?

Díky sérii předpremiér po celé republice máme od diváků zpětnou vazbu, že je humor v tako-



vém filmu překvapil, ale příjemně. Část diváků a hlavně divaček se bojí, že jim z našeho filmu bude zle a že jej nebudou schopné dokoukat. Ale na štěstí se to nepotvrzuje. Predátoři jsou totiž při svém lovu dívenek často směšni a někdy to jde až na hranu parodie. Jsou to momenty, při kterých se publikum úlevně zasměje - takové emocionální ventily, díky nimž můžete film dokoukat a dovnímát i v jeho tíživých pasážích.

Film končí titulkem „Policie ČR si vyžádala natočené materiály a na jejich základě zahájila trestní řízení.“ - Jak konkrétně spolupráce s policií vypadala?

Je dobré si uvědomit, že ten projekt vychází z experimentu o mnoha proměnných. Na začátku jsme netušili, jaké typy jednání natočíme, kam až to může zajít. Když jsme psali námět, tak jsme si řekli, že naším záměrem není ty muže kriminalizovat, že chceme především ukázat, jaké manipulativní techniky na děti používají, a rozpoutat tak silnou společenskou diskuzi. Jenže pak jsme natočili vydírání a vyhrožování, někteří ti pánové posílali našim herečkám pedofilní a zoofilní porno a bylo jasné, že tohle si nemůžeme nechat pro sebe. Policisté, kterým to doputovalo na stůl, se chovali naprosto profesionálně. Dávali nám najevo, že náš film má potenciál stát se silným nástrojem prevence a že to vítají.

Co byste si přál, aby váš nový film změnil?

Přál bych si, aby rozpoutal celospolečenskou diskuzi, která by ústila v pozitivní nápady, jak děti v online prostředí ochránit nejen před zneužívání, ale i před jimi samotnými. Nesmí se totiž zapomínat, že jsou to i děti, kdo jde často těm nebezpečným situacím naproti. A souběžně bych si přál, aby film nepodněcoval pomstychtivé náladu a zákazy. Což se často u témat, při kterých říkáte do něčeho nekalého, děje. Při ubližování je na místě i represe, ale většina energie by se měla napnout do prevence. Ale hlavní je dětem nabídnout lepší program než vysedávání u tabletu. Sám musím začít u sebe, neustále mžourám do telefonu a odepisuju na maily málem i za volantem. A vím, že to není dobře. Kvůli mně i kvůli mým dětem - nechci, aby si mě tak pamatovaly.

Proč jste se rozhodla být součástí filmu V SÍTI?

Tereza: Než jsem se seznámila s tím, o čem náš film V SÍTI má být, neměla jsem ani ponětí o tom, jak velký problém zneužívání dětí na internetu je. Myslím si, že to tak má většina lidí. Sama jsem se s tím ve dvanácti letech setkala a myslela jsem si, že jsem jen nějaká výjimka a že dnes už je internet více chráněný. Opak je ale pravdou. To je i důvod, proč jsem ani vteřinu neváhala, jestli budu ve filmu účinkovat. Jsem přesvědčená, že je to téma, o kterém se musí mluvit a musí se s ním něco dělat.



Lidé se často bojí tématu a říkají, že projekci filmu nezvládnou. Co byste jim poradila?

Anežka: Chápu, že pro některé lidi už je to přes čáru, ale mrzelo by mě, kdyby přišli o film kvůli svému strachu. Vždycky se dá z projekce odejít, ale zkusit by se to mělo. Když chcete bojovat se zlem, musíte ho nejdřív poznat.

Tereza: Poradila bych jim, aby se tohoto tématu nebáli, ale naopak se do něj pokusili pořádně nahlédnout. Náš film je i přes závažné téma udělaný velice jemně. Já jsem se taky upřímně trochu bála. Přece jen je to shrnutí něčeho, co jsem půl roku zažívala a nebylo to úplně jednoduché. Nakonec jsem se ale u filmu mnohokrát hlasitě s celým kinem smála.

„**Chápu, že pro některé lidi už je to přes čáru, ale mrzelo by mě, kdyby přišli o film kvůli svému strachu. Vždycky se dá z projekce odejít, ale zkusit by se to mělo.**“

Co byl pro vás nejtěžší moment natáčení?

Sabina: Těžký moment pro mě byl první Skype, kdy jsem vůbec nevěděla, jak to všechno bude probíhat. A pak schůzka, na kterou si jeden predátor přivedl i svoji partnerku a začali mi společně vysvětlovat, co to je „trojka“.

Tereza: Tohle je hrozně těžká otázka, protože po každé když na ni odpovídám, napadají mě úplně jiné věci. Těžkých momentů byla spousta a každý byl těžký jiným způsobem. Třeba když jeden z predátorů zveřejnil mé falešné nahé akty vytvořené ve photoshopu a začal mě vydírat. Mně v té chvíli vůbec nedošlo, že se nejedná o mé reálné tělo, že to nejsem já. Nebo když jsem málem vypadla z role, protože jsem na skypu mluvila s jedním predátorem, který říkal tak absurdní a směšné věci, že se mi chtělo smát. I když šlo o velice zlé věci. Těch věcí je mnoho... těžko říct.

Anežka: Poměrně dlouhou dobu jsem nic tak strašného neprožívala, až přišel bod zlomu. Tím nebyl ani tak konkrétní zážitek, ale spíše moment, kdy mi připadalo, že se sexuální zneužívání děje tak nějak všude. Během jednoho týdne začaly v médiích vyplavovat na povrch kauzy, které byly doposavad skryty. Objevil se dokument, který zachycuje svědectví dospělých mužů o zneužívání Michalem Jacksonem a zároveň naprosto šokující výpovědi dívek zneužívaných v církevním prostředí. V tu chvíli mě opanovala totální beznaděj, kdy jsem měla pocit, že všichni muži zneužívají a všechny děti jsou zneužívané.

Máte nějaké doporučení pro děti a rodiče, kteří film uvidí?

Tereza: Je důležité, aby dítě vědělo, že v osobě rodiče má maximální podporu, a opravdu ji mělo. Že se mu může s čímkoliv takovým svěřit a ne to dusit v sobě. Jak je vidět i ve filmu, a já jsem si to mohla zkusit na vlastní kůži, je velice snadné do toho spadnout. My tři jsme ani jednoho z predátorů nekontaktovaly jako první. V komunikaci jsme se držely přísného kodexu o tom, jak smíme psát a mluvit, a i přesto jsme se dostaly do neuvěřitelných situací. Také je důležité, aby rodič měl povědomí o tom, co jeho dítě na sociálních sítích dělá. Nemluví o přísné kontrole, ale spíše o partnerství. Zajímat se o to, co dítě na internetu baví, co se mu líbí, třeba si i sám založit na sociálních sítích účet. Nesmírně důležitá je komunikace a důvěra. Děti, zvláště v tomhle věku, mají milion otázek o svém těle nebo sexualitě. Je mnohem lepší o těchto věcech mluvit otevřeně s někým, koho důvěrně znají, než aby to bylo tabu. To může skončit tím, že si s nimi o tom otevřeně promluví až nějaký predátor. Internet však není jen zlé místo plné nástrah a pastí, jen je důležité dodržovat několik zásad bezpečnosti.

Anežka: Přesně tak, hlavní je komunikace.

Sabina: Přála bych si, aby rodiče dětem nezakazovali sociální sítě, aby si to nevyložili tak, že internet je špatné místo. Zákazy nikdy nikam nevedou.

-red-

fota: archiv V síti

COVID-19 – Tak trochu jiné jaro

Popisovat zdlouhavě, co je koronavirus, by bylo zbytečné, od začátku roku na nás informace o něm proudí ze všech stran. Přesto se ukazuje, že o jeho podstatě a chování vlastně víme hrozně málo.

Politici i odborníci se přou o to, jestli se na lidi přenesl přirozenou cestou ze zvířat, nebo byl uměle vytvořený v laboratoři. Ani největší vědecké kapacity nejsou schopny říct, jestli koronavirus zmizí, zmutuje do nějaké nové podoby, nebo tu s námi bude natrvalo a my se mu budeme muset přizpůsobit. My se dohadujeme, odkud se vzal u nás, jestli ho přivezli lyžaři z Itálie nebo pendleři z Německa. Hledat kolektivního viníka a házet všechny do jednoho pytle není jednak pěkné, jednak je to úplně zbytečné. Jsme otevřená země uprostřed Evropy a bylo jen otázkou času, kdy k nám virus dojde.

RYCHLÁ REAKCE A CELKEM ZODPOVĚDNÍ OBCANÉ

Situace v České republice byla v porovnání s většinou evropských států od začátku příznivá, nedošlo k nekontrolovatelnému šíření jako v Itálii, Španělsku nebo později Velké Británii, USA či Rusku. Můžou za to v první řadě včasné opatření, která, jak se ukázalo později, byla u nás urychleně přijata poté, kdy k ministrově vnitra doputoval matematický model šíření nákazy vypracovaný právě na základě dat z Itálie. Uzavření škol, restaurací, hranic směrem dovnitř, zákaz sportovních a kulturních akcí, shlukování většího počtu lidí, návštěv v nemocnicích, příkaz nosit na veřejnosti roušky, to všechno jistě vedlo k přibrzdění šíření nákazy. Jako důležité se také ukázalo, že u nás máme hustou síť nemocnic a hygienických stanic schopných rychle reagovat a vyčlenit potřebné kapacity. Větší kontroverze vzbudilo v prvních týdnech snad jen uzavření hranic směrem z České republiky, které přidělalo vrásky na čele hlavně přeshraničním pracovníkům. Na rozdíl od mnoha jiných si dovolím tvrdit, že lidé u nás se zejména v prvních týdnech chovali zodpovědně, což bylo vidět na první pohled, ať jste vyrazili kamkoliv. Platilo to i o velikonočních svátcích, kterých se vláda velmi obávala, ale které se neprojevily větším nárůstem nakažených.

CHYBĚJÍCÍ ROUŠKY A VLÁDNÍ ZMATKY

Masovému šíření viru se podařilo zamezit i navzdory tomu, že jednání vládních činitelů bylo často zmatečné. V lednu ministři tvrdili, že roušek u nás máme dost pro všechny. V březnu se ukázalo, že ochranných pomů-

cek není dostatek ani pro lékaře nebo hasiče v první linii, natož pak pro občany. Kritickou situaci zvrátily šikovné ruce žen a dívek, ukázalo se, že šicí stroje z našich domácností ještě zdaleka nevymizely. Stálo by za to zkusit spočítat, kolik milionů roušek různých tvarů a barev dokázaly dohromady spíchnout. Že se masově šije, věděli všichni, jen pan premiér se vyjádřil, že neví o tom, že lidé nějaké roušky svépomocí vyrábějí.

Z pohledu občana nebylo dlouho jasné, jestli rozhoduje premiér, ministr vnitra nebo ministr zdravotnictví, a jak to s některými nařízeními vlastně je. Situace se trochu stabilizovala, když se řízení ujal místo premiéra epidemiolog Prymula. S ním se na chvíli dostala ke slovu odbornost a věcnost. Což ovšem příliš neplatilo pro samotnou vládu, která třeba v jediném týdnu několikrát upravila dobu pro nákupy seniorů, takže ve finále byli zmateni úplně všichni. Ministryně financí jeden den ohlásila plán pomoci podnikatelům, aby ho hned druhý den pod tlakem veřejnosti změnila. Ministr vnitra, ministr zdravotnictví a jeho náměstek se přes média přeli, kdy ukončit jednotlivá opatření. Dlouho neexistoval „jízdní řád“ pro uvolňování opatření a až dosud nikdo nestanovil jasná pravidla, při jejichž splnění budou rušena další omezení, například zákaz masových kulturních nebo sportovních akcí.

CO NÁM KORONAVIRUS VZAL A CO SI Z KRIZE ODNĚST

Je toho hodně, co nám epidemie vzala. To zvláštní jaro se zřejmě přehoupne i do léta, je otázka, kam budeme moci letos jet na dovolenou. V Březiněvsi jsme přišli o ozdravný pobyt dětí, výlet seniorů, pálení čarodějnic, dětský den a řadu dalších tradičních akcí. Osud letošního BřeziněFestu je stále ve hvězdách. V obecné rovině se jasně ukázalo, jak iluzorní je předpokládat, že se nám některé věci prostě vyhnou. V globalizovaném světě to je jen málo pravděpodobné. Projevilo se, že zdánlivě nevinná nákaza má schopnost výrazně nabourat i velmi silné ekonomiky. Zjistili jsme, jak moc jsou nejen evropské státy závislé na čínské výrobě; v životně důležitých oblastech by bylo určitě dobré tuto závislost omezit. Objevily se u nás šikovné technologické firmy, které byly schopny ze dne na den vytvářet neuvěřitelné věci, jen s nimi stát zatím moc nepočítal.

Martin Převrátíl

JE TADY URČITĚ I PÁR POZITIVNÍCH VĚCÍ, KTERÉ NÁM COVID-19 PŘINESL

- Zvýšila se počítačová gramotnost české populace. Když už jsme se nemohli setkávat, začali jsme záhy, a to nejen k práci a učení, používat aplikace a technologie, o kterých jsme předtím neslyšeli. Ukázalo se, jak dobrým pomocníkem je internet.
- Zároveň jsme si ale uvědomili, jak důležité je pro nás osobní setkávání, že potřebujeme chodit do práce a měnit prostředí. Že být třeba měsíc doma není takový odraz, jak by se na první pohled mohlo zdát.
- Zažili jsme vlnu soudržnosti, při které jedni pomáhali druhým, byli jsme k sobě o něco ohleduplnější než obvykle. Věhlasní kuchaři vařili pro zdravotníky, policisty a hasiče, šičky nezištně šily, sousedé chodili pro nákup seniorům. Kéž by nám to aspoň chvíli vydrželo.
- Uvědomili jsme si také, jak důležitá je pro nás svoboda pohybu. Považujeme ji po letech už za naprosto samozřejmou, a o to víc pocítujeme, když nám najednou dočasně chybí.
- Přibýly nám nové televizní formáty pro děti a jeden celý nový kanál pro seniory. Veřejnoprávní média, ač mnohými často kritizována, ve složité situaci plnila svoji roli na jedničku.
- Díky poklesu dopravy a průmyslu se mohla příroda alespoň na chvíli nadechnout, emisní limity byly leckde na mnohaletých minimech.
- A fotbalisté mají teď díky výluce soutěží na tréninky připraveny tak kvalitní trávníky, jaké už dlouho nepamatují.

Snad to je i poučení pro budoucnost. Na velkou vodu jsme dnes dobře připraveni především proto, že jsme prožili dvě masivní povodně v letech 1997 a 2002. I proto věřím, že nejen my, ale celá Evropa bude po zkušenostech z letošního jara mnohem lépe připravena, až přijde nějaká další vlna epidemie. Ačkoliv bychom byli jistě všichni radši, kdyby se už žádná neobjevila.

Opravdu máte na internetu dobře zabezpečené účty?

Jak dodržet zásady bezpečnosti a nestat se obětí kyberzločinu? Připravili jsme pro Vás stručné shrnutí pravidel, jak si zvolit silné heslo.

CO JE TO HESLO?

Jedná se o tzv. prostředek, který má (většinou v kombinaci s přihlašovací jménem) za úkol ověřit identitu uživatele v online prostředí. V okamžiku, kdy uživatel prokáže znalost hesla, je považován za oprávněného k užívání účtu jak bankovního, tak i správy facebookové stránky, emailu, administračních sekcí eshopů apod.

Pojďme si ukázat pár tipů k maximálnímu zabezpečení vašeho majetku v online prostředí:

1. ORIGINALITA

Při vymýšlení věnujte maximální pozornost originalitě. Určitě není dobré uplatňovat angličtinu, jako celosvětově hodně rozšířený jazyk. To už je vhodnější čeština, celkem málo používaná řeč. Můžete také zkusit vymyslet úplně nové slovo, například pomocí přesmýčky, kdy v původním výrazu změníte pořadí písmen.

2. NEVYMÝŠLEJTE HESLO PODLE OBLÍBĚNÝCH LIDÍ, RODINY...

Při vymýšlení hesla lidé typicky volí něco, k čemu mají osobní vztah. Často je to první věc, která jim přijde na mysl, jindy si ho zkrátka chtějí snáze zapamatovat. Toho útočníci zneužívají. Další důležitá rada proto je: nikdy nevymýšlejte heslo pro své účty podle věci nebo osob, které máte, nebo naopak nemáte rádi. K dobrému zabezpečení byste neměli mít žádnou citovou vazbu.

3. VYMYSLETE DLOUHÉ HESLO

Obecně vzato jsou dlouhá hesla silnější než ta kratší. Jako minimální je doporučována délka 12 znaků. Tímto počtem se ale nenechte omezit a klidně vymyslete heslo delší než 20 znaků.

4. VYBÍREJTE Z ROZŠÍŘENÉ ZN. SADY

Síla hesla roste s použitím různých znaků z různých znakových sad jako například:

- Malá písmena: a-z (26 znaků)
- Velká písmena: A-Z (26 znaků)
- Číslice: 0-9 (10 znaků)
- Speciální znaky: !"#\$%&'()*+,-./:;<=>?@[\\]^_`{|}~ (32 znaků)
- Písmena s háčky: ěščřžťňďěščřžťňď (16 znaků)
- Dlouhé hlásky: áéíóúůýí (8 znaků)

Pro vymýšlení hesel používejte co nejvíce znaků z různých uvedených skupin. Kyberzločin-

ci tyto sady znaků samozřejmě znají a mohou logicky předpokládat, že se vaše heslo skládá třeba z písmen. Na druhou stranu neví, která z možných 26 by to měla být. Zřejmě také očekávají speciální znak. Ani v tomto případě ale nemohou vědět, který z nich to je. Čím pestřejší je vaše využití různých znakových sad, tím se vaše zabezpečení stává méně odhadnutelné.

5. NECHTE SI HESLO VYGENEROVAT

Lidský mozek má rád neustále opakované vzorce a nedokáže moc dobře pracovat s náhodou. Jakékoliv heslo, které sami vymyslíte, tudíž nikdy nebude příliš náhodné. Při tvorbě je vždy lepší použít náhodný generátor. V generátoru hesel si sami nastavíte délku, používané znakové sady nebo třeba preferovaný počáteční znak. Aplikace za vás pak sama vytvoří klíč, na který byste patrně sami nepřišli.

6. VYHNĚTE SE NÁHRADÁM PODOBNÝCH ZNAKŮ

Možná trváte na vymýšlení hesla v hlavě. Vkládáte do něj čísla nebo speciální znaky a myslíte, že je to tak bezpečnější. Problém je, že to nejspíš děláte dost předvídatelným způsobem. Například použití číslic místo podobných písmen je zcela běžné. Představte si, že chcete zvýšit bezpečnost přístupového klíče „heslo“. Při vložení běžných náhrad může výsledek vypadat třeba takto: „#3510“, kde # vypadá podobně jako H, trojka se podobá písmenu E a tak dále. Bohužel jsou takové náhrady tak časté, že už s nimi kyberzločinci počítají a heslu příliš na síle nepřidají.

7. KAŽDÉ HESLO POUŽIJTE JEDNOU

Hodně uživatelů internetu používá stejné heslo u několika různých přístupů. To je zcela špatně. Každý klíč by měl otevírat právě jedny dveře. Vysvětlení nabízí celkem jednoduchá matematika – heslo použité na deseti místech je desetkrát slabší než podobné, použité jen pro jednu stránku. Používáním stejného hesla na více stránkách se tedy vystavujete většímu riziku, že jedno z nich unikne. Kyberzločinec se pak snadno dostane hned do několika vašich účtů.

8. POUŽIJTE SPRÁVCE HESEL

Už víte, že je vhodné mít pro každý účet jiné heslo. Kdo si ale dokáže pamatovat desítky, nebo dokonce stovky hesel? Dnešní digitální

doba našťstí nabízí řešení v podobě správce hesel – aplikace, která si za vás pamatuje přihlašovací jména a hesla na konkrétních stránkách. To, že si heslo nemusíte pamatovat, vám umožňuje pro vaše účty vytvářet skutečně bezpečné, náhodné kombinace. Vypadat mohou například nějak takto:

R5u*H!OHGom#o7u&z!lKmxrPowe4Z^

Přístupy k účtům si často umí pamatovat také váš webový prohlížeč – jakmile poprvé zadáte na nějaké stránce heslo, stačí v nabídnutém okně kliknout na „zapamatovat“ a sami už se o to do budoucna nemusíte starat. Pozor – velkou nevýhodou v tomto případě je, že se k vašim heslům dostane každý, kdo má přístup k vašemu prohlížeči – zcizení hesel uložených v prohlížeči je otázkou několika vteřin. Dobří správci hesel (tedy nikoliv prohlížeče Chrome nebo Firefox) mají své vlastní zabezpečení, a pokud je nikdo neodemkne, nezíská ani žádný z ostatních přístupů.

9. DEJTE PŘEDNOST DVOUFÁZOVÉMU OVĚŘENÍ

Ještě silnější zabezpečení vašeho přístupu Vám umožní vícefázové (také označováno jako vícefaktorové nebo 2FA) ověření. Prvním faktorem ověření je znalost hesla. Druhým faktorem může být využití věci, kterou vlastníte jen vy, případně se může využít Váš biometrický údaj. Jak to funguje? Po klasickém přihlášení jménem a heslem jste vyzváni k zadání dalšího údaje. Tím může být jednorázový kód z sms zprávy doručené na Váš mobilní telefon, nebo načtení otisku prstu. Teprve poté je Vám k účtu povolen přístup. Výhodou je, že druhý faktor nijak nesouvisí s heslem, jehož uhodnutí je tak pouze prvním a nejspíš posledním úspěšným krokem kyberzločince. Nevýhoda může spočívat v tom, že ne každý poskytovatel takovou službu poskytuje.

10. NEPODCEŇUJTE BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Bezpečnostní otázky, které pomáhají chránit vaše hesla, jsou dost zrádné. Po přečtení tohoto článku doporučuji navštívit přístupy ke všem vašim důležitým účtům, kliknout na „zapomněl jsem heslo“ a prověřit, jakým způsobem lze toto heslo obnovit. Pokud kyberzločinec nedokáže prolomit samotný klíč, může totiž zkusit ještě tuto cestu, která občas bývá mnohem snazší.

Od nevhodných bezpečnostních otázek se našťstí upouští, případně alespoň nejsou povinné. V nejlepším případě je vůbec nepoužívejte a raději povolte obnovení hesla podle své e-mailové adresy nebo telefonního čísla.

-red-

Zdroj: blueghost.cz

Sportovní dění v těžké době

Koronavirus udělal letos všem, tedy i sportovcům, velkou čáru přes rozpočet. Sportovci naší TJ se však nevzdávají!

Tenisový oddíl využil příležitosti první vlny rozvolňování a zahájil svoji činnost v plném souladu s vládními nařízeními. Naše aktivity se začaly postupně rozbíhat od 9. dubna, tréninky dětí od 4. května. Aktuálně jsme již v plném provozu. S počtem 35 dětí, kterým se věnuje šest trenérů, je kapacita této kategorie vyčerpána.

Jako náhradu za výpadek v dubnu chceme prodloužit, podle zájmu rodičů, tréninky i přes letní prázdniny. Koncem srpna pro děti počítáme s oblíbeným tenisovým kempem. Soutěž dospělých (hrajeme 3. třídu C) proběhne adekvátně k aktuální situaci během měsíce června. Abychom nahradili jarní výpadky, máme v plánu připravit pro dospělé členy TO více turnajů přes léto. Rádi pozveme i další zájemce, kteří nejsou členy našeho oddílu.

Nadále platí, že nečlenové TO si mohou objednat kurt přes recepci Fitpuls. Vzhledem k omezené kapacitě je pak i nadále nezbytné striktní **používání rezervčního systému**. Bližší informace jsou uvedeny na vývěsce TO vedle kurtů.

NEZAPOMÍNÁME ANI NA DALŠÍ ODDÍLY TJ

Cvičení žen a zumba. I zde jsme umožnili, či přímo zahájili cvičení v naší tělocvičně.

Naše TJ a její výkonný výbor průběžně pracuje na **vylepšení zázemí**.

Byl dokončen venkovní sklad pro potřeby našich fotbalistů a sociální zázemí tělocvičny v 1. patře. V plánu máme další řadu úprav budovy TJ a jejího okolí, rozsah prací bude záležet na našich finančních možnostech.

Staráme se o zhruba 350 sportovců. Toto číslo je na velikost naší městské části nadstandardní a jsme za něj velice rádi. Rozpočet TJ se primárně opírá o příspěvek z rozpočtu MČ, pro činnost naší jednoty jsou nepostradatelné i další zdroje.

V letošním roce nastala dlouhodobě očekávaná změna ze strany MŠMT, začal fungovat projekt „Můj klub“, ze kterého jsme již obdrželi finance na letošní rok. Zbývají ještě očekávané zdroje z pražského magistrátu.

I TJ se aktivně snaží finance doplnit. Novým zdrojem se stala společnost CETIN, která instalovala na naší budově základovou stanicí veřejné komunikační sítě. Vedle toho aktivně vyjednáваме o podmínkách s našimi dodavateli i odběrateli.

Ing. Jan Vocel, předseda TJ

— INZERCE —

M&M HOLDING REALITY ...měníme svět realit! MĚNÍME SVĚT REALIT

KOMPLETNÍ SERVIS V OBLASTI PRODEJE NEMOVITOSTÍ PRO OBČANY BŘEZINĚVSI A OKOLÍ

„NEZÁVISLE A ZDARMA VÁM PORADÍM, OCENÍM VAŠI NEMOVITOST, ROZHODNUTÍ O TOM JESTLI A S KÝM PRODÁVAT JE UŽ JEN NA VÁS“

TOMÁŠ KMÍNEK - REALITNÍ MAKLEŘ - VEDOUČÍ Pobočky OBČAN BŘEZINĚVSI SPECIALISTA PRO TUTO LOKALITU

602 972 498 TKMINEK@MMREALITY.CZ

Sklad pro tréninkové pomůcky

V průběhu nucené přestávky jsme nezháleli. Zrealizovali jsme naplánovanou stavbu malého skladu pro tréninkové pomůcky. Sklad stojí mezi budovou a garáží. Nyní již nemusíme složité ukládat věci po tréninku do hlavní budovy. Další úpravou, kterou jsme provedli, byla totální rekonstrukce ochranných sítí na tréninkovém hřišti. A nejen pro A-tým, ale i pro Benfiku, dorost a již i starší žáky jsme pořídili druhou velkou přenosnou branku. Obě přenosné branky se používají především v rámci tréninku, aby se zkrátilo hřiště od vápna k vápnu a šetřili jsme tak trávu v prostoru před brankami na zápasy, a také proto, že zmíněné kategorie mají tréninky ve stejných dnech a tím jsme jim plnohodnotně zajistili přípravu na zápas.

Tomáš Bezpalec,
člen výboru FK



Brigáda

Začátkem června proběhla další brigáda, toto jaro již druhá. Posekali jsme trávu na „parkovišti“, natřeli ploty u garáže a chodníku, chemicky ošetřili trávu u chodníku, v budově jsme umístili do každého WC další nádoby na desinfekci a provedeny byly další drobné práce.

S pozdravem VV FK



foto: archiv FK

Tréninky v době koronaviru

Letošní jaro bylo ovlivněno koronavirem. A sport nebyl výjimkou. Fotbalové tréninky a zápasy byly v období od 13. 3. do začátku května stejně jako v celé ČR zrušeny. I přes nouzový stav bylo potřeba obě hřiště neustále udržovat. Bez zatížení a díky pravidelné údržbě byly obě travnaté plochy v květnu v téměř dokonalém stavu. Jedním slovem krásna. Začátkem května v souladu s nařízením vlády a s ohledem

na dodržení pravidel jsme konečně mohli spustit tréninky pro mužské kategorie a spolu s A-mužstvem začali trénovat i Gentlemani. Od 18. 5. začala trénovat i mládež a na prvních trénincích ve všech kategoriích byla téměř 100% účast. Všichni se již těšili. Od začátku května některé kategorie plánují přátelská utkání a tréninkový proces poběží do pátku 26. 6., kdy hřiště uzavřeme.

Tomáš Bezpalec
člen výboru FK

Soustředění

Již nyní musíme přemýšlet o nové sezóně a ke konci května podat přihlášky do soutěží. Plánujeme společné soustředění různých kategorií, které se uskuteční v Nymburce, i když cena byla výrazně navýšena. I tak věříme, že díky rozhodnutí výboru fotbalu doplatit

účastníkům část ceny za pobyt, bude účast hojná. Turnaj pro B-mužstvo dospělých o putovní pohár starosty MČ Praha Březiněves proběhne v sobotu 8. 8. 2020 a na sobotu 29. 8. 2020 plánujeme další ročník turnaje Memoriál Bohumila Hejny v přípravných kategoriích.

Tomáš Bezpalec, člen výboru FK

internet

již od 299 Kč za měsíc

- vysoká přenosová rychlost 10 - 100 Mbps
- kvalitní nepřetržité připojení bez výpadků
- instalace zdarma a smlouva bez závazků

adc
net.cz

Volejte 220 990 770
www.adcnet.cz



AKČNÍ NABÍDKA NOTEBOOK ZDARMA

Objednejte si týden rychlého internetu
na zkoušku zdarma!

Léto v knihovně



Manželé Horáčkovi při přednášce

foto: knihovna MČ Praha-Březiněves

Dne 6. května 2020 byl znovu obnoven provoz knihovny, a to tak, aby byla dodržena všechna nezbytná opatření k ochraně zdraví návštěvníků i pracovníků knihovny.

Knihovna je v současné době pravidelně dezinfikována, knihy jsou po vrácení odkládány do karantény. Zatím je nutné nadále dodržovat bezpečnostní pravidla. Děkujeme návštěvníkům knihovny za pochopení.

Pokud to bezpečnostní situace dovolí, rádi bychom přispěli ke kulturnímu obohacení letního období v Březiněvsi tvůrčími akcemi pro děti a také inspirujícím setkání s MUDr. Karlem Nešporem a egyptologem Prof. dr. Ladislavem Barešem. Informace o pořádaných akcích budou zveřejňovány na webových stránkách knihovny www.knihovnabrezineves.cz, na facebookovém profilu knihovny a vývěskách naší městské části.

Rádi bychom ještě pozvali naše návštěvníky ke sdílení semínek, případně sazeniček v semínkovně, která je umístěna v prostoru knihovny.

Anna Koudelková

Více informací naleznete na našem webu.

Ocenění pro Březiněveský zpravodaj a Facebook

MČ Praha-Březiněves se na jaře zúčastnila soutěže Radniční listy roku 2020, kterou pořádala po celé ČR společnost Kvalikom. Do hlavní soutěže jsme přihlásili tištěný Březiněveský zpravodaj, do kategorie Zlatý lajk pak facebookové stránky naší městské části.



Byli jsme zvědaví, jak naše média v konkurenci jiných zpravodajů a facebookových stránek obstojí. A výsledky nás velmi příjemně překvapily. Zdá se, že to neděláme úplně špatně. Jak náš Zpravodaj, tak i facebookové stránky podléhaly přísnému hodnocení odborné poroty podle předem daných a objektivních kritérií. Hodnotila se jak obsahová a formální stránka médií, tak i jejich grafická podoba. Porota ke každému hodnocení připojila i poměrně obsáhlý komentář týkající se kvality textů, fotografií, rozmanitosti témat či názorové plurality. Kompletní hodnocení našeho zpravodaje najdete na webu městské části. A jak jsme tedy dopadli? Březiněveský zpravodaj skončil na 1. místě v Praze a na 5. místě v celé ČR. Facebooková stránka brala bronz v celorepublikovém kole, a to v kategorii obcí a městských částí do 2 tisíc obyvatel.



Děkujeme těm, kteří svými tématy přispívají do našich médií, a také všem, kteří nám dávají užitečnou zpětnou vazbu k tištěnému i on-line obsahu.

redakce Březiněveského zpravodaje